

新北市山岳協會 第176期活動表 (109年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1090005	4/5(日)	郊山	早上8:00 捷運新北投站	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 徐瑞琦 黃春吉 林秀枝	法雨寺步道從郵政訓練所通到 登山路, 是石階步道。再登中 正山也是石階步道, 接永春寮 步道北投最新景點三層崎公園 花海台版小富良野。	
中正山 三層崎公園		自行前往 新北投 16公里		費用自理 名額不限				
1090006	4/11(六)	郊山	早上6:40 捷運劍潭站 2號出口	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 徐瑞琦 林淑麗	由劍潭起登, 經劍潭山、文間山 、大崙尾山、大崙頭山、碧山、 梅花山、五指山、車坪寮山、 友蚋山、七分寮山、開眼尖山、 三界山、界寮。	
界寮大縱走		自行前往 劍潭 捷運站 30公里		費用自理 名額不限				
1090007	4/12(日)	郊山	早上7:30 捷運頂埔站 或 早上8:00 長壽山站集合	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0919-202916 林秋雪 沈燕蕙 林三郎	由台三線長壽山站起登, 沿途 經過成福山、石門內尖山、天 上山、清水大尖山, 出德霖技 術學院。	
長壽山縱走 大尖山		公車 長壽山 18公里		費用自理 名額不限				
1080220	4/15-19	百岳3座	4/14晚上7點 台北火車站 東三門	BD	行前會議 2/6晚8點 食宿另計	陳尚融 林三郎 0937-926158 林中英 鄭雅秋	體驗八通關古道的思古幽情, 徜徉美 麗的草原風光, 登頂中央山脈主脊的 最高峰, 對望玉山主北峰 ，「八大秀」是一趟豐富  的人文與生態之旅。	
八大秀 (五天, 週三~週日)		專車 東埔		限20名 2月6日				
1080221	4/17-19	百岳2座	4/17早上6:20 台北火車站 東三門	AD	行前會議 3/10晚8點 食宿另計 含4WD接駁車	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 林仁政	嘉明湖是位於中央山脈三叉山南側, 其形狀大致呈蛋形, 湖水清澈, 顏色 深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。 請務必參加行前會議, 基於安全考量 ，領隊有篩選隊員的權利。	
天使的眼淚 嘉明湖 (三天, 週五~週日)		專車 向陽		限20名 3月10日				
1090008	4/18(六)	郊山	早上8:00 鶯歌火車站 (搭1121區間 台北7:21開)	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 林秋雪 吳泰學 王文泓	大棟山為北部四顆一等三角點之 西主, 稜脈錯綜複雜, 道路平坦 ，林道清幽, 景色怡人, 山雖不 高路還蠻遠, 全程賞心悅目, 歡 迎健腳參加。	
【悠遊小百岳】15 鶯歌石連走 大棟山		火車 鶯歌 18公里		費用自理 名額不限				
1090009	4/19(日)	郊山	早上8:00 捷運木柵站 出口集合 搭公車	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 褚敏生 方士誠 蔡奇玉	魚衡山、魚衡山南峰往林家古厝 ，下草湳大榕樹, 來到貓空圓山 ，往土地公下草湳, 指南宮前行 ，劃下完美的行程。	
魚衡山 貓空圓山		公車 深坑郵局 13公里		費用自理 名額不限				
1080222	4/23-26	百岳2座	4/22晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD	行前會議 3/19晚8點 食宿另計 含4WD接駁車	楊正昌 0937-046190 黃明松 張淑錦 林國俊	無明山標高3,451公尺, 為台灣 百岳的「十峻」之一。甘薯山標 高3,158公尺, 屬於中央山脈北 二段, 此為百岳縱走行程的進階 路線, 參加者需備好體能訓練。	
無明甘薯山 (四天, 週四~週日)		專車 730林道		限20名 3月19日				
1080237	4/24-26	百岳4座	4/23晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 3/17晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 林秋雪 林三郎 林中英	大霸為世紀第一奇峰, 全山為 硬砂岩所壘成, 危峰孤峙形若 覆桶, 氣勢磅礴, 為賞景拍照 絕佳行程。	
大霸群峰 (三天, 週五~週日)		專車 觀霧		限20名 3月17日				

新北市山岳協會 第176期活動表 (109年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1080223	4/24-27	健行	4/23晚上7點 基隆港	AD 均攤 限20名 2月6日	行前會議 2/6晚8點	王萬坤 0910-074833 林根德 蔡永龍	搭船到東引(臥舖)後租車、燈塔賞夕陽日出,南竿雲台山.北海坑道.八八坑道,北竿芹壁村,東莒燈塔,藍眼淚等。費用時價均攤,多退少補(行政費用每人NT\$400)
1090010	4/25(六)	郊山 公車 文山煤礦 12公里	早上7:25 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795 文山煤礦下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳玫汝 0912-388950 鄭雅秋 林麗英 林中英	自文山煤礦旁進入經三才靈芝走堡舂路到光明寺再上十三分山白雲古道,白雲寺出汐科。
1090011	4/25(六)	郊山 共乘 尖山湖 14號 18公里	早上7:00 捷運新店站	BD 400 名額不限 4月16日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	林淑麗 0937-879493 張昌華 張開例 李文煜	梳妝頭山、梳妝頂山、梳妝樓山,過去因為有許多神秘傳說,人跡罕至,整條古道林蔭茂密、路徑寬廣明亮,值得一遊。 (保險自理)
1090012	4/26(日)	郊山 公車 鼻頭角 8公里	早上8:00 基隆火車站南出口忠一路 轉搭791(約7:30、8:30各 開來一班)或可自自行在瑞芳 搭台灣好行856前往	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈,登山杖 費用自理 名額不限	陳美玉 0932-219302 蔡等進 鄭敏君 方士誠	北部的阿朗壹看見台灣之美站上台灣最東北角。 <b>懼高者不宜</b> <b>0型路線可自行開車</b> (保險自理)
1090013	5/2-3	中級山 共乘 關西	5/2下午1點 捷運新埔站 2號出口	BC 均攤 限20名 4月16日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認報名	王萬坤 0910-074833 涂成忠 戴宏廣 吳泰學	關西羅馬公路上的石牛山山下,是賞油桐花、螢火蟲好地方,每年四、五月桐花盛開綠色山頭在白淨晶瑩的桐花點綴下夜間螢火蟲,特別浪漫詩情畫意。下午用木製捲先捲麻糬喔。
1090014	5/2(六)	郊山 自行前往 新店 捷運站 10公里	下午3:00 捷運新店站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 張開例 林秀枝	新店有著豐富人文史蹟,碧潭周邊瑠公圳萬新鐵路新店人力渡船,生態豐富又是一大特色,夜晚可以賞螢,聽貓頭鷹呼喚,翡翠樹蛙呱呱叫聲。
1090015	5/2(六)	郊山 共乘 福山 20公里	早上6:30 新店捷運站	B 400 名額不限 4月23日	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林淑麗 0937-879493 葉士鎮 賴勇志	波露山與露門山及阿玉山號稱烏來三姑,山容皆相當壯闊秀麗。由福山起登,雖山高路遠,但清爽好走。 (歡迎開車共乘前往)
1090016	5/3(日)	郊山 自行前往 小油坑 16公里	早上8:30 小油坑遊客 中心	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡奇玉 0938-561157 楊耿瑜 林小雯 林秀枝	帶著一種閒適的心情~ 背著一顆樸實的行囊~ 聽著一陣鳥兒的啾啾~ 牽著一隻溫暖的小手~ Let's go!!
1090004	5/5-11	百岳8座 專車 勝光	5/4晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 6200/6500 限20名 3月26日	行前會議 3/26晚8點 食宿自理	李俊慶 0932-005324 王清和 吳泰學 林三郎	南湖大山號稱帝王頭,為中央山脈北段最高峰,山勢挺拔峭聳,儼然為一方盟主,南湖圈谷為一冰河遺跡,風景秀麗,中央尖為三尖中,最峻峭的。

新北市山岳協會 第176期活動表 (109年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	簡介
活動項目		交通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	嚮導	簡介
		下車地點		名額				
		公里數		報名截止日				
1090017	5/9(六)	郊山	早上7:20 捷運景美站 2號出口對面 景美國中轉666公車 雙溪口下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 徐瑞琦 黃春吉		由雙溪口起登,經外按古道、大格門、籟狸尖、坪林。
淡蘭古道南路 雙溪口 縱走坪林		公車 石碇 雙溪口 18公里						
1090018	5/10(日)	郊山	早上8:30 陽明山公車 總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 徐瑞琦 葉錦聘 陳曉玲		自教師中心啟程,循網絲步道上擎天崗,再下礁坑古道,最後出內寮;路程適中,適合扶老攜幼闔家同遊。
絹絲瀑布 連走礁坑古道		自行前往 陽明山 12公里						
1080224	5/17或5/24	泳渡環島 火車客輪 綠島 3公里	5/15早上6:20 台北火車站 東三門	AD 9500/9700 限22名 3月31日	行前會議 3/31晚8點 如遇颶風或不可 抗力因素無法 如期舉辦則延 一週至5/24	林巧 0963-915906 唐棣 林旺		最美海上長泳,萬紫千紅珊瑚礁魚類伴游,近距離欣賞美麗的珊瑚礁生態。中寮船澳經柴口浮潛區,再折返回中寮船澳,全程約3公里。機車環島、健行、攝影
藍色珊瑚海 綠島海上長泳 (三天,週五~週日)								
1080225	5/16-17	百岳5座 專車 大禹嶺	5/15晚上7點 台北火車站 東三門	AD 4400/4600 限20名 4月9日	行前會議 4/9晚8點 免揹公糧、 睡袋、睡墊, 輕鬆行。	陳尚融 林三郎 0937-926158 李耀欣 鄭雅秋		合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山,共五座百岳名山。 
合歡群峰 賞杜鵑 (二天,週六~週日)								
1090019	5/16(六)	郊山 公車 聖人瀑布 16公里	早上7:20 捷運劍潭站 1號出口 轉搭7:30公車 小18終點站下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 黃春吉 林秋雪 吳泰學		瑪蕃山高度702M,走在茂密樹林裡,彷彿進入迷宮,出了芒草原到達視野開闊的北五指山草原。
瑪蕃山 北五指山草原								
1090020	5/17(日)	郊山 自行前往 冷水坑 15公里	早上7:45 冷水坑遊客 中心 (捷運劍潭站 轉搭小15)	AC 費用自理 限25名 4月14日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向收費組 報名並登記	陳進長 0930-999026 葉士鎮 陳心怡 賴勇志		磺嘴山主峰海拔912M,三等三角點4187號,位於陽明山國家公園生態保護區內(須辦生態保護區入園),順遊翠翠谷,欣賞陽明山幽靜的沼澤生態。(保險自理)
磺嘴山 順遊翠翠谷								
1090021	5/17(日)	郊山 火車 瑞芳 18公里	早上8:30 瑞芳火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 江聰明 李文煜		烏塗窟山海拔427公尺,四等三角點,為五分山系近侯硯的郊山,連走獅子嘴奇岩,全程起伏不大,行程適中。
蛇子崙 三爪坑山 烏塗窟下侯硯								
1080238	5/20-25	百岳5座 專車 屯原	5/19晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 6300/6500 限20名 4月16日	行前會議 4/16晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 陳尚融 林三郎 林中英		由屯原起步,經天池保線所、白石池,登安東軍山出奧萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原蒼蒼,堪稱是最美、最令人回味的縱走路線。
能高安東軍 大縱走 (六天,週三~週一)								
1080226	5/24-26	百岳1座 專車 紅香	5/23晚上7:30 台北火車站 東三門	AD 4800/5000 限20名 4月21日	行前會議 4/21晚8點 食宿另計	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 王金榮		白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一,山稜箭竹密密麻麻本路線由紅香起登,為高級難度登山路線。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。
中橫四辣之特辣 白姑大山 (三天,週日~週二)								

<b>新北市山岳協會 第176期活動表</b> (109年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1080227	5/23-24	健行 專車 玉蘭村 18公里	5/23早上7點 台北火車站 東三門	AD 3600/3800 限16名 5月5日	行前會議 5/5晚8點 免攜帳棚睡袋 (含D1晚餐、 D2早午餐)	唐棣 0936-591258 唐文娟 賴偉修 鄭永誠	松蘿湖位於南勢溪支流，終年雲霧迷漫，猶如一層輕紗籠罩湖上，美麗中帶著神秘，又名十七歲之湖。	
1080228	5/23-25	健行 【悠遊小百岳】97 蘭嶼飛魚季 賞野百合紅頭山 (三天，週六~週一)	5/22晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 均攤 限20名 2月20日	行前會議 2/20晚8點	王萬坤 0910-074833 林根德 戴宏廣 徐雙喜	上蘭嶼島後，租車、賞日出、野百合、戲水、釣魚、浮潛、登小百岳紅頭山。 費用時價均攤多退少補。 <b>(行政費用每人NT\$300)</b>	
1090022	5/23(六)	郊山 公車 佛祖廟 8公里	早上8:00 基隆火車站 南出口忠一路 轉搭791(約7:30、8:30 各開來一班)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 沈燕蕙 莊友仁 黃基峰	龍洞的彩虹大石壁是北部著名的攀岩場，遠觀雄偉近看氣勢磅礴可親臨體會台灣東北角之美續上龍洞稜出北勢坑口。 <b>可自行開車U型路線。</b>	
1090023	5/23(六)	郊山 自行前往 凌雲寺 16公里	早上8:00 凌雲寺集合 (捷運蘆洲站 1號出口搭公車橋20 、三重客運785)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 黃春吉 楊耿瑜 褚敏生	由鴻興土雞城啟登，經小北插、鷹仔尖、潮音洞、占山、硬漢嶺、北橫、駱駝嶺出凌雲禪寺，體驗無階梯的觀音山古道之美。	
1090024	5/24(日)	健行 【悠遊小百岳】34 鹿場 16公里	早上6:40 捷運新埔站 2號出口	AC 1600/1800 限27名 5月7日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	裴翊佑 0910-805810 許慶忠 張華茜 張開例	加里山是苗栗縣著名中級山一 等三角點，是欣賞聖稜線的瞭 望台，上加里山時，有峭壁手 腳並用。 <b>(需轉乘小車至鹿場登 山口，15人成行，費用含接駁車)</b>	
1090025	5/24(日)	郊山 公車 南雅村 12公里	早上8:12 瑞芳火車站 (搭272自強 台北7:27開)轉8:30台灣 好行，9:00南雅南新宮集合	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳玫汝 0912-388950 鄭雅秋 林麗英 王清賢	南子吝山頂，196M，在觀景台 上有360度展望風光絕佳；俯 瞰水滴洞海岸線與基隆山陰陽 海； <b>有攀繩路段孩童不宜。</b>	
1080229	5/29-31	百岳2座 專車 松雪樓	5/28晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限20名 4月23日	行前會議 4/23晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 張淑錦 林麗英 楊正昌	奇萊主峰雄踞一方，北峰峻岩 陡峭，而連互主、北峰之間卻 是一大片賞心悅目的草原風光 ，黑色奇萊是值得您去探知的 神秘山旅。	
1090026	5/29-6/7	百岳7座 專車 瑞穗林道	5/28晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CD 10200/10500 限20名 4月30日	行前會議 4/30晚8點 食宿自理 含4W接駁車	李俊慶 0932-005324 吳泰學 林三郎	由花蓮瑞穗林道入，東埔郡大林 道出，這兒是台灣最深最荒最遠 的地方，百岳中最艱難的挑戰， 也是山旅中最甜美最窩心的一段 。	
1080230	5/30(六)	健行 專車船舶 烏石港	早上6:30 台北火車站 東三門 (逾時不候)	AC 3000/3100 限20名 4月14日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費 備身份證	王清和 0933-240740 高建成 呂曉玲 洪敏維	龜山島401高地日限40人，費 用含船資、登島手續費、龜山 島環島八景、401高地上登資 格申請及遊艇船班環島一周介 紹；因作業繁複，請儘早報名	

新北市山岳協會 第176期活動表 (109年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090027	5/30(六)	郊山 公車 大溪漈 18公里	早上7:10 捷運木柵站 轉795公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 徐瑞琦 楊維真 張葦茜	新北市最具代表性山峰, 與五 寮尖同具威名, 孤峭險峻, 崖 高千仞, 宛若刀削斧劈, 令人 望之生畏, 岩稜蜿蜒曲折, 綿 延數里極其壯觀。
1090028	5/31(日)	郊山 火車 談文車站 賞日落	早上9:47 談文車站(搭2143區間 、1127區間分別7:02、 7:22台北開, 到竹南9:43 轉搭2517區間至談文)	A 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈, 登山杖 費用自理 名額不限	許振聰 0932-157637 溫明珠 陳有賢 洪敏維	談文車站(1922年建), 木建築古 蹟順訪鄭漢步道、崎頂子母隧道 、香山車站古蹟(1928年建), 至 海山漁港賞夕陽後賦歸。 (保險自理)
1080231	6/6-7	百岳2座 專車 屯原	6/5晚上7點 台北火車站 東三門	AD 3600/3800 限20名 4月28日	行前會議 4/28晚8點 食宿另計	林盈吉 0972-088076 陳進長 陳心怡 王金榮	由天池保線所輕鬆來回, 欣賞自奇萊 綿延至能安的大草原, 逍遙其上如置 身仙境, 住宿天池山莊。請務必參加 行前會議, 基於安全考量, 領隊有篩 選隊員的權利。
1090029	6/6-7	健行 專車 古坑 華山	6/5晚上7點 捷運新埔站 2號出口 自備睡袋睡墊 (住簡易地板)	AC 限20名 5月19日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前報名繳費	王清和 0933-240740 杜暉煌	一天縱走雲林嘉義二縣的七座郊 山, 包含了大尖山、梨子腳山及 獨立山等三座小百岳, 可俯瞰古 坑鄉、梅山谷及茶園雲海, 視 野極佳, 是郊山健行的好路線。
1090030	6/6(六)	郊山 公車 坪林 國中 32公里	早上7:45 坪林國中 早上6:30以及 7:00捷運新店站搭923公車 坪林國中下車(限坐無站票)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 徐瑞琦 張開例	由坪林起登, 經鯉魚堀溪、石槽 保線路、碧湖、四堵古道、四堵 苗圃、石碑公園、跑馬古道、 礁溪。
1090031	6/7(日)	郊山 專車 苗栗 18公里	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	BD 1300/1500 限20名 5月26日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前確認繳費	劉旻君 0928-062002 劉柏廷 溫凱淋 楊峻青	北部地區, 赫赫有名的中級山 原始稜線路線, 由仙山起登, 循瘦稜, 下神桌山出南庄。
1090032	6/7(日)	郊山 自行前往 劍潭 捷運站 18公里	早上7:30 捷運劍潭站 2號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 林秋雪 吳泰學 黃春吉	圓山飯店啟登, 途經劍潭山、 文間山、大崙頭山、大崙尾山 、金面山等山頭, 回程下碧湖 、山不高, 路徑清爽, 秋風相 伴, 值得遊走。
1080232	6/9-14	百岳6座 專車 武陵農場	6/8下午2點 捷運新埔站 2號出口	BD 6300/6500 限20名 5月5日	行前會議 5/5晚8點 食宿另計 費用含門票	黃明松 0932-145573 楊正昌 張順明 林國俊	雪山西稜又稱雪山西南稜, 由雪 山登山口起經雪山東峰、主峰 、翠池、火石山、頭鷹山、大雪 山、中雪山銜接230林道出大雪 山國家森林遊樂區。
1080233	6/11-14	百岳4座 專車 勝光	6/10晚上7點 台北火車站 東三門	AD 4300/4500 限20名 4月23日	行前會議 4/23晚8點 食宿另計	陳尚融 0937-926158 林中英 吳泰學	南湖大山為中央山脈北段盟主, 南湖圈谷為一冰河遺跡, 風景秀 麗, 堪稱一絕; 本次 活動精心安排四天時 間細細品味南湖之美。



<b>新北市山岳協會 第176期活動表</b> (109年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090033	6/13-14	中級山	早上6:40 捷運新埔站 2號出口	BD 3300/3500 限20名 5月26日	行前會議 5/26晚8點 食宿另計 (費用含接 駁車)	裴翊佑 0910-805810 楊維真 張葦茜 許慶忠	李棟山至大混山是日據時期的隘 勇線, 充滿歷史意義, 原始茂密 的森林, 走來心曠神怡。鎮西堡 神木群, 有原始巨木林, 是炎夏 值得一遊的, 森林浴勝地。
1090034	6/13(六)	郊山 火車 龜山	早上8:10 龜山火車站 (搭4138區間 台北6:21開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	唐棣 0936-591258 黃基峰 黃博宇 江聰明	循前人足跡, 探訪百年前淡蘭 古道風華, 穿越時光隧道之旅 串連梗枋古道、坪溪古道、象 寮古道及石空古道四條古道順 登太和山。
1090035	6/13(六)	中級山 共乘 阿玉商店	早上6:30 捷運新店站 (保險自理)	B 400 名額不限 6月2日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	林淑麗 0937-879493 葉士鎮 張昌華 林秀枝	樂佩山東南方有座1389峰, 原住民稱之為Sukiyer, 翻成 漢文就叫巫山。孤峰聳立登頂 不易, 平日少有山友蒞臨, 機會難得限超級賤腳。
1090036	6/14(日)	郊山 自行前往 天母	早上8:00 天母 圓環總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 沈燕蕙 林春美	天母古道的景色, 擎天崗的短 草坡, 一路行來舒爽宜人, 是 假日健行的好地方, 歡迎大家 一起來。
1090037	6/14(日)	郊山 火車 暖暖 火車站	早上7:40 暖暖火車站 (搭4144區間 台北6:50開) 0形路線可開車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳佳欣 0919-993826 章振璋 梁啟榮 陳義元	愛一個人, 希望他過更好... 打從心裡暖暖的你比自己更重要 百年暖暖國小金山寺古戰壕、環 西勢水庫古道、雙生土地公百年 幫浦間、龍門碗內砲台暖江步道
1080234	6/20-22	健行 專車 金門	6/20早上7點 松山機場	AD 均攤 限20名 3月12日	行前會議 3/12晚8點	王萬坤 0910-074833 林根德 陳心怡	金門擁有豐富的文化資產, 隨處 可見閩南古厝或是巴洛克式洋樓 。軍事遺跡增添戰地風情, 順登 小百岳太武山。費用時價均攤, 多退少補(行政費用每人NT\$300)
1080235	6/20-21	學習 專車 石棹	6/20早上6:30 台北火車站 東三門	AD 4800/5000 限20名 5月26日	行前會議 5/26晚8點 含食宿及 製茶學習費	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 唐棣	實習之旅, 讓您體驗製茶的過程, 茶菁萎凋→攪拌→殺菁→揉捻→團揉 →解塊→乾燥→品茗→評鑑→收成。 不一樣的旅程滿滿的收穫。 自製的茶自己帶回家泡喔。
1090038	6/20(六)	郊山 共乘 東和橋	早上7:00 捷運永寧站 2號出口 備身分證明 不含保險門票	B 400 名額不限 6月11日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	蔡永龍 0933-822171 黃博宇 黃春吉 褚敏生	在森林浴中輕鬆的登上東眼山 遠眺, 在清幽的森林步道中輕 踩著鋪滿落葉的東滿步道下滿 月園, 全程倘佯於林蔭中。
1090039	6/21(日)	郊山 自行前往 麟光 捷運站	早上8:30 捷運麟光站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫凱淋 陳有賢 洪敏維	麟光站出發, 先走糶米古道上至 新坡嶺、妙高台至拇指山, 後由 樹梅古道下山。沿路有古樸優靜 的森林景色, 一覽無遺的大台北 市區景觀及樹梅古道小徑風情。

新北市山岳協會 第176期活動表 (109年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1080236	6/24-29	百岳5座 專車 松雪樓	6/23晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 6800/7000 限20名 5月12日	行前會議 5/12晚8點 食宿另計	陳心怡 0939-113045 王金榮 陳進長 林盈吉	台灣黑熊出沒的地方，位於中央山脈中段，箭竹滿佈、路途坎坷山容雄偉；勇於挑戰的山友方能享受立霧溪SPA的滋味。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利	
奇萊東稜 (六天，週三~週一)								
1090040	6/26-28	百岳1座 專車 大禹嶺	6/26早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AD 4000/4200 限20名 5月28日	行前會議 5/28晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	下、上、下、上，屏風山是單攻，為百岳中最著名的艱苦路線，尤其回程仰攻大禹嶺更令人腳軟，經此考驗後，走高山如履平地。	
屏風山 (三天，週五~週日)								
1090041	6/26-27	健行 專車 太平山	6/26早上6:30 台北火車站 東三門	AD 3800/4000 限20名 6月11日	行前會議 6/11晚8點 食宿另計	王清和 0933-240740 林中英 林玉蓮 呂曉玲	從太平山縱走至加羅湖，湖泊群多如繁星，散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。	
太加縱走 檜木鏡池 (二天，週五~週六)								
1090042	6/27(六)	郊山 火車 三坑 12公里	早上8:00 三坑火車站 (搭1126區間 台北7:11開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 石崑仁 蔡奇玉	由三坑車站附近越嶺中山高速公路，登獅球嶺砲台山，延途風光明媚，青翠動人。	
基隆西聖稜 越嶺曾仔寮山								
1090043	6/28(日)	郊山 公車 小粗坑 16公里	早上7:30 捷運新店站 轉搭849新店 客運烏來線	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 鄭永誠	從小粗坑出發赤蘆古道來到赤皮，接著溯溪而上來到直潭山，下民壯亭。	
直潭山 赤蘆古道								
1090044	7/2-6	百岳4座 專車 萬大林道	7/1晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CD 7000/7200 限20名 6月2日	行前會議 6/2晚8點 食宿自理	李俊慶 0932-005324 王清和 吳泰學 林三郎	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。	
千卓萬 (五天，週四~週一)								
1090045	7/4-5	郊山 共乘 福山	7/4早上8:00 捷運新店站	AD 1200 限16名 6月23日	行前會議 6/23晚8點 車資另計 含週六晚餐 及週日早餐	楊峻青 0916-828683 鍾名超, 陳志寶 黃志源, 林麗英	哈盆溪谷的輕涼優閒旋律等咱們去，清澈的溪水夜賞銀河星空，遠離炎熱水泥叢林的好去處，哈盆溪谷野營絕對是今夏最趁涼悠閒的行程。	
哈盆野營趣 (二天，週六~週日)								
1090046	7/11-12	學習 專車 石棹	7/11早上6:30 台北火車站 東三門	AD 4800/5000 限20名 6月9日	行前會議 6/9晚8點 含食宿及 製茶學習費	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 唐棟	實習之旅，讓您體驗製茶的過程，茶菁萎凋→攪拌→殺菁→揉捻→團揉→解塊→乾燥→品茗→評鑑→收成。不一樣的旅程滿滿的收穫。自製的茶自己帶回家泡喔。	
製茶體驗營 (二天，週六~週日)								
1090047	7/15-21	百岳9座 專車 向陽	7/14晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 6800/7000 限12名 5月14日	行前會議 5/14晚8點 食宿另計 含4W接駁車	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	中央山脈南段之精華，從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之能力證明文件(須含長程縱走登頂相片兩張)	
南二段 (七天，週三~週二)								

新北市山岳協會 第176期活動表 (109年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1090048	7/18-20	百岳2座 專車 向陽	7/18早上6:20 台北火車站 東三門	AD 5000/5200 限20名 6月16日	行前會議 6/16晚7:30 食宿另計 含4WD接駁車	陳心怡 0939-113045 陳進長 林盈吉 林仁政	嘉明湖是位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，顏色深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。	
1090049	7/28-8/3	百岳4座 專車 向陽	7/27晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CD 7000/7200 限20名 6月23日	行前會議 6/23晚8點 食宿另計 含4W接駁車	吳泰學 0919-202916 陳尚融 呂萬龍 林三郎	新康山號稱東台一霸，欲攻其頂需經過十幾個落差極大的山頭，沿途順登向陽山，三叉山及布拉克桑山，此路程為台灣百岳路線中極為難纏的一段。	
1090050	8/1-5	健行划船 專車船船 澎湖	7/31晚上7:30 捷運新埔站 2號出口	AD 費用均攤 限20名 6月16日	行前會議 6/16晚8點 時價均攤 (保險另計) (行政費用每人NT\$400)	林巧 0963-915906 唐棣	位於澎湖的南方四島國家公園，有著令人讚嘆的自然景觀及海洋生態，也有時代變遷留下的文化景觀，我們將以徒步健行、游泳浮潛及獨木舟繞島的方式來認識這塊夢幻的瑰寶。	
1090051	8/13-17	百岳4座 專車 730林道	8/12晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 6300/6500 限20名 7月23日	行前會議 7/23晚8點 食宿另計 4WD接駁車	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	北二段縱走行程，沿途景觀豐富，精彩刺激，鈴鳴秀麗，無明險峻，鬼門關驚險，耳無清幽，值得人再三回味。 (需乘坐4WD小車)	
1090052	8/15-16	百岳2座 專車 屯原	8/14晚上7點 台北火車站 東三門	AD 3800/4000 限20名 7月7日	行前會議 7/7晚7:30 食宿另計	林盈吉 0972-088076 陳進長 陳心怡 王金榮	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境，住宿天池山莊。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。	
1090053	9/3-6	健行 火車船船 蘭嶼 36公里	9/3早上6:20 台北火車站 東三門	AD 費用均攤 限20名 6月18日	行前會議 6/18晚8點 時價均攤 (保險另計)	林巧 0963-915906 唐棣	與其做城市裡迷途的羔羊，不如來做蘭嶼驕傲的山羊！離開城市的喧囂，背起行囊去旅行吧！蘭嶼的獨特風景與風味，值得您用雙腳來體驗。 (行政費用每人NT\$400)	
1090055	9/17-23	百岳8座 專車 勝光	9/17早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AD 6200/6500 限20名 8月11日	行前會議 8/11晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	南湖大山號稱帝王頭，為中央山脈北段最高峰，山勢挺拔峭聳，儼然為一方盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，中央尖為三尖中，最峻峭的。	
1090054	9/19或9/27	單車泳渡 專車 日月潭 3300公尺	9/19早上6:30 台北車站 東三門 (免費行前集訓 時間另訂)	AC 3800/4000 限39名 6月16日 (暫訂)	行前會議 FB另行公布 含泳渡報名、保險、車費住宿及 選手晚宴	唐棣 0936-591258 王清和 黃博宇 唐文娟	日月潭國際萬人泳渡，徜徉漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1: 單車環湖(租單車自費) day2: 日月潭泳渡。	
1090056	9/27-10/3	百岳5座 專車 屯原	9/26晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 7200/7500 限20名 8月18日	行前會議 8/18晚7:30 食宿另計	王金榮 0910-220992 陳心怡 陳進長 林盈吉	由屯原起步，經天池保線所、白石池，登安東軍山出與萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原蒼蒼，是最美的縱走路線。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。	