

新北市山岳協會 第177期活動表 (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090044	7/2~6	百岳4座 專車 萬大林道	7/1晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CD 7000/7200 限20名 6月2日	行前會議 6/2晚8點 食宿自理	李俊慶 0932-005324 王清和 吳泰學 林三郎	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。
1090045	7/4~5	郊山 共乘 福山	7/4早上8:00 捷運新店站	AD 1200 限16名 6月23日	行前會議 6/23晚8點 車資另計 含週六晚餐 及週日早餐	楊峻青 0916-828683 鍾名超, 陳志寶 黃志源, 林麗英	哈盆溪谷的輕涼優閒旋律等咱們去，清澈的溪水夜賞銀河星空，遠離炎熱水泥叢林的好去處，哈盆溪谷野營絕對是今夏最趁涼悠閒的行程。
1090062	7/4(六)	郊山 自行前往 新北投 18公里	早上7:30 捷運新北投站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 黃春吉 江聰明	新北投站起登先上中正山後暢遊鴨水澤再上大屯南峰和大屯西峰下清天宮後再走小坪頂山，最後經忠義山到北投行天宮結束在復興崗站，足足18公里，限健腳參加
1090063	7/4(六)	郊山 火車 福隆 16公里	早上8:00 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 林淑麗	隆隆古道循稜線登隆隆山、鶯哥石、福隆山、桶盤堀尖出大里，沿途山光水色瀏覽不盡，為海岸山脈精華路段；但路途稍遠、起伏多，歡迎健腳參加
1090064	7/5(日)	郊山 火車 山佳站 牛灶坑山鶯歌石 15公里	早上7:50 山佳火車站 (搭1127區間 台北7:24開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 劉旻君 溫凱淋	由山佳往北取徑，經石灰坑上登福安宮，道路平坦，景色宜人，頂上多相思樹及茶園，林道清幽，回程由鶯歌返北；為輕鬆大眾路線。
1090046	7/11~12	學習 專車 石棹	7/11早上6:30 台北火車站 東三門	AD 4800/5000 限20名 6月9日	行前會議 6/9晚8點 含食宿及 製茶學習費	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 唐棟	實習之旅，讓您體驗製茶的過程，茶菁萎凋→攪拌→殺菁→揉捻→團揉→解塊→乾燥→品茗→評鑑→收成。不一樣的旅程滿滿的收穫。自製的茶自己帶回家泡喔。
1090065	7/11(六)	溯溪 共乘 老梅	早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AD 1000 限12名 7月2日	自備餐飲 溯溪鞋 防水袋 備用衣物 共乘車資另計	楊峻青 0916-828683 楊子賢 劉旻君 溫凱淋	老梅溪的溪水終年豐沛清澈甘甜，有許多深潭、峽谷、瀑布，溪谷地型豐富多元，濃蔭密佈，綠意盎然的山徑，景色幽美。(費用含頭盔/吊帶/救生衣/保費)
1090066	7/11(六)	郊山 公車 至善國中 12公里	早上7:50 捷運劍潭站 1號出口 轉搭小18	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 蔡奇玉 林秋蓮 吳世堯	燕溪古道係昔日外雙溪通往大崙尾山的一條小山路，多行於佈滿樹根的傳統土徑緩緩往上穿梭於森林裡，後接上雙溪溝古道，溪水潺潺，寧靜怡人。
1090067	7/11(六)	郊山 火車 福隆 18公里	早上8:00 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 徐瑞琦 石崑仁	隆隆山標高432公尺，為福隆名山，菜菜山為雪山山脈稜尾最後山丘，亦為東北角最靠近太平洋之處，回程順訪三貂角燈塔下馬崗搭車。

新北市山岳協會 第177期活動表 (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090068	7/12(日)	郊山 【悠遊小百岳】15 鶯歌石 連走大棟山	早上8:00 鶯歌火車站 (搭1127區間 台北7:24開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 張葦茜 楊維真 曾蕙俐	大棟山為北部四顆一等三角點之西主,稜脈錯綜複雜,道路平坦,林道清幽,景色怡人,山雖不高路還蠻遠,全程賞心悅目,歡迎健腳參加。
1090047	7/15-21	百岳9座 南二段 (七天,週三~週二)	7/14晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 6800/7000 限12名 5月14日	行前會議 5/14晚8點 食宿另計 含4WD接駁車	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	中央山脈南段之精華,從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之能力證明文件(須含長程縱走登頂相片兩張)
1090048	7/18-20	百岳2座 天使的眼淚 嘉明湖 (三天,週六~週一)	7/18早上6:30 台北火車站 東三門	AD 5000/5200 限20名 6月16日	行前會議 6/16晚7:30 食宿另計 含4WD接駁車	陳心怡 0939-113045 陳進長 林盈吉 林仁政	嘉明湖是位於中央山脈三叉山南側,其形狀大致呈蛋形,湖水清澈,顏色深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。
1090069	7/18(六)	郊山 三通瀑布 連走魚寮古道	早上8:50 三貂嶺車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	王清和 0933-240740 呂曉玲 許振聰 林嘉琪	三貂嶺起登三貂瀑布步道經三通瀑布群連走大坑山步道於大華車站午餐順走魚寮步道回三貂嶺,0型可開車。
1090061	7/19(日)	郊山 楓林瀑布	早上6:50 公園路 健保大樓 搭皇家客運 (保險自理)	AC 費用自理 限30名 6月16日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向收費組 報名並登記	黃春吉 0921-962356 褚敏生 鄭永誠	鹿角坑溪的上源楓林溪,因其下切形成25米高瀑布。溪谷有很多青楓,尖葉槭等植物相當美麗,故名楓林瀑布。請穿雨鞋,午餐自攜乾糧,請帶證件備查。
1090070	7/19(日)	郊山 漫遊慢遊 畚箕湖山	早上9:00 南港茶葉製 造示範場	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林小雯 0988-501710 楊耿瑜 蔡奇玉 林秀枝	帶著一種閒適的心情~ 背著一顆樸實的行囊~ 聽著一陣鳥兒的啾啾~ 牽著一隻溫暖的小手~ Let's go!!
1080225	7/25-26	百岳5座 合歡群峰 (二天,週六~週日)	7/24晚上7點 台北火車站 東三門	AD 4400/4600 限20名 4月9日	行前會議 4/9晚8點 免攜公糧、 睡袋、睡墊 ，輕鬆行。	陳尚融 林三郎 0937-926158 李耀欣 鄭雅秋	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的 高山,包括合歡主山、東峰 北峰、西峰及石門山 ，共五座百岳名山。
1090071	7/25(六)	郊山 大崙頭山 大崙尾山	早上8:00 中社社區 大崙尾山站 (搭255公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林文福 0933-757763 溫明珠 鍾秀貞 吳淑貞	大崙尾山海拔451M,巨岩羅列、 聳立成峰,大崙頭山海拔475M, 是內湖地區最高的山脈,山頂平 台視野廣闊,可眺望外雙溪、陽 明山一帶景致。
1090072	7/26(日)	郊山 逍遙古道遊 陽峰古道	早上8:30 陽明山 公車總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫凱淋 陳有賢 洪敏維	位於七星山和大屯山系中間山 徑緩上舒適好走,可隔著大坑 溪看見對面層層梯田的十八拐 圳步道。適合親朋好友一同前 來踏青,暫時遠離城市喧囂。



<b>新北市山岳協會 第177期活動表</b> (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090049	7/28~8/3	百岳4座 專車 向陽	7/27晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CD 7000/7200 限20名 6月18日	行前會議 6/18晚8點 食宿另計 含4W接駁車	吳泰學 0919-202916 陳尚融 呂萬龍 林三郎	新康山號稱東台一霸，欲攻其頂需經過十幾個落差極大的山頭，沿途順登向陽山，三叉山及布拉克桑山，此路程為台灣百岳路線中極為難纏的一段。
1090050	8/1~5	健行划船 專車船船 澎湖	7/31晚上7:30 捷運新埔站 2號出口	AD 費用均攤 限20名 6月16日	行前會議 6/16晚8點 時價均攤 (保險另計) (行政費用每人NT\$400)	林巧 0963-915906 唐棣	位於澎湖的南方四島國家公園，有著令人讚嘆的自然景觀及海洋生態，也有時代變遷留下的文化景觀，我們將以徒步健行、游泳浮潛及獨木舟繞島的方式來認識這塊夢幻的瑰寶。
1090073	8/1(六)	郊山 火車 福隆 18公里	早上8:00 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 江聰明 徐瑞琦 蔡佳成	自福隆火車站起程，循龜媽坑處古道健行，再循稜縱走，連訪桶盤窟尖東峰及桶盤窟尖兩顆基點，回程循保線路下福隆。
1090074	8/2(日)	郊山 自行前往 南勢角 捷運站 12公里	早上7:00 捷運南勢角站 4號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 葉士鎮 涂成忠	南勢角山又名烘爐地及風爐塞山，海拔302m，為新北中和區第一高峰，群峰巒疊、丘陵起伏，為拜佛、登山、休閒好地方。
1090075	8/8(六)	郊山 首都之星 1572公車 五峰旗 18公里	早上8:10 礁溪轉運站 (請自行至 市府轉運站搭7:00, 7:20往礁溪) 共乘計程車170元一部前往五峰旗	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈, 登山杖	吳世堯 0939-647187 蔡奇玉 林國俊 林淑麗	三角崙山為宜蘭五大名山之一標高1029M，小百岳編號83，由宜蘭礁溪五峰旗瀑布-聖母山莊國家步道-通天橋-原始秀麗的巴唐古道上三角崙山聖母峰觀景平台，步道海拔落差700M
1090076	8/9(日)	郊山 自行前往 汐止 火車站 12公里	早上7:00 寶島眼鏡 890公車站牌 (搭1112區間 6:35台北開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃春吉 0921-962356 褚敏生 李俊慶 楊椀青	新山為五指山系名山，林木蒼翠、奇岩蜿蜒，視野廣闊，風景極佳，夢湖在新山南腰上，湖水潔淨清澈，水下植物清晰可見。
1090051	8/13-17	百岳4座 專車 730林道	8/12晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 6300/6500 限20名 7月23日	行前會議 7/23晚8點 食宿另計 4WD接駁車	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	北二段縱走行程，沿途景觀豐富，精彩刺激，鈴鳴秀麗，無明險峻，鬼門關驚險，耳無清幽，值得人再三回味。 (需乘坐4WD小車)
1090080	8/14-16	百岳4座 專車 武陵農場	8/13晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3800/4000 限20名 7月7日	行前會議 7/7晚8點 食宿另計 費用含門票	林國俊 0926-239212 張淑錦 張開例 李文煜	四秀位於武陵農場上方，為雪山東北稜；品田山以其褶曲斷層危岩聳壁名列高山十峻，桃山得名自其外形酷似桃子，山徑沿防火巷陡升。
1090052	8/15-16	百岳2座 專車 屯原	8/14晚上7點 台北火車站 東三門	AD 3800/4000 限20名 7月7日	行前會議 7/7晚7:30 食宿另計	林盈吉 0972-088076 陳進長 陳心怡 王金榮	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，遠邁其上如置身仙境，住宿天池山莊。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。



<b>新北市山岳協會 第177期活動表</b> (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090077	8/15-16	健行 專車 阿里山	8/14晚上7:30 捷運圓山站 2號出口 含兩宿豪華團 (1晚餐、1早餐 第2日行動水)	AC 4300/4500 限20名 7月14日	行前會議 7/14晚8點 費用含阿里山 森林遊樂區門 票。(不須携 帳篷睡袋)	裴翊佑 張葦茜 楊維真 許慶忠	從阿里山森林遊樂區開始秘境尋幽， 經塔山、石猴、眠月、水漾出杉林溪， 沿途鐵道枕木古景懷舊，巨木與檜 香散發清爽的味道，沿途的小屋建築 沾滿青苔與植被彷彿時光在此停止流 逝，封塵18年的阿溪縱走優雅復出。
1090078	8/15(六)	郊山 共乘 福山 大羅蘭	早上6:40 捷運新店站	B 400 名額不限 8月6日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	葉士鎮 0928-515885 林信傑 林淑麗 黃春吉	經典路線，原始林相、茂密、 涼爽，有神木群，值得一看再 看。沿途有巨木，是一條不可 多得登山路線，錯過可惜哦！
1090079	8/16(日)	郊山 自行前往 土城頂埔 16公里	早上8:00 土城 捷運頂埔站 2號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 石崑仁 蔡佳成	十八羅漢岩為一片岩場，絕壁 危崖，素有小黃山之稱。漫步 其間，有驚無險，闔家一日遊 最佳去處。
1090081	8/22-23	健行 專車 南安	8/21晚上7點 板橋火車站 北二門出口 逾時不候	AC 3800/4000 限20名 6月23日	行前會議 6/23晚8點 食宿另計	王萬坤 0910-074833 林根德 陳進長 涂成忠	瓦拉米步道平緩易行，沿拉庫 拉庫溪谷而上，沿途林相完整 動物資源豐富，鳥聲啾啾，蝶 影相隨，健行其間，可享受人 與大自然物我交融的美妙感覺
1090082	8/22(六)	攝影健行 火車 縱貫海 線鐵路 5公里	早上8:46 香山車站 (搭2143區間 台北7:04開)	AC 車票自理 為維護月 台秩序限 40位 額滿為止	Line報名 領隊LineID 0936591258 悠遊卡必備 儲值350以上 台中車站解散	唐棣 0936-591258 黃博宇 江聰明 陳曉玲	進入時光隧道裡的海線木造車站， 鐵道旅行串聯日治時期至今僅 存的談文、大山、新埔、日南、 追分5座檜木車站，外加香山木 造車站及順遊崎頂子母隧道。
1090083	8/23(日)	郊山 自行前往 捷運 後山埤站 12公里	早上8:20 捷運後山埤站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫凱淋 沈燕蕙 林春美	南港山是離市區近交通又方便 的山。它有完善的登山步道， 也有涼爽的山腰小徑。今日一 樣的走走不一樣的登山路徑， 最後出象山捷運站。
1090084	8/29-30	健行 專車 四季	8/28晚上7:30 南港火車站	AD 3600/3800 限20名 8月4日	行前會議 8/4晚8點 免携公糧 睡袋、帳篷 (豪華團)	王清和 0933-240740 呂曉玲 蔡奇玉	湖泊群多如繁星，散佈在給里 洛山以北到太平山之間這片寬 廣稜脈的四周。
1090085	8/29(六)	郊山 公車 文山煤礦 12公里	早上7:25 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795 文山煤礦下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫凱淋 陳有賢 洪敏維	自文山煤礦旁進入經三才靈芝 走堡舂路到光明寺再上十三分 山白雲古道，白雲寺出汐科。
1090086	8/29(六)	中級山 共乘 尖石	8/28晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BD 800 名額不限 8月13日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	林淑麗 0937-879493 蔡永龍 賴永志 許慶忠	屯野生台山(1608M)早期的隘勇線， 滿佈二葉松針的步道走起來很舒 服，石麻達山(1941M)箭竹密林景 象連走至錦屏山，倒木處處，稜 脊上行走很有趣。夜宿秀巒國小

<b>新北市山岳協會 第177期活動表</b> (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090087	8/30(日)	郊山	早上8:00 基隆火車站	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 吳淑貞 鄭敏君	海洋大學裡的龍崗步道, 環繞整個校園, 槓子寮山山不高, 視野極佳, 順訪望幽谷又稱忘憂谷看海去。
龍崗步道 槓子寮山 順走望幽谷		自行前往 海洋大學 12公里		費用自理 名額不限			
1090053	9/3-6	健行	9/3早上6:20 台北火車站 東三門	AD	行前會議 6/18晚8點 時價均攤 (保險另計)	林巧 0963-915906 唐棣	與其做城市裡迷途的羔羊, 不如來做蘭嶼驕傲的山羊! 離開城市的喧囂, 背起行囊去旅行吧! 蘭嶼的獨特風景與風味, 值得您用雙腳來體驗。 <b>(行政費用每人NT\$400)</b>
看見台灣 徒步環蘭嶼 (四天, 週四~週日)		火車船 蘭嶼 36公里		費用均攤 限20名 6月18日			
1090088	9/4-6	百岳2座	9/3晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 7/30晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 彭文東 林國俊 張開例	奇萊主峰雄踞一方, 北峰峻岩陡峭, 而連互主、北峰之間卻是一大片賞心悅目的草原風光, 黑色奇萊是值得您去探知的神秘山旅。
奇萊主北 (三天, 週五~週日)		專車 松雪樓		4300/4500 限20名 7月30日			
1090089	9/5(六)	郊山	早上7:30 牡丹火車站 (搭4138區間 6:18台北開) 請穿雨鞋	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 徐瑞琦 褚敏生	燦光寮山有一等三角點, 苦命嶺有一圖根點, 蚊仔坑山又名和美山, 有三等三角點, 三山皆臨海而立, 山頂視野極佳, 路程遙遠, 屬健腳路線。
燦光寮古道 苦命嶺 和美山		火車 牡丹 18公里		費用自理 名額不限			
1090090	9/6(日)	郊山	早上8:00 捷運迴龍站 1號出口	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫凱淋 黃春吉 林中英	從迴龍捷運站起登, 經三角埔頂山, 標高285m, 連走青龍嶺, 大同山, 大棟山標高405m, 下山佳火車站是樹林地區假日運動的熱門路線。
三角埔頂山 青龍嶺大棟山		自行前往 迴龍 12公里		費用自理 名額不限			
1090091	9/12(六)	郊山	早上7:30 捷運頂埔站 或 早上8:00 長壽山站集合	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 林秋雪 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登, 沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖山, 出德霖技術學院。
長壽山縱走 大尖山		公車 長壽山 18公里		費用自理 名額不限			
1090092	9/12(六)	郊山	早上8:00 陽明山公車 總站	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 林盈吉 劉旻君	小觀音山是大屯火山群的一群山峰, 有波浪起伏濃密箭竹林, 登上小觀音山西北峰欣賞抹茶風光台北抹茶山等你來一探究竟。山高路遠歡迎健腳同行。
小觀音山群峰		公車 陽明山 總站 16公里		費用自理 名額不限			
1090093	9/13(日)	郊山	早上7:00 捷運永寧站 4號出口轉搭 9103到大溪 轉搭到慈湖公車	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 葉士鎮 涂成忠	白石山為桃園大溪與三民有高山頭, 草嶺山、白石山、頭寮山, 山勢緊臨慈湖邊, 依山傍水, 景色秀麗。 0型路線, 歡迎開車到慈湖。
白石山 草嶺山頭寮山		公車 慈湖 16公里		費用自理 名額不限			
1090055	9/17-23	百岳8座	9/17早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 8/11晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	南湖大山號稱帝王頭, 為中央山脈北段最高峰, 山勢挺拔峭聳, 儼然為一方盟主, 南湖圈谷為一冰河遺跡, 風景秀麗, 中央尖為三尖中, 最峻峭的。
北一段 南湖中央尖 (七天, 週四~週三)		專車 勝光		6200/6500 限20名 8月11日			

新北市山岳協會 第177期活動表 (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1090094	9/18-20	健行 專車 屯原	9/17晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AC 4300/4500 限20名 8月13日	行前會議 8/13晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 楊正昌 林麗英 張淑錦	古道穿越中央山脈,從中部的屯原起步,經天池、光被八表、磐石、龍澗而至東部的花蓮銅門;是輕鬆唯美的懷古行。 ( <b>接駁車費另計</b> )	
1090095	9/19-20	百岳5座 專車 大禹嶺	9/18晚上7:30 台北火車站 東三門	AD 4400/4600 限20名 8月11日	行前會議 8/11晚7:30 免攜公糧、 睡袋、睡墊, 輕鬆行。	陳進長 0930-999026 陳心怡 林盈吉 王金榮	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山,共五座百岳名山。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。	
1090054	9/19-20	單車泳渡 專車 日月潭 3300公尺	9/19早上6:30 台北車站 東三門 (免費行前集訓 時間另訂)	AC 3800/4000 限39名 6月16日	行前會議 6/16晚8點 含泳渡報名、保 險、車資住宿及 選手晚宴	唐棣 0936-591258 王清和,黃博宇 唐文娟,張育華	日月潭國際萬人泳渡,徜徉漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1:單車環湖(租單車自費) day2:日月潭泳渡。	
1090096	9/19(六)	郊山 公車 龍洞	早上8:00 基隆火車站 南出口忠一路 轉搭791(約7:30、8:30 各開來一班)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 沈燕蕙 莊友仁 黃基峰	龍洞的彩虹岩大石壁是北部著名的攀岩場,遠觀雄偉近看氣勢磅礴可親臨體會台灣東北角之美續上龍洞稜出北勢坑口。 <b>可自行開車U型路線。</b>	
1090097	9/20(日)	郊山 國道客運 礁溪 轉運站 18公里	早上6:50 1. 市府轉運站 首都櫃台 2. 台北轉運站葛瑪蘭櫃台 3. 圓山轉運站國光櫃台 8:20礁溪轉運站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈,登山杖 保險自理 <b>0形路線 可自行開車</b>	陳義元 0932-584022 章振璋 梁啟榮 陳佳欣	還記得你要帶我去的夕陽... 如今只剩下天邊一絲霧霞... 日落的這一刻,我的心沒太陽 五峰幽谷瀑頂後湖子山水鴨池 油杉林步道跑馬古道金面大觀	
1090056	9/27-10/3	百岳5座 專車 屯原	9/26晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 7200/7500 限20名 8月18日	行前會議 8/18晚7:30 食宿另計	王金榮 0910-220992 陳心怡 陳進長 林盈吉	由屯原起步,經天池保線所、白石池,登安東軍山出與萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原蒼蒼,是最美的縱走路線。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。	
1090098	9/27(日)	郊山 自行前往 侯硐 15公里	早上8:30 侯硐火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 許慶忠 林中英	侯硐古名猴洞,基隆河流經此處的山光水色,值得放下繁忙,靜心走走的好地方。	
1090099	10/1-12	百岳11座 專車 瑞穗林道	9/30晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 10000/10300 限20名 8月25日	行前會議 8/25晚8點 食宿另計 含4W接駁車	李俊慶 0932-005324 陳有賢 洪敏維	將百岳「四大障礙」中,南三段及馬博橫斷兩條路線串連,這是台灣最深最荒遠的地方,路途艱辛又遙遠卻是最甜美的一段。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。	
1090100	10/7-12	百岳6座 專車 武陵農場	10/6下午1點 捷運新埔站 2號出口	BD 6300/6500 限20名 9月1日	行前會議 9/1晚8點 食宿另計 費用含門票	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	雪山西稜又稱雪山西南稜,由雪山登山口起經雪山東峰、主峰、翠池、火石山、頭鷹山、大雪山、中雪山銜接230林道出大雪山國家森林遊樂區。	



<b>新北市山岳協會 第177期活動表</b> (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開		
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通		會員/會友 名額				報名截止日
		下車地點						
		公里數						
1090101	10/9~11	百岳4座	10/8晚上7點	AD	行前會議	林根德	大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。	
<b>大霸群峰</b> (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站	4300/4500	9/1晚8點	林國俊		
		觀霧	2號出口	限20名	食宿另計	張淑錦		
				9月1日		張慧芳		
1090102	10/22~26	百岳1座	10/21下午1點	BD	行前會議	吳泰學	七彩湖位於南投縣與花蓮縣交界處，海拔2900M，六順山海拔約2999m名列百岳#089，此行萬榮進丹大出。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。	
<b>六順山 七彩湖</b> (五天，週四~週一)		專車	捷運新埔站	6800/7000	9/29晚8點	呂萬龍		
		萬榮林道	2號出口	限13名	食宿另計	陳尚融		
				9月29日		林三郎		
1090103	10/23~24	百岳2座	10/22晚上7:30	AD	行前會議	陳心怡	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境，住宿天池山莊。請務必參加行前會議，行前會議時領隊會評估報名者的體力狀況給予中肯的建議。	
<b>奇萊南華</b> (二天，週五~週六)		專車	台北火車站	3800/4000	9/15晚7:30	林盈吉		
		屯原	東三門	限20名	食宿另計	陳進長		
				9月15日		王金榮		
1090104	11/5~8	百岳3座	11/4晚上7點	AD	行前會議	林根德	以冰斗圍谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山，崇峻豪放的山容，氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰，極富視野之美。	
<b>雪山主東北 下翠池</b> (四天，週四~週日)		專車	捷運新埔站	4800/5000	9/29晚8點	李文煜		
		武陵農場	2號出口	限20名	食宿另計	張淑錦		
				9月29日		林麗英		
1090105	11/5~12	百岳7座	11/4下午1點	BD	行前會議	吳泰學	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。	
<b>馬博橫斷</b> (八天，週四~週四)		專車	捷運新埔站	7000/7300	9/3晚8點	呂萬龍		
		東埔	2號出口	限20名	食宿另計	陳尚融		
				9月3日		林三郎		
1090060	11/6~8	健行	11/5晚上7點	AC	行前會議	王清和	由豐山上臥船洞經千人洞抵水漾森林露營，第二天探訪眠月神木經酒瓶營地至石猴車站，第三天眠月線鐵道慢活秘境尋幽，經塔山車站遊石夢谷探訪仙夢園回到豐山，一次大O型之旅，將附近景點一網打盡。	
<b>千人洞 水漾森林 眠月神木、鐵道 石夢谷、仙夢園</b> (三天，週五~週日)		專車	南港火車站	6200/6500	10/13晚8點	呂曉玲		
		豐山	自備3天午餐	限20名	費用含如下 (1天民宿, 2天帳棚睡袋, 2天晚餐, 3天早餐, 3天行動水)	唐棣		
				10月13日		沈燕蕙		
1090106	11/14~15	健行	11/14早上7點	AD	行前會議	唐棣	松蘿湖位於南勢溪支流，終年雲霧迷漫，猶如一層輕紗籠罩湖上，美麗中帶著神秘，又名十七歲之湖。	
<b>十七歲之湖 松蘿湖</b> (二天，週六~週日)		專車	台北火車站	3600/3800	11/3晚8點	唐文娟		
		玉蘭村	東三門	限16名	免攜帳棚睡袋 (含D1晚餐、D2早餐)	賴偉修		
		18公里		11月3日		鄭永誠		
1090107	11/19~21	百岳2座	11/19早上6:40	AD	行前會議	林盈吉	嘉明湖是位於中央山脈三叉山南側，其形狀大致呈蛋形，湖水清澈，顏色深藍如寶石被稱為「天使的眼淚」。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。	
<b>天使的眼淚 嘉明湖</b> (三天，週四~週六)		專車	台北火車站	5000/5200	10/13晚7:30	陳心怡		
		向陽	東三門	限20名	食宿另計	陳進長		
				10月13日		王金榮		
1090108	11/19~22	百岳2座	11/18晚上7點	BD	行前會議	楊正昌	無明山標高3,451公尺，為台灣百岳的「十峻」之一。甘薯山標高3,158公尺，屬於中央山脈北二段，此為百岳縱走行程的進階路線，參加者需備好體能訓練。	
<b>無明甘薯山</b> (四天，週四~週日)		專車	捷運新埔站	5300/5500	10/6晚8點	黃明松		
		730林道	2號出口	限20名	食宿另計	林麗英		
				10月6日		林國俊		

<b>新北市山岳協會 第177期活動表</b> (109年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090109	11/19~23	百岳4座	11/18下午1點 捷運新埔站 2號出口	CD	行前會議 10/15晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。
<b>千卓萬 下武界</b> (五天，週四~週一)		專車 萬大林道		7000/7200 限20名 10月15日			
1090110	12/3~7	百岳3座	12/2晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD	行前會議 10/27晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 張順明 楊正昌 黃明松	體驗八通關古道的思古幽情，徜徉美麗的草原風光，登頂中央山脈主脊的最高峰，對望玉山主北峰，「八大秀」是一趟豐富的人文與生態之旅。
<b>八大秀</b> (五天，週四~週一)		專車 東埔		5300/5500 限20名 10月27日			
1090111	12/4~6	百岳1座	12/3晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 11/3晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一，山稜箭竹密密麻麻本路線為921地震後新開發路線由紅香起登，為高級登山路線。 <b>(需乘坐4WD小車)</b>
<b>中橫四辣之特辣 白姑大山</b> (三天，週五~週日)		專車 紅香		4800/5000 限20名 11月3日			
1090112	12/27~29	百岳1座	12/26下午1點 捷運新埔站 2號出口	AD	行前會議 11/17晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林三郎	北大武山頂背狹瘦，形勢崢嶸碎石疊疊，視野遼闊，其日出、日落、神祠、雲海早已馳名遐邇，登臨此山有一覽天下之豪情勝慨。
<b>北大武山 賞雲海</b> (三天，週日~週二)		專車 泰武		5000/5200 限20名 11月17日			