

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1050122	9/30-10/2	百岳4座 專車 觀霧	9/29晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3600/3800 限20名 8月18日	行前會議 8/18晚8點 食宿另計 伙食自理	陳義元 0932-584022 朱其春 何雪蓮 蔡永龍	大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。
1050117	10/1-2	百岳2座 專車 屯原	9/30晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3000/3200 限20名 8月30日	行前會議 8/30晚8點 食宿另計	陳進長 0930-999026 陳心怡 江來富 楊永煌	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境。 住宿天池山莊。 (百岳入門首選路線)
1050126	10/1(六)	郊山 【悠遊小百岳】12 汐止大尖山 四分尾山下茄苳瀑布	早上8:00 自行前往 汐止火車站 汐止 15公里	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	莊友仁 0933-833246 許顯裕 許振聰 莊庚辛	汐止大尖山連接四分尾山一帶為佛門聖地，有聞名中外的活佛慈航菩薩肉身，供奉在大尖山麓之慈航寺內。四分尾山標高654公尺，可眺望南港一帶。
1050177	10/1(六)	郊山 福隆山 大湖山 桶盤窟尖出大里	早上8:00 區間車 福隆 18公里 (搭4140電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈	呂萬龍 0918-122870 林宏星 吳世堯 林武霆	福隆山、大湖山、桶盤窟尖出大里，沿途山光水色，美不勝收。
1050128	10/2(日)	郊山 劍潭山連走 金面山出大湖	早上7:30 自行前往 捷運劍潭站 2號出口 劍潭站 18公里	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 林秋雪 林聖惠 黃春吉	圓山飯店啟登，途經劍潭山、文間山、大崙頭山、大崙尾山、金面山等山頭，回程下大湖，山不高，路徑清爽，秋風相伴，值得遊走。
1050129	10/2(日)	郊山 石灰坑山 牛灶坑山鶯歌石	早上8:00 區間車 山佳站 15公里	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	羅廷德 0919-073041 林文傑 李耀欣	由山佳往北取徑，經石灰坑海淨寺上登，道路平坦，景色宜人，頂上多相思樹及茶園，林道清幽，回程由鶯歌返北；為輕鬆大眾路線。
1050118	10/7-9	百岳2座 天使的眼淚 嘉明湖 (三天，週五-週日)	10/6晚上10:30 專車 捷運新埔站 2號出口 向陽	AD 4800/5000 限20名 9月1日	行前會議 9/1晚8點 食宿另計 含4W接駁車 限健腳	黃慶元 0919-541045 褚敏生 張慧芳 蔡永龍	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖泊之一，位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，顏色深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。
1050123	10/8-12	百岳7座 I聖縱走 (五天，週六-週三)	10/7晚上8點 專車 捷運新埔站 2號出口 觀霧	BD 4500/4800 限14名 8月23日	行前會議 8/23晚8點 食宿另計 自措公糧	周雅安 0933-832549 林盈吉 方瑞凱	連結雪山山脈雪山主峰與大霸尖山的稜脈，海拔高度均在三千公尺以上的連稜-聖稜線，站在台灣屋脊上雪霸四秀群峰盡收眼底。 I聖屬C+路線，必須具有C級百岳經歷才可以申請入園。
1050130	10/8(六)	郊山 小腳走走系列 大魚游啊游 大崙頭->魚路東段	早上8:00 自行前往 碧溪橋站集合 請於劍潭捷運 站1號出口搭 小18公車 18公里	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	楊耿瑜 0819-635094 林小雯 黃春吉 黃博宇	魚路古道從金山到劍潭，早期金山居民運送漁獲必經之路，現在成為郊山健行熱門地區；這次小腳走走，和各位走過魚路最精華的區段。

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日			
1050131	10/9(日)	郊山 公車	早上7:10 捷運淡水站 2號出口公車 875站牌	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 林宏星 江聰明 陳尚融	這是有別於東西大縱走的南北行，由北新莊起登經烘爐山、菜公坑、巴拉卡山、七星山、擎天崗、下鵝尾山，完整縱貫整個國家公園。路程遙遠，限健腳參加。
陽明山 南北大縱走		北新莊 25公里					
1050132	10/15(六)	郊山 共乘	早上7:30 台北火車站 北一門	A 均攤 自備午餐 10月11日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	吳淑貞 0910-842982 簡榮輝 嚴文鶯 葉士鎮	雲洞山標高825公尺，展望絕佳，是全國可欣賞雲海，雲瀑最低海拔的山。
雲洞山 出關古道							
1050133	10/15(六)	郊山 公車	早上9:00 小油坑集合 (捷運劍潭站 紅5公車陽明山總站 轉108遊園公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 沈燕蕙 林春美	小油坑起登七星池、摘星坡、接登山步道、七星南峰、凱達格蘭遺址、金露天宮、公車陽明山總站。
七星池摘星坡 七星南峰 凱達格蘭遺址		小油坑 12公里					
1050134	10/16(日)	郊山 自行前往	早上8:00 觀音里集合 (捷運蘆洲站 1號出口搭公車橋20 、三重客運785)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 呂萬龍 洪真逢 黃志源	由鴻興土雞城啟登，經小北插、鷹仔尖、潮音洞、占山、駱駝嶺、北橫、中橫、硬漢嶺出凌雲禪寺，體驗無階梯的觀音山古道之美。
觀音山漫遊		觀音里 16公里					
1050119	10/19-23	百岳3座 專車	10/18晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 4200/4400 限20名 9月20日	行前會議 9/20晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 張鏡澄 楊正昌	體驗八通關古道的思古幽情，徜徉美麗的草原風光，登頂中央山脈主脊的最高峰，對望玉山主北峰，「八大秀」是一趟豐富的人文與生態之旅。
八大秀 (五天，週三~週日)		東埔					
1050178	10/22-23	百岳2座 專車	10/21晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 2700/2900 限20名 10月4日	行前會議 10/4晚8點 食宿另計	林文福 0933-757763 彭文東 張淑錦	陡上畢祿山，緊接著仰攻鋸山連峰，陡下後再仰攻羊頭山，其困難度真不下奇萊連峰，是硬功夫也是極具挑戰性之小型橫斷路線，其間風景奇絕險麗
畢祿山 縱走羊頭山 (二天，週六~週日)		大禹嶺					
1050135	10/22(六)	郊山 共乘	早上7:00 捷運新店站 請提前向領隊 報名	B 400 限25人	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	黃博宇 0916-103889 唐棣 沈燕蕙 張育華	一切都將從馬關條約將台灣割讓給日本說起... 混亂的歷史，我們將走過坪林義民軍抗日地區，梳粧樓山、梳粧頂山、梳粧頭山。台灣近代人文歷史等您細細體會。
自然人文之旅系列(一) 梳粧三山 下湖桶 滅村遺址		尖山湖 14號 18公里					
1050136	10/23(日)	郊山 區間車	早上7:30 侯硧火車站 (搭4140電車 台北6:25開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	戴宏廣 王文泓 張麗芬 0972-968309 林秋蓮	小粗坑古道在峻嶺之間，旁有小粗坑溪穿流其間，沿途隱於芒草樹林間的斷垣殘壁是先住民的舊居舍。走在步道上，懷古幽情油然而生。
小粗坑古道 下九份		侯硧 15公里					
1050137	10/23(日)	攀樹 共乘	早上8:00 捷運新北投站 請提前向領隊 報名	D 1000/1200 限6名 10月20日	費用含器材 租借及保險 如自行準備 器材，需由 領隊確認	陳義元 0932-584022 莊珠雲 黃芷妮	攀樹最早起源於伐木工作，進行樹木的修枝；休閒樹攀是新的運動，體驗透過自己的力量，一步步向樹梢靠近，藉此看見不同高度的森林。
攀樹體驗 大樹爺爺下		新北投					

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1050138	10/29(六)	郊山 專車	早上6:20 台北火車站 東三門	A 800/900 限38名 10月13日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費	陳美玉 0932-219302 陳有賢 林宏星 鄭敏君	梵梵山(H1713M)烏山(H1626M) 為宜蘭縣大同鄉北橫公路旁近 棲蘭神木群,山頂無視野但沿 途林相佳值得一遊。
1050139	10/29(六)	郊山 區間車	早上8:30 大溪火車站 (搭4140電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳玫汝 0912-388950 黃偉晨 呂萬龍 林麗英	草嶺古道為昔日基隆通往宜蘭之 要道,清末台灣鎮守使劉明燈題 有虎字碑,取以虎鎮風之意,桃 源谷有青翠草原和遼闊視野,美 不勝收,不能錯過!大溪進福隆出
1050140	10/29(六)	攀岩 共乘	早上8:00 捷運新北投站 請提前向領隊 報名	D 900/1000 限12名 10月18日	費用含器材 租借及保險 如自行準備 器材,需由 領隊確認	楊子賢 0972-424343 陳義元 謝宗憲	熱海岩場位於北投地熱谷溫泉 區,熱海飯店後面,故名之。 可登丹鳳山,賞軍鑑岩。
1050141	10/30(日)	郊山 捷運	早上7:30 捷運劍潭站 2號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 林宏星 莊友仁 莊庚辛	自劍潭公園起登,依序連走劍 潭山、文間山、大崙尾山,大 崙頭山,碧山、梅花山、五指 山、內雙溪山,回程經風櫃嘴 下聖人橋,搭小18公車返家。
1050142	10/30(日)	攀樹 共乘	早上8:00 捷運新北投站 請提前向領隊 報名	D 1000/1200 限6名 10月25日	費用含器材 租借及保險 如自行準備 器材,需由 領隊確認	陳義元 0932-584022 莊珠雲 楊峻青 謝佩珍	攀樹最早起源於伐木工作,進 行樹木的修枝;休閒樹攀是新的 運動,體驗透過自己的力量, 一步步向樹梢靠近,藉此看見 不同高度的森林。
1050143	11/4-6	百岳1座 專車	11/4下午1點 捷運新埔站 2號出口	BD 4700/4800 限20名 10月13日	行前會議 10/13晚8點 免措公糧睡袋 一日單攻團	黃慶元 0919-541045 褚敏生 許顯裕	下、上、下、上,屏風山是單 攻,為百岳中最著名的艱苦路 線,尤其回程仰攻大禹嶺更令 人腳軟,經此考驗後,走高山 如履平地。
1050144	11/5(六)	郊山 自行前往	早上7:00 捷運木柵站 轉公車666	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 黃春吉 吳世堯 林秋雪	筆架連稜十餘峰綿延並立,本 行程自石碇起登,依序連走西 帽子岩、炙子頭山、筆架山連 走二格山台灣小百岳,南邦寮 山最後下大榕樹。
1050145	11/6(日)	健行 公車	早上6:50 捷運劍潭站 1號出口 搭7:00小18公車 坪頂古圳站(終點站)下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 朱其春,何雪蓮 鄭敏君,江聰明 林宏星	自坪頂古圳站起登,循荷蘭古 道造訪高頂山大草原,連走石 梯嶺大草原到達擎天崗大草原 ,熱鬧參加年度大會師。 中午12點擎天崗土地公廟會師
1050146	11/6(日)	健行 公車	早上7:10 捷運劍潭站 1號出口 搭7:30小18公車 聖人瀑布站下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	游福 0912-883085 涂成忠,徐双喜 林秋雪,林聖惠 黃春吉,羅廷德	坪頂古圳,清風亭,礁坑古道, 上擎天崗大草原。 中午12點擎天崗土地公廟會師

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1050147	11/6(日)	健行	早上8:30 陽明山公車 總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 陳正義 張滿惠 陳心怡	中午12點擎天崗土地公廟會師
北岳 擎天崗大會師 苗圃線		公車 陽明山 公車總站					
1050148	11/6(日)	健行	早上7:50 公保大樓 皇家客運站 搭8:00皇家客運 上磺溪站下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	方瑞凱 0928-258543 蔡永龍 吳世堯 洪真逢	永龍.世堯.真逢三位嚮導在集 合點招呼山友,瑞凱嚮導在上 磺溪站招呼山友;自行開車者 請於9點上磺溪停車場集合。 中午12點擎天崗土地公廟會師
北岳 擎天崗大會師 魚路古道 上磺溪線		公車 上磺溪站					
1050149	11/6(日)	健行	早上9:00 捷運劍潭站 1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	蘇進興 莊友仁,楊正昌 張錫麟,葉士鎮 王萬坤,許顯裕 吳淑貞,莊庚辛	中午12點擎天崗土地公廟會師
北岳 擎天崗大會師 絹絲瀑布線		公車					
1050150	11/12-13	健行	11/11晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC 2400 限20名 10月25日	行前會議 10/25晚8點 食宿另計	林麗英 0911-799081 蔡永龍 陳攻汝 楊子賢	砂卡礑林道連走大同大禮步道 下神秘谷,深入遺世獨立的世 外桃源;展望極佳,令人美不 勝收。
禮同步道 白楊步道 (二天,週六-週日)		專車 砂卡礑					
1050151	11/12(六)	郊山	早上8:30 七堵火車站 搭專車702 (搭4148電車 台北7:35開)	B 均攤 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 林宏星 梁啟榮	月眉洞為天然奇特岩壁位於友 蚋山區,行程在叢林穿越與稜 線上行進經分水嶺、三合山出 五堵天使宮。
月眉洞 仙洞湖山		區間車 一坑口 16公里					
1050152	11/13(日)	郊山	早上9:30 瑞芳火車站 (搭4154車次 台北8:25開) 轉瑞芳客運	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	許振聰 0932-157637 張錫麟 莊庚辛	黃金一稜為基隆山至雷霆山(基隆山東峰)之稜線,360度無 敵海景,展望絕佳,水、金、 九盡在眼下。孩童、寵物不宜。
黃金一稜 水湳洞 上基隆山		自行前往 水湳洞 停車場					
1050164	11/19-20	百岳2座 專車	11/18晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 2900/3100 限20名 10月27日	行前會議 10/27晚8點 食宿另計 4WD接駁車	林文福 0933-757763 許顯裕 張淑錦 彭文東	郡大山標高3392公尺,位於郡 大林地31K,登頂容易;西巒 大山位於人倫林道,同為南台 灣絕佳之展望台,郊山化高山
西巒郡大 (二天,週六-週日)		人倫林道					
1050153	11/19(六)	郊山	早上8:00 金龍寺站牌	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	吳淑貞 0910-842982 簡榮輝 劉慧英 嚴文鶯	大崙尾山、剪刀石、金面山下 中央社區,神清氣爽,輕鬆行。
金面山 大崙尾山 下中央社區		自行前往 金龍寺 12公里					
1050154	11/20(日)	郊山	早上8:30 瑞芳火車站 (搭4148區間 板橋7:22→台北7:35開) 轉水金九公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 黃春吉 林秋雪 林聖惠	秋冬交替,芒花催熟,優質景 點健行賞芒好時機! 健行結束可至黃金博物館體驗 坑道採礦及品嚐九份懷舊美食 (可自行開車前往)
賞秋芒 煙囪嶺黃金洞		自行前往 金瓜石(黃 金博物館)					

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		報名截止日			
1050121	11/24-30	百岳9座 專車 向陽	11/23晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 5000/5300 限20名 10月18日	行前會議 10/18晚8點 食宿自理 含4W接駁車	陳心怡 王金榮 朱其春 0939-113045	中央山脈南段之精華，從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之能力證明文件(須含長程縱走登頂相片兩張)
1050155	11/24-29	百岳9座 專車 武陵農場	11/23晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 4800/5000 限20名 10月18日	行前會議 10/18晚8點 食宿另計	許顯裕 0933-028014	連結雪山山脈雪山主峰與大霸尖山的稜脈，海拔高度均在三千公尺以上的連稜-聖稜線，站在台灣屋脊上雪霸四秀群峰盡收眼底。Y聖屬C+路線，必須具有C級百岳經歷才可以申請入園。
1050156	11/25-28	百岳4座 專車 鎮西堡	11/24晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4200/4400 限20名 10月20日	行前會議 10/20晚8點 食宿另計	林根德 張鏡澄 楊正昌 0911-558658	大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。
1050157	11/26(六)	郊山 公車 風露嘴 15公里	早上7:30 捷運新店站 轉公車線12 08:15發車 先到先排	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	蔡永龍 張滿惠 林武霆 陳佳欣 0933-822171	粗坑崙茶園起登，沿稜線下至大格門後再上獵狸尖八角亭，出坪林，粗坑崙茶園風光明媚獵狸尖視野奇佳，石碇、翡翠水庫及101大樓都一覽無遺。
1050158	11/27(日)	郊山 自行前往 德霖 技術學院 18公里	早上8:00 土城 德霖技術學院 搭公車656 、657	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 涂成忠 王文泓 張麗芬 0921-962356	從德霖技術學院起登，環繞冷水坑一圈，再回到德霖學院站0形縱走；山雖不高路還蠻遠全程賞心悅目，韻味十足，走來既豐富又輕鬆。
1050159	12/3-4	百岳2座 專車 屯原	12/2晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3000/3200 限20名 10月25日	行前會議 10/25晚8點 食宿另計	陳進長 陳心怡 江來富 林秋雪 0930-999026	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境。 住宿天池山莊。 (百岳入門首選路線)
1050160	12/3(六)	健行 專車 清泉 23公里	12/2晚上8點 捷運新埔站 2號出口 自備睡袋睡墊 (住簡易地板)	BD 1700/1900 限17名 11月17日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前報名繳費	林麗英 陳汝汝 蔡永龍 呂萬龍 0911-799081	霞喀羅古道，橫跨尖石鄉清泉與五峰鄉養老，栗園的桂竹林與馬鞍的楓香林，尤其迷人，讓人忍不住駐足流連。 (伙食自理)
1050161	12/3(六)	健行 專車 新竹	早上5:15 台北火車站 東三門 頭燈，雨衣 必備	AD 900/950 限20名 11月17日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前報名繳費	林榮識 何天豪 陳尚融 林嘉琪 0932-383316	東穗-大島田-石麻達-屯野生台大島田，參訪混生巨木，石麻達山，黃杉巨木，壯闊挺拔，海豚石栩栩如生，屯野生台，參訪隘勇道路遺址。
1050162	12/3(六)	郊山 公車 石門 18公里	早上7:00 捷運淡水站 搭淡水客運 至石門站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	李瓊瑤 林宏星 黃慶元 0937-845631	從石門站起程至土地公嶺，再至竹里山以及阿里磅瀑布，再折返順遊青山瀑布，出老梅。(石門至登山口須踢一小時道路，出老梅亦同)

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1050163	12/4(日)	郊山	早上7:20 瑞芳火車站 (搭4140電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 陳尚融 李耀欣 林武霆	由保女廟啟登,連走蛇子崙山、三爪坑山、烏塗窟山、獅子嘴岩、中坑古道、三貂嶺瀑布群、五分寮山出三貂嶺,古道、瀑布令人陶醉!
蛇子崙山 三爪坑山五分寮山 出三貂嶺		區間車 瑞芳 18公里					
1050179	12/10-11	百岳1座 專車 大禹嶺	12/10早上6:30 台北火車站 東三門	BD 2700/2900 限20名 11月17日	行前會議 11/17晚8點 食宿另計	彭文東 0937-121141 張慧芳 張淑錦	下、上、下、上,屏風山是單攻,為百岳中最著名的艱苦路線,尤其回程仰攻大禹嶺更令人腳軟,經此考驗後,走高山如履平地。
屏風賞楓趣 (二天,週六~週日)							
1050165	12/10(六)	郊山	早上8:00 捷運劍潭站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 楊耿瑜 陳進長 李瓊瑤	莫聽穿林打葉聲,何妨吟唱且徐行徐行。手杖雨鞋輕勝車,誰怕?一簑煙雨過一生。凜冽冬風撲面來,微冷,山頭斜照卻相迎,回首向來蕭瑟處,歸去,也無風雨也無晴。
草山風華(五) 蕭瑟		自行前往 捷運 劍潭站 12公里					
1050166	12/11(日)	郊山	早上7:45 冷水坑遊客 中心 (捷運劍潭站 轉搭小15)	A 費用自理 限25名 11月8日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向收費組 報名並登記	陳進長 0930-999026 王文泓 張麗芬 陳心怡	磺嘴山主峰海拔912M,三等三角點4187號,位於陽明山國家公園生態保護區內(須辦生態保護區入園),順遊翠翠谷,欣賞陽明山幽靜的沼澤生態。
磺嘴山 順遊翠翠谷		自行前往 冷水坑 15公里					
1050167	12/11(日)	郊山	早上7:00 捷運木柵站 搭795公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	梁啟榮 0982-897993 章振璋 陳義元 周雅安	與您相遇,好幸運!就讓我們來為您開啟汐平古道幸福之窗...汐平古道、三坑礦場遺址、石底古道、磐石嶺、作埤內古道、菁桐開路紀念碑、大正福聚宮姜子寮古道、天峰谷、泰安瀑布
古道巡禮(29) 幸福汐平線		公車 平溪 18公里					
1050168	12/11(日)	郊山	早上9:00 天母 圓環總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	簡榮輝 0933-733663 吳淑貞 莊庚辛 嚴文鶯	天母古道的景色,紗帽山上尋古蹟,一路行來舒爽宜人,是假日健行的好地方,歡迎大家一起來。
天母古道 連走紗帽山		自行前往 天母 15公里					
1050180	12/15-18	百岳3座 專車 武陵農場	12/14晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3800/4000 限20名 11月15日	行前會議 11/15晚8點 食宿另計 日期也可能改 至12/17-20	林根德 0911-558658 王萬坤 張淑錦	雪山高度僅次於玉山,以冰斗圍谷、黑森林及三六九白木林聞名岳界;西側碎石坡下即為翠池,為臺灣最高湖泊,水質清澈,四時不涸。
雪山主北峰 下翠池 (四天,週四~週日)							
1050169	12/17-18	百岳5座 專車 大禹嶺	12/16晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 4600/4800 限22名 12月1日	行前會議 12/1晚8點 免攜公糧 、睡袋, 輕鬆行。	朱其春 0933-068015 許顯裕 陳義元 何雪蓮	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 (百岳入門首選路線)
合歡群峰 下華崗 (二天,週六~週日)							
1050170	12/17(六)	郊山	早上8:40 牡丹火車站 (搭4148電車 台北7:35開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	林國俊 0926-239212 林文傑 李瓊瑤	無耳茶壺山峰形極似一無把的茶壺,由遠處瞻望令人不得不讚嘆大自然的鬼斧神工。自牡丹起登,依序連走燦光寮山,半屏山,無耳茶壺山。
貂山古道 燦光寮半屏山 無耳茶壺山		區間車 牡丹 18公里					

新北市山岳協會 第162期活動表 (105年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數					
1050171	12/18(日)	郊山	早上7:30 捷運淡水站 2號出口右側 875公車站牌	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 莊庚辛	於天元宮站下車後，沿著山仔頂古道一路陡上，居高臨下欣賞淡海美麗風光。登上向天池山、向天山、面天山，自面天坪下清天宮。
山仔頂古道		自行前往 天元宮 15公里					
1050172	12/18(日)	郊山	早上8:00 捷運劍潭站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 楊耿瑜 鄭敏君 李耀欣	帶著一種閒適的心情~ 背著一顆樸實的行囊~ 聽著一陣鳥兒的啾啾~ 牽著一隻溫暖的小手~ Let's go!!
漫遊慢遊 燕溪古道		自行前往 捷運 劍潭站 12公里					
1050173	12/24(六)	郊山	早上7:00 捷運南勢角站 4號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 陳尚融 李耀欣 黃芷妮	自外挖子山啟登，沿稜縱走南勢角山、五尖山、五城山、天上山、十八羅漢奇岩、石門內尖山、成福山、長壽山出玉皇宮，徑明易行路途遠。
皇帝山列 大縱走		自行前往 南勢角 捷運站 25公里					
1050174	12/24(六)	溫泉	早上8:00 新埔捷運站 2號出口 請提前向領隊 報名	AC 600 名額不限 保險自理	自備泳裝 飲水、兩具 手套 頭燈 登山杖	楊子賢 0972-424343 鍾名超 葉士鎮	嘎拉賀溫泉位於桃園市復興區新興部落下方溪谷中，泉質清澈，無色無臭，屬於弱鹼性碳酸泉，泉溫約攝氏50度，是一處不可多得的上等泉水。
【島內小旅行系列】 嘎拉賀 野溪溫泉		共乘 新興部落					
1050175	12/25(日)	郊山	早上7:00 捷運昆陽站 4號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 黃春吉 沈燕蕙 鄭敏君	自慈濟佛堂起登，走火燒坪古道，經柯子林山、如意湖、八連港大尖、三秀山，出拱北殿賞楓。
柯子林山 金明山、火燒坪古道 出拱北殿賞楓		公車 老爺山莊 12公里	搭小3公車				
1050176	12/31(六)	郊山	早上7:00 捷運昆陽站 4號出口對面 搭小3公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃慶元 0919-541045 林宏星 李瓊瑤	自興善宮起登，連走大邱田山、白石湖山、碧山、五指山、友蚋山、七分寮山、開眼尖山、三界山下界寮。山都不是很高但路有點遠，過癮喔！
五指山縱走 開眼尖山 三界山		公車 興善宮 16公里					
1050181	1/7(六)	郊山	早上7:50 貢寮火車站 (搭4140電車 台北6:25開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	吳世堯 0939-647187 陳玫汝 黃偉晨 林麗英	自土地公廟起登，循稜連走西山335公尺、丁蘭山409公尺、大溪山620公尺，可謂步步高昇，回程經尪子嶺下大溪。 備足飲水，刺藤多，著長袖衣褲
三方向山		區間車 貢寮 20公里					
1050182	1/22(日)	郊山	早上7:30 捷運永寧站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖		火焰山海拔360公尺、位於新北市土城區承天禪寺的上方、假日是遊人眾多，是附近人家運動的好去處。
會員大會健行 火焰山		自行前往 土城 6公里					
1050183	1/22(日)	會議	早上11:00 開始報到 土城國中	◎1/12前報名截止，統計用餐人數。 ◎中午備有簡餐，請自備碗筷。 ◎地址：新北市土城區永寧路18號 ◎交通：捷運永寧站2號出口，出站左轉，續行約10分鐘即可抵達。		敬邀會員參加年度會員大會，大家齊聚一堂，彼此問候與閒話家常。本次將進行理監事改選，請踴躍出席參與投票。	
會員大會 暨理監事改選		自行前往 土城					