

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介	
活動項目		交通		會員/會友				
		下車地點		名 額				
		公里數		報名截止日				
1080002	4/6(六)	郊山	早上7:30	A	自備餐飲	李耀欣 0933-869781 吳世堯 楊和興	從士林捷運站出發，沿堤防眺望陽明山，芝山岩欣賞人文古蹟，沿著陽明山腳下玉稠湖山，白雲山，途中遠眺大屯山群，是踏青健行好地方。	
芝山岩 玉稠湖山主峰 白雲山		自行前往	捷運士林站	費用自理	兩具			
		士林	1號出口	名額不限	手套			
		12公里			頭燈			
1080003	4/7(日)	郊山	早上8:50	B	自備餐飲	林宏星 0989-775768 蔡佳成 陳慶明	楊廷理古道，是指清代台灣知府楊廷理在嘉慶年間開闢的入蘭道路，距今約二百年，是清代台灣山區最早的一條官道。	
石筍尖縱走 楊廷理古道		火車	牡丹火車站	費用自理	兩具			
		牡丹	(搭4148區間 台北7:34開)	名額不限	手套			
		18公里			頭燈			
1080004	4/7(日)	郊山	早上9:00	B	自備餐飲	林小雯 0988-501710 楊耿瑜 黃博宇 蔡奇玉	帶著一種閒適的心情~ 背著一顆樸實的行囊~ 聽著一陣鳥兒的啾啾~ 牽著一隻溫暖的小手~ Let's go!!	
漫遊慢遊 排寮尖		公車	南港茶葉製	費用自理	兩具			
		茶展	造示範場	名額不限	手套			
		18公里			頭燈			
1070247	4/10~13	健行	4/9晚上7點	AC	行前會議	林根德 0911-558658 王萬坤 張淑錦 張慧芳	古道從屯原經天池、光被八表、檜林、奇萊保線所至銅門；是輕鬆唯美的懷古行。屆時會再查詢路線狀況，可能西進西出。 (銅門出，接駁車費另計)	
能高越嶺 古道 (四天，週三~週六)		專車	捷運新埔站	4300/4500	3/7晚8點			
		屯原	2號出口	限20名	食宿另計			
				3月7日				
1070248	4/11~15	百岳5座	4/10晚上7點	BD	行前會議	呂萬龍 0918-122870 吳泰學 陳尚融 陳心怡	由雪山登山口起登，經東峰、主峰，下翠池前往完美谷營地，登上大劍到油婆蘭營地最後登小劍下山，路線特殊完美，輕鬆完成他日遺珠之憾!	
雪劍縱走 (五天，週四~週一)		專車	捷運新埔站	4800/5000	3/7晚8點			
		武陵農場	2號出口	限22名	食宿另計			
				3月7日				
1070249	4/13(六)	中級山	4/12晚上8點	BD	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	蔡永龍 0933-822171 林玉蓮 許慶忠 林淑麗	虎禮山H2275M三等三角點，參天巨木，令人心曠神怡忘卻煩憂。芝生毛台山H1788M三等三角點，山頂可以監控附近等部落，昔日軍事要地。 夜宿玉峰國小	
虎禮山連走 芝生毛台山		共乘	捷運新埔站	700				
		尖石	2號出口	名額不限				
		12公里		4月2日				
1080005	4/13(六)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	吳世堯 0939-647187 江聰明 李耀欣 劉旻君	小觀音山是大屯火山群的一群山峰，有波浪起伏濃密箭竹林。小觀音山火山口直徑1200公尺，深約300公尺，是台灣最大的火山口。	
小觀音山群峰		公車	陽明山公車	費用自理	兩具			
		陽明山	總站	名額不限	手套			
		16公里			頭燈			
1080020	4/13(六)	其他	早上9:00 至 下午17:00 8:30~8:50完成報到	A	不含午餐 自備茶杯 嚮導幹部免費 山友收費300	王清和 0933-240740	1. 急救的認識 2. 傷包的認識 3. 醫學認識(高山症狀、用藥須知) 4. 創傷的包紮、固定 5. CPR+AED	
急救課 外聘專業講師		自行前往		費用自理				
		北岳會館 五樓		限50名				
1080006	4/14(日)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	陳有賢 0912-572872 劉柏廷 溫凱淋 劉旻君	新北市最具代表性山峰，與五寮尖同具威名，孤峭險峻，崖高千仞，宛若刀削斧劈，岩稜蜿蜒曲折，綿延數里極其壯觀。	
石霸尖連走 皇帝殿東西峰		公車	捷運木柵站	費用自理	兩具			
		永定煤礦	轉台北客運 平溪線795	名額不限	手套			
		18公里			頭燈			





新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點		名 額				
		公里數		報名截止日				
1080001	4/18-28	百岳7座	4/17晚上7點	BD	行前會議	李俊慶 0932-005324	由花蓮瑞穗林道入，東埔郡大林道出，這兒是台灣最深最荒最遠的地方，百岳中最艱難的挑戰，此行亦探訪丹大西溪，蜿蜒於翠綠芳草宛如童話世界令人驚艷。	
南三段 童話世界 (11天，週四~週日)		專車	捷運新埔站	9500/9800	3/26晚8點			
		瑞穗林道	2號出口	限20名	食宿另計			
				3月26日	可請協作			
1070250	4/19-21	百岳4座	4/18晚上7點	AD	行前會議	林根德 0911-558658 林文福 彭文東 張淑錦	大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。	
大霸群峰 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站	4000/4200	3/14晚8點			
		觀霧	2號出口	限20名	食宿另計			
				3月14日				
1070251	4/20-21	百岳5座	4/19晚上7點	AD	行前會議	林盈吉 0910-867795 陳進長 陳心怡 王清和	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 (百岳入門首選路線)	
合歡群峰 下華崗 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	5000/5200	3/19晚8點			
		大禹嶺	2號出口	限22名	免措公糧、			
				3月19日	睡袋、睡墊，輕鬆行。			
1080007	4/20(六)	攝影健行	早上8:46	AC	Line報名	唐棣 0936-591258 陳尚融 林玉蓮 張育華	進入時光隧道裡的海線木造車站，鐵道旅行串聯日治時期至今僅存的談文、大山、新埔、日南、追分5座檜木車站，外加香山木造車站及順遊崎頂子母隧道。	
海線木造 車站巡禮 順遊崎頂子母隧道		火車	香山車站	車票自理	領隊LineID			
		縱貫海線鐵路	(搭2143區間 台北7:04開)	為維護月台秩序限40位	0936591258			
		5公里	額滿為止	悠遊卡必備	儲值350以上			
1080008	4/20(六)	郊山	早上8:40	A	自備餐飲	許振聰 0932-157637 溫明珠 涂成忠 林秋蓮	金字塔古道為淡蘭古道的支線之一，因當年碑文嵌上金箔而被稱為之，石砌而成的步道仍保留了濃濃的古意，聆聽海潮與鳥鳴的同時，緬懷過往繁華景象。	
金字塔 出大粗坑		火車	猴硐火車站	費用自理	兩具			
		猴硐	(搭4148區間 台北7:34開)	名額不限	手套			
		12公里			頭燈			
1080009	4/21(日)	郊山	早上8:50	B	自備餐飲	黃博宇 0916-103889 蔡永龍 陳玫汝 石崑仁	燦光寮山有一等三角點，苦命嶺有一圖根點，蚊仔坑山又名和美山，有三等三角點，三山皆臨海而立，山頂視野極佳，路程遙遠，屬健腳路線。	
燦光寮苦命嶺 和美山下北勢坑		火車	牡丹火車站	費用自理	兩具			
		牡丹	(搭4148區間 台北7:34開)	名額不限	手套			
		18公里			頭燈			
1070252	4/26-28	百岳4座	4/25晚上7點	BD	行前會議	陳心怡 0939-113045 陳進長 林盈吉	神聖的黑色奇萊，登山界的朝聖路線，有崢嶸的北峰，巍峨的主峰，險峻的卡羅樓斷崖，青翠的草原，只怕下得山來，心還留在山上。	
奇萊連峰 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站	4800/5000	3/19晚8點			
		松雪樓	2號出口	限20名	食宿另計			
				3月19日				
1080062	4/27-28	健行	4/26晚上7:30	AD	行前會議	王清和 0933-240740 林嘉琪 唐棣 黃博宇	湖泊群多如繁星，散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。	
加羅湖 (二天，週六~週日)		專車	南港火車站	4200/4400	4/16晚8點			
		四季		限20名	免措公糧			
				4月16日	睡袋、帳篷(豪華團)			
1080010	4/27(六)	郊山	早上7:30	A	自備餐飲	吳世堯 0939-647187 王美瑤 賴偉修 楊和興	<魚仔路>，為金山漁民捕魚之後，經擎天崗，山仔后至大稻埕市集販魚之路，故稱魚路，已有二百年歷史，經八煙順走南勢湖古道下金山。	
魚路古道 南勢湖古道		公車	捷運劍潭站	費用自理	兩具			
		擎天崗	1號出口搭小15公車	名額不限	手套			
		15公里			頭燈			

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名 額			
		公里數		報名截止日			
1080011	4/28(日)	郊山	早上7:30 捷運新店站	B	自備餐飲	李耀欣 0933-869781	新店捷運站起登經小獅山、員潭子坑山、待老坑山、鵝角格山、三玄宮山、貓空尖、猴山岳、猴山坑山、大前坑山下木柵動物園捷運站。
新店縱走 動物園		自行前往		費用自理	兩具 手套 頭燈 登山杖	林旺 溫凱淋 劉旻君	
		新店		名額不限			
		捷運站					
1070254	5/1~4	百岳1座	4/30晚上7點 捷運新埔站	CD	行前會議	楊正昌 0937-046190	中央尖山，高3705M，山形呈尖銳的錐形，為台灣百岳「三尖」之首，與南湖大山遙望相對，山勢高聳峭拔，地處偏遠，攀登頗具難度，富有挑戰性。
中央尖山 (四天，週三~週六)		專車	2號出口	5000/5200	3/26晚8點	黃明松 林國俊 張淑錦	
		東埔		限20名	食宿另計		
				3月26日			
1070255	5/1~8	百岳7座	4/30晚上7點 捷運新埔站	CD	行前會議	吳泰學 0919-202916	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。
馬博橫斷 (八天，週三~週三)		專車	2號出口	7000/7300	3/28晚8點	呂萬龍 陳尚融	
		東埔		限20名	食宿另計		
				3月28日	高山險另計		
1070256	5/3~6	健行	5/2晚上7點 基隆港	AD	行前會議	王萬坤 0910-074833	搭船到東引(臥鋪)後租車、燈塔賞夕陽日出，南竿雲台山、北海坑道、八八坑道，北竿芹壁村，東莒燈塔，藍眼淚等。費用時價均攤，多退少補(行政費用每人NT\$400)
【悠遊小百岳】100 東引南竿北竿 東莒島小百岳雲台山 (四天，週五~週一)		專車船舶		均攤	2/26晚8點	林根德 陳心怡 王金榮	
		馬祖		限20名			
				2月26日			
1080012	5/4~5	健行	5/3晚上7:30 南港火車站	AC	行前會議	王清和 0933-240740	從阿里山森林遊樂區開始秘境尋幽，經塔山、石猴、眠月、水漾出杉林溪，沿途鐵道枕木古景懷舊，巨木與檜香散發清爽的味道，沿途的小屋建築沾滿青苔與植被彷彿時光在此停止流逝，封塵18年的阿溪縱走優雅復出。
阿溪縱走 (阿里山、 水漾、溪頭) (二天，週六~週日)		專車	含兩宿豪華團 (1晚餐、1早餐、 第2日行動水 不須揹帳篷睡袋)	4300/4500	4/11晚8點	林嘉琪	
		阿里山		限20名	費用含阿里山 森林遊樂區門票。		
				4月11日			
1080013	5/4(六)	郊山	早上7:00 捷運新店站	BD	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	蔡永龍 0933-822171	梳妝頭山、梳妝頂山、梳妝樓山，過去因為有許多神秘傳說，人跡罕至，整條古道林蔭茂密、路徑寬廣明亮，值得一遊。
梳妝樓群峰		共乘	請提前向領隊 報名	400	4月23日	張昌華 林淑麗 許慶忠	
		尖山湖		名額不限			
		14號					
1080014	5/4(六)	郊山	早上6:50 捷運木柵站	B	自備餐飲	林宏星 0989-775768	從華梵大學起登至石碇大崙H731m，順著登山步道至獵狸尖山頂可看四面八方遠景，再至雲海山從小格頭出，本行程是縱走路線，沿途展望佳，絕對值回票價。
石碇大崙 獵狸尖粗坑崙 雲海山出小格頭		公車	轉搭台北客運 666號公車	費用自理	兩具	黃春吉 蔡佳成 陳慶明	
		華梵大學		名額不限	手套		
		16公里			頭燈		
1080015	5/5(日)	郊山	下午3:30 土城	A	自備餐飲	李耀欣 0933-869781	從德霖技術學院起登，崙仔山、石門山、甘露寺、南天母山、天上山下永寧捷運站，全程賞心悅目，但晚上鐵定會摸黑，請帶頭燈與晚餐，感受夜裡多樣的生物脈動。
崙仔山 天上山		公車	德霖技術學院 公車245.656 657	費用自理	兩具	楊和興	
		德霖		名額不限	手套		
		技術學院			頭燈		
1080016	5/5(日)	郊山	早上8:30 捷運北投站	A	自備餐飲	孫紹恩 0915-515291	由清天宮起登，經大屯坪、大屯鞍，小油坑，上七星山主峰，下苗圃。俯瞰台北盆地，遠處則見基隆河、淡水河交會於關渡平原，視野開闊，展望遼遠。
【北市縱走1.5】 大屯坪小油坑 七星山下苗圃		自行前往	轉搭小6公車	費用自理	兩具	林秋蓮 楊耿瑜	
		清天宮		名額不限	手套		
		12公里			頭燈 登山杖		

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點		名 額				
		公里數		報名截止日				
1070257	5/11~12	百岳2座	5/10晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 4/9晚8點 食宿另計	陳心怡 0939-113045 陳進長 林盈吉	由天池保線所輕鬆來回，欣賞 自奇萊綿延至能安的大草原， 逍遙其上如置身仙境。 住宿天池山莊。 (百岳入門首選路線)	
奇萊南華 (二天，週六~週日)		專車		3600/3800				
		屯原		限20名 4月9日				
1080017	5/11~12	健行	5/10晚上7:30 南港火車站	BC	行前會議 4/11晚8點 含兩宿豪華團 (一晚餐、一 早餐、第二日 行動水，不須揹帳篷睡袋)	王清和 0933-240740 林嘉琪	豐山上千人洞一路陡上如爬北插天山， 行經臥船洞、千人洞至水漾森林， 欣賞水漾晨昏之美，隔日經眠月神木 上松山開始秘境尋幽，經石猴、塔山 出阿里山，沿途鐵道枕木古景懷舊， 巨木與檜香散發清爽的味道。	
豐阿縱走 臥船洞、千人洞 眠月神木、阿里山 (二天，週六~週日)		專車		4300/4500				
		阿里山		限20名 4月11日				
1080018	5/11(六)	健行	早上6:40 捷運新埔站 2號出口	AC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	蔡永龍 0933-822171 蔡奇玉 楊耿瑜 黃博宇	加里山是苗栗縣著名中級山一 等三角點，是欣賞聖稜線的瞭 望台，上加里山時，有峭壁手 腳並用。	
【悠遊小百岳】34 加里山 賞杜鵑		專車		1000/1200				
		大坪		限20名 4月18日				
1080019	5/11(六)	攝影健行	早上8:46 香山車站 (搭2143區間 台北7:04開)	AC	Line報名 領隊LineID 0936591258 悠遊卡必備 儲值350以上 台中車站解散	唐棟 0936-591258 賴偉修 石崑仁 黃芷妮	進入時光隧道裡的海線木造車站， 鐵道旅行串聯日治時期至今僅 存的談文、大山、新埔、日南、 追分5座檜木車站，外加香山木 造車站及順遊崎頂子母隧道。	
海線木造 車站巡禮 順遊崎頂子母隧道		火車		車票自理				
		縱貫海 線鐵路		為維護月 台秩序限 40位 額滿為止				
1080021	5/11(六)	郊山	早上8:15 暖暖火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	江聰明 0922-519777 黃春吉 李耀欣 王美瑤	觀音湖山300公尺、東勢大崙 455公尺及中窯尖，三山連走 全程緊湊，健腳路線。	
觀音湖山 東勢大崙 中窯尖出嶺腳		火車		費用自理				
		暖暖		名額不限				
1080022	5/12(日)	郊山	早上9:00 勸濟堂 早上8:25 瑞芳車站(搭4148區間 台北7:34開)	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	許振聰 0932-157637 溫明珠 王雲生 涂成忠	無耳茶壺山峰形極似一無把的 茶壺，由遠處瞻望令人不得不 讚嘆大自然的鬼斧神工。 連走半屏山登山燦光寮山，一等 三角點，看山看海的好行程。	
茶壺山 半屏山 燦光寮山 下黃金神社		公車		費用自理				
		勸濟堂		名額不限				
1080023	5/18~19	中級山	5/17晚上7:30 南港火車站	AC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費 食宿另計	王清和 0933-240740 陳翠娟 林嘉琪	霞喀羅古道是具歷史與美景的夢 幻級古道，沿途景觀秀麗，吊橋 、山澗林相美不勝收，栗園的竹 林與馬鞍的楓香林，尤其迷人， 讓人流連忘返。(清泉進養老出)	
霞喀羅古道 石鹿大山 (二天，週六~週日)		專車		2500/2700				
		清泉		限20名 5月2日				
1080024	5/18(六)	郊山	早上7:00 汐止火車站 (搭1112區間 台北6:38開)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	李耀欣 0933-869781 黃春吉 鄭永誠 蔡佳成	汐止大尖山起登，經四分尾山、 上鹿窟崙山、松柏崎山、雞冠 山、鳥嘴山、石壩尖、皇帝殿 、串空湖山、外石炭山出石碇 ，山不高路有點遠！	
大台北天際線(2) 汐止大尖山連走 皇帝殿出石碇		自行前往		費用自理				
		汐止 火車站		名額不限				
1080025	5/19(日)	郊山	早上7:15 捷運淡水站 2號出口旁 875站牌	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 陳心怡 鄭敏君 劉堂成	於天元宮沿著山仔頂古道走上向 天池山、向天山、面天山、大屯 西峰後再經小屯山到達中正山， 最後下北投，路稍遠又上又下極 具趣味與挑戰性，歡迎來試試。	
山仔頂古道 連走中正山		公車		費用自理				
		天元宮		名額不限				
		15公里						

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名 額			
		公里數		報名截止日			
1070258	5/21~26	百岳5座	5/20晚上8點	BD	行前會議	李俊慶	台灣黑熊出沒的地方，位於中央山脈中段，箭竹滿佈、路途坎坷山容雄偉；勇於挑戰的山友方能享受立霧溪SPA的滋味。
奇萊東稜 (六天，週二~週日)		專車	捷運新埔站	6000/6300	4/16晚8點	陳進長	
		松雪樓	2號出口	限20名	食宿另計	吳泰學	
				4月16日		呂萬龍	
1080026	5/25(六)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	許振聰	從瑞芳起登走岳王路上瑞芳三小山一秀崎山、瑞芳山、龍潭山，接102縣道走上琉榔腳古道上九份，歡迎闔家出遊，一起看山看海。
瑞芳三小 到九份		火車	瑞芳火車站	費用自理	兩具	溫明珠	
		瑞芳	(搭4148區間	名額不限	手套	陳慶明	
		火車站	台北7:34開)		頭燈		
		10公里			登山杖		
1080027	5/25(六)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	林宏星	四獸山是虎、豹、獅、象四座山的統稱，為南港地區郊山。本行程由象山站起登，暢遊四獸山、姆指山、九五峰、南港山連走樹梅古道。
【悠遊小百岳】13 四獸山連走 樹梅古道		自行前往	捷運象山站	費用自理	兩具	劉旻君	
		象山站	2號出口	名額不限	手套	陳尚融	
					頭燈		
1080028	5/26(日)	郊山	早上8:50	A	自備餐飲	王雲生	貂山古道全長2.7K，漫遊其中細細領略清山草浪之美，發思古之幽情。牡丹山高660M，從山頂眺望草山公路景致絕佳，春臨大地山崖繁花盛開，美不勝收。
貂山古道 牡丹山 下金字碑		火車	牡丹火車站	費用自理	兩具	溫明珠	
		牡丹	(搭4148區間	名額不限	手套	林春美	
			台北7:34開)		頭燈	沈燕蕙	
		15公里			登山杖		
1080029	5/26(日)	郊山	早上6:50	AC	不接受臨時報名，請於報名截止日前向收費組報名並登記	黃春吉	鹿角坑溪的上源楓林溪，因其下切形成25米高瀑布。溪谷有很多青楓，尖葉槭等植物相當美麗，故名楓林瀑布。請穿兩鞋，午餐自攜乾糧，請帶證件備查。
楓林瀑布		公車	公園路	費用自理	報名，請於	王美瑞	
			健保大樓	限30名	報名截止日	賴偉修	
		下七股	搭皇家客運	4月23日	前向收費組	劉旻君	
		10公里			報名並登記		
1070259	5/29~6/2	百岳7座	5/28晚上7點	AD	行前會議	黃明松	我們將在南湖大山山腳下與奇萊普鞋蘭相遇。5天登7座百岳，第3或第4天爬累了，也可以在南湖山屋休息或悠閒在圈谷拍美照。
南湖大山 賞普鞋蘭 (五天，週三~週日)		專車	捷運新埔站	5600/5800	4/23晚8點	張淑錦	
		勝光	2號出口	限20名	食宿另計	張慧芳	
				4月23日		張順明	
1070260	6/1~3	健行	5/31晚上7點	AD	行前會議	王萬坤	上蘭嶼島後，租車、賞日出、野百合、戲水、釣魚、浮潛、登小百岳紅頭山。費用時價均攤多退少補。 (行政費用每人NT\$300)
【悠遊小百岳】97 蘭嶼飛魚季 賞野百合紅頭山 (三天，週六~週一)		專車船舶	捷運新埔站	均攤	3/12晚8點	林根德	
		蘭嶼	2號出口	限20名		吳泰學	
				3月12日		陳進長	
1080030	6/1~2	健行	5/31晚上7:30	AD	行前會議	王清和	湖泊群多如繁星，散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。
加羅湖 (二天，週六~週日)		專車	南港火車站	4200/4400	5/14晚8點	林嘉琪	
		四季		限20名	免攜公糧	唐棟	
				5月14日	睡袋、帳篷 (豪華團)	黃博宇	
1080031	6/1(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	黃春吉	筆架連稜十餘峰綿延並立，本行程自石碇起登，依序連走西帽子岩、炙子頭山、筆架山連走二格山台灣小百岳，南邦寮山最後下大榕樹。
【悠遊小百岳】17 筆架連峰		自行前往	捷運木柵站	費用自理	兩具	江聰明	
			轉搭台北客運	名額不限	手套	呂萬龍	
		石碇	666號公車		頭燈	陳慶明	
		18公里			登山杖		

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點		名 額				
		公里數		報名截止日				
1080032	6/2(日)	郊山	早上8:00 捷運迴龍站 1號出口	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈	李耀欣 0933-869781 康益維 劉旻君 溫凱淋	從迴龍捷運站起登，經三角埔頂山，標高285m，連走青龍嶺，大同山，大棟山標高405m，下山佳火車站是樹林地區假日運動的熱門路線。	
三角埔頂山		自行前往		費用自理				
青龍嶺大棟山		迴龍		名額不限				
		12公里						
1080033	6/2(日)	郊山	早上8:20 礁溪轉運站 0形可自行開車 早上6:50 (1)市府轉運站 (2)台北轉運站	B	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈, 登山杖	陳佳欣 0919-993826 章振瑋 陳義元 梁啟榮	我聽見地平線那一邊，呼喚我！沒有人知道，它有多遙遠... 北宜公路舊道四堵苗圃、金面大觀金面山古道、跑馬古道猴洞坑瀑布、蘭陽飛行草原...	
古道巡禮(39)		國道客運		費用自理				
北宜奇緣		礁溪轉運站		名額不限				
		18公里						
1070261	6/5~11	百岳9座	6/4晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD	行前會議 4/30晚8點 食宿自理 含4W接駁車	陳心怡 0939-113045 黃明松 林盈吉 王金榮	中央山脈南段之精華，從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之能力證明文件(須含長程縱走登頂相片兩張)	
南二段 (七天，週三~週二)		專車		6000/6300 限20名				
		向陽		4月30日				
1080034	6/8~9	健行	6/7晚上7:30 南港火車站 含兩宿豪華團 (1晚餐、1早餐、 第2日行動水 不須揹帳篷睡袋)	AC	行前會議 4/11晚8點 費用含阿里山 森林遊樂區門票。	王清和 0933-240740 林嘉琪	從阿里山森林遊樂區開始秘境尋幽，經塔山、石猴、眠月、水漾出杉林溪，沿途鐵道枕木古景懷舊，巨木與檜香散發清爽的味道，沿途的小屋建築沾滿青苔與植被彷彿時光在此停止流逝，封塵18年的阿溪縱走優雅復出。	
阿溪縱走 (阿里山、 水漾、溪頭) (二天，週六~週日)		專車		4300/4500 限20名				
		阿里山		4月11日				
1080035	6/8(六)	中級山	6/7晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前報名繳費 食宿另計	蔡永龍 0933-822171 陳翠娟 黃玉山	平多縱走有柔軟的松針地毯，林相優美，後鑽行於雜木林與芒草之中，經平岩池後再踏上防火巷，可眺望聖稜線、南湖群峰，沿途景色優美，令人心曠神怡。	
平多縱走 平岩山 多加屯山		專車		1500/1700 限20名				
		環山部落		5月23日				
1080036	6/8(六)	中級山	早上6:40 捷運永寧站 2號出口	B	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向 領隊 確認報名。	林武霆 0913-131970 呂萬龍 林淑麗 蔡奇玉	樂佩山標高1560M，位於新北市三峽與烏來交界處，是插天山系北伸支稜；組合山高908M，三等三角點，整條路段亦為茂盛的闊葉森林，有著美美的原始林相。	
樂佩山 組合山		共乘		400 名額不限				
		鄭白山莊		5月28日				
		18公里						
1080037	6/9(日)	郊山	早上8:00 土城 德霖技術學院 245.656.657 公車總站	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	吳世堯 0939-647187 林國俊 林秋蓮 楊和興	行程輕鬆愜意沿途視野瞭闊，圓通寺略具日式風味的仿唐式廟宇建築，國旗嶺下南勢角，體驗華新街的南洋美食。	
土城大尖山		自行前往		費用自理				
圓通寺下南勢角		德霖技術學院		名額不限				
		12公里						
1080038	6/13~16	健行泳渡	6/13早上7點 松山機場 費用實價均攤 多退少補	AC	行前會議 4/11晚8點 領隊LineID: chiauco 每人行政 費用300元	林巧 0963-915906 林國勇 林旺 林信傑	擁有豐富的自然景觀的澎湖，被評選為世界最美麗海灣之一。泳渡活動共有三組：5000公尺(泳渡組)、2000(體驗組)、500公尺(推廣組)也歡迎不參加泳渡的夥伴來當加油團～一起享受蘭島的碧海藍天與人文風情！	
泳渡澎湖灣		專車		均攤				
悠遊小百岳 (四天，週四~週日)		澎湖		限35名				
			4月11日					
1080039	6/15~16	中級山	6/14晚上7:30 南港火車站	BD	行前會議 5/30晚8點 食宿另計	王清和 0933-240740 劉柏廷 溫凱淋 劉旻君	巴博庫魯山為北桃宜三縣界山，標高2101公尺，有顆一等三角點。本行程自明池起登，先登巴博庫魯山，再取東循稜經棲蘭山、棲蘭池下松蘿湖。	
巴棲松縱走 (二天，週六~週日)		專車		2500/2700 限20名				
		明池		5月30日				

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點		名 額				
		公里數		報名截止日				
1080040	6/15(六)	郊山	早上8:00 捷運頂埔站 4號出口轉公車 705、706 長壽山站下車	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	吳泰學 0919-202916 林秋雪 呂萬龍 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登，沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖山，出德霖技術學院。	
長壽山縱走 大尖山		公車		費用自理				
		長壽山		名額不限				
		18公里						
1080041	6/16(日)	郊山	早上7:00 捷運木柵站 轉台北客運 平溪線795 18公里	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳進長 0930-999026 陳心怡 黃春吉 林盈吉	平溪三尖(石筍尖、薯榔尖、峰頭尖)石筍尖高520M，山頂展望絕佳，薯榔尖高622M，全段林相茂盛，峰頭尖高609M，三尖連稜，一路走來相當吃力，體能大考驗。	
平溪三尖		公車		費用自理				
		平溪國中		名額不限				
		18公里						
1070262	6/21~23	百岳1座	6/20晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 5/16晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳心怡 林秋雪	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一，山稜箭竹密密麻麻本路線為921地震後新開發路線由紅香起登，為高級登山路線。 (需乘坐4WD小車)	
中橫四辣之特辣 白姑大山 (三天，週五~週日)		專車		4600/4800				
		紅香		限20名				
				5月16日				
1070263	6/22~23	百岳1座	6/22早上9:30 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 4/30晚8點 含食宿 26人以上成行 限體能佳者	蔡永龍 0933-822171 黃博宇 楊耿瑜	報名須填入基本個資，辦理匯款，以及提供百岳登頂照(如合歡北峰，西峰，奇萊南峰，南華山，雪山主峰，東峰等)，才算完成報名程序。	
玉山主峰 一日單攻 (二天，週六~週日)		專車		3800/4000				
		塔塔加		限26名				
				4月30日				
1080042	6/22(六)	外島	早上7:00 基隆和平島 八尺門港 午餐涼麵 或麵包	AC	不接受臨時報名，報名即須繳費，依繳費完成順序排序。	李耀欣 0933-869781 唐棟 王清和 黃春吉	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、花瓶嶼，位於東北海域，包船登島彭佳嶼順登三角點及生態考察；棉花嶼及花瓶嶼生態保留區，外圍環島采風掠影。	
戀戀北島 生態考察		包船		3000/3200				
		基隆外海		限24名				
		3公里		5月21日				
1080043	6/22(六)	郊山	早上8:10 礁溪轉運站 (請自行至 市府轉運站搭 7:00, 7:20往礁溪) 共乘計程車170元一部前往五峰旗	B	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈, 登山杖	吳世堯 0939-647187 陳尚融 林武霆 陳翠娟	三角崙山為宜蘭五大名山之一標高1029M，小百岳編號83，由宜蘭礁溪五峰旗瀑布-聖母山莊國家步道-通天橋-原始秀麗的巴唐古道上三角崙山聖母峰觀景平台，步道海拔落差700M	
巴唐古道 三角崙山 聖母山莊		首都之星		費用自理				
		1572公車		名額不限				
		五峰旗						
1080044	6/23(日)	郊山	早上7:00 捷運新埔站 2號出口 7點準時出發	BD	不接受臨時報名，請於報名截止日前確認繳費	蕭旨芳 0911-117569 溫凱淋 劉柏廷 劉旻君	北部地區，赫赫有名的中級山原始稜線路線，由仙山起登，循瘦稜，下神桌山出南庄。	
神仙縱走 順訪南庄老街		專車		1000/1200				
		苗栗		限20名				
		18公里		5月23日				
1080045	6/23(日)	郊山	早上7:30 捷運新店站 新店客運849 烏來線	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	涂成忠 0928-858776 徐雙喜 黃春吉 林巧	紅河谷郊山步道，風景優美，步道寬闊平緩沿途有蟲鳥飛鳴，蕨類盎然生長，是一條平緩舒適的林蔭步道，兼具休閒與健身。	
紅河谷健行		公車		費用自理				
		成功站		名額不限				
1080046	6/23(日)	郊山	早上7:50 七堵火車站 七堵郵局轉 搭701公車(搭4144區間 台北6:51開)	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 黃基峰 黃昭滿	從長潭起登上仙洞湖山、鹿寮古道，過鹿寮溪登鹿寮山、豎嶺山出汐萬路。	
七汐縱走		火車		費用自理				
		七堵		名額不限				
		18公里						

新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點		名 額				
		公里數		報名截止日				
1070264	6/28~30	百岳2座	6/28早上6:30	AD	行前會議	林根德	奇萊主峰雄踞一方，北峰峻岩	
奇萊主北 (三天，週五~週日)		專車	台北火車站	4200/4400	5/23晚8點	0911-558658	陡峭，而連互主、北峰之間卻	
		松雪樓	東三門	限20名	食宿另計	林國俊	是一大片賞心悅目的草原風光，	
				5月23日		黃明松	黑色奇萊是值得您去探知的	
1080047	6/29~30	百岳2座	6/28晚上8點	AD	行前會議	陳心怡	門山與鈴鳴都有大片高山草原	
門山鈴鳴山 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	3800/4000	5/21晚8點	0939-113045	登臨其上可以遠眺無明鬼門關	
		730林道	2號出口	限20名	食宿另計	陳進長	連稜及畢祿大斷崖。	
				5月21日	4WD接駁車	林盈吉	(需乘坐4WD小車)	
1080048	6/29(六)	郊山	早上7:15	A	自備餐飲	李耀欣	炎熱的夏天爬山很累，本行程全	
帕米爾公園 大崙頭大崙尾山 出中央社區		公車	捷運劍潭站	費用自理	兩具	0933-869781	程有樹蔭清涼好走，出中央社區	
		聖人橋	1號出口	名額不限	手套	石崑仁	即有公車可搭，好路線。	
		12公里	搭小18		頭燈	林淑麗		
1080049	6/29(六)	郊山	早上9:00	B	自備餐飲	陳有賢	龍洞稜擁有古道幽情	
黃金十稜 蚊子坑古道 蚊子坑山(和美山)		自行前往	龍洞港(龍安宮)	費用自理	兩具	0912-572872	漁村風光，山頂展望	
		龍洞港	(搭4144區間	名額不限	手套	洪敏維	佳，俯瞰鼻頭角、龍	
		(龍安宮)	台北6:52至瑞芳	頭燈	裴翊佑	洞灣海岸，美麗遼闊		
1080050	6/30(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	蔡佳成	景緻，令人駐足難忘	
唭哩岸山 軍艦岩 磺溪山丹鳳山		自行前往	捷運唭哩岸站	費用自理	兩具	溫明珠	唭哩岸山三等三角點高163公尺	
		唭哩岸	1號出口	名額不限	手套	0933-073194	為大屯山系繫總後方之郊山，	
		10公里		頭燈	陳進長	越嶺連走軍艦岩丹鳳山頂上展		
1080051	7/6~7	百岳1座	7/6早上11點	BD	行前會議	李俊慶	下、上、下、上，屏風山是單	
屏風山 一日單攻 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	2800/3000	5/16晚8點	0932-005324	攻，為百岳中最著名的艱苦路	
		大禹嶺	2號出口	限20名	食宿另計	王清和	線，尤其回程仰攻大禹嶺更令	
				5月16日			人腳軟，經此考驗後，走高山	
1080052	7/12~17	百岳5座	7/11晚上7點	BD	行前會議	吳泰學	如履平地。下山後直接回台北	
能高安東軍 大縱走 (六天，週五~週三)		專車	捷運新埔站	5400/5600	6/6晚8點	0919-202916	由屯原起步，經天池保線所、	
		屯原	2號出口	限20名	食宿另計	呂萬龍	白石池，登安東軍山出奧萬大	
				6月6日		陳尚融	沿途高山峻偉、湖泊羅列、草	
1080053	7/13~14	中級山	7/12晚上8點	BD	不接受臨時	林秋雪	原蒼蒼，堪稱是最美、最令人	
【悠遊小百岳】49、52 日月潭四兄妹 水社大山、大尖山 貓嘯山、後尖山 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	2400/2600	報名，請於	裴翊佑	回味的縱走路線。	
		加德宮	2號出口	限27人	報名截止日	0910-805810	第1天過大水縱走，經過坑山、大	
			(20人成行、	6月4日	前報名繳費	黃玉山	尖山、水社大山下伊達邵，全	
1080054	7/14~16	百岳2座	7/13晚上10:30	AD	食宿另計	石崑仁	程23公里屬健腳行程，走12-14小時。	
天使的眼淚 嘉明湖 (三天，週日~週二)		專車	捷運新埔站	5000/5200	含4W接駁車	許慶忠	第2天安排貓嘯山與後尖山，為	
		向陽	2號出口	限20名		陳進長	輕鬆排乳酸行程。二日行程絕對	
				6月11日		0930-999026	值回票價。	
						陳心怡	嘉明湖是台灣最美麗的高山湖	
						林盈吉	泊之一，位於中央山脈三叉山	
						王清和	南側，其形狀大致呈蛋形，湖	
							水清澈，顏色深藍如寶石被稱	
							為「天使的眼淚」。	



新北市山岳協會 第172期活動表 (108年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通 下車地點 公里數		會員/會友 名 額 報名截止日				
1080055	7/24~29	百岳4座	7/23晚上8點	CD	行前會議	李俊慶	新康山號稱東台一霸，欲攻其頂需經過十幾個落差極大的山頭，沿途順登向陽山，三叉山及布拉克桑山，此路程為台灣百岳路線中極為難纏的一段。	
新康山 布拉克桑山 (六天，週三~週一)		專車	捷運新埔站	6500/6700	6/18晚8點	0932-005324		
		向陽	2號出口	限20名	食宿另計	王清和		
				6月18日	含4W接駁車			
1080056	8/13~19	百岳8座	8/12晚上7點	AD	行前會議	吳泰學	南湖大山號稱帝王頭，為中央山脈北段最高峰，山勢挺拔峭聳，儼然為一方盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，中央尖為三尖中，最峻峭的。	
北一段 南湖中央尖 (七天，週二~週一)		專車	捷運新埔站	6000/6300	7/9晚8點	0919-202916		
		勝光	2號出口	限20名	食宿另計	呂萬龍 陳尚融		
				7月9日				
1080057	8/17~18	百岳2座	8/16晚上7點	AD	行前會議	林盈吉	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境。 住宿天池山莊。 (百岳入門首選路線)	
奇萊南華 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站	3600/3800	7/9晚8點	0910-867795		
		屯原	2號出口	限20名	食宿另計	陳心怡 陳進長 鄭敏君		
				7月9日				
1080058	8/31或9/7	單車泳渡	早上6:30	AC	行前會議	唐棟	日月潭國際萬人泳渡，徜徉漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1: 單車環湖(租單車自費) day2: 日月潭泳渡。	
日月潭泳渡 單車環湖 (二天，週六~週日)		專車	台北車站	4000/4200	6/20晚8點	0936-591258		
		日月潭	東三門 (免費行前集訓 時間另訂)	限38名	含泳渡報名 保險、車資 住宿及選手 晚宴	王清和 黃博宇 石崑仁 張葦茜		
		3300公尺		6月20日				
1080059	9/11~15	百岳4座	9/10晚上7:30	BD	行前會議	陳有賢	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。	
千卓萬 下武界 (五天，週三~週日)		專車	捷運圓山站	6600/6900	8/1晚8點	0912-572872		
		萬大林道	2號出口	限20名	食宿自理	王清和		
				8月1日				
1080060	9/18~23	百岳7座	9/17晚上7點	BD	行前會議	吳泰學	自武陵農場登山口上，觀霧登山口出，共攀爬百岳7座，雪山東峰之後，全程都在三千公尺以上高山行走，聖稜線已經是目前登山者眼中最神聖夢幻的縱走路線。	
聖稜線 I形縱走 (六天，週三~週一)		專車	捷運新埔站	5800/6000	8/8晚8點	0919-202916		
		觀霧	2號出口	限20名	食宿另計	呂萬龍 陳尚融		
				8月8日				
1080061	10/6~13	百岳7座	10/5晚上7點	CD	行前會議	王金榮	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。	
馬博橫斷 (八天，週日~週日)		專車	捷運新埔站	7000/7300	8/6晚8點	0910-220992		
		東埔	2號出口	限20名	食宿另計	黃明松 林盈吉 陳心怡		
				8月6日	高山險另計			

