

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊	簡 介	
活動項目		交通		名 額				
		下車地點		報名截止日				
		公里數						
1060007	4/1(六)	郊山	早上8:40 基隆火車站 (搭1118區間 台北7:45開)	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 許振聰 李耀欣	先登天上聖母廟下仙洞空遊 荷蘭城，經海濱遊玩情人湖 大武崙山。	
仙洞荷蘭城 情人湖		火車		費用自理				
		基隆		名額不限				
		15公里						
1050222	4/2~8	百岳9座	4/1晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD	行前會議 2/23晚8點 食宿自理 含4W接駁車	陳心怡 0939-113045 王金榮 陳進長	中央山脈南段之精華，從向陽經嘉 明湖達芬尖下八通關古道至東埔。 需要隊員登山經驗(3000公尺以上 登山及3天(含)以上長程縱走經驗) 之能力證明文件(須含長程縱走登 頂相片兩張)	
南二段 (七天，週日~週六)		專車		5000/5300				
		向陽		限20名				
				2月23日				
1060008	4/2(日)	郊山	早上7:00 捷運淡水站 2號出口	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	林小雯 0988-501710 林文傑 黃博宇 楊耿瑜	落葉、枯枝、沙沙聲 前進、爬坡、喘息聲 在蜿蜒的稜線上，突如其來的 藍天白雲，轉眼間霧氣氤氳	
草山風華(七) 氤氳		公車		費用自理				
				名額不限				
		18公里						
1060009	4/4(二)	郊山	早上7:30 捷運劍潭站 2號出口	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 林聖惠 林秋雪 李耀欣	由捷運劍潭站旁的「圓山風景 區」起登劍潭山，行經文間山 ，順登金面山，最後下碧湖， 從捷運文德站搭車返家。	
【悠遊小百岳】9 劍潭山-文間山 金面山-碧湖		自行前往		費用自理				
		劍潭 捷運站		名額不限				
1060010	4/8(六)	郊山	早上8:10 捷運 大湖公園站 1號出口	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 莊友仁 黃昭滿 梁啟榮	探訪五指山西南稜、縱走內湖、 汐止界山龍船岩高300公尺、開 眼山402公尺、大邱田山356公尺 、東峰235公尺、水尾潭山156公 尺，老鷹尖193公尺，出東湖。	
龍船岩大邱田山 大丘田東峰 水尾潭山老鷹尖		自行前往		費用自理				
		內湖		名額不限				
		12公里						
1060011	4/8(六)	郊山	早上7:51 十分火車站 (搭4140區間 台北6:24開至 瑞芳轉平溪線)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	呂萬龍 0918-122870 王清賢 林武霆 林宏星	十分車站啟程，先登番子坑山(476M)後再走內平林山(503M)， 接續至大平林山(420M)並連走 大竹林山(304M)，然後下山至 雙溪車站搭車返家。	
十雙縱走		火車		費用自理				
		十分		名額不限				
		18公里						
1060012	4/9(日)	郊山	早上7:40 樹林火車站 (搭1121區間 台北7:21開)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 黃春吉 張麗芬 林秋雪	大棟山為北部四顆一等三角 點之西主，稜脈錯綜複雜， 道路平坦，林道清幽，景色 怡人，山雖不高路還蠻遠， 全程賞心悅目，歡迎健腳參加	
【悠遊小百岳】15 青龍嶺大棟山 連走鶯歌石		火車		費用自理				
		樹林		名額不限				
		18公里						
1050228	4/14~16	百岳4座	4/13晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 3/9晚8點 食宿另計 費用含門票	許顯裕 0933-028014 楊正昌 張淑錦	四秀位於武陵農場上方，為雪 山東北稜；品田山以其褶曲斷 層危岩聳壁名列高山十峻，桃 山得名自其外形酷似桃子，山 徑沿防火巷陡升。	
武陵四秀 (三天，週五~週日)		專車		3600/3800				
		武陵農場		限20名				
				3月9日				
1060013	4/15(六)	郊山	早上7:30 三貂嶺車站 (搭4140區間 台北6:24開)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 黃博宇 蔡奇玉	三貂大崙是昔日古戰場，巒峰 突出，山容秀麗，俯視浩瀚太 平洋，海天一線，塵慮全消。 順登基隆山，屬健腳行程。	
【悠遊小百岳】6 三貂大崙 金字碑基隆山		火車		費用自理				
		三貂嶺		名額不限				
		22公里						

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊	簡 介	
活動項目	交通	下車地點		名 額				
								公里數
1060014	4/15(六)	郊山	早上7:00 捷運南港展覽館站6號出口	B	自備餐飲 雨具 頭燈 手套 導航工具 請穿雨鞋	林榮識 0932-383316 林嘉琪 林國俊 鄭雅秋	橫科山展望台北盆地，景極佳 白袍湖汐止第二大湖，小桃園 路面濕，抖，滑，芒草比人高， 拉繩，溯溪，轉接陵請穿雨 鞋，土庫岳一等三角點。	
白土縱走 拉繩溯溪行	自行前往			費用自理				
	南港			名額不限				
	18公里							
1060005	4/16(日)	健行	早上6:30 公園路 健保大樓集合	AC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費 含保險	黃慶元 0919-541045 黃芷妮 黃雅婷 林麗英	獨立山840M，阿里山森林鐵路於 此盤繞3圈螺旋上山，因而得名。 大龍頂1176M，頂上茶園綠意盎然 視野遼闊，途經過樟腦寮車站是 欣賞古董鐵路與車站之最佳景點	
【悠遊小百岳】58 獨立山 大龍頂	共乘			700				
	嘉義			限36名				
	竹崎			3月30日				
	12公里		26人以上成行					
1060015	4/16(日)	郊山	早上7:25 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795 五坑下車	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 沈燕蕙 莊友仁	從五坑登山口上耳空龜山為舊時 伐木路與保甲古道，0型路線可 自行開車，車停五坑光明路上， 好停車。	
耳空龜山 雙石塔	公車			費用自理				
	五坑			名額不限				
	10公里							
1050223	4/22(六)	中級山	4/21晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費 食宿自理	吳世堯 0939-647187 鍾名超 林國俊	鳶嘴稍來山連稜尖銳如筆插天， 鳶嘴山又名大尖山，標高2180 公尺，鳶嘴山、稍來山是中部的 中級名山，此處秋天可以賞 楓，春天還可以賞杜鵑。	
【悠遊小百岳】39 鳶嘴稍來山 賞杜鵑	專車			1600/1800				
	大雪山			限21名				
	林道			4月6日				
1060016	4/22(六)	郊山	早上6:30 捷運永寧站 2號出口	BD	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	蔡永龍 0933-822171 江聰明 葉士鎮	逐鹿山標高1314公尺，卡保山 標高1582公尺，山頂有整片山 毛櫟，全程約8至9小時。一路 山色青翠，美不勝收，路程適 中。	
逐鹿山 連走卡保山	共乘			400				
	熊空			名額不限				
	18公里			4月13日				
1060017	4/23(日)	郊山	早上8:00 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 羅廷德 張錫麟	雞冠山海拔420公尺(野牛3基石) 石階步道而上進竹林後拉繩索登 巨大斜岩壁上窄稜登頂後，經過 幾座小山頭起伏後，至松柏崎山 海拔437公尺，	
紙寮坑古道 雞冠山 松柏崎山0型	公車			費用自理				
	永定里			名額不限				
	12公里							
1060055	4/23(日)	郊山	早上6:50 捷運景美站 2號出口 景美國中 轉公車666	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 黃春吉 張麗芬 吳泰學	筆架連稜十餘峰綿延並立，本 行程自石碇起登，依序連走西 帽子岩、炙子頭山、筆架山連 走二格山台灣小百岳，南邦寮 山最後下大榕樹。	
【悠遊小百岳】17 筆架連峰 連走二格山	自行前往			費用自理				
	石碇			名額不限				
	18公里							
1050224	4/29~5/1	百岳2座	4/28晚上10:30 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 3/23晚8點 食宿另計 含4W接駁車	陳進長 0930-999026 陳心怡 褚敏生 江來富	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖 泊之一，位於中央山脈三叉山 南側，其形狀大致呈蛋形，湖 水清澈，顏色深藍如寶石被稱 為「天使的眼淚」。	
天使的眼淚 嘉明湖 (三天，週六~週一)	專車			4800/5000				
	向陽			限20名				
				3月23日				
1060018	4/29(六)	郊山	早上7:00 捷運新店站 請提前向領隊 報名	BD	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	蔡永龍 0933-822171 黃基峰 洪真逢 黃春吉	梳妝頭山、梳妝頂山、梳妝樓 山、梳妝台山，過去因為有許多 神秘傳說，人跡罕至，整條古道 林蔭茂密、路徑寬廣明亮，值得 一遊。	
梳妝樓群峰	共乘			400				
	尖山湖			名額不限				
	14號			4月18日				
	18公里							

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊	簡 介	
活動項目	交 通	下車地點		名 額				
				公里數				報名截止日
1060019	4/30(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	李耀欣	行程輕鬆愜意沿途視野瞭闊，圓通寺略具日式風味的仿唐式廟宇建築，國旗嶺下南勢角，體驗華新街的南洋美食。	
土城大尖山 圓通寺下南勢角	自行前往	土城	德霖技術學院 245.656.657 公車總站	費用自理	兩具	0933-869781 陳志寶 鄭雅秋 李瓊瑞		
	德霖技術學院	12公里		名額不限	手套 頭燈 登山杖			
1060020	4/30(日)	中級山	早上6:40	BC	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮	波露山與露門山及阿玉山號稱烏來三姑，山容皆相當壯闊秀麗；由福山起登，雖山高路遠，但清爽好走歡迎開車共乘。 (備身份證辦入山證)	
波露山 卡拉莫基山0型	共乘均攤	捷運新店站	捷運新店站	400	4月20日	江聰明 陳進長		
	福山	20公里		名額不限				
1050218	5/6~7	百岳2座	5/5晚上7點	AD	行前會議	林文福	郡大山標高3392公尺，位於郡大林道31K，登頂容易；西轡大山位於人倫林道，同為南台灣絕佳之展望台，郊山化高山	
西轡郡大 (二天，週六~週日)	專車	捷運新埔站	捷運新埔站 2號出口	3600/3800	請洽領隊	0933-757763 許顯裕 彭文東 張淑錦		
	人倫林道			限20名	食宿另計			
1050225	5/6(六)	郊山	早上7:00	AD	不接受臨時報名，請於報名截止日前報名繳費	王萬坤	五月桐花雪，此季節沿途可見雪花片片；天氣晴朗時，並可於基點遠眺大霸尖山。午後下山後接著到後龍好望角看風車，乘著海風，走入北歐風情。	
【悠遊小百岳】35 火炎山順遊 好望角看風車	專車	捷運新埔站	捷運新埔站 2號出口	900/1000	4月18日	戴宏廣 徐雙喜 黃春吉		
	苗栗			限20名				
1060021	5/6(六)	郊山	早上7:25	A	自備餐飲	陳美玉	自文山煤礦旁進入經三才靈芝走堡舛路到光明寺再上十三分山白雲古道，白雲寺出汐科。	
石碇越嶺 出汐止	公車	捷運木柵站	對面公車站 搭平溪線795 文山煤礦下車	費用自理	兩具	0932-219302 鄭敏君 沈燕蕙 林春美		
	文山煤礦	12公里		名額不限	手套 頭燈 登山杖			
1060022	5/7(日)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲	李耀欣	新店捷運站起登經高麗坑山、待老坑山、貓空尖、猴山岳、大前坑山下木柵動物園捷運站。	
新店縱走 動物園	自行前往	捷運新店站	捷運新店站	費用自理	兩具	0933-869781 黃博宇 鄭雅秋 陳志寶		
	新店捷運站	20公里		名額不限	手套 頭燈 登山杖			
1060002	5/13~14	百岳1座	5/13早上9:30	AD	行前會議	黃慶元	報名須填入基本個資，辦理匯款，以及提供百岳登頂照〈如合歡北峰，西峰，奇萊南峰，南華山，雪山主峰，東峰等〉，才算完成報名程序。	
玉山主峰 一日單攻 (二天，週六~週日)	專車	捷運新埔站	捷運新埔站 2號出口	2700/2800	3/9晚8點	0919-541045 褚敏生 呂萬龍		
	塔塔加			限26名	含食宿			
1060023	5/13(六)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	吳淑貞	福卯古道是濱海公路未開通前福隆通往卯澳的一條越嶺山徑可順登荖蘭山，標高387m，位於新北貢寮區福隆海水浴場東南東方。	
福卯古道 回福隆	火車	福隆火車站	(搭4140區間 台北6:24開)	費用自理	兩具	0910-842982 莊友仁 簡榮輝 蘇進興		
	福隆	12公里		名額不限	手套 頭燈 登山杖			
1060024	5/13(六)	郊山	早上7:00	D	自備餐飲	陳義元	「小錐麓古道」位於東北角金瓜石，地處半平溪與半平斷崖山腰上的一條舊水管路，路徑沿高聳崖壁山腰而行，山谷下為半平溪，頗有峽谷壯麗之勢。	
瑞芳小錐麓古道 大小鬼瀑布	共乘	捷運新埔站	捷運新埔站 2號出口 向收費組報名登記	200	含保險	0932-584022 楊峻青 唐棟 曾鈺書		
	台金公司	12公里		限12名	安全裝備 車資另計 車主優先			

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交通		名 額				
		下車地點 公里數		報名截止日				
1060025	5/13(六)	郊山	早上6:30 捷運永寧站 2號出口	B	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向 領隊 確認報名。	蔡永龍 0933-822171 林武霆 江聰明	加九嶺為插天山系北段的關鍵 峰, 稜線四伸, 路程彎彎蜒蜒 為長程健腳路線。	
逐鹿山 連走加九嶺		共乘		400				
		熊空		名額不限				
		20公里		5月4日				
1060003	5/14(日)	健行	早上6:30 捷運新埔站 2號出口 (逾時不候)	AC	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前確認繳費 備身份證	朱其春 0933-068015 何雪蓮 鍾名超 黃基峰	龜山島401高地日限40人, 費 用含船資、登島手續費、龜山 島環島八景、401高地上登資 格申請及遊艇船班環島一周介 紹; 因作業繁複, 請儘早報名	
龜山島 401高地之旅		專車船舶		2500/2600				
		烏石港		限20名				
				4月20日				
1060026	5/14(日)	郊山	早上8:50 牡丹火車站 (搭4148區間 台北7:35開)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 黃春吉 張麗芬 林秋雪	無耳茶壺山峰形極似一無把的 茶壺, 由遠處瞻望令人不得不 讚嘆大自然的鬼斧神工。 連走半屏山登山燦光寮山, 一 等三角點, 看山看海的好行程。	
燦光寮古道 半屏山茶壺山 勸濟堂		火車		費用自理				
		牡丹		名額不限				
		20公里						
1060004	5/18~21	百岳4座	5/17晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 4/11晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 林文福 彭文東 許顯裕	南湖大山為中央山脈北段盟主 ，南湖圈谷為一冰河遺跡，風 景秀麗，堪稱一絕；本次活動 精心安排四天時間細細品味南 湖之美。	
五嶽系列 南湖大山 (四天, 週四~週日)		專車		3800/4000				
		勝光		限20名				
				4月11日				
1060027	5/20~21	百岳5座	5/19晚上6:40 捷運新埔站 2號出口 14位才成行	AD	行前會議 4/20晚8點 免搭公糧、 睡袋、睡墊 (豪華團)	黃慶元 0919-541045 褚敏生 呂萬龍 沈燕蕙	合歡群峰是中橫公路旁郊山化 的高山, 包括合歡主山、東峰 北峰、西峰及石門山共五座百 岳名山。五月杜鵑花盛開賞花 去。(百岳入門首選路線)	
合歡群峰 賞杜鵑 (二天, 週六~週日)		專車		4000/4200				
		大禹嶺		限20名				
				4月20日				
1060028	5/20(六)	郊山	早上7:30 瑞芳火車站 轉基隆客運 791、886	B	自備餐飲 兩具、手套 頭燈 下雨取消 懼高者不宜	楊峻青 0916-828683 黃志源 楊子賢 許振聰	劍龍稜、鋸齒稜名列黃金十稜之 第五、六稜, 觀山看海景色絕佳 ，挑戰此路線驚心動魄，刺激萬 分，領略劍龍稜的雄偉，同時欣 賞山海壯闊美景。孩童寵物不宜	
劍龍稜 下黃金池		公車		費用自理				
		台金公司		名額不限				
		15公里						
1060029	5/20(六)	郊山	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口 轉小18公車 終點站下車	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 林聖惠 林秋雪 蔡奇玉	坪頂古圳, 清風亭, 上擎天崗 草原, 荷蘭古道, 五指山北峰 大草原。	
坪頂古圳荷蘭古道 北五指山草原 石梯嶺擎天崗 瑪礁古道		公車		費用自理				
		坪頂古圳		名額不限				
		16公里						
1060030	5/21(日)	郊山	早上8:00 凌雲寺集合 (捷運蘆洲站 1號出口搭公車橋20 、三重客運785)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	吳世堯 0939-647187 黃春吉 鄭敏君 陳心怡	由鴻興土雞城啟登, 經小北插 、鷹仔尖、潮音洞、占山、硬 漢嶺、北橫、駱駝嶺出凌雲禪 寺, 體驗無階梯的觀音山古道 之美。	
【悠遊小百岳】5 觀音山漫遊		自行前往		費用自理				
		凌雲寺		名額不限				
		16公里						
1060031	5/21(日)	郊山	早上9:00 捷運石牌站	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	王雲生 0932-074193 溫明珠 方瑞凱 羅廷德	叭哩岸山三等三角點高163公尺 為大屯山系榮總後方之郊山, 越嶺連走軍艦岩丹鳳山頂上展 望十分良好, 大臺北盆地一覽 無遺。	
叭哩岸山 軍艦岩 磺溪山丹鳳山		自行前往		費用自理				
		石牌		名額不限				
		10公里						

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		名 額				
		下車地點		報名截止日				
		公里數						
1060032	5/27~28	百岳2座	5/26晚上7點	AD	行前會議	陳進長	由天池保線所輕鬆來回，欣賞	
奇萊南華 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	3000/3200	4/25晚8點	0930-999026	自奇萊綿延至能安的大草原，	
		屯原	2號出口	限20名	食宿另計	陳心怡	逍遙其上如置身仙境。	
				4月25日		許顯裕	住宿天池山莊。	
1060033	5/27(六)	郊山	早上6:20	B	不接受臨時	陳美玉	梵梵山(H1713M)烏山(H1626M)	
梵梵山 烏山		專車	台北火車站	900/1000	報名，請於	0932-219302	為宜蘭縣大同鄉北橫公路旁近	
			東三門	限17名	報名截止日	陳有賢	棲蘭神木群，山頂無視野但沿	
		18公里	5月11日	前確認繳費	鄭敏君	途巨木蒼蒼，行進檜木林中出		
1060034	5/27(六)	郊山	早上8:40	B	自備餐飲	林宏星	位於頭城大溪附近，面海對峙，	
叢雲山 客寮山 七兄弟山 下大溪		火車	龜山火車站	費用自理	雨具	黃慶元	視野絕佳，是少數可以同時	
		龜山	(搭4140區間	名額不限	手套	0919-541045	享受山海勝景之行程。	
		18公里	台北6:24開)		頭燈	陳汝汝	健腳路線！	
1060035	5/28(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	王雲生	本行程自聖人橋起登，先登梅	
梅花山 白石湖山神秘洞		公車	劍潭捷運站	費用自理	雨具	0932-074193	花山642公尺，在連走白石湖	
		聖人橋	1號出口	名額不限	手套	溫明珠	山458公尺、神秘洞出內湖；	
		12公里	搭小18公車		頭燈	羅廷德	一路走來輕鬆愉快。	
1060006	6/3~4	百岳1座	6/3早上9:30	AD	行前會議	黃慶元	報名須填入基本個資，辦理匯款	
玉山主峰 一日單攻 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	2700/2800	4/27晚8點	0919-541045	，以及提供百岳登頂照〈如合歡	
		塔塔加	2號出口	限26名	含食宿	褚敏生	北峰，西峰，奇萊南峰，南華山	
				4月27日	26人以上成行 限體能佳者	呂萬龍	，雪山主峰，東峰等)，才算完	
1060036	6/3(六)	外島	早上7:00	AC	不接受臨時	唐棟	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、	
戀戀北島 生態考察		包船	基隆和平島	2900/3100	報名，報名	0936-591258	花瓶嶼，位於東北海域，包船	
		基隆外海	八尺門港	限22名	即須繳費，	劉泰雄	登島澎佳嶼不登三角點(純生態	
		攝影團	午餐涼麵	4月20日	依繳費完成	王萬坤	景觀攝影)；棉花嶼及花瓶嶼生	
		3公里	或麵包		順序排序。	黃基峰	態保留區，外圍環島采風掠影	
1060037	6/4(日)	郊山	早上8:40	B	自備餐飲	涂成忠	烏塗窟山海拔427公尺，四等	
獅仔岩 烏塗窟 三貂嶺瀑布群		火車	侯硐火車站	費用自理	雨具	0928-858776	三角點，為五分山系近侯硐的	
		侯硐	(搭4148區間	名額不限	手套	吳泰學	郊山，連走獅子嘴岩、三貂嶺	
		15公里	台北7:35開)		頭燈	林秋雪	瀑布群、五分寮山出三貂嶺，	
1060057	6/9~11	百岳2座	6/8晚上7點	AD	行前會議	許顯裕	"炎炎夏日，清涼有勁"。	
雪山主東 下翠池 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站	5400/5700	5/4晚8點	0933-028014	以冰斗圈谷黑森林及三六九白	
		武陵農場	2號出口	限20名	免揹公糧、	彭文東	木林聞名岳界的雪山，崇峻豪	
				5月4日	睡袋、睡墊	張淑錦	放的山容，氣勢磅礴宏偉綴以	
1060068	6/9~11	健行	6/8晚上8點	AD	行前會議	王萬坤	重巒疊翠雲霧蒸騰，極富視野。	
【悠遊小百岳】97 蘭嶼飛魚季 賞野百合紅頭山		專車船舶	捷運新埔站	均攤	4/13晚8點	0910-074833	再訪翠池後原路返回。	
		蘭嶼	2號出口	限20名	時價均攤	朱其春	上蘭嶼島後，租車、賞日出	
				4月13日	(保險另計)	何雪蓮	、野百合、戲水、釣魚、浮潛。	
							(戴宏廣)	(行政費用每人NT\$300)

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交通		名 額				
		下車地點		報名截止日				
		公里數						
1060058	6/10~11	百岳5座	6/9晚上6:40	AD	行前會議	黃慶元	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的	
合歡群峰 賞杜鵑 (二天,週六~週日)		專車	捷運新埔站	4000/4200	5/9晚8點	0919-541045	的高山,包括合歡主山、東峰	
		大禹嶺	2號出口	限20名	免捐公糧、	褚敏生	北峰、西峰及石門山共五座百	
			14位才成行	5月9日	睡袋、睡墊 (豪華團)	沈燕蕙	岳名山。五月杜鵑花盛開賞花	
1060059	6/10~11	健行	6/10早上7點	AD	行前會議	唐棣	松蘿湖位於南勢溪支流,終年	
十七歲之湖 松蘿湖 (二天,週六~週日)		專車	台北火車站	3600/3800	6/1晚8點	0936-591258	雲霧迷漫,猶如一層輕紗籠罩	
		玉蘭村	東三門	限20名	免捐帳棚睡袋 (含D1晚餐、	陳玫汝	湖上,美麗中帶著神秘,又名	
		18公里		6月1日	D2早午餐)	林麗英	十七歲之湖。	
1060038	6/10(六)	中級山	6/9晚上8點	BD	不接受臨時	蔡永龍	虎禮山H2275M三等三角點,參天	
虎禮山連走 芝生毛台山		專車	捷運新埔站	1700/1800	報名,請於	0933-822171	巨木,令人心曠神怡忘卻煩憂。	
		尖石	2號出口	限20名	報名截止日	黃春吉	芝生毛台山H1788M三等三角點,	
		12公里		5月25日	前確認繳費	林武霆	山頂可以監控附近等部落,昔日	
1060039	6/10(六)	溯溪	早上8:00	BC	自備餐飲	陳義元	羊洞溪位於新北市烏來區,屬南	
進階溯溪 山羊洞溪		共乘	捷運新店站	1000	溯溪鞋	0932-584022	勢溪支流整段溪流皆為瀑布所構	
		新烏		限12名	防水袋	楊子賢	成,五步一小瀑、十步一大瀑,	
		公路		6月1日	備用衣物	黃志源	適合熟技術攀岩者。	
1060040	6/10(六)	郊山	早上7:30	A	不接受臨時	吳淑貞	富士坪及鹿囀坪古道為昔日大	
富士古道		共乘分攤	捷運士林站	300	報名,請於	0910-842982	屯山區要道,於今有綿密的芒	
		溪底分校	1號出口	名額不限	報名截止日	李惠妙	草小徑,濃綠的竹園梯田,潺	
		12公里		6月1日	前向 領隊	莊友仁	潺溪水鳴咽,水牛白鷺悠遊其	
1060041	6/10(六)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲	黃博宇	由基隆火車站海平面起登,順稜	
基隆西東 大縱走		自行前往	基隆火車站	費用自理	兩具	0916-103889	環繞基隆港而行,連綿數十峰由	
		基隆	(搭1110區間	名額不限	手套	呂萬龍	基隆西港區至東港區,居高臨下	
		26公里	台北6:37開)		頭燈	江聰明	探視繞行基隆市一圈。	
1060042	6/11(日)	郊山	早上8:50	B	自備餐飲	許振聰	三貂嶺起登三貂瀑布步道經三通	
三通瀑布 連走魚寮古道		火車	三貂嶺車站	費用自理	兩具	0932-157637	瀑布群連走大坑山步道於大華車	
		三貂嶺	(搭4148區間	名額不限	手套	王雲生	站午餐順走魚寮步道回三貂嶺,	
		18公里	台北7:35開)		頭燈	溫明珠	0型可開車。	
1060043	6/17(六)	中級山	6/16晚上8點	BD	不接受臨時	蔡永龍	屯野生台山(1608M)早期的隘勇線	
屯野生台山 石麻達山 錦屏山		專車	捷運新埔站	1700/1800	報名,請於	0933-822171	,滿佈二葉松針的步道走起來很舒	
		尖石	2號出口	限20名	報名截止日	黃春吉	服,石麻達山(1941M)箭竹密林景	
				6月6日	前確認繳費	林武霆	象連走至錦屏山,倒木處處,稜	
1060044	6/17(六)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	陳進長	脊上行走很有趣。夜宿秀巒國小	
十分寮 登千階嶺 上番仔坑山		火車	瑞芳火車站	費用自理	兩具	0930-999026	千階步道登山口為於十分寮南	
		十分	換搭平溪線	名額不限	手套	黃博宇	山社區籃球場旁;	
		15公里	(搭4712區間		頭燈	鄭敏君	番仔坑山圖根點,H476M。	
			瑞芳8:08開)		登山杖	林麗英		

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交通		名 額				
		下車地點		報名截止日				
		公里數						
1060045	6/18(日)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	林宏星	隆隆古道循稜線登隆隆山、鶯	
雪山尾稜 大縱走		火車	福隆火車站	費用自理	兩具	吳世堯	哥石、福隆山、桶盤堀尖出大	
		福隆	(搭4140區間 台北6:24開)	名額不限	手套	0939-647187	里，沿途山光水色瀏覽不盡，	
		22公里			頭燈	林武霆	為海岸山脈精華路段；但路途	
1060046	6/24~25	百岳1座	6/24中午12:30	BD	行前會議	黃慶元	稍遠、起伏多，歡迎健腳參加	
屏風山 一日單攻團 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	4000/4100	6/1晚8點	0919-541045	下、上、下、上，屏風山是單	
		大禹嶺	2號出口	限20名	含食宿	褚敏生	攻，為百岳中最著名的艱苦路	
			14位才成行	6月1日	25日當晚回 板橋已半夜	呂萬龍	線，尤其回程仰攻大禹嶺更令	
1060047	6/24~25	健行	6/23晚上7點	AD	行前會議	朱其春	人腳軟，經此考驗後，走高山	
加羅湖 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	3300/3500	6/8晚8點	0933-068015	如履平地。下山後直接回台北	
		四季	2號出口	限20名	免揹公糧	何雪蓮	湖泊群多如繁星，散佈在給里	
				6月8日	睡袋、帳篷 (豪華團)	鍾名超 林麗英	洛山以北到太平山之間這片寬	
1060048	6/24(六)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	林小雯	廣稜脈的四周。	
漫遊慢遊 流水悠悠		自行前往	故宮博物院	費用自理	兩具	0988-501710	帶著一種閒適的心情~	
				名額不限	手套	楊耿瑜	背著一顆樸實的行囊~	
		9公里			頭燈	羅廷德	聽著一陣鳥兒的啾啾~	
1060060	6/24(六)	郊山	早上7:25	B	自備餐飲	周雅安	牽著一隻溫暖的小手~	
古道巡禮(31) 玩美奇姬		自行前往	三坑火車站	費用自理	兩具、手套	0933-832549	Let's go!!	
		三坑	(搭1110區間 台北6:37開)	名額不限	頭燈、登山杖	梁啟榮	砲火間的激盪，基隆砲台百年史	
		火車站			類0型路線 可開車	章振璋	基隆東線九砲台全覽之旅。綠丘	
1060049	6/25(日)	溯溪	早上8:00	AD	自備餐飲	楊峻青	八尺門、頂石閣、槓子寮、二砂	
初級溯溪 半屏溪		共乘	捷運新埔站	1000	溯溪鞋	0916-828683	灣、深澳坑、桌山砲台、五坑砲	
			2號出口	限12名	防水袋	楊子賢	台。一起見證這歷史變遷與奇蹟	
				6月15日	備用衣物 共乘車資另計		位於東北角，發源於半屏山，	
1060050	6/25(日)	郊山	早上7:30	A	自備餐飲	戴宏廣	源頭從半屏山壁傾瀉而下	
紅河谷健行		公車	捷運新店站	費用自理	兩具	0933-036543	水質特別清晰，溪蝦特多	
		成功站	新店客運849 烏來線	名額不限	手套	林聖惠	攀爬攔沙壩、跳水、攀岩	
					頭燈	徐雙喜	(費用含頭盔/吊帶/救生衣/保費)	
1050226	6/28~7/4	百岳5座	6/27晚上7點	BD	行前會議	陳心怡	紅河谷郊山步道，風景優美，步	
能高安東軍 大縱走 (七天，週三~週二)		專車	捷運新埔站	5200/5500	5/18晚8點	0939-113045	道寬闊平緩沿途有蟲鳥飛鳴，蕨	
		屯原	2號出口	限20名	食宿另計	王金榮	類盎然生長，是一條平緩舒適的	
				5月18日		陳進長	林蔭步道，兼具休閒與健身。	
1050227	6/28~7/4	百岳9座	6/27晚上7點	BD	行前會議	許顯裕	由屯原起步，經天池保線所、	
南二段 (七天，週三~週二)		專車	捷運新埔站	5000/5300	5/9晚8點	0933-028014	白石池，登安東軍山出奧萬大	
		向陽	2號出口	限20名	食宿另計	楊正昌	沿途高山峻偉、湖泊羅列、草	
				5月9日	含4W接駁車	張鏡澄 林文福	原菁菁，堪稱是最美、最令人	

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目	交通 下車地點	公里數		名 額				
				報名截止日期				
1060051	7/1(六)	郊山	早上6:40	BC	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向 領隊 確認報名。	朱其春 0933-068015 陳尚融 何雪蓮 鍾名超	由小烏來進入, 先去拜訪赫威 山, 看看赫威神木, 然後進入 北插著名瀑布群, 讓人有清新 的感覺, 值得您來探訪。	
白紗瀑布	共乘	捷運新埔站 2號出口	400	名額不限 6月22日				
	小烏來							
	18公里	不含保險門票						
1060052	7/8(六)	外島	早上7:00	AC	不接受臨時 報名, 報名 即須繳費, 依繳費完成 順序排序。	唐棣 0936-591258 劉泰雄 黃基峰 鄧汶瑩	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、 花瓶嶼, 位於東北海域, 包船 登島澎湖佳嶼不登三角點(純生態 景觀攝影); 棉花嶼及花瓶嶼生 態保留區, 外圍環島采風掠影	
戀戀北島 生態考察	包船	基隆和平島 八尺門港	2900/3100	限22名 5月18日				
	基隆外海							
	攝影團 3公里	午餐涼麵 或麵包						
1060061	7/8(六)	溯溪	早上9:30	AD	自備餐飲 溯溪鞋 防水袋 備用衣物 共乘車資另計	陳義元 0932-584022 朱其春 何雪蓮 黃芷妮	位於花蓮秀林鄉三棧溪, 在陽光 下閃耀的瀑布呈現黃金般光芒的 溪谷, 與清澈潔淨的溪水。 (費用含頭盔/吊帶/救生衣/ 保險費/教練)	
初級溯溪	火車+共乘	新城太魯閣站	1500	限12名 7月4日				
三棧南溪		二天連續 優惠500						
1060062	7/9(日)	溯溪	早上9:30	AD	自備餐飲 溯溪鞋 防水袋 備用衣物 共乘車資另計	陳義元 0932-584022 朱其春 何雪蓮 黃芷妮	位於花蓮秀林鄉三棧溪, 在陽光 下閃耀的瀑布呈現黃金般光芒的 溪谷, 與清澈潔淨的溪水。 (費用含頭盔/吊帶/救生衣/ 保險費/教練)	
初級溯溪	火車+共乘	新城太魯閣站	1500	限12名 7月4日				
三棧北溪		二天連續 優惠500						
1060063	7/15~16	百岳2座	7/15下午1:30	AD	行前會議 6/8晚8點 含食宿 免揹公糧 睡袋。	黃慶元 0919-541045 褚敏生 呂萬龍	報名須填入基本個資, 辦理匯款 , 以及提供百岳登頂照〈如合歡 北峰, 西峰, 三叉山, 向陽山, 南華山, 北大武山等〉, 才算完 成報名程序。	
武陵二秀單攻 桃山 喀拉業山 (二天, 週六~週日)	專車	捷運新埔站 2號出口	3400/3600	限20名 6月8日				
	武陵農場							
1060064	7/21~23	百岳4座	7/20晚上7點	BD	行前會議 6/13晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 王萬坤 許顯裕 張淑錦	神聖的黑色奇萊, 登山界的朝 聖路線, 有崢嶸的北峰, 巍峨 的主峰, 險峻的卡羅樓斷崖, 青翠的草原, 只怕下得山來, 心還留在山上。	
奇萊連峰 (三天, 週五~週日)	專車	捷運新埔站 2號出口	3600/3800	限20名 6月13日				
	松雪樓							
1060069	7/23~25	百岳1座	7/22晚上8點	AD	行前會議 6/8晚8點 食宿另計	朱其春 0933-068015 孫紹恩 陳義元 何雪蓮	北大武山頂背狹瘦, 形勢崢嶸 碎石疊疊, 視野遼闊, 其日出 、日落、神祠、雲海早已馳名 遐邇, 登臨此山有一覽天下之 豪情勝慨。	
五嶽系列 北大武山 (三天, 週日~週二)	專車	捷運新埔站 2號出口	4600/4800	限20名 6月8日				
	泰武							
1060065	7/29~30	百岳1座	7/29早上9:30	AD	行前會議 5/25晚8點 含食宿 26人以上成行 限體能佳者	黃慶元 0919-541045 褚敏生 呂萬龍	報名須填入基本個資, 辦理匯款 , 以及提供百岳登頂照〈如合歡 北峰, 西峰, 奇萊南峰, 南華山 、雪山主峰, 東峰等〉, 才算完 成報名程序。	
玉山主峰 一日單攻 (二天, 週六~週日)	專車	捷運新埔站 2號出口	2700/2800	限26名 5月25日				
	塔塔加							
1060053	8/4~10	百岳8座	8/3晚上8點	AD	行前會議 6/29晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 許顯裕 呂萬龍 吳泰學	南湖大山號稱帝王頭, 為中央 山脈北段最高峰, 山勢挺拔峭 聳, 儼然為一方盟主, 南湖園 谷為一冰河遺跡, 風景秀麗, 中央尖為三尖中, 最峻峭的。	
南湖中央尖 (七天, 週五~週四)	專車	捷運新埔站 2號出口	5000/5300	限20名 6月29日				
	勝光							

新北市山岳協會 第164期活動表 (106年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	會員/會友 名 額	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		報名截止日				
		下車地點 公里數						
1060066	8/19~20	百岳2座	8/19下午1:30	AD	行前會議	黃慶元	報名須填入基本個資，辦理匯款	
武陵二秀單攻 池有山 品田山 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	3400/3600	7/13晚8點	0919-541045	，以及提供百岳登頂照〈如合歡	
		武陵農場	2號出口	限20名	含食宿	褚敏生	北峰，西峰，三叉山，向陽山，	
					7月13日	免揸公糧 睡袋。	呂萬龍	南華山，北大武山等〉，才算完
1060070	8/26~27	中級山	8/25晚上7點	AC	行前會議	王萬坤	成報名程序。	
瓦拉米健行 六十石山賞金針花 (二天，週六~週日)		專車	板橋火車站	3400/3600	6/13晚8點	0910-074833	瓦拉米步道平緩易行，沿拉庫	
		南安	北二門出口	限20名	食宿另計	王文泓	拉庫溪谷而上，沿途林相完整	
			逾時不候	6月13日		林秋雪 林聖惠	動物資源豐富，鳥聲啁啾，蝶	
1060067	9/9~10	百岳5座	9/9早上7點	AD	行前會議	黃慶元	影相隨，健行其間，可享受人	
合歡北西峰 下華崗 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	4000/4200	8/8晚8點	0919-541045	與大自然物我交融的美妙感覺	
		大禹嶺	2號出口	限22名	免揸公糧	褚敏生	合歡群峰是中橫公路旁郊山化	
				8月8日	、睡袋。 (豪華團)	呂萬龍 蔡永龍	的高山，包括合歡主山、東峰	
1060054	9/24或10/1	單車泳渡	9/23早上6:30	AC	行前會議	唐棟	北峰、西峰及石門山共五座百	
日月潭泳渡 單車環湖(兩日)		專車	台北車站	3500/3700	6/20晚8點	0936-591258	岳名山。 (百岳入門首選路線)	
		日月潭	東三門	限40名	含泳渡報名、保	黃博宇	日月潭國際萬人泳渡，徜徉	
			3300公尺	(免費行前集訓 時間另訂)	6月20日	險、車資住宿及 選手晚宴	楊耿瑜 陳佳欣	漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1:單車環湖(租單車自費) day2:日月潭泳渡。