

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友				
		下車地點		名額				
		公里數		報名截止日				
1090173	1/2(六)	郊山	早上8:40 汐止火車站 (搭4154區間 台北8:15開) 轉乘587公車(9點發車)	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 莊友仁 溫明珠 林秀枝		先到拱北殿賞楓,再上三秀山經後山下八連路,登老鷹尖內溝山出東湖為輕鬆賞景路線。
拱北殿賞楓 出東湖		火車 拱北殿 10公里		費用自理 名額不限				
1090174	1/2(六)	郊山	早上6:40 捷運劍潭站 2號出口	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 徐瑞琦 張昌華		由劍潭起登,經劍潭山、文間山、大崙尾山、大崙頭山、碧山、梅花山、五指山、車坪寮山、友蚋山、七分寮山、開眼尖山、三界山、界寮。
界寮大縱走		自行前往 劍潭 捷運站 30公里		費用自理 名額不限				
1090175	1/3(日)	郊山	早上7:40 捷運景安站 (單一出口)	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 林秀枝 涂成忠		天上山又名內坡山、皇帝山,位於新北市土城區與三峽區交界處,山頂有顆三等三角點。景安捷運站來到國旗嶺,沿著稜線而行經過圓通寺,五城山,天上山,石門內尖山下成福。
【悠遊小百岳】 天上山 下成福		自行前往 景安站 16公里		費用自理 名額不限				
1090176	1/6(三)	郊山	晚上6:25 象山登山口 (信義路五段 150巷22弄)	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 林嘉豪 黃玉山		由信義路五段150巷22弄登山口起登,走四獸山步道,途中經過六巨石、象山崗、95峰到達慈惠堂解散,沿途可欣賞台北盆地與101夜景。 (請務必攜帶頭燈,遇下雨取消)
夜爬象山 南港山下慈惠堂		自行前往 象山 5公里		費用自理 名額不限				
1090177	1/9(六)	郊山	早上7:50 捷運劍潭站 1號出口 轉搭小18公車	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 林春美 林中英		擎天崗短草如茵,漫步其間滿眼青翠;由平等里先登鵝尾山標高510公尺再向北行,沿途樹木林立,景色清新宜人。
鵝尾山 擎天崗冷水坑		公車 礁坑橋 10公里		費用自理 名額不限				
1090178	1/10(日)	郊山	早上8:10 捷運劍潭站 2號出口	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 蔡奇玉 吳世堯 林秋蓮		飲水思源,探索活水頭草山水道及水神社遺跡,環境清幽,充滿歷史意境。連走劍潭山、文間山、仙座台山、燕溪古道。走進古道、巨石林立、竹影婆娑、林蔭處處。
圓山水神社 連走燕溪古道		自行前往 劍潭 捷運站 13公里		費用自理 名額不限				
1090179	1/16-17	健行	1/15晚上8點 捷運圓山站 2號出口	AC	行前會議 12/24晚8點 食宿另計	陳有賢 0912-572872 洪敏維 鍾名超		與夫婦山及那結山合稱復興三尖,復興尖山與夫婦山及上巴陵遙遙相對,二山皆為郊山化中級山,回程順遊四稜溫泉,洗盡疲憊後再賦歸。
四稜溫泉 順登復興尖 (二天,週六-週日)		專車 四稜		2800/3000 限16名 12月24日				
1090180	1/16(六)	郊山	早上7:55 中壢火車站 後站集合 (搭2143區間台北7:04開) 轉搭5055公車或503	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 林秀枝 涂成忠		石門山又名小竹坑山,海拔高度550公尺,一等三角點視野遼闊無比,天氣晴朗時可眺望龍潭市區。 (O形行程可開車石門登山口2站牌集合,開車集合時間9:30)
【悠遊小百岳】 石門山		火車 石門山 登山口2 10公里		費用自理 名額不限				
1090181	1/17(日)	郊山	早上7:30 捷運劍潭站 2號出口	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 吳淑貞 彭文東 許慶忠		自劍潭公園起登,依序連走劍潭山、文間山、大崙尾山,大崙頭山,碧山、梅花山、五指山、內雙溪山,回程經風櫃嘴下聖人橋,搭小18公車返家。
劍潭山 縱走五指山		自行前往 劍潭 20公里		費用自理 名額不限				

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090182	1/21(四)	講座	晚上 7:30~9:30 北岳會館 6F教室	限30名	免費講座， 名額有限， 請先線上報 名	主講人 鄭永誠	厭倦背著沉重背包走的氣喘吁吁 了嗎？ 來一起研究輕量化吧，內容包含 輕量化重要觀念、裝備輕量化及 消耗品輕量化等三個部分。
1090161	1/23-24	百岳1座 專車 太魯閣	1/22晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3300/3500 限22名 12月17日	行前會議 12/17晚8點 含門票 食宿另計	林根德 楊正昌 林國俊 張淑錦 0911-558658	羊頭山高3050公尺，百岳之一， 山頂展望良好，畢祿、鈴鳴、無 名等北二段名山歷歷在望。錐麓 古道，山徑鑿闢於陡峭山壁之中 ，為太魯閣峽谷最撼人之景。
1090183	1/23(六)	郊山 公車 平溪國中 12公里	早上7:00 捷運木柵站 搭公車795	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林秋蓮 蔡奇玉 林明威	為一大片斷層岩場，叢林幽壑 ，絕壁危崖，素有小黃山之稱 ，漫步其間，有驚無險，闔家 一日遊最佳去處。
1090184	1/24(日)	郊山 火車 福隆 15公里	早上9:15 福隆火車站 (搭272自強 台北7:27開，4148區間台北 7:34開)轉791/856至澳底	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 戴宏廣 蔡奇玉 陳汝汝	鹽寮自行車道，隆嶺古道 本行程80%為柏油路
1090170	1/25-26	百岳2座 專車 屯原	1/24晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 3800/4000 限20名 12月22日	行前會議 12/22晚7:30 食宿另計	陳進長 0930-999026 林盈吉 林仁政 陳心怡	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊 綿延至能安的大草原，逍遙其上如置 身仙境，住宿天池山莊。請務必參加 行前會議，行前會議時領隊會評估報 名者的體力狀況給予中肯的建議。
1090185	1/30(六)	郊山 自行前往 內灣 8公里	早上9:40 內灣火車站 (搭1121區間 台北6:40開) 到北新竹轉往竹中， 到竹中換往內灣	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 林秀枝 林秋蓮	馬胎古道昔日泰雅族馬胎部落對 外的唯一聯繫道路(北新竹站下車 ，站內領隊會集合一起換車到竹中 ，北新竹站月台集合時 間8:15,0型可以開車 內灣火車站集合9:40)
1090186	1/30(六)	郊山 自行前往 陽明山 12公里	早上8:30 陽明山公車 總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 蔡奇玉 黃博宇	自教師中心啟程，循絹絲步道 上擎天崗，再下礁坑古道，最 後出內寮；路程適中，適合扶 老攜幼闔家同遊。
1090187	1/31(日)	郊山 自行前往 永寧 8公里	早上7:30 捷運永寧站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 黃春吉，涂成忠 陳尚融，吳世堯	天上山本名「內坡山」，標高 430公尺，有顆三等1099號三 角點，位於土城區大寮村嶺頂 是三峽、新店、土城三市區之 界山。
1090188	1/31(日)	會議 自行前往 土城	早上11:00 開始報到 土城國中	◎中午備有簡餐，請自備碗筷。 ◎地址:新北市土城區永寧路18號 ◎交通:捷運永寧站2號出口，出站 左轉，續行約10分鐘即可抵達。		敬邀會員參加年度會員大會， 大家齊聚一堂，彼此問候與閒 話家常。本次進行理監事改選 ，請踴躍出席參與投票。	

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090189	2/6(六)	郊山 公車 冷水坑 18公里	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口 搭小15公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 蔡佳成 徐瑞琦 賴勇志	冷水坑、河南營、擎天崗 杏林山、瑞泉古道、富士古道 鹿囀坪古道,循瑪鍊溪谷, 萬里崁腳國小(搭公車)
1090190	2/7(日)	郊山 自行前往 大湖 公園 12公里	早上8:20 捷運大湖公園 站1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 陳美玉 許振聰 蔡奇玉	內湖東湖小山踏青遊春,內溝 樂活逍遙賞櫻,新春新氣象歡 迎一起來走春。
1090191	2/20(六)	中級山 共乘 967高地	早上7:30 捷運新店站	B 400 名額不限 2月18日	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 戴宏廣 吳世堯 林秋蓮	緋紅寒天山櫻花, 山巒連綿967高地 迷霧飄渺杉木林, 腰繞陡上逐鹿山……
1090192	2/21(日)	郊山 自行前往 永寧 捷運站 6公里	早上8:00 捷運永寧站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	王清和 0933-240740 陳有賢,洪敏維 涂成忠,林秋雪	永寧捷運站→朝山步道入口 →火燄山叉路→運動平台 →火焰山 (原路來回約3.2小時)
1090193	2/21(日)	郊山 自行前往 頂埔 捷運站 7公里	早上7:00 捷運頂埔站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 黃春吉 溫明珠 李耀欣	捷運頂埔站→大暖尖山登山口 (福德寺)→妙覺禪寺叉路 →大暖尖山→四叉路→火焰山 →火焰山運動平台→朝山步道 入口→永寧捷運站(約4.2小時)
1090169	2/21(日)	北岳會員 春酒聯歡	中午12:00 土城海霸王 餐廳	AD 600	請向報名組 報名 僅限嚮導、 幹部及北岳 有效會員參加	蔡永龍 0933-822171 王清和	土城海霸王(12點準時入席) 地址:新北市土城區中央路一段 22號 電話:(02)2266-4835 (不接受現場報名參加)
1090162	2/26-28	百岳1座 專車 武陵農場	2/26早上6:50 台北火車站 東三門 詳情洽領隊 LineID電話搜尋	AD 3800/4000 限20名 12月8日	行前會議 12/8晚8點 食宿另計	林三郎 0937-926158 陳尚融 李耀欣	雪山東峰海拔3201M,山頂展望良好 ,武陵四秀、南湖中央尖等名山盡收 眼底,下山順遊武陵農場,賞紅粉佳 人櫻花季。請務必參加行前會議,基 於安全考量,領隊有篩選隊員的權利
1090194	2/27(六)	郊山 火車 侯硐 14公里	早上8:40 侯硐火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	朱其春 0933-068015 吳泰學 何雪蓮 戴宏廣	侯硐古名猴洞,基隆河流經此 處的山光水色,值得放下繁忙 靜心走走的好地方。
1090195	2/28(日)	郊山 公車 大溪橋 18公里	早上8:00 捷運淡水站 轉北新莊線 淡水客運	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 蔡永龍 黃春吉 林秀枝	自大溪橋經楓樹湖至向天池、 面天山,沿途林木蒼翠,鳥語 花香,登高遠眺淡水北海岸之 美,再下下興福寮出清天宮。

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090196	3/3(三)	郊山	晚上6:25 象山登山口 (信義路五段150巷22弄)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 林嘉豪 張葦茜 黃玉山	由信義路五段150巷22弄登山口起登,走四獸山步道,途中經過六巨石、象山崗、95峰到達慈惠堂解散,沿途可欣賞台北盆地與101夜景。 (請務必攜帶頭燈,遇下雨取消)
1090197	3/5-7	健行 專車 屯原	3/4晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AC 4800/5000 限20名 1月28日	行前會議 1/28晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 林文福 張慧芳 林國俊	古道穿越中央山脈,從中部的屯原起步,經天池、光被八表、磐石、龍澗而至東部的花蓮銅門;是輕鬆唯美的懷古行。
1090198	3/6-7	百岳1座 專車 環山	3/5晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3300/3500 限20名 2月4日	行前會議 2/4晚8點 食宿另計	李俊慶 0932-005324 吳泰學 蔡永龍	志佳陽大山最高點為3,345公尺,然而三角點設立於高度3,289公尺處。志佳陽大山因位於志佳陽社(今環山)而得名,志佳陽登山路線為昔日攀登雪山的唯一路線。
1090199	3/6(六)	郊山 自行前往 象山 捷運站 12公里	早上8:30 捷運象山站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 黃咪真 石崑仁 裴翊佑	本行程由捷運象山站起登,先登象山,順訪和興炭坑,再經姆指山後登上南港山、九五峰下慈惠堂,復興園連走虎山、豹山、獅山,最後回到捷運象山站。
1090200	3/6(六)	郊山 公車 天母圓環 20公里	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口 (轉220公車)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0989-775768 黃春吉 蔡佳成 徐瑞琦	天母水管古道、陽峰古道、猴坎水圳古道、蜜蜂巢古道、十八彎古道出北新莊順遊天元宮,一路貫穿陽明山,讓您感受到美麗力量。
1090201	3/7(日)	郊山 788公車 金瓜石站 18公里	早上7:50 瑞芳火車站 (搭414區間 台北6:50開) 類0形路線可自行開車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	章振璋 0921-623949 陳佳欣 陳義元 梁啟榮	妳怎麼捨得讓我的淚流向海... 傷心的往事就像潮水將我淹埋... 祈堂老街金城武階梯、黃金瀑頂小希臘海岬、濂洞國小舊海濱站水湳洞古道、蝙蝠洞望海巷海灣
1090202	3/13-14	百岳2座 專車 人倫林道	3/12晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AD 4300/4500 限20名 2月4日	行前會議 2/4晚8點 食宿另計	林國俊 0926-239212 張慧芳 林麗英 張葦茜	郡大山標高3392公尺,位於郡大林道31K,登頂容易;西巒大山位於人倫林道,同為南台灣絕佳之展望台,郊山化高山。
1090203	3/13-14	健行 專車 玉蘭村 18公里	3/13早上7點 台北火車站 東三門	AD 3600/3800 限16名 2月4日	行前會議 2/4晚8點 免掛帳棚睡袋 (含D1晚餐、 D2早午餐)	唐棟 0936-591258 唐文娟 賴偉修 王美瑤	松蘿湖位於南勢溪支流,終年雲霧迷漫,猶如一層輕紗籠罩湖上,美麗中帶著神秘,又名十七歲之湖。
1090204	3/13(六)	郊山 公車 擎天崗 15公里	早上7:30 捷運劍潭站 1號出口搭 小15公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林秋蓮 蔡奇玉 林淑麗	<魚仔路>,為金山漁民捕魚之後,經擎天崗,山仔后至大稻埕市集販魚之路,故稱魚路,已有二百年歷史,經八煙順走南勢湖古道下金山。

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友				
		下車地點		名額				
		公里數		報名截止日				
1090205	3/14(日)	郊山 公車 長壽山 18公里	早上7:30 捷運頂埔站 或 早上8:00 長壽山站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 林秋雪 沈燕蕙		由台三線長壽山站起登,沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖山,出德霖技術學院。
1090206	3/14(日)	郊山 自行前往 捷運 劍潭站 18公里	早上7:30 捷運劍潭站 2號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 黃春吉 涂成忠 林秀枝		圓山飯店啟登,途經劍潭山、文間山、大崙頭山、大崙尾山、金面山等山頭,回程下大湖,山不高,路徑清爽,秋風相伴,值得遊走。
1090171	3/19-24	百岳5座 專車 屯原	3/18晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BD 7200/7500 限20名 2月9日	行前會議 2/9晚7:30 食宿另計	陳心怡 0936-943272 陳進長 林盈吉 林仁政		由屯原起步,經天池保線所、白石池,登安東軍山出與萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原蒼蒼,是最美的縱走路線。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。
1090207	3/20-21	健行 專車 四季	3/19晚上8點 捷運新埔站 2號出口	AD 3600/3800 限20名 3月9日	行前會議 3/9晚8點 免揹公糧 睡袋、帳篷 (豪華團)	李俊慶 0932-005324 蔡永龍 吳泰學 楊椀青		湖泊群多如繁星,散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。
1090208	3/20(六)	郊山 火車 石門 登山口2 16公里	早上7:55 中壢火車站 後站集合 (搭2143區間台北7:04開) 轉搭5055公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 林秀枝 陳曉玲		石牛山位於新竹與桃園的交界,因峰頂的巨岩似一頭巨牛之臥姿而得名(O形行程可開車石門登山口2站牌集合,開車集合時間9:30)
1090209	3/21(日)	郊山 公車 聖人瀑布 10公里	早上8:20 捷運劍潭站 1號出口 搭小18終點站 下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 沈燕蕙 鄭敏君		走古圳上清風亭、瑪礁山、下內寮平菁街93巷賞櫻。
1090210	3/21(日)	郊山 火車 瑞芳 18公里	早上8:30 瑞芳火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 林中英 裴翊佑		瑞芳火車站出發,沿途伴隨砲台遺址、煤礦風華及基石遺跡,並順登月眉山及紅淡山後下基隆市區。飽覽基隆山海美景之餘,也是一趟懷舊之旅。
1090211	3/27-28	健行 專車 古坑 華山	3/27早上7點 捷運新埔站 2號出口 自備睡袋跟睡墊 自備帳篷尤佳	AC 4300/4500 限40名 3月9日	行前會議 3/9晚8點 費用含如下: 營地住宿、 兩天早晚餐	王清和 0933-240740 唐棣 呂曉玲 李耀欣		好望角無敵海景,火炎山台灣最美最特殊山勢地形,雲嘉七頂峰連走,欣賞最美茶園及觀賞阿里山山脈和玉山群峰,最美麗的行程等著最網美的您。
1090212	3/27(六)	郊山 火車 牡丹 18公里	早上8:50 牡丹火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林秋蓮 蔡奇玉 林國俊		無耳茶壺山峰形極似一無把的茶壺,由遠處瞻望令人不得不讚嘆大自然的鬼斧神工。自牡丹起登,依序連走燦光寮山,半屏山,無耳茶壺山。

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友				
		下車地點		名額				
		公里數		報名截止日				
1090213	3/28(日)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	陳進長		四獸山是虎、豹、獅、象四座山的統稱，為南港地區郊山。本行程由象山站起登，暢遊四獸山、姆指山、九五峰、南港山連走樹梅古道。
【悠遊小百岳】13 四獸山連走 樹梅古道		自行前往 象山站	捷運象山站 2號出口	費用自理 名額不限	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	0930-999026 涂成忠 鄭永誠 許慶忠		
		18公里						
1090214	4/9~11	百岳4座 專車 觀霧	4/8晚上7點	AD	行前會議	林文福		大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。
大霸群峰 (三天, 週五~週日)			捷運新埔站 2號出口	4300/4500 限20名 2月2日	2/2晚8點 食宿另計	0933-757763 張淑錦 林麗英 鄭雅秋		
1090215	4/9~11	健行/攝影團 專車 杉林溪	4/8晚上7:30	BD	行前會議	劉泰雄		石鼓盤溪上游歷經921大地震的崩塌，形成一個神秘美麗的堰塞湖，置身水漾森林雲霧繚繞之境，令人窒息的美景盡入眼簾，隱藏著深邃迷霧的潑墨山水，無法理解上天摧毀這片山林，卻又留下如此夢幻的凄美。
水漾森林 登山攝影 (三天, 週五~週日)			台北火車站 東三門	6200/6500 限22名 3月18日	3/18晚8點 輕裝/食宿委託 協作代辦 day1、day3午 餐自理	0928-820798 唐棣 鄧瑩汶		
		28公里						
1090216	4/17(六)	健行 專車船舶 烏石港	早上6:30	AC	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費 備身份證	王清和		龜山島401高地日限40人，費用含船資、登島手續費、龜山島環島八景、401高地上登資格申請及遊艇船班環島一周介紹；因作業繁複，請儘早報名
龜山島 賞百合			台北火車站 東三門 (逾時不候)	3000/3100 限20名 2月25日		0933-240740 呂曉玲 鄭敏君		
1090217	4/17~18	BD 健行 火車 侯硐 火車站	4/17早上8:35	CD	協會報名繳費 完成順序為準， 請加領隊 lineID: 0936591258, 含 保母車/保險/ 含兩日*4餐	唐棣		循先民足跡筆路藍縷餐風民宿-征途 中歇腳山居農莊一夜好眠紓解身心靈 /侯硐-金字碑古道-順遊不厭亭/舊水 壩遺址-牡丹-農莊(宿)魚行道路-貢 寮-遠望坑-草嶺古道-大里解散，兩日 步行40km以上，俱長程健行能力(保母 車補給/輕裝上路)
大時代的遷徙 淡蘭古道下蘭陽 一生必走一次的朝聖之路 淡蘭北路 (二天, 週六~周日)			侯硐火車站 台北07:30第 4148次區間 車-08:31侯硐 火車站集合/ 出發	2000/2200 限50名 民宿包棟限 制、繳費排 序優先(出 發前10日退 出無法退 費)		0936-591258 戴宏廣 蔡奇玉 陳玫汝		
		45公里						
1090218	4/22-25	百岳4座 專車 勝光	4/21晚上7點	AD	行前會議	林根德		南湖大山為中央山脈北段盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，堪稱一絕；本次活動精心安排四天時間細細品味南湖之美。
五嶽系列 南湖大山 (四天, 週四~週日)			捷運新埔站 2號出口	4600/4800 限20名 3月16日	3/16晚8點 食宿另計	0911-558658 吳祖彥 張開例 裴翊佑		
1090219	4/30~5/2	百岳2座 專車 730林道	4/29晚上7:30	AD	行前會議	唐棣		進入730林道離開文明，登上中央山脈主脊漫步雲端，湛藍天空下處處是美景，眺望中央尖近在眼底，驀然發覺天堂竟然離我這麼近 (需轉乘4WD接駁車)
門山鈴鳴山 (三天, 週五~週日)			台北火車站 東三門	4600/4800 限20名 3月30日	3/30晚8點 食宿另計 4WD接駁車	0936-591258 黃博宇 鄭敏君 王清和		
1090220	5/7~10	百岳5座 專車 武陵農場	5/6下午5點	BD	行前會議	吳泰學		由雪山登山口起登，經東峰、主峰，下翠池前往完美谷營地，登上大劍到油蔴蘭營地最後登小劍下山，路線特殊完美，輕鬆完成他日遺珠之憾!
雪劍縱走 (四天, 週五~週一)			捷運新埔站 2號出口	4800/5000 限22名 3月25日	3/25晚8點 食宿另計	0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林中英		

新北市山岳協會 第179期活動表 (110年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 僅限行前報名參加 D. 僅限行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友 名額			
		下車地點		報名截止日			
		公里數					
1090221	5/12-16	百岳5座	5/11晚上7點	BD	行前會議	張順明 0963-068026 吳祖彥 李文煜 林仁政	屏風上北壁，接奇萊連峰，從能高越嶺古道出銅門並非傳統百岳路線，裸露的岩壁，猙獰險惡、驚險刺激、危機重重，是高難度的挑戰路線。
屏風上北壁 奇萊連峰 出銅門 (五天，週三~週日)		專車	捷運新埔站 2號出口	5500/5800	4/1晚8點		
		大禹嶺		限20名	食宿另計		
				4月1日			
1090222	5/15-16	健行	5/15早上7點	AC	行前會議	王清和 0933-240740 蔡永龍 呂曉玲 陳玫汝	好望角無敵海景，火炎山台灣最美最特殊山勢地形，雲嘉七頂峰連走，欣賞最美茶園及觀賞阿里山山脈和玉山群峰，最美麗的行程等著最網美的您。
好望角 火炎山 雲嘉七連峰 (二天，週六~週日)		專車	捷運新埔站 2號出口	4300/4500	4/27晚8點		
		古坑 華山	自備睡袋跟睡墊 自備帳篷尤佳	限40名	費用含如下： 營地住宿、 兩天早晚餐		
				4月27日			
1090223	5/21-23	泳渡環島	5/21早上6:20	AD	行前會議	林巧 0963-915906 林信傑 許慶忠 林旺	最美海上長泳，萬紫千紅珊瑚礁魚類伴游，近距離欣賞美麗的珊瑚礁生態。長泳路線由中寮船澳出發經柴口浮潛區，再折返回中寮船澳，全程約3公里。機車環島、健行、攝影。
藍色珊瑚海 綠島海上長泳 (三天，週五~週日)		火車船舶	台北火車站 北一門	費用均攤	3/4晚8點		
		綠島	(行前集訓 時間另訂)	限24名	時價均攤		
		3公里		3月4日			
1090224	5/28-30	百岳2座	5/27晚上7點	AD	行前會議	林根德 0911-558658 張淑錦 林國俊 張開例	昔日布農族獵人的捷徑，幽靜的路線，原始的林相，清澈的新武呂溪、柔軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗的嘉明湖妹池途經戒茂斯山前峰及戒茂斯山，最後至天使眼淚嘉明湖。
戒茂斯上 嘉明湖 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站 2號出口	5000/5200	4/1晚8點		
		向陽		限20名	食宿另計		
				4月1日			
1090225	6/9-16	百岳7座	6/8下午5點	CD	行前會議	李俊慶 0932-005324 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。
馬博橫斷 (八天，週三~週三)		專車	捷運新埔站 2號出口	7000/7300	4/13晚8點		
		東埔		限20名	食宿另計 高山險另計		
				4月13日			
1090172	6/24-28	百岳4座	6/23晚上7點	CD	行前會議	陳心怡 0936-943272 陳進長 林盈吉 林仁政	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
千卓萬 (五天，週四~週一)		專車	捷運新埔站 2號出口	7000/7200	5/18晚7:30		
		萬大林道		限20名	食宿另計		
				5月18日			
1090226	7/7-11	健行划船	7/7早上7點	AD	行前會議	林巧 0963-915906 唐棣 王清和	位於澎湖的南方四島國家公園，有著令人讚嘆的自然景觀及海洋生態，也有時代變遷留下的文化景觀，我們將以徒步健行、游泳浮潛及獨木舟繞島的方式來認識這塊夢幻的瑰寶。
島嶼的如夢之夢 南方四島 (五天，週三~週日)		專車船舶	捷運新埔站 2號出口	費用均攤	4/22晚8點		
		澎湖		限24名	時價均攤		
				4月22日			
1090227	7/30-8/2	健行	7/30早上6:30	AD	行前會議	林巧 0963-915906 鍾名超 唐棣	花崗岩錐狀島嶼，加上戰地風情、閩東建築與老酒料理，馬祖有著自己獨特的姿態。行程以南竿、東莒、西莒為核心，透過徒步健行的方式，用身上的汗水換得心情上的慢活，深度體驗與台灣本島不同的風土人情。
我在離離離島的日子 徒步馬祖 (四天，週五~週一)		飛機船舶	松山機場集合	費用均攤	5/13晚8點		
		馬祖		限23名	時價均攤		
		20公里		5月13日			
1090228	9/2-5	健行	9/2早上6:20	AD	行前會議	林巧 0963-915906 唐棣 鍾名超	與其做城市裡迷途的羔羊，不如來做蘭嶼驕傲的山羊！離開城市的喧囂，背起行囊去旅行吧！蘭嶼的獨特風景與風味，值得您用雙腳來體驗。
看見台灣 徒步環蘭嶼 (四天，週四~週日)		專車船舶	台北火車站 北一門	費用均攤	6/10晚8點		
		蘭嶼		限24名	時價均攤		
		36公里		6月10日			