

新北市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通					
104101	1/3(六)	郊山	早上8:00 天母 圓環總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 張育華 孫紹恩 楊和興	紗帽山位於陽明山國家公園南側，有一顆三等三角點，山勢渾圓狀如古代官吏的烏紗帽而得名，林蔭濃綠，行來清爽宜人。順遊龍鳳谷溫泉區。
天母古道紗帽山 下龍鳳谷溫泉		220 天母總站 12公里					
104102	1/4(日)	郊山	早上09:30 瑞芳火車站 (台北08:25 4154車次)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 林秋雪 林聖惠	不來不宰羊，來了就宰羊(台語)瑞芳三小讚，風景讚、小吃讚、人情讚，三座不超過200M的小山，讓你驚豔，歡迎闖家出遊，登山小健身，吃小吃爽口
瑞芳三小		區間車 瑞芳 8公里					
104103	1/4(日)	郊山	早上8:10 基隆火車站 (轉搭基隆客 運791)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919541045 羅廷德 林小雯	南子吝山高196公尺，有360度觀景台，展望絕佳。海岸線與基隆山、草山及燦光寮山等皆一覽無遺。有攀繩路段，孩童不宜。○形可開車。
南子吝山 石梯坑古道		公車 南雅村 12公里					
104104	1/10(六)	郊山	早上8:30 捷運內湖站 1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 莊庚辛 林榮識 沈燕蕙	由內湖派出所起登，先登碧湖山、小金面山、剪刀石、大崙尾山出中央社區。
大崙尾山 剪刀石山 小金面山		自行前往 內湖 12公里					
104105	1/10(六)	郊山	早上6:40 捷運新店站	B 300 名額不限 1月7日	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 黃春吉 張育華 莊珠雲	大刀山位於烏來鄉南勢溪與桶後溪交界處，標高589公尺；大保克山標高1125公尺，為北部著名中級山。
大刀山 大保克山		共乘 烏來 22公里					
104106	1/10(六)	郊山	早上7:30 捷運新店站 轉公車綠12 08:15發車 先到先排	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	林嘉琪 0922-217467 蔡永龍 黃博宇 張滿惠	粗坑崙茶園起登，沿綠線下至大格門後再上獵狸尖八角亭，出坪林，粗坑崙茶園風光明媚獵狸尖視野奇佳，石碇、翡翠水庫及101大樓都一覽無遺。
粗坑崙 大格門獵狸尖 風露嘴山出坪林		公車 風露嘴 18公里					
104107	1/11(日)	郊山	早上07:00 捷運木柵站 轉搭公車795	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	吳世堯 0939-647187 莊庚辛 陳恩竹 李瓊儒	紙寮坑古道為清光緒年間所建，沿途留有古色古香的老厝、土地公廟、紀念碑……沿途林蔭夾道，可感受尋幽探勝之樂，是健行的好路線。
紙寮坑古道		公車 大溪墘 12公里					
104108	1/11(日)	郊山	早上7:15 捷運劍潭站 轉搭小18	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 黃基峰 楊耿瑜 張滿惠	坪頂古圳乃清道光年間為飲水灌溉而開闢；肩負灌溉、飲水、運水三種功能。途經擎天崗大草原，順登竹篙山後結束，是假日舒展身心的好去處。
坪頂古圳 上擎天崗竹篙山		公車 聖人瀑布 12公里					
104109	1/11(日)	尾牙	下午4:00				下午四點半演講，六點聚餐。
幹部嚮導尾牙		自行前往 板橋					

新北市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通	公里數	報名截止日			
104110	1/17(六)	郊山		早上08:20 龜山火車站	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	唐棣 0936-591258 黃博宇 林國俊 洪真達
典藏外澳 順訪太和山		自行前往 龜山 18公里	(搭4138電車 台北6:25開)	費用自理 名額不限			
104111	1/17(六)	郊山	早上7:20 捷運永寧站 4號出口	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 高建成 孫紹恩 林小雯	皇后鎮農場下車,往天后宮登山口,經六寮崙山、白雞山、雞罩山回天后宮,再至皇后站農場搭車回程。(自行開車請至天后宮登山口集合)
白雞山 雞罩山六寮崙山 0型		自行前往 皇后鎮農 場 16公里	轉搭藍45	費用自理 名額不限			
104112	1/17(六)	中級山	1/16晚上8點 捷運圓山站 2號出口	BC	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費	陳有賢 0912-572872 楊秀瑜 洪志坤 莊珠雲	低陸山(2160m),山徑乾淨柔軟,視野佳;低陸山(2160m)往虎禮山(2276m)途中滿地的楓葉,加上森天的的巨木,令人心曠神怡,忘卻煩憂。
低陸 玉峰 虎禮三山 連走下石磊		專車 嘎拉賀		1200/1300 限20名 1月6日			
154470	1/18(日)	郊山	早上07:30 捷運永寧站 2號出口	A	1/8前報名截 止,統計用 餐人數。	蔡永龍 0933-822171 陳進長 唐棣 李環	火焰山海拔360公尺、位於新北市土城區承天禪寺的上方、假日是遊人眾多,是附近人家運動的好去處。
會員大會健行 火焰山 暨理監事改選		自行前往 土城 6公里		名額不限 1月8日			
104114	1/18(日)	郊山	早上11:00 土城國中	A	1/8前報名截 止,統計用 餐人數。		敬邀會員參加年度會員大會,大家齊聚一堂,彼此問候與閒話家常。本次將進行理監事改選,請踴躍出席參與投票。
會員大會 暨理監事改選		自行前往 土城		名額不限			
104113	1/22-25	健行	1/21晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC	行前會議 12/30晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 王萬坤 張鏡澄 楊正昌	古道穿越中央山脈,從中部的屯原起步,經天池、光被八表、磐石、龍澗而至東部的花蓮銅門;是輕鬆唯美的懷古行。 (接駁車費另計)
能高越嶺古道 (四天,週四~週日)		專車 屯原		限20名 12月30日			
104115	1/24(六)	郊山	早上9:30 大溪火車站	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	唐棣 0936-591258 林嘉琪 洪志坤 林小雯	七兄弟山共有七個山頭,並以登海拔600公尺的第6座山為主宜一線公路旁的明山寺,清幽開闊,可順途尋訪鷺石尖411m山形有如鷹嘴,突立於山脊線
大溪山 七兄弟山 鷺石尖		自行前往 大溪站 14公里	(搭4148電車 台北7:35開)	費用自理 名額不限			
104116	1/24(六)	郊山	早上7:00 捷運木柵站 轉搭公車795	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	李環 0932-372330 孫紹恩 李瓊儒	為一大片斷層岩場,叢林幽壑,絕壁危崖,素有小黃山之稱,漫步其間,有驚無險,闔家一日遊最佳去處。
慈母峰孝子山 連走中央尖		公車 平溪國中 12公里		費用自理 名額不限			
104117	1/25(日)	郊山	早上8:00 土城德霖 技術學院	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 徐雙喜 孫紹恩 黃春吉	從德霖技術學院起登,環繞冷水坑一圍,再回到德霖學院站,0形縱走。山雖不高路還蠻遠,全程賞心悅目,韻味十足,走來既豐富又輕鬆。
崙仔山 天上山五城山 大尖山冷水坑		自行前往 德霖技 術學院 18公里	(搭245公車)	費用自理 名額不限			

新都市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日			
		下車地點					
		公里數					
104118	1/25(日)	郊山	早上8:00 陽明山 公車總站	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 莊庚辛 沈燕蕙 張育華	凱達格蘭遺址位於七星南峰附近；經苗圃起登，沿小徑直登凱達格蘭遺址順道探訪七星山南峰，然後連走主峰、東峰後下七星公園。
凱達格蘭遺址 七星山南峰		公車 陽明山 公車總站 12公里		費用自理 名額不限			
104119	1/25(日)	郊山	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	B	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	李環 0932-372330 蔡永龍 楊耿瑜 張滿惠	由鄭白山莊起登，陡上拉卡山，再轉向赫威神木群及赫威山下鄭白山莊，歡迎開車共乘前往。 (向領隊報名，報名資料請寄 geenyu@hotmail.com
拉卡山赫威 神木下滿月圓		共乘 鄭白山莊 20公里		400 名額不限 1月6日			
104120	1/31(六)	郊山	早上8:30 捷運大湖公 園站1號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 莊庚辛 沈燕蕙 李俊慶	親山健行內溝溪生態步道，東湖櫻花林2000顆櫻花等你來觀賞，出捷運東湖站搭車。
康樂山明舉山 賞櫻花		自行前往 內湖 10公里		費用自理 名額不限			
104121	1/31(六)	中級山	1/30晚8點 捷運圓山站 2號出口	BC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	陳有賢 0912-572872 陳進長 唐棟 林嘉琪	東卯山位於台中縣和平鄉，標高1692m三等內補321號三角點在於谷關七雄中排名第五，展望一級棒，原始林相地毯路線 (背水泡茶自在行)
東卯山 谷關七雄		專車 大道院		1600/1800 限40名 1月13日			
104122	2/1(日)	郊山	早上8:40 牡丹火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 張育華 盧欣伶	連貫昔日雙溪與九份金瓜石地區的貂工古道，由雙溪鄉十三層山區沿山腰攀升至九份梅坪山區，全長2700公尺，大都為步階，為昔日對外交通要道。
黃金故鄉 貂山古道		區間車 牡丹 10公里		費用自理 名額不限			
104123	2/1(日)	郊山	早上8:14 大溪火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 黃春吉 林佳伶 陳心怡	自大溪起登，連登蕃薯寮山、鹿窟尾尖、三方向山，回程仍下大溪；此路線可以看山也可以看海，都是些五六百公尺的山頭，前半段還有石階步道。
蕃薯寮山 鹿窟尾尖 三方向山		區間車 大溪站 14公里		費用自理 名額不限			
104124	2/7(六)	郊山	早上8:00 捷運港墘站 1號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 林凱玲 張滿惠 林小雯	由內湖環山路起登，下碧溪產業道路，搭小18回程；沿途林蔭涼爽，視野廣闊，適合闔家同行。
燕溪古道		捷運 文湖線港 墘站 12公里		費用自理 名額不限			
104125	2/7(六)	郊山	早上8:00 捷運新店站 轉乘新店客運 綠5(往大崎)	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	高建成 0988-116656 莊庚辛 陳尚融	德高嶺又名待老坑山，屬於石碇山群二格山列，由銀河洞上德高嶺是一條熱門的大眾化山徑。
銀河洞 德高嶺		公車 中生橋 12公里		費用自理 名額不限			
104126	2/7-8	百岳2座 專車	2/6晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 1月6日8點 免公糧、睡 袋，輕鬆行 (豪華團舍食宿)	宋姮娥 0939-172107 陳其勛 陳其昌 王清和	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境。住宿天池山莊。 (自備冰爪)
奇萊南華山 賞雪 (二天，週六~週日)		屯原		3300/3500 限20名 1月6日			

新都市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通					
104127	2/8(日)	郊山	早上8:00 捷運新北投站	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 莊庚辛 楊和興 李瓊儒	自新北投站起登, 經法雨寺上 中正山的石階步道輕鬆好走, 沿途還有多處休息點。 二月天正逢櫻花盛開, 適合扶 老攜幼闔家光臨。
中正山賞櫻 出櫻花大道		捷運 新北投站		費用自理 名額不限			
104128	2/8(日)	郊山	早上9:00 七堵火車站 七堵郵局(九點) 公車701(瑪陵) 中埔站下車	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳義元 0932-584022 劉振凱 林榮識 江來富	基隆地區小山、丘陵多, 攀爬 起來甚是過癮, 本行程即是典 型路線, 由新山水庫出大武崙 後, 可直接回台北, 也可轉戰 基隆廟口大快朵頤一番。
瑪陵尖 新山水庫		701 瑪陵		費用自理 名額不限			
104129	2/14(六)	郊山	早上7:00 捷運新店站	B	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	高建成 0988-116656 李俊慶 陳尚融	向天湖山形尖銳, 氣勢崢 嶸; 加九嶺位於插天山系北段 主稜, 回程循越嶺路回到紅河 谷, O形縱走。
向天湖山 縱走加九嶺		共乘 加九寮 22公里		400 名額不限 2月3日			
104130	2/14(六)	郊山	早上7:00 捷運昆陽站 4號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 黃春吉 鄭敏君	自慈濟佛堂起登, 走火燒坪古 道, 經柯子林山、如意湖、八 連港大尖、三秀山, 出拱北殿 。
柯子林山 金明山、火燒坪古道 出拱北殿		公車 老爺山莊		費用自理 名額不限			
104131	2/15(日)	郊山	早上8:40 牡丹火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 楊耿瑜 孫紹恩 張育華	無耳茶壺山峰形極似一無把的 茶壺, 由遠遠瞻望令人不得不 讚嘆大自然的鬼斧神工。自牡 丹起登, 依序連走燦光寮山, 半屏山, 無耳茶壺山。
貂山古道 燦光寮半屏山 無耳茶壺山		區間車 牡丹		費用自理 名額不限			
104132	2/15(日)	郊山	早上8:30 故宮博物院 公車站牌	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	吳世堯 0939-647187 莊庚辛 陳恩竹 楊和興	又稱尾崙水圳步道或美崙水圳 步道, 以陽明山永公路40巷為起 點, 沿尾崙水圳經菁鬱溪的公 平橋, 而抵達平菁街42巷。
故宮後花園 狗殷勤古道		公車 故宮 博物院		費用自理 名額不限			
104133	2/28(六)	郊山	早上7:00 捷運永寧站 轉搭公車 705, 706 長壽山下	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 陳尚融 林小雯 洪真達	自長壽山站啟程, 沿稜縱走長壽 山成福山、十八羅漢奇岩、石門 內尖山、天上山、五城山、文筆 山、南勢角山、外挖子山, 回程 出三介廟徑明易行路途遠。
皇帝山列 大縱走		自行前往 長壽山		費用自理 名額不限			
104134	3/1(日)	郊山	早上08:00 陽明山 公車總站	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	林文福 0933-757763 吳世堯	自公車總站起程, 經苗圃直上 七星公園, 為最快捷路線。 新年新氣象, 萬事都吉祥, 北岳聚七星, 登高人氣強。 敬邀您來七星公園走春。
新春團拜 (苗圃主線)		自行前往 陽明山		費用自理 名額不限			
104135	3/1(日)	郊山	早上08:30 冷水坑	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 黃春吉	冷水坑是口狀小火山爆裂口, 口內源源不絕的汨出低溫的溫 泉。由此順著石階步道走上七 星公園互道恭喜, 祈祝新年好 運到, 萬事都如意。
新春團拜 冷水坑線		自行前往 冷水坑		費用自理 名額不限			

新北市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日		嚮導	
		下車地點					
104136	3/1(日)	郊山	早上07:30 小油坑	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 楊和興	登頂時，俯瞰停車場的林田和遠方的竹篙山擎天崗五股山脈，宛如歐洲中古田園景色。登高七星賀新年，事事如意過好年，身體健康年年年。
新春團拜 小油坑線		自行前往 小油坑 10公里					
104137	3/1(日)	郊山	早上07:15 捷運劍潭站 1號出口 (搭小15增派大 形加班公車)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	章振璋 0921-623949 周雅安 陳義元 梁啟榮	看見喧嘩、看見寧靜、看見認真、看見榮耀、看見夢中央..七股古道,下七股山,八煙聚落水中央、漁路北段、天籟,南勢湖古道出金山老街。(請踴躍參加)
古道巡禮(22) 夢中央		自行前往 冷水坑 18公里					
104138	3/7-8	健行 專車	3/6晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 2600/2800 限20名 2月12日	行前會議 2/12晚8點 食宿另計	宋姮娥 0939-172107 陳其昌 陳其勛 王清和	湖泊群多如繁星，散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。
加羅湖 順登加羅山 (二天,週六~週日)		四季					
104139	3/7(六)	郊山 公車	早上7:00 捷運木柵站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	高建成 0988-116656 莊庚辛 李俊慶 陳尚融	新北市最具代表性山峰，與五寮尖同具威名，孤峭險峻，崖高千仞，宛若刀削斧劈，令人望之生畏，岩稜蜿蜒曲折，綿延數里極其壯觀。
石霸尖連走 皇帝殿東西峰		大溪墘 轉乘台北客運 795(往平溪) 18公里					
104140	3/7(六)	中級山 共乘	早上6:30 捷運新店站	BC 400 名額不限 1月22日	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 楊中和 鄭美娟 林信傑	波露山與露門山及阿玉山號稱烏來三姑，山容皆相當壯闊秀麗；由內洞起登，雖山高陡上，但清爽好走歡迎開車共乘。 (備身份證辦入山證)
內洞上 波露山0型		福山 20公里	含保險費用				
104141	3/7(六)	中級山 共乘	早上6:30 捷運新埔站 2號出口 含保險須辦入 山入園(抽籤)	BC 500 名額不限 2月12日	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	林嘉琪 0922-271467 蔡永龍 李瓊 張滿惠	南插天山標高1907公尺，三等三角點6260號，北稜接北插天山系，南稜接塔曼山、巴博庫魯山等。(報名資料請寄 linchiachi101@gmail.com)
南插天山 待矢負山 0形縱走		小烏來 20公里					
104142	3/7-8	健行 專車	3/6晚上8點 捷運圓山站 2號出口	B 2600/2800 限20名 1月29日	行前會議 1/29晚8點 食宿另計	陳有賢 0912-572872 陳義元 莊珠雲 楊秀瑜	古道早期為泰雅族原住民狩獵之獵徑，起於宜蘭縣大同鄉棲蘭附近，止於新竹縣尖石鄉秀巒村，全程所經之處皆是危崖險壁、茂林密佈的起伏稜線。
司馬庫斯 越嶺鴛鴦湖 (二天,週六~週日)		新竹					
104143	3/8(日)	郊山 公車	早上7:00 捷運淡水站 2號出口 淡水客運 875公車站牌	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 莊庚辛 鄭敏君 楊耿瑜	自大溪橋經楓樹湖至向天池、面天山，沿途林木蒼翠，鳥語花香，登高遠眺淡水北海岸之美，再下下興福寮出清天宮。
賞櫻花 楓樹湖 向天池面天山		大溪橋 18公里					
104144	3/8(日)	郊山 區間車	早上7:00 捷運木柵站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 黃春吉 羅廷德 林佳伶	從藤寮坑站起登，先抵達九芎坑山(597M)，接續至司公髻尾山(又稱火燒窯山;840M)後，再走至伏獅山(732M)，然後返回藤寮坑站，乃典型0形B行程
九芎坑山 司公髻尾山伏獅山		藤寮坑 轉乘台北客運 795(往平溪) 19公里					

新北市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日			
		下車地點					
104145	3/14(六)	中級山 專車	3/13晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BC 1200/1300 限20名	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊確 認報名。	楊耿瑜 0918-635094 蔡永龍 王清和 張育華	巴博庫魯山(馬望木山),標高 2101公尺,一等三角點,山頂 展望佳,晴天時可眺望南湖、 大霸等諸峰,經復興尖山原始 森林下北橫公路。
巴博庫魯山 下復興尖		明池		3月3日			
104146	3/14-15	健行 專車	3/14早7:00 捷運新埔站 2號出口	AD 2600/2800 限20名	行前會議 2/10晚8點 食宿另計	王萬坤 0910-074833 陳進長 陳心怡 江來富	太平山是昔日三大林場之一, 風景以鐵路棧道,雲海日出為 最;此行預定前往見晴步道及 翠峰湖環湖步道。
太平山 (二天,週六~週日)		太平山		2月10日			
104147	3/14(六)	郊山 公車	早上8:00 吳興國小 (公車1, 22, 32 38, 226, 266, 2 88, 藍5, 捷運象山	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	羅廷德 0919-073041 黃慶元 林榮識 林小雲	吳興街挹翠山莊起程,經拇指山,樹 梅古道,研究院路,石頭公廟,續行 稜線經福音山莊到三腳木山(325M ,再經南港基園南走接大坑向東南 下行南深公路經風格山莊至土庫岳
三腳木山系 大縱走		吳興國小 15公里					
104148	3/14(六)	郊山 自行前往	早上8:00 汐止火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 孫紹恩 林秋蓮	大尖山步道因為路況優良、坡 度較緩,民眾不需要專業裝備 ,就能登上276公尺高的大尖 山,山頂美景令人難忘。
新北市步道系列 大尖山 登山步道		汐止 10公里					
104149	3/15(日)	郊山 區間車	早上8:00 雙溪火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	高建成 0988-116656 陳義元 鄭敏君	自平水站起登外柑腳山又名東 山227公尺,柑腳山615公尺二 等三角點1150號,柑腳城山又 名下坑山348公尺,下山後到 長源村站搭車。可自行開車。
外柑腳山 連走柑腳城山		雙溪 18公里					
104150	3/19-21	百岳4座 專車	3/18晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3100/3300 限20名	行前會議 2/12晚8點 食宿另計 費用含門票	高建成 0988-116656 陳進長 陳心怡	四秀位於武陵農場上方,為雪 山東北稜;品田山以其褶曲斷 層危岩聳壁名列高山十峻,桃 山得名自其外形酷似桃子,山 徑沿防火巷陡升。
武陵四秀 (三天,週四~週六)		武陵農場		2月12日			
104151	3/21-22	百岳2座 專車	3/20晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3800/4000 限20名	行前會議 2/17晚8點 食宿另計	宋姮娥 0939-172107 陳其昌 陳其勳 王清和	郡大山標高3392公尺,位於郡 大林道31K,登頂容易;西巒 大山位於人倫林道,同為南台 灣絕佳之展望台,郊山化高山 (需乘坐4WD小車)
西巒郡大 (二天,週六~週日)		人倫林道		2月17日			
104152	3/21(六)	郊山 區間車	早上7:16 瑞芳火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 黃慶元 吳世堯	由三爪子坑上蛇子崙290公尺 然後循稜登三爪坑山536公尺 (三等三角點679號),再到烏塗 窟山427公尺,然後下侯硧。
蛇子崙 三爪坑烏塗窟 下侯硧		蛇子崙 17公里					
104153	3/22(日)	郊山 自行前往	早上8:30 捷運新店站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 林秋雪 林秋蓮	小獅山在新店能仁家商山頂,可 鳥瞰新店市區,經長春路登大 香山,再連走待老坑山,回程 經彰山寺下政大。
小獅山 大香山 待老坑山		新店 12公里					

新都市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日			
		下車地點					
104154	3/22(日)	郊山	早上8:00 捷運永寧站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	林文福 0933-757763 陳尚融	天上山本名「內坡山」，標高430公尺，有類三等1099號三角點，位於土城鄉大寮村嶺頂是三峽、新店、土城三市鎮之界山。
承天禪寺 天上山步道		自行前往 永寧 8公里					
104155	3/27-29	百岳1座 五嶽系列	3/26晚上7點 廣州街 警察廣播電台	AD 4100/4300 限20名 2月26日	行前會議 2/26晚8點 食宿另計	許連獲 0933-847502 張淑錦 張順發 鍾名超	北大武山頂背狹瘦，形勢崢嶸碎石疊疊，視野遼闊，其日出、日落、神祠、雲海早已馳名遐邇，登臨此山有一覽天下之豪情勝慨。
北大武山 (三天，週五~週日)		專車 泰武					
104156	3/28-29	百岳2座	3/27晚上7點 板橋火車站 北一門	AD 2700/3000 限20名 3月3日	行前會議 3/3晚8點 食宿另計	王萬坤 0910-074833 張鏡澄 楊正昌 邱錫輝	雖然是縱走路線可是卻充滿體力挑戰第一天畢祿山3371第二天羊頭山H3035，他則有360度展望帶著輕鬆心情下山。
畢祿山 縱走羊頭山 (兩天，週六~週日)		專車 大禹嶺					
104157	3/28(六)	郊山	早上8:30 南港舊莊 212公車總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	陳恩竹 0920-990503 莊庚辛 林小雯 黃基峰	土庫岳只有389公尺，但是在岳界卻享有崇高地位，主要是因為頂上的那顆一等三角點，想瞧瞧389公尺高，卻有一等三角點嗎？走一趟便知道！
土庫岳 出茶展中心		212 舊庄 15公里					
104158	3/28(六)	郊山	早上8:04 十分火車站 (台北06:25開 區間車4138至 瑞芳轉平溪線)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 羅廷德	十分車站啟程，先登番子坑山(476M)後再走內平林山(503M)，接續至大平林山(420M)並連走大竹林山(304M)，然後下山至雙溪車站搭車返家。
番子坑山 內平林山 大平林山連走大竹林山		自行前往 十分 20公里					
104159	3/29(日)	郊山	早上8:00 基隆火車站 (搭1134電車 台北7:13開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨衣 手套 頭燈 登山杖	朱其春 0933-068015 何雪蓮 林秋雪 林聖惠	從基隆轉搭往福隆的公車，於佛爺廟下車。先遊龍洞灣，再遊鼻頭角。來東北角看山看海吹海風，此時正是野百合盛開的時節。
龍洞灣鼻頭角 賞百合		公車 佛爺廟 12公里					
104160	4/2-4	百岳4座	4/1晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3100/3300 限20名 2月26日	行前會議 2/26晚8點 食宿另計 費用含門票	宋姮娥 0939-172107 陳其勛 陳其昌 王清和	四秀位於武陵農場上方，為雪山東北稜；品田山以其褶曲斷層危岩聳壁名列高山十峻，桃山得名自其外形酷似桃子，山徑沿防火巷陡升。
武陵四秀 (三天，週四~週六)		專車 武陵農場					
104161	4/15-21	百岳4座	4/14晚8點 捷運新埔站 2號出口	AD 6100/6400 限20名 3月5日	行前會議 3/5晚8點 食宿另計	宋姮娥 0939-172107 王清和 陳其昌 蔡永龍	中央山脈南段之精華，稜脈呈之字形盤繞，從向陽經嘉明湖、達芬尖下八通關古道至東埔，九座百岳等您造訪。遠眺馬博新康山勢雄偉，嘆為觀止。
南二段 (七天，週三~週二)		專車 730林道					
104162	4/16-25	百岳7座	4/15晚上7點 廣州街 警察廣播電台	CD 8,000 限15名 3月17日	行前會議 3/17晚8點 食宿另計 含4W接駁車	賴錫欽 0921-999165 許連獲 邱錫輝 陳心怡	由花蓮瑞穗林道入，東埔郡大林道出，這兒是台灣最深最荒最遠的地方，百岳中最艱難的挑戰，也是山旅中最甜美最窩心的一段。行前會繳精工費用16500元
南三段 (十天，週四~週六)		專車 瑞穗林道					

新都市山岳協會 第155期活動表 (104年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加	1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日			
104163	4/18-19	健行 專車 南投	4/17晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2400/2600 限20名 4月2日	行前會議 4/2晚8點 食宿另計	王萬坤 0910-074833 朱其春 何雪蓮 林秋雪	阿溪縱走路線上出現一座堰塞湖湖泊裡的柳杉已化成為白木林，因此被稱為「水漾森林」位在海拔1850公尺的高山上，讓它蒙上一層神秘面紗。
104164	4/18-19	健行 專車 燕子口	4/17晚8點 捷運圓山站 2號出口	AC 2900/3100 限20名 3月31日	行前會議 3/31晚8點 食宿另計	陳有賢 0912-572872 葉士鎮 洪志坤 張育華	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成了深窄而直立的錐麓大斷崖，錐麓古道修築在海拔750至780公尺。東賽德部落的聯絡要道。順遊白楊步道至水濂洞
104165	4/23-26	百岳3座 專車 武陵農場	4/22晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3400/3600 限20名 3月19日	行前會議 3/19晚8點 食宿另計 費用含門票	宋姮娥 0939-172107 王清和 陳其昌	雪山高度僅次於玉山，以冰斗圈谷、黑森林及三六九白木林聞名岳界；西側碎石坡下即為翠池，為臺灣最高湖泊，水質清澈，四時不涸。
104166	5/1-3	百岳2座 專車 向陽	4/30晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 5600/5800 限20名 3月31日	行前會議 3/31晚8點 免背公糧睡袋、輕鬆行 含4W接駁車	宋姮娥 0939-172107 陳其昌 王清和	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，秀麗動人，是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
104167	5/7-5/10	百岳4座 專車 思源啞口	5/6晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3200/3400 限22名 4月2日	行前會議 4/2晚8點 食宿另計	宋姮娥 0939-172107 陳其勛 陳其昌 王清和	南湖大山為中央山脈北段盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，堪稱一絕；本次活動精心安排四天時間細細品味南湖之美。
104168	5/16(六)	中級山 共乘 水田林道	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	BD 700/800 限20名 4月14日	不接受臨時報名，請於報名截止日前確認繳費	蔡永龍 0933-822171 鄭敏君 沈燕蕙 張育華	由山水環繞的水田林道起登，經瀑布群走進原始杉木林享受森林浴，續行貴妃山瘦瘠彈簧地板上至各擁山頭的復興三尖之一那結山，景色秀麗。
104169	5/22-24	百岳4座 專車 武陵農場	5/21晚上7點 板橋火車站 北一門	AD 3100/3300 限20名 4月21日	行前會議 4/21晚8點 食宿另計 費用含門票	林根德 0911-558658 張鏡澄 邱錫輝 楊正昌	四秀位於武陵農場上方，為雪山東北稜；品田山以其褶曲斷層危岩聳壁名列高山十峻，桃山得名自其外形酷似桃子，山徑沿防火巷陡升。
104170	5/21-5/28	百岳6座 專車 東埔	5/20晚上7點 廣州街 警察廣播電台	BD 5200/5500 限20名 4月14日	行前會議 4/14晚8點 食宿另計 含4W接駁車	許連獲 0933-847502 張淑錦 蘇進興 褚敏生	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。
104171	5/28-30	健行 專車飛機 馬祖	飛機班機 早班去晚班回 (多退少補)	AD 9500 限20名 3月3日	行前會議 3/3晚8點 食宿另計 費用含門票	林根德 0911-558658 王萬坤 陳心怡	雲台山、壁山等幾座較有代表性的山外，人文史蹟、自然生態與戰地風光及風情萬種的馬祖之旅。