

新北市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日			
104201	4/4(六)	郊山 共乘 合作橋 12公里	早上7:30 捷運永寧站 2號出口 不含保險門票	A 400 名額不限 3月31日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費	邱錫輝 0933-902246 謝宥勝	五寮尖山徑崎嶇,陡坡急,岩 稜尖錐如刀刀,沿途景色清幽 山頂上展望良好,是條刺激又 好玩的路線。
104202	4/5(日)	郊山 公車 佛爺廟 10公里	早上8:10 基隆火車站 轉公車1052 (搭1134電車 台北7:13開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 盧欣伶 溫明珠	先遊龍洞灣,再遊鼻頭角;來 東北角看山看海吹海風,此時 正是野百合盛開的時節。
104203	4/11(六)	郊山 五指山縱走 開眼尖山 三界山 20公里	早上07:00 昆陽捷運站 4號出口對面 搭小3公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 羅廷德 黃春吉 吳世堯	自興善宮起登,連走大邱田山 山、白石湖山、碧山、五指山、 友蚋山、七分寮山、開眼尖山、 三界山下界寮。山都不是很高但 路有點遠,過癮喔!
104204	4/11(六)	郊山 公車小18 溪山 國小 15公里	早上7:30 捷運劍潭站 1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 黃基峰	擎天崗短草如茵,漫步其間滿 眼青翠;由平等里先登鵝尾山 標高510公尺再向北行,沿途 樹木林立,景色清新宜人。
104205	4/11(六)	郊山 公車 成功 8公里	早上8:30 捷運新店站 轉搭公車849 新店客運	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 盧欣伶	加九寮步道,是昔日烏來運送 木材台車行走的道路,其歷史 可追溯至日據時期;步道起自 紅河谷吊橋,終至烏來觀光大 橋收費亭。
104206	4/12(日)	郊山 自行前往 勸濟堂 15公里	早上7:00 捷運忠孝復興站 1號出口搭基隆 客運1062公車(06 :50、07:10)班車前往	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 黃春吉 戴宏廣 徐双喜	黃金十稜之一,由勸濟堂起登 經煙囪稜路線,山腰橫切至黃 金洞,再加上無耳茶壺山,半 平山下黃金博物館,儼闊的山 海景觀搭配陰陽海,一望無際
104162	4/16-25	百岳7座 專車 瑞穗林道	4/15晚上7點 廣州街 警察廣播電台	CD 8,000 限15名 3月17日	行前會議 3/17晚8點 食宿另計 含4W接駁車	賴錫欽 0921-999165 許連獲 邱錫輝 陳心怡	由花蓮瑞穗林道入,東埔郡大林 道出,這兒是台灣最深最荒最遠 的地方,百岳中最艱難的挑戰, 也是山旅中最甜美最窩心的一 段。 行前會繳擠工費用16500元
104207	4/18(六)	郊山 自行前往 北新庄 18公里	早上7:00 捷運淡水站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃玉培 0911-558673 洪志坤 黃博宇 林小雯	
104163	4/18-19	健行 專車 南投	4/17晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2400/2600 限20名 4月2日	行前會議 4/2晚8點 食宿另計	王萬坤 0910-074833 朱其春 何雪蓮 林秋雪	阿溪縱走路線上出現一座堰塞 湖湖泊裡的柳杉已化成為白木 林,因此被稱為「水漾森林」 位在海拔1850公尺的高山上, 讓它蒙上一層神秘面紗。

新北市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日	費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	
		下車地點					
104208	4/17-19	健行 專車	4/17晚09:00 大甲國小校門	AC 費用自理 限20名 3月31日	行前會議 3/31晚8點 食宿另計 租單車自費	吳淑貞 0910-842982 簡榮輝	世界三大宗教遊行，歡迎體驗 萬人迎媽祖的熱情。 (自備單車、睡袋)
大甲馬祖遶境 單車行 (三天，週五~週日)		大甲					
104209	4/19(日)	郊山 自行前往	早上7:30 天母圓環 公車總站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 莊庚辛 黃基峰 林嘉琪	天母古道的景色，擎天崗的短 草坡，一路行來舒爽宜人，長 途連走石梯嶺頂山到風櫃嘴， 最後下聖人橋，路途遙遠看盡 美麗風光，限健腳參加。
天擎頂聖大縱走		天母					
104210	4/25(六)	郊山 自行前往	早上8:00 陽明山 公車總站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	莊友仁 0933-833246 蘇進興 許顯裕	
七星東主峰		陽明山					
104211	4/25-26	健行 專車	4/24晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2900/3100 限20名 3月24日	行前會議 3/24晚8點 食宿另計	吳淑貞 0910-842982 彭文東 劉慧英 張淑錦	錐麓古道為合歡越嶺古道殘存遺 跡，山徑鑿闢於海拔750公尺陡峭 山壁中，下方立霧溪波濤滾滾， 讓人感受大斷崖的驚心動魄。
錐麓古道 白楊步道 (二天，週六~週日)		燕子口					
104212	4/26(日)	郊山 自行前往	早上8:30 捷運新店站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	涂成忠 0928-858776 林秋雪 楊和興 林聖惠	和美山(H152M)又稱碧潭山(大)山頂 的展望絕佳，站在山頂上眺望，除了 可以俯瞰山下的碧潭，整個新店地區 獅頭山、台北101、南港山都可以印 入眼簾。 記得帶零錢嘍!
和美山健行 賞桐花		和美山 5公里					
104213	5/1-3	攝影 專車	4/30晚上8點 台北火車站 東三門集合	AD 2600/2800 限20名 3月26日	行前會議 3/26晚8點 食宿另計	劉泰雄 0912-883085 王萬坤 陳進長 陳心怡	翠峰湖拍攝日出，環湖步道、 望洋山步道，傍晚拍攝日落， 太平山沿途拍攝台灣獼猴及拍 攝紅楓、毛地黃與上至最高點 森林區，鳩之澤溫泉內拍攝。
太平山 翠峰湖攝影 (三天，週五~週日)		翠峰湖					
104214	5/1-3	中級山 專車	4/30晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 2600/2800 限20名 4月16日	行前會議 4/16晚8點	黃玉培 0911-558673 林根德	
立霧 清水 千里眼山 (三天，週五~週日)		砂卡礑					
104215	5/2(六)	郊山 自行前往	早上7:30 政大校門口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	邱錫輝 0933-902246 李龍昇 林秋雪	由政大後側石階拾級而上，穿過 指南宮，攀登猴山岳，越嶺四龍 瀑布，回程由瀑布旁小徑下深坑 本路線樹蔭濃密、環境清幽，夏 日行來涼爽舒適。
猴山岳 越嶺四龍瀑布		政大 13公里					
104216	5/2-3	百岳5座 專車	5/1晚7點 板橋火車站 北一門	AD 4300/4500 限20名 4月30日	行前會議 4/30晚8點 食宿另計	邱錫輝 0933-902246 莊友仁 許顯裕 蘇進興	合歡群峰是中橫公路旁郊山化 的高山，包括合歡主山、東峰 北峰、西峰及石門山共五座百 岳名山。 (百岳入門首選路線)
合歡賞花 (二天，週六~週日)		松雪樓					

新北市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日			
104217	5/3(日)	郊山	早上7:23 基隆火車站 轉公車 (搭1124電車 台北6:38開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 羅廷德 黃春吉 林佳伶	頂子寮山550公尺、望古山601公尺、中窯尖605公尺及滴水觀音440公尺，全程緊湊，健腳路線。
104218	5/3(日)	郊山	早上8:00 捷運公館站 1號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 陳進長 方瑞凱	
104219	5/9(六)	郊山	早上8:50 捷運劍潭站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 沈燕蕙 李俊慶 黃昭滿	親山健行賞百合，從碧溪橋起登到內雙溪植物園觀賞百合，再登大崙頭山經白石湖吊橋、圓覺瀑布出大湖捷運站。
104220	5/10(日)	郊山	早上7:50 貢寮火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	邱錫輝 0933-902246 黃慶元 黃春吉 陳心怡	自土地公廟起登，循稜連走西山335公尺、丁蘭山409公尺、大溪山620公尺，可謂步步高昇回程經旭子嶺下大溪。 備足飲水，刺藤多，著長袖衣褲
104221	5/15-17	百岳2座 專車 向陽	5/14晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 5600/5800 限20名 4月9日	行前會議 4/9晚8點 免背公糧睡袋、輕鬆行 含4W接駁車	陳進長 0930-999026 許顯裕 江來富 蘇進興	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，秀麗動人，是觀星賞月、攝影的最佳露營地。
104168	5/16(六)	中級山 共乘 水田林道	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	BD 400 限20名 4月14日	不接受臨時報名，請於報名截止日前確認繳費	蔡永龍 0933-822171 鄭敏君 沈燕蕙 張育華	由山水環繞的水田林道起登，經瀑布群走進原始杉木林享受森林浴，續行貴妃山瘦陵彈簧地板上至各擁山頭的復興三尖之一那結山，景色秀麗。
104222	5/16(六)	郊山	早上7:00 捷運淡水站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃玉培 0911-558673 林小雯 林秋雪 邱錫輝	
104223	5/17(日)	郊山	早上8:20 龜山火車站 (搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 羅廷德 林佳伶 吳世堯	叢雲山頂(711公尺)有土地調查局圖根點，展望極佳，遠眺蘭陽平原，享受山海勝景之行程。
104224	5/17(日)	郊山	早上8:00 捷運蘆洲站 1號出口搭 橋20或往前50 公尺搭785公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 涂成忠 楊和興 徐双喜	由凌雲寺起登，經小北插、鷹仔尖、潮音洞、占山、北橫、硬漢嶺出凌雲禪寺，體驗觀音山古道之美。

新北市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日			
		下車地點					
104225	5/17(日)	郊山	早上7:30 台北車站 北一門	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	吳淑貞 0910-842982 李惠妙 簡榮輝 劉慧英	赤柯山海拔454公尺,位於新竹縣關西鎮玉山里,山頂有三等三角點;東獅頭山海拔463公尺,「台灣省政府,水源頭前溪,保護區界22」水泥柱。
赤柯山 東獅頭山 (賞桐千歲團)		自行前往 關西 20公里					
104226	5/17(日)	中級山	早上6:40 捷運新店站	BC 400 名額不限	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	李環 0932-372330 蔡永龍 楊耿瑜 林嘉琪	波露山與露門山及阿玉山號稱烏來三姑,山容皆相當壯闊秀麗;由福山起登,雖山高路遠,但清爽好走歡迎開車共乘。 (備身份證辦入山證)
哈盆古道 上波露山		共乘 福山 20公里	不含保險門票	5月5日			
104169	5/22-24	百岳4座 專車	5/21晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3100/3300 限20名 4月21日	行前會議 4/21晚8點 食宿另計 費用含門票	林根德 0911-558658 張鏡澄 邱錫輝 楊正昌	四秀位於武陵農場上方,為雪山東北稜;品田山以其褶曲斷層危岩聳壁名列高山十峻,桃山得名自其外形酷似桃子,山徑沿防火巷陡升。
武陵四秀 (三天,週四~週六)		武陵農場					
104170	5/21~5/28	百岳6座 專車	5/20晚上7點 廣州街 警察廣播電台	BD 5200/5500 限20名 4月14日	行前會議 4/14晚8點 食宿另計 含4W接駁車	許連獲 0933-847502 張淑錦 蘇進興 褚敏生	中央山脈的馬家軍,是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段,有兇險的斷崖,壯麗的峽谷,湍急的太平溪,荒渺的林道,精彩可期。
馬博橫斷 (八天,週四~週四)		東埔					
104227	5/23(六)	郊山	早上9:00 福隆火車站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	葉士鎮 0928-515885 楊和興 盧欣伶	荖蘭山(387公尺)距卯澳很近,與菜菜山,隆隆山稜線相連,略成一三角形為假日健行的好去處。
荖蘭山 靈鷲山		區間車 福隆 12公里	(搭4148電車 台北7:35開)				
104228	5/24(日)	郊山	早上8:40 三貂嶺火車站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 戴宏廣 徐双喜 林聖惠	先遊三貂嶺瀑布群,這個行程上午在林蔭中賞瀑聽濤,下午在稜線上看海吹風。
三貂嶺瀑布群 越嶺猴硯		電聯車 三貂嶺 15公里	(搭4148電車 台北7:35開)				
104229	5/24(日)	郊山	早上7:00 捷運昆陽站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 黃春吉 張滿惠 孫紹恩	自慈聖佛堂起登經460峰車坪寮崙上五指山、友蚋山、友蚋山南峰、五指山古道出柯子林茶莊。
五指山友蚋山 五指山古道		自行前往 老爺山莊 15公里	4號出口對面 轉搭小3公車				
104230	5/30(六)	郊山	早上7:00 木柵捷運站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	梁啟榮 0982-897993 黃博宇 張滿惠 林佳伶	青林山(492)、畝畝山(570),屬內平林山系,視野展望佳連走東勢格古道東勢格臭頭山順遊慶和煤礦遺跡及瓜寮坑古礦場遺址下平溪國中放天燈。
青林畝畝 東勢格山臭頭山 下平溪國中		795公車 圳口 18公里	對面馬路 往平溪十分 寮795公車				
104231	5/30(六)	溯溪	早上08:00 劍潭捷運站	AC 750 名額不限	自備餐飲 溯溪鞋、頭燈 防水袋 車資另計	陳義元 0932-584022 陳有賢 楊俊青	瑪鍊溪位於陽明山國家公園東南側,地形很多,但是所有地形皆可輕鬆從旁高繞而過,進可攻、退可守、安全性高,適合溯溪初體驗的新手。
島內小旅行系列 瑪鍊溪 溯溪		共乘 溪底二號橋	2號出口				

新都市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通	公里數	報名截止日			
		下車地點					
		集合					
104232	5/30(六)	郊山	早上08:00 捷運士林站 1號出口 轉搭小18	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0918-635094 洪志坤 洪真達 林小雯	沿著先民的足跡，踏上混合落葉碎石的山徑，走在沁涼如水的綠蔭中，徐徐微風吹過樹梢；走在碧綠如茵的草原上，沐浴在和煦的陽光下，輕鬆閒適
草山風華 系列一 綠意		自行前往 坪頂古圳 18公里					
104233	5/31(日)	郊山	早上8:00 基隆火車站 基隆客運福隆線 (搭1134電車 台北7:13開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 李瓊璫 黃春吉 吳世堯	龍洞坑古道經苦命嶺(428公尺有圖根點)、和美山(355公尺，有三等三角點)，下龍洞岬步道延途看海賞景，美不勝收。(O形路線，可自行開車)
龍洞坑古道 苦命嶺、和美山 下龍洞岬步道		公車 龍洞站牌 18公里					
104234	5/31(日)	郊山	早上7:10 捷運淡水站 2號出口公車 875站牌	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	陳進長 0930-999026 張育華 楊東晃 洪真達	這是有別於東西大縱走的南北行，由北新莊起登經烘爐山、菜公坑巴拉卡山、七星山、擎天崗、下鵝尾山，完整縱貫整個國家公園。
陽明山 南北大縱走		公車 北新莊 25公里					
104235	6/5-7	百岳1座 專車 大禹嶺	6/5早上7點 板橋火車站 北一門	BD 3200/3400 限20名 4月28日	行前會議 4/28晚8點 食宿另計	邱錫輝 0933-902246 楊正昌 江來富 林秋雪	下、上、下、上，屏風山是單攻，為百岳中最著名的艱苦路線，尤其回程仰攻大禹嶺更令人腳軟，經此考驗後，走高山如履平地。
屏風山 (三天，週五~週日)							
104236	6/6(六)	郊山	早上7:00 捷運淡水站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃玉培 0911-558673 朱其春 何雪蓮 林珊如	
茄苳坑溪古道 金孔坪下圓柳		自行前往 北新莊 18公里					
104237	6/6(六)	健行 專車 新竹	6/5晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 1600/1800 限20名 5月19日	行前會議 5/19/晚8點	楊耿瑜 0918-635094 蔡永龍 王清和 洪真達	古道早期為泰雅族原住民狩獵之獵徑，起於宜蘭縣大同鄉棲蘭附近，止於新竹縣尖石鄉秀巒村，全程所經之處皆是危崖險壁、茂林密佈的起伏稜線。
司馬庫斯古道 雪白山、西丘斯山							
104238	6/6-7	健行 專車 燕子口	6/5晚8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2900/3100 限20名 4月28日	行前會議 4/28晚8點 食宿另計	鍾名超 0931-174183 張育華 黃博宇 林佳伶	立霧溪切穿三角錐山東南稜形成了深窄而直立的錐麓大斷崖，錐麓古道修築在海拔750至780公尺。東賽德部落的聯絡要道。順遊白楊步道至水濂洞
錐麓古道 白楊步道 (二天，週六~週日)							
104239	6/6-7	中級山 共乘 孝義	早上6:30 孝義檢查站	B 均攤 限30名 5月19日	請先向領隊 報名，以便 安排在台北 及新北市區 共乘。	葉士鎮 0928-515885 李俊慶 林信傑	是北區山岳品質極優的路線之一，值得身歷其境，保證回味無窮。
阿玉山 連走 (二天，週六~週日)		18公里 不含保險門票					
104240	6/7(日)	郊山	早上8:00 土城德霖技術 學院公車站牌	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 陳尚融 孫紹恩 張錫麟	從德霖技術學院起登，環繞冷水坑一圍，再回到德霖學院站，O形縱走。山雖不高路還蠻遠，全程賞心悅目，韻味十足，走來既豐富又輕鬆。
南天母山 天上山五城山 大尖山冷水坑		自行前往 土城 18公里					

新都市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日			
104241	6/7(日)	郊山	早上8:20 坪林茶博館 (可搭捷運新店 6:30. 7:00. 7:30開92 923與7:15開線12)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	周雅安 0933-832549 陳義元 章振璋 梁啟榮	一趟前所未有的絕倫旅程。 一生醉心迷神的藝術收藏。 坪林石雕公園、大湖尾保甲路、 藤寮坑烏獅厝地、九層源坑三層 瀑布、源茂山茶博館(0形路線開車)
104242	6/13(六)	郊山 共乘 石槽 18公里	早上7:00 捷運新店站	B 500/600 限22名 6月2日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊確 認報名。	楊耿瑜 0918-635094 李瓊 林嘉琪 蔡永龍	用來練腳的森林浴路線,吸不 盡的芬多精與陡峭的山徑,山 不高卻能有足夠的運動量,非 常健康的行程。 最低出隊人數8人。
104243	6/13(六)	湖溪 共乘	早上8:00 捷運新埔站 2號出口	AD 750 名額不限	自備餐飲 湖溪鞋、頭燈 防水袋 車資另計	陳義元 0932-584022 陳有賢 楊俊青	位於東北角,發源於半屏山, 源頭從半屏山壁傾瀉而下 水質特別清晰,溪蝦特多 攀爬擱沙壩、跳水、攀岩 (費用含頭盔/吊帶/救生衣/保費)
104244	6/13-14	百岳2座 黑色奇萊 奇萊主北峰 (二天,週六~週日)	6/12晚8點 新埔捷運站 2號出口	AD 3000/3200 限22名 5月12日	行前會議 5/12晚8點 食宿另計	楊永煌 林文福 彭文東	奇萊主峰雄踞一方,北峰峻岩 陡峭,而連互主、北峰之間草 原和雲瀑美景不斷, 第一天上奇萊山屋及主峰,第 二天上北峰看盡黑色奇萊。
104245	6/14(日)	郊山 共乘 大溪三層 16公里	早上7:00 桃園客運 大溪站	AC 400 名額不限 6月4日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	劉慧英 0922-236995 吳淑貞 簡榮輝	打鐵寮古道為桃園大溪與三民 之間的舊採礦道路,山勢緊臨 慈湖邊,依山傍水,景色秀麗 為大眾化登山路線;交通不便 歡迎山友開車共乘前往。
104246	6/20(六)	郊山 共乘 烏來 16公里	早上7:00 信賢檢查站 集合	AD 400 限20名 6月2日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費	黃玉培 0911-558673 邱錫輝 戴宏廣 林小雯	
104247	6/21(日)	郊山 區間車 鶯子嶺石坑山 出外澳 18公里	早上8:30 頭城火車站 搭4138電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	羅廷德 0919-073041 黃慶元 林佳伶 黃春吉	自頭城車站啟程,先登礁水坑山 再登鶯子嶺,後退回叉路走石坑 山後出外澳。沿途風景秀麗,景 緻宜人。
104248	6/24-29	百岳6座 雪山西稜 (六天,週三~週一)	6/23晚7點 警廣 武陵農場	BD 4400/4700 限20名 5月19日	行前會議 5/19晚8點 食宿另計	許連獲 0933-847502 張淑錦 邱錫輝 陳心怡	雪山山脈中的冷僻路線,雪山 西稜,從志佳陽大山的角度看 雪山最為壯觀。
104249	6/24-27	百岳4座 五嶽系列 南湖大山 (四天,週三~週六)	6/23晚8點 新埔捷運站 2號出口 710林道	AD 3200/3400 限22名 5月19日	行前會議 5/19晚8點 食宿另計	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興	南湖大山為中央山脈北段盟主, 南湖圈谷為一冰河遺跡,風景 秀麗,堪稱一絕;本次活動 精心安排四天時間細細品味南 湖之美。

新北市山岳協會 第156期活動表 (104年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		報名截止日			
		下車地點					
		公里數					
104250	6/27(六)	郊山	早上07:30	A	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向收費組報名並登記	方瑞凱 0928-258543 王雲生 陳進長 溫明珠	磺嘴山主峰海拔912M, 三等三角點4187號, 位於陽明山國家公園生態保護區內(須辦生態保護區入園); 大坪古道是魚路古道與萬溪古道的橫向聯絡道。
磺嘴山 順走大坪古道		區間車 冷水坑 15公里	冷水坑遊客中心 (劍潭捷運站轉搭小15)	費用自理 限25名 5月26日			
104251	6/27(六)	中級山	6/27早6:30	BC	行前會議 6/9晚8點	王萬坤 0910-074833 朱其春 林秋雪 何雪蓮	高台山: 位於尖石鄉的那羅部落一帶, 高1510米, 山頭寬緩、柳杉林筆直, 沿途林相優美, 島田山高1824米, 另有高1800米的島田中鋒, 及高1670米的島田前鋒。
高台山島田山 連走		專車 尖石	捷運新埔站 2號出口	1400/1600 限20名 6月9日	食宿另計		
104252	6/28(日)	郊山	早上7:20	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	羅廷德 0919-073041 黃慶元 黃春吉 李瓊瑤	崩山大崙568公尺, 有顆三等三角點, 石碇大崙731公尺, 磨石坑山525公尺, 三座山位於坪林與石碇交界處, 臨近華梵大學。
崩山大崙 石碇大崙 磨石坑山		公車 華梵大學 16公里	景美國中(捷運景美站2號出口)搭公車 台北客運666	費用自理 名額不限			
104253	6/28(日)	郊山	早上07:00	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	梁啟榮 0982-897993 黃昭滿 沈燕蕙 黃博宇	尾寮古道、茶山古道、珍妮佛古道、南邦寮古道、向天湖古道、麻竹寮山, 參觀百年高宅院, 順遊深坑老街。
漫遊古深坑		公車 深坑 15公里	捷運木柵站 馬路對面 轉660公車	費用自理 名額不限			
104254	7/4(六)	中級山	早上7:00	AD	不接受臨時報名, 請於報名截止日前報名繳費	黃玉培 0911-558673 邱錫輝 戴宏廣 林秋雪	
米羅山 南山神木 佐得寒山		專車 大同 16公里	捷運新埔站 2號出口	1400/1600 限20名 6月2日			
104255	7/9~11	百岳2座	7/8晚上8點	AD	行前會議 6/2晚8點 免背公糧睡 袋輕裝行 (豪華團)	莊友仁 0933-833246 許顯裕 蘇進興 鍾名超	以冰斗圈谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山, 崇峻豪放的山容, 氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰, 極富視野 (免背公糧睡袋豪華團)
雪山主東 (三天, 週四~週六)		專車 武陵農場	捷運新埔站 2號出口	4400/4700 限20名 6月2日			
104256	7/11(六)	溯溪	早上8:00	BC	自備餐飲 溯溪鞋、頭燈 防水袋 車資另計	陳義元 0932-584022 陳有賢 楊俊青	羊洞溪位於新北市烏來區屬南勢溪支流 整段溪流皆為瀑布所構成 五步一小瀑、十步一大瀑 適合熟技術攀岩者(請先向領隊報名)
山羊洞溪 進階溯溪		共乘 新烏公路	捷運新店站	1000 名額不限			
104257	9/12-13	單車泳渡	9/12早上6:30	AC	行前會議 7/15晚8點 含泳渡報名、保險、車資及選手晚宴外食宿另計	唐棟 0936-591258 王清和 黃博宇 林嘉琪	日月潭國際萬人泳渡, 徜徉漂浮3300公尺湖光三色體驗。 day1: 單車環湖(租單車自費) day2: 日月潭泳渡。
日月潭泳渡 及單車環湖		專車 日月潭 3300公尺	台北車站 東三門 (免費行前集訓另訂)	3500/3700 限20名 6月12日			