

<b>新北市山岳協會 第154期活動表</b> (103年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通	公里數	會員/會友			
專案	日期未訂	百岳1座		出發日早9點	AD	行前會議	邱錫輝
		專車	板橋火車站 北一門出口 需預繳訂金 \$2,000元	3300/3500 不限人數	中籤後通知 免背公糧, 睡袋, 食宿另計 歡迎自組9人一隊	0933-902246	
154401	10/4(六)	郊山	早上7:00 捷運北投站	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 黃春吉 吳世堯 林榮識	由清天宮起登，經向天山、面天山、大屯西、南及主峰，菜公坑山、巴拉卡山、二子山東西峰下清天宮，稱大屯九連峰。 ○形縱走，屬超級健腳路線！
		小6 清天宮 18公里		費用自理 名額不限			
154403	10/5(日)	郊山	早上8:30 三坑火車站	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	王雲生 0932-074193 溫明珠 張錫麟 何雪蓮	台灣小百岳之一的紅淡山(208m)欣賞基隆港區美景，下基隆市區，解散後稍作停留逛基隆夜市。
		區間車 三坑火車站 10公里		費用自理 名額不限			
154404	10/11(六)	郊山	早上6:40 捷運永寧站 2號出口	B	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	蔡永龍 0933-822171 葉士鎮 吳幸樺 孫紹恩	逐鹿山標高1340公尺，山頂有整片山毛櫸，全程約8至9小時；一路山色青翠，美不勝收，路程適中。
		共乘 熊空 18公里		400 名額不限 10月2日			
154405	10/12(日)	郊山	早上7:00 土城 捷運永寧站 2號出口	A	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	黃春吉 0921-962356 蔡勝文 涂成忠 孫紹恩	五寮尖山徑崎嶇，陡坡急，岩稜尖錐如刀刀，沿途景色清幽山頂上展望良好，是條刺激又好玩的路線。 (懼高症、心臟病不宜參加)
		共乘 合作橋 12公里		400 名額不限 10月8日			
154406	10/18(六)	郊山	早上8:00 捷運劍潭站 1號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	葉士鎮 0928-515885 莊庚辛	本行程自聖人橋起登，先登梅花山642公尺，再連走白石湖山458公尺、神秘洞出內湖；一路走來輕鬆愉快。
		小18 聖人橋 12公里		費用自理 名額不限			
154407	10月19日	郊山	早上7:30 大佳國小 河濱公園 (公車72, 222)	AD	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	吳淑貞 0910-842982 賴錫欽 李惠妙 陳美馨	全國大會師路線，與全國各社團聯誼健行，輕鬆走一走。紀念品豐富，物超所值。
		自行前往 大佳國小		費用自理 名額不限			
154408	10/19(日)	郊山	早上7:30 土城 德霖技術學院 院公車站	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 涂成忠	從德霖技術學院起登，經崙仔山、天上山、三粒半、石門內尖山、成福山及長壽山。山雖不高路還蠻遠，全程賞心悅目，韻味十足，歡迎健腳參加。
		公車 德霖技術學院 18公里		費用自理 名額不限			
154409	10/19(日)	郊山	早上8:00 捷運象山站 2號出口	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 陳美玉 吳世堯 林榮識	四獸山是虎、豹、獅、象四座山的統稱，為南港地區郊山。本行程由象山站起登，先遊象山經姆指山連走梅樹古道，最後完登虎山、豹山、獅山。
		自行前往 象山站 18公里		費用自理 名額不限			

<b>新北市山岳協會 第154期活動表</b> (103年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
154410	10/25(六)	郊山 專車	早上7:00 捷運新店站	BD 1200/1300 限20名	不接受臨時報名,請於報名截止日前確認繳費(含門票)	宋姮娥 0939-172107 陳正義 王台生	由福山起走,行程宛若倒吃甘蔗,愈接近巴陵,地勢愈平坦,景觀愈秀麗,還可順遊神木區,上坡的辛苦終於有甜美的代價。
<b>福巴越嶺</b>		福山 20公里		10月7日			
154411	10/25(六)	郊山 專車	早上7:00 捷運新埔站 2號出口	BD 1200/1300 限20名	不接受臨時報名,請於報名截止日前確認繳費(含門票)	黃春吉 0921-962356 黃慶元 羅廷德 林秋雪	由巴陵越嶺烏來福山,沿途樹木參天,並有成群的巨木林,午後雲霧環繞其間,宛如人間仙境。本行程由高往低處走,輕鬆易行。
<b>巴福越嶺</b>		上巴陵 20公里		10月7日			
154412	10/25(六)	郊山 小6	早上7:00 清天宮	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 林小雯	清天宮起登,下聖人橋回程,接連10峰全程11小時超級健腳路線,視隊伍行進狀況決定結束時間,以不摸黑為原則。
<b>東西縱走</b>		清天宮 30公里	北投捷運站 搭小6上山				
154413	10/25~26	健行 專車	10/24晚8點 捷運圓山站 2號出口	AC 2900/3100 限20名	行前會議 10/7晚8點 食宿另計	陳有賢 0912-572872 楊秀瑜 鄭美娟 鄭敏君	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成了深窄而直立的錐麓大斷崖,錐麓古道修築在海拔750至780公尺。東賽德部落的聯絡要道。 順遊白楊步道至水濂洞
<b>錐麓古道</b>		燕子口		10月7日			
<b>白楊步道</b> (二天,週六~週日)							
154414	10/26(日)	健行 共乘	06:30 捷運新埔站 2號出口	B 400 不限	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	方瑞凱 0928-258543 蘇進興 莊友仁 周雅安	在森林浴中超輕鬆的登上東眼山遠眺,在清幽的森林步道中輕踩著鋪滿落葉的東滿步道,逆時針方向0型登上東眼山。 劉慧英、彭文東
<b>北岳大會師</b>		東眼山 15公里		10月14日			
<b>主線</b> 東眼山遊樂區							
154415	10/26(日)	健行 共乘	06:30 捷運新埔站 2號出口	B 400 不限	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	蔡永龍 0933-822171 涂成忠 陳進長	鄭白山莊起登先上拉卡山,享受一路陡上的登山痛快感,再續行東滿步道拉東眼山步道登上東眼山,登高望遠,視野極佳,可眺望101大樓。
<b>北岳大會師</b>		滿月圓 15公里		10月14日			
<b>拉卡線</b>							
154416	10/26(日)	健行 共乘	06:40 捷運永寧站 2號出口	B 400 不限	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	林文福 0933-757763 鍾名超 蔡忠亮 黃春吉	自滿月圓步道進入後接上東滿步道,享受滿月圓芬多精與好山好水的美麗林蔭山徑步道,經好漢坡的陡上後,接上東眼山步道登上東眼山。(曾昭霞)
<b>北岳大會師</b>		滿月圓 15公里		10月14日			
<b>滿月圓線</b>							
154417	10/26(日)	健行 共乘	06:40 捷運永寧站 2號出口	B 400 不限	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 楊中和 李俊毅 林信傑	自水車寮登山口進入,先登畚箕湖山又稱蟾蜍山H620M,續行東麓山後登上志繼山997M又稱詩格山,再登東眼山,總登高900公尺很過癮。
<b>北岳大會師</b>		水車寮		10月14日			
<b>志繼線</b>							
154418	10/30~11/2	百岳4座 專車	10/29晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 3500/3800 限22名	行前會議 9/25晚8點 食宿另計	黃慶元 0919-541045 蘇進興 褚敏生 江來富	南湖大山為中央山脈北段盟主,南湖圈谷為一冰河遺跡,風景秀麗,堪稱一絕;本次活動精心安排四天時間細細品味南湖之美。
<b>五嶽系列</b>		710林道		9月25日			
<b>南湖大山</b> (四天,週四~週日)							

<b>新北市山岳協會 第154期活動表</b> <b>(103年第四季10月~12月)</b>				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通	公里數	會員/會友 名 額			
		下車地點			報名截止日		
103372	10/30~11/5	百岳5座 專車	10/29晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 5200/5500 限20名 9月25日	行前會議 9/25晚8點 食宿另計	宋姮娥 0939-172107 陳其昌 朱其春 王清和	由屯原起步,經天池保線所白石池,登安東軍山出奧萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原菁菁,堪稱是最美、最令人回味的縱走路線。
154419	11/1(六)	郊山 公車	早上7:00 捷運淡水站 2號出口旁 875.876.877 站牌	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	黃玉培 0911-558673 吳世堯 陳恩竹 林小雯	竿尾崙古道此段在98年由一群前輩苦心的整理過,特別安排大屯溪古道為陽明山區最西端之古道,沿途有熱帶雨林與濃密箭竹林,大屯溪蜿蜒其中。
154420	11/1(六)	郊山 公車	早上7:00 捷運木柵站 轉乘 台北客運795	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 涂成忠 吳幸樺 鄭美娟	峰頭尖609公尺名列平溪三尖之一,走在岩石稜線上常要手腳並用,刺激有趣。順登九龍山,沿途林木扶疏,徑幽道明,行來倍感舒暢。
154421	11/1(六)	郊山 專車	早上7:10 市府轉運站 首都客運 往礁溪	AC 1200/1300 限20名 10月21日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費 (含門票)	蔡永龍 0933-822171 黃春吉 林聖惠 林秋雪	步道以呈現低海拔森林生態系及「四稜砂岩」石磐景觀為主,步道平緩,路線不長,蕨類整類豐富多樣,沿途還有溪流瀑布等景緻,讓人心曠神怡。
154422	11/1~3	百岳2座 專車	10/31晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4800/5000 限20名 9月23日	行前會議 9/23晚8點 食宿另計 含4W接駁車	林文福 0933-757763 彭文東 鍾名超 蔡忠亮	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一,位於中央山脈三叉山南側,其形狀大致呈蛋形,湖水清澈,秀麗動人,是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
154423	11/2(日)	郊山 共乘 烏來	早上05:00 捷運新店站 (含保險)	A 400 名額不限 10月28日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊確 認報名。	葉士鎮 0928-515885 鄭美娟 楊中和 吳幸樺	由巴福越嶺步道起登,過大羅蘭福山吊橋,利茂岸山標高1127公尺,能一覽模故山巨木!路程緊湊,歡迎健腳參加。 林信傑
154424	11/2(日)	郊山 火車	早上8:00 汐止火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	陳恩竹 0920-990503 陳尚融 李瓊瑤 林榮識	汐止大尖山連接四分尾山一帶為佛門聖地,有聞名中外的活佛慈航菩薩肉身,供奉在大尖山麓之慈航寺內。四分尾山標高654公尺,可眺望南港一帶
154425	11/7~9	百岳4座 專車	11/6晚上8點 台北火車站 北三門 武陵農場	AD 3300/3500 限20名 9月30日	行前會議 9/30晚8點 食宿另計 費用含門票	王清和 0933-240740 葉士鎮 蔡永龍	四秀位於武陵農場上方,為雪山東北稜;品田山以其褶曲斷層危岩聳壁名列高山十峻,桃山得名自其外形酷似桃子,山徑沿防火巷陡升。
154426	11/8(六)	郊山 自行前往 內湖 捷運站	早上8:30 捷運內湖站 1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	陳美玉 0932-219302 鍾名超 沈燕蕙 鄭敏君	順著步道走經圓覺瀑布,到碧山巖再過白石湖吊橋到大崙頭山,走有小溪頭之稱的森林步道,出至善路在碧溪橋搭小18回,是輕鬆的行程。

新北市山岳協會 第154期活動表 (103年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通	公里數	會員/會友			
		下車地點		名 額			
		公里數		報名截止日			
154427	11/8(六)	郊山 共乘	早上7:30 捷運新店站	A 400 限20名	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	陳恩竹 0920-990503 吳世堯 洪志坤 楊和興	列為小百岳之一的獅仔頭山,擁有台北盆地南區的一等三角點,更因其豐富的歷史被定為三級古蹟,我們將透過講解,帶您了解當地的人文歷史。
獅仔頭山 隘勇線登山步道		新潭路 6公里		10月31日			
154428	11/8~9	百岳5座 專車	11/7晚8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限20名	行前會議 10/23晚8點 免攜公糧睡袋,輕鬆行(豪華團含食宿)	黃慶元 0919-541045 蘇進興 陳心怡 陳進長	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 <b>(百岳入門首選路線)</b>
合歡群峰 下華崗 (二天,週六~週日)		松雪樓		10月23日			
154429	11/9(日)	郊山 區間車	早上8:10 七堵火車站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	唐棟 0936-591258 洪真達 李瓊瑤 林榮識	拔西猴山標高253公尺,姜子寮山標高729公尺有三等三角點1047號,石門山標高276公尺,三山連走路有點遠,但風景絕佳,是你不能錯過的路線
【悠遊小百岳】11 拔西猴尖 姜子寮山		七堵 18公里	搭4148電車 台北7:35開				
154430	11/9(日)	郊山 自行前往	早上7:30 中壢火車站 (前站)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	劉慧英 0955-887201 李惠妙 陳美馨 嚴文鶯	老少咸宜,路線多條,有一等三角點,展望開闊,沿途坡度不大。
石門山 太平山		石門 10公里					
154431	11/14~16	百岳4座 專車	11/13晚8點 捷運新埔站 2號出口	BD 3600/3800 限20名	行前會議 10/14晚8點 食宿另計	黃慶元 0919-541045 蘇進興 張慧芳 陳心怡	神聖的黑色奇萊,登山界的朝聖路線,有崢嶸的北峰,巍峨的主峰,險峻的卡羅樓斷崖,青翠的草原,只怕下得山來,心還留在山上。
奇萊連峰 (三天,週五~週日)		松雪樓		10月14日			
154432	11/15(六)	郊山 共乘	早上7:30 捷運新店站	A 400 限20名	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	楊耿瑜 0918-635094 吳世堯 林秋蓮 張育華	由信賢種子國小出發陸上1小時,至內洞林道三溪匯流,享受森林芬多精,回程行經內洞森林遊樂區,觀賞內洞瀑布。
內洞林道		信賢種子國小 12公里					
154433	11/15(六)	中級山 專車	11/14晚8點 新埔捷運站 2號出口	A 1200/1300 限20名	不接受臨時報名,請於報名截止日前確認繳費	李環 0932-372330 蔡永龍 林文傑	鎮西堡神木群是全台最大的檜木原始林,面積達五十平方公里;一棵棵高大的紅檜沿途聳然而立,望之讚嘆不已。專走A區和B區神木群機會難得。
鎮西堡縱走 神木群		鎮西堡 15公里		10月30日			
154434	11/15(六)	郊山 基隆客運	早上7:30 基隆火車站 轉公車1013 (搭1124電車 台北6:38開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 0形可開車	陳義元 0932-584022 朱其春 何雪蓮 黃基峰	面桶寮為淡基古道東段路線之一,緬懷古道先民開拓之艱辛大武崙、崁頭崙(三界山)、開眼尖山、大牛稠嶺、面桶寮、浦子大崙、三層山回大武崙
淡基古道東段 大武崙面桶寮古道		大武崙 20公里					
154435	11/15(六)	郊山 專車	早上6:30 台北火車站 東三門	B 1100/1200 限16名	不接受臨時報名,請於10/23前繳費報名完成。 超額候補	唐棟 0936-591258 林珊如 蔡勝文 林國俊	一場山海饗宴及神隱深山湖畔的邂逅,屏息聆聽雲霧繚繞間鳥語蛙鳴森林進行曲,坡陡路遙,建議午餐行動糧不炊煮。
御恩山順 訪神祕湖		南澳 18公里		10月23日			

<b>新北市山岳協會 第154期活動表</b> (103年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡 介
活動項目		交通	公里數	會員/會友			
		下車地點			名 額		
					報名截止日		
154436	11/15~16	百岳5座 專車	11/14晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限22名 11月6日	行前會議 11/6晚8點 免公糧、睡袋、輕鬆行 (豪華團含食宿)	宋姮娥 0939-172107 葉士鎮 王清和	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山, 包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 <b>(百岳入門首選路線)</b>
<b>合歡群峰</b> (二天, 週六~週日)		松雪樓					
154437	11/16(日)	郊山 區間車	早上9:10 福隆火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	吳淑貞 0910-842982 李惠妙 張錫麟 鄭凱文	十一月的草嶺古道正是芒花綻放的季節, 芒花在秋涼的步道上悄悄的開出白色花絮, 沿途芒草夾道, 柔和花序隨風搖曳有如銀白波浪, 邀您同遊共賞
<b>草嶺古道</b> 芒花季		福隆 8公里					
154438	11/16(日)	郊山 公車	早上7:00 淡水客運站 875公車 (捷運淡水站 對面)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930999026 陳恩竹 洪志坤 江來富	菜公坑古道位於陽明山國家公園的菜公坑山附近。十八彎古道經過百六卡聚落附近, 又稱為「百六卡古道」。因蜿蜒曲折又被稱為「十八彎古道」。
<b>菜公坑山</b> <b>十八灣古道</b>		興華國小 16公里					
154439	11/20~22	百岳2座 專車	11/19晚8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4700/4900 限20名 10月9日	行前會議 10/9晚8點 免揹公糧睡 袋輕裝行 (豪華團)	朱其春 0933-068015 林秋雪 何雪蓮 林盈吉	以冰斗圓谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山, 崇峻豪放的山容, 氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰, 極富視野 <b>(含食宿二日食宿)</b>
<b>雪山主東</b> <b>下翠池</b> (三天, 週四~週六)		武陵農場	(含食宿門票)				
154440	11/21~23	中級山 專車	11/21早6:30 捷運新埔站 2號出口超商 前	BD 2200/2400 限31名 11月4日	行前會議 11/4晚8點 食宿另計	黃玉培 0911-558673 方瑞凱 莊友仁	三天分別輕裝攀登立霧山、清水大山、千里眼山, 民宿住宿免背帳篷睡袋, 提供兩天早晚餐及熱水澡, 自備兩天午餐。
<b>砂卡噹三雄</b> (三天, 週五~週日)		太管處					
154441	11/22(六)	郊山 公車	早上7:00 捷運木柵站 台北客運站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	蔡永龍 0933-822171 褚敏生 黃春吉 李瓊	薯榔尖標高622公尺為平溪三尖之一, 由平溪一坑口站起登耳空龜兩山連山標高590m為平溪名山, 稜縱走起伏落差不大 <b>(平溪線公車經捷運木柵站)</b>
<b>薯榔尖</b> <b>縱走下石底觀音</b>		二坑口 18公里					
154442	11/22(六)	郊山 共乘	早上7:30 捷運新店站	A 400 限20名 11月14日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向領隊確認報名。	吳世堯 0939-647187 陳恩竹 楊和興 李瓊瑤	列為小百岳之一的獅子頭山, 擁有台北盆地南區的一等三角點, 更因其豐富的歷史被定為三級古蹟, 我們將透過講解, 帶您了解當地的人文歷史。
<b>獅子頭山</b> <b>隘勇線登山步道</b>		新潭路 6公里					
154443	11/22~23	百岳2座 專車	11/21晚8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3400/3600 限20名 10月7日	行前會議 10/7晚8點 食宿另計	黃慶元 0919-541045 蘇進興 陳心怡 陳進長	由天池保線所輕鬆來回, 欣賞自奇萊綿延至能安的大草原, 遙其上如置身仙境; 住宿天池山莊。 <b>(百岳入門首選路線)</b>
<b>奇萊南華</b> (二天, 週六~週日)		屯原					
154444	11/23(日)	郊山 區間車	早上8:30 大溪火車站 (搭4140電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 蔡永龍 孫紹恩 林秋蓮	位於貢寮鄉大溪村北方, 綠草如茵, 南面霧岩, 北面草原緩坡, 四週一望無際, 視野遼闊東臨太平洋, 湮波浩瀚, 彷彿人間仙境。 <b>(建議穿雨鞋)</b>
<b>桃源谷</b> <b>連走草嶺古道</b>		大溪 18公里					

<b>新北市山岳協會 第154期活動表</b> <b>(103年第四季10月~12月)</b>				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通	公里數	會員/會友			
		下車地點			名額		
					報名截止日		
154445	11/23(日)	郊山		早上8:45 七堵火車站 轉702公車 (搭1148電車 台北8:05開)	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳恩竹 0920-990503 陳進長 林榮識 洪志坤
十四坑山 台狗寮山		自行前往 內十四坑 15公里		費用自理 名額不限			
154446	11/19~24	百岳4座 專車	11/18晚8點 捷運新埔站 2號出口	CD	行前會議 10/9晚8點 食宿另計	林文逸 0976-113005 宋姮娥 蔡天生 王清和	千卓萬山塊是中央山脈主脊自 成一系的山彙，僻處深山地帶 突懸的稜線上又處處是斷崖峭 壁。 <b>(需乘坐4WD小車)</b>
千卓萬群峰 (六天，週三~週一)		萬大林道		5600/5900 限20名 10月9日			
154447	11/29(六)	郊山	下午1:30 捷運唶哩岸站 1號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 陳心怡 楊秀瑜 鄭敏君	由唶哩岸站起登造訪傳說中的 奇岩山西峰和主峰，再登唶哩 岸山，越嶺連走軍艦岩丹鳳山 神秘的泓法大師紀念碑和章嘉 活佛舍利佛塔更是不可錯過。
奇岩山 連走丹鳳山		自行前往 唶哩岸 10公里		費用自理 名額不限			
154448	11/30(日)	郊山	早上8:00 捷運劍潭站 1號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 林秋雪 林聖惠	劍潭山海拔153公尺，位於臺 北市士林區圓山風景區，是圓 山飯店後山的北稜，也是臺北 市最接近市中心的小山，走起 來幾乎是輕鬆自在。
劍潭山 出大直		自行前往 劍潭 10公里		費用自理 名額不限			
154449	12/5~7	百岳4座 專車	12/4晚上8點 台北火車站 北三門	AD	行前會議 10/28晚8點 食宿另計 費用含門票	黃慶元 0919-541045 蘇進興 褚敏生 陳心怡	四秀位於武陵農場上方，為雪 山東北稜；品田山以其褶曲斷 層危岩聳壁名列高山十峻，桃 山得名自其外形酷似桃子，山 徑沿防火巷陡升。
武陵四秀 (三天，週五~週日)		武陵農場		3300/3500 限20名 10月28日			
154450	12/6(六)	郊山	早上8:00 內湖金龍寺 公車站牌	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 鄭凱文 林小雯 林榮識	內湖山系縱走，途經鯉魚山、 龍船岩、開眼山、白石湖、大 崙頭、大崙尾、剪刀石、小金 面山等八個山頭，最後下環山 路。
內湖山系 大縱走		自行前往 金龍寺 18公里		費用自理 名額不限			
154451	12/6(六)	中級山	早上6:40 捷運新店站	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林嘉琪 0922-271467 蔡永龍 李瓊 楊耿瑜	由福巴越嶺古道上檜山，回程 陡下往山車廣山，沿途林相奇 特原始，很值得一看。截止日 前將個資電郵至 <a href="mailto:geenyu@hotmail.com">geenyu@hotmail.com</a> 辦理入山/入園。
檜山0型 山車廣山		共乘 北107道 17.6K終點 20公里		400 20人 11月18日			
154452	12/7(日)	郊山	早上8:30 凌雲路三段 觀音山站 (捷運蘆洲站 轉搭橋20)	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 楊和興 林珊如 王韋融	占山位於觀音山東南稜上，循 稜線逐峰走上硬漢嶺觀音山， 遠觀台北盆地與淡水大海，氣 勢非凡。再下切後登上鷹仔尖 ，8字型完全路線值得一走。
占山 硬漢嶺鷹仔尖		公車 觀音山站 15公里		費用自理 名額不限			
154453	12/7(日)	郊山	早上08:00 福隆火車站 (搭4140電車 台北06:25開)	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	梁啟榮 0982-897993 章振偉 陳義元 周雅安	美好的旅程期待與您同行！黃 金海岸金沙灘、美艷山澳底尖 、丹裡山、火炎山古道、楊廷 理、三叉港、遠景古道出雙溪。 <b>(福隆轉791公車類0型路線可開車)</b>
古道巡禮(21) 美艷人生		火車+公車 福隆 18公里		費用自理 名額不限			

<b>新北市山岳協會 第154期活動表</b> (103年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡 介
活動項目		交通	公里數	會員/會友			
		下車地點			名 額		
				報名截止日			
154454	12/12~15	古道 專車	12/11晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3400/3600 限20名 12月2日	行前會議 12/2晚8點 食宿另計	周雅安 0933-832549 陳有賢 方瑞凱 葉士鎮	月光下的古道昔日的舊社部落聯外路,日據時代理蕃道路,或說流興社少女"莎韻"浪漫傳奇的故事,南澳古道之莎韻之路。
舊金洋 (四天,週五~週一)		南澳					
154455	12/13(六)	郊山 公車	早上8:00 基隆火車站 搭乘往金山 淡水方向客運	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	唐棣 0936-591258 黃基峰 林嘉琪 陳恩竹	三座山均位於台北縣萬里鄉,屬於大屯火山群,山雖不高但展望極佳,沿途風景別緻,可眺望基隆嶼、翡翠灣、野柳岬諸景點。
丁火巧山 北八斗山 下野柳隧道		萬里 18公里					
154456	12/13~14	百岳5座 專車	12/12晚8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限22名 11月25日	行前會議 11/25晚8點 免公糧、睡袋,輕鬆行 (豪華團含食宿)	朱其春 0933-068015 王清和 何雪蓮 林秋雪	合歡群峰是中橫公路旁登山化的高山,包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 <b>(百岳入門首選路線)</b>
合歡群峰 (二天,週六~週日)		松雪樓					
154457	12/13(六)	郊山 區間車	早上8:30 大溪火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	鄭美娟 0916-496496 吳幸樺 陳尚融 洪真逢	位於貢寮鄉大溪村北方,綠草如茵,南面霧岩,北面草原緩坡,四週一望無際,視野遼闊東臨太平洋,湮波浩瀚,彷彿人間仙境。
桃源谷 連走草嶺古道		大溪 18公里					
154458	12/13~14	健行 專車	12/12晚8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2900/3100 限20名 11月6日	行前會議 11/6晚8點 食宿另計	林文福 0933-757763 黃瓊玲 林珊如 鍾名超	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成了深窄而直立的錐麓大斷崖,錐麓古道修築在海拔750至780公尺。東賽德部落的聯絡要道。 <b>順遊白楊步道至水濂洞</b>
錐麓古道 白楊步道 (二天,週六~週日)		燕子口					
154459	12/14(日)	郊山 區間電	早上7:03 八堵火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	黃慶元 0919-541045 羅廷德 黃春吉 吳世堯	觀音湖山300公尺、東勢大崙455公尺及中窯尖,三山連走全程緊湊,健腳路線。
觀音湖山 東勢大崙 中窯尖出嶺腳		八堵 21公里					
154460	12/20(六)	郊山 烏來線	早上8:20 烏來公車總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	蔡永龍 0933-822171 葉士鎮 蔡勝文 吳幸樺	位於雪山北稜之主要山峰,猶如屏風一般衛戍台北盆地正南方,大桶與烏來二山之間稜線狹瘦,至為驚險峻,兩山連走刺激、過癮。
烏來山 大桶山		烏來 15公里					
154461	12/20(六)	郊山 自行前	早上8:30 陽明山 公車總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930999026 莊庚辛 鄭凱文 陳恩竹	陽峰古道為舊時士林與天母地區往竹子湖的古道,南段通到陽明山公園,又稱為大坑古道,北段由大屯瀑布到竹子湖。歡迎遠離城市喧囂一起走走。
逍遙古道遊 陽峰古道		陽明山 12公里					
154462	12/20~21	百岳2座 專車	12/19晚8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3800/4000 限20名 11月11日	行前會議 11/11晚8點 免揹公糧睡 袋輕裝行 (豪華團含食宿)	彭文東 0937-121141 林文福 葉士鎮 鍾名超	以冰斗圍谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山,崇峻豪放的山容,氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰,極富視野 <b>(免背公糧睡袋豪華團)</b>
雪山主東 (二天,週六~週日)		武陵農場					

新都市山岳協會 第154期活動表 (103年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通	公里數	會員/會友 名 額			
		下車地點		報名截止日			
		公里數					
154463	12/21(日)	郊山 公車	早上8:30 陽明山 教師中心	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 楊和興 林秋蓮 張育華	<魚仔路>, 為金山漁民捕魚 之後, 經擎天岡, 山仔后至大 稻埕市集販魚之路, 故稱魚路 , 已有二百年歷史。
魚路古道		12公里					
154464	12/21(日)	郊山 共乘	早上7:30 台北火車站 北一門	A 400 名額不限	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊確 認報名。	李惠妙 0955-887201 陳美馨 劉慧英 嚴文鶯	景觀優美, 走在稜線上, 老爺 高爾夫球場就在你眼下, 亞泥 纜車就在你眼前。輕鬆練腳程 。
赤柯山 東獅頭山		關西 12公里		12月2日			
154465	12/26~28	百岳1座 專車	12/25晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限20名	行前會議 11/13晚8點 食宿另計	王清和 0933-240740 陳其昌 朱其春	北大武山頂背狹瘦, 形勢崢 嶸碎石疊疊, 視野遼闊, 其 日出、日落、神祠、雲海早 已馳名遐邇, 登臨此山有一 覽天下之豪情勝概。
北大武山 (三天, 週五~週日)		泰武		11月13日			
154466	12/27(六)	郊山 公車	早上7:00 捷運昆陽站 4號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 鍾名超 沈燕蕙 鄭敏君	自慈濟佛堂起登, 走火燒坪古道, 經柯子林山、如意湖、八連港 大尖、三秀山, 出拱北殿賞楓 。
柯子林山 金明山、火燒坪古道 出拱北殿賞楓		老爺山莊 12公里	搭小3公車				
154467	12/27(六)	郊山 共乘	早上6:40 捷運新店站	BC 400 名額不限	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊確 認報名。	林嘉琪 0922-271467 蔡永龍 李環 林文傑	美鹿山標高926公尺, 高腰山 標高996公尺, 兩山均位於烏 來鄉越嶺拔刀爾山之東, 山勢 尖銳, 連走拔刀爾山1117公尺 , 歡迎健腳山友踴躍參加。
美鹿山 高腰山拔刀爾山		保慶宮 18公里		12月18日			
154468	12/28(日)	郊山 北新莊	早上7:10 淡水客運站 875公車 (捷運淡水站 對面)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 陳恩竹 林小雯 洪志坤	於天元宮下車後, 沿著山仔頂 古道健行, 登上向天池後續行 向天山、面天山, 最後下清天 宮。
山仔頂 古道		天元宮 15公里					
154469	12/28(日)	郊山 區間車	早上7:03 八堵火車站 (搭1124電車台 北06:38開7:23 抵達基隆車站)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 羅廷德 黃春吉 吳世堯	頂子寮山550公尺、望古山601 公尺、中窩尖605公尺及滴水 觀音440公尺, 全程緊湊, 健 腳路線。 轉基隆市603路公車至東勢坑站
頂子寮山望古山 中窩尖滴水觀音		18公里					
154470	1/18(日)	郊山 自行前往	早上07:30 永寧捷運站 2號出口	B 費用自理 名額不限	1/8前報名截 止, 統計用 餐人數。	蔡永龍 0933-822171 唐棟 李環	火焰山海拔360公尺、位於新 北市土城區承天禪寺的上方、 假日是遊人眾多, 是附近人家 運動的好去處。 會員大會
會員大會健行 火焰山 暨理監事改選		土城 6公里		1月8日			