

新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友				
		下車地點		名額				
		公里數		報名截止日				
1100006	4/3(六)	郊山	早上8:00 捷運景安站 號出口 單一出口	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 林秀枝 吳世堯 林秋蓮		從景安站起登,經國旗嶺來到圓通寺,沿稜線而行,一路視野瞭闊,來到土城大尖山,下德霖技術學院。
土城 大尖山		自行前往 景安站 10公里		費用自理 名額不限				
1100007	4/4(日)	郊山	早上8:00 捷運輔大站 1號出口	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 林三郎 林秀枝 溫明珠		輔仁大學走到泰山巖,下辭修公園轉五股水碓山下龍鳳巖。
泰山到五股		自行前往 輔大 捷運站 12公里		費用自理 名額不限				
1100008	4/7(三)	郊山	晚上6:25 象山登山口 (信義路五段 150巷22弄)	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 黃玉山 林嘉豪 陳志寶		由信義路五段150巷22弄登山口起登,走四獸山步道,途中經過六巨石、象山崗、95峰到達慈惠堂解散,沿途可欣賞台北盆地與101夜景。 <b>(請務必攜帶頭燈,遇下雨取消)</b>
夜爬象山 南港山下慈惠堂		自行前往 象山 5公里		費用自理 名額不限				
1090214	4/9~11	百岳4座	4/8晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK	行前會議 2/2晚8點 食宿另計	林文福 0933-757763 張淑錦 林麗英 鄭雅秋		大霸為世紀第一奇峰,全山為硬砂岩所疊成,危峰孤峙形若覆桶,氣勢磅礴,為賞景拍照絕佳行程。
大霸群峰 (三天,週五~週日)		專車 觀霧		4300/4500 限20名 2月2日				
1090215	4/9~11	健行/攝影團	4/8晚上7:30 台北火車站 東三門	BK	行前會議 3/18晚8點 輕裝/食宿委託 協作代辦 day1、day3午 餐自理	劉泰雄 0928-820798 唐棣 鄧瑩汶 黃博宇		石鼓盤溪上游歷經921大地震的崩塌,形成一個神秘美麗的堰塞湖,置身水漾森林雲霧繚繞之境,令人窒息的美景盡入眼簾,隱藏著深邃迷霧的潑墨山水,無法理解上天摧毀這片山林,卻又留下如此夢幻的凄美。
水漾森林 登山攝影 (三天,週五~週日)		專車 杉林溪 28公里		6200/6500 限22名 3月18日				
1100009	4/10(六)	郊山	早上8:00 捷運新店站 轉公車849	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 蔡永龍 蔡佳成 康益維		烏來山H820M,遠望山形宛如又大又圓的大桶,大桶山H916M,主稜的柳杉較為高大,森林環境潮濕,充滿蠻荒原始氣氛,林間空氣洋溢著芬多精的鮮芬氣息。
烏來山 縱走大桶山		自行前往 烏來總站 15公里		費用自理 名額不限				
1100010	4/10(六)	郊山	早上8:00 瑞芳火車站 區民廣場 轉搭856.788 或9點自行前往金瓜石集合	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 蔡等進 溫明珠		黃金神社、地質公園、百二崁古道茂風聚落、半屏山伏牛礦體煙囪山水管路。由簡而難走遍整個金瓜石的地貌。 <b>需拉繩陡降平衡感不佳請勿參加。</b>
金瓜石 後山趴趴走		火車 瑞芳 14公里		費用自理 名額不限				
1100011	4/11(日)	郊山	早上8:00 汐止火車站	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 楊椀青 王清和 呂曉玲		汐止大尖山連接四分尾山一帶為佛門聖地,有聞名中外的活佛慈航菩薩肉身,供奉在大尖山麓之慈航寺內。四分尾山標高654公尺,可眺望南港一帶。
【悠遊小百岳】12 汐止大尖山 四分尾山下茄苳瀑布		自行前往 汐止 15公里		費用自理 名額不限				
1100012	4/11(日)	郊山	早上8:00 凌雲寺集合 (捷運蘆洲站 1號出口搭公車橘20 、三重客運785)	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 黃春吉 陳進長 陳心怡		由鴻興土雞城啟登,經小北插、鷹仔尖、占山、硬漢嶺、北橫出凌雲禪寺,體驗新路線,欣賞觀音山古道之美。
【悠遊小百岳】5 觀音山漫遊		自行前往 凌雲寺 16公里		費用自理 名額不限				

新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)					A.大眾路徑(一般入門) B.健腳山友(經常活動) C.艱難路線 K.需行前繳費報名參加	1.郊山活動 請自行投保 2.關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3.行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數	組別 會員/會友 名額 報名截止日				
1090216	4/17(六)	健行		早上6:30 台北火車站 東三門 (逾時不候)	AK 3000/3100 限20名 2月25日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費 備身份證	王清和 0933-240740 呂曉玲 鄭敏君 黃博宇
1090217	4/17~18	BK 健行 火車 侯硐火車站 45公里	4/17早上8:35 侯硐火車站 台北07:30第 4148次區間車- 08:31侯硐火車 站集合/出發	BK 2000/2200 限50名 民宿包棟限 制、繳費排 序優先(出 發前10日退 出無法退 費)	協會報名繳費 完成順序為準, 請加領隊 lineID: 0936591258,含 保母車/保險/ 含兩日*4餐	唐棣 0936-591258 戴宏廣 蔡奇玉 陳汝汝	循先民足跡華路藍縷餐風民宿-征途 中歇腳山居農莊一夜好眠紓解身心靈 /侯硐-金字碑古道-順遊不厭亭/舊水 壩遺址-牡丹-農莊(宿)魚行道路-貢 寮-遠望坑-草嶺古道-大里解散,兩日 步行40km以上,俱長程健行能力(保母 車補給/輕裝上路)
1100013	4/17(六)	郊山 自行前往 隔頂站 隔頂站 9公里	早上9:10 隔頂站 (搭4148區間 瑞芳火車站 轉水金九公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 許慶忠 吳世堯 賴勇志	黃金一稜 基隆山東峰H467M, 主峰H588M No.1109三等三角 點基石(小百岳排名第6號)全 程視野一級棒,賞芒、看海, 路程不遠,但有挑戰性O形。
1100014	4/18(日)	郊山 自行前往 永寧 捷運站 10公里	早上7:30 捷運永寧站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 黃春吉 林秋雪 林沛緹	微微風輕輕吹 油桐花隨風飛 你講你會經過 花開時在相會 冬天去春又回 花謝了飄落地 等袂著你寫的一張批 落花時滿天飛 風中落著五月雪
1090218	4/22-25	百岳4座 專車 勝光	4/21晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4600/4800 限20名 3月16日	行前會議 3/16晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 吳祖彥 張開例 裴翊佑	南湖大山為中央山脈北段盟主, 南湖圈谷為一冰河遺跡,風景秀 麗,堪稱一絕;本次活動精心安 排四天時間細細品味南湖之美。
1100015	4/24(六)	郊山 自行前往 金龍寺 18公里	早上8:00 金龍寺站牌	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 林淑麗 黃博宇	內湖山系縱走,途經鯉魚山、 龍船岩、開眼山、白石湖、碧 山、大崙頭、大崙尾、剪刀石 、金面山等九個山頭,最後回 到金龍寺站,O型縱走。
1100016	4/25(日)	郊山 公車 政大校門口 12公里	早上7:30 政大校門口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 楊維真 鄭永誠	由政大後門上猴山坑古道,順 步道至越嶺最高點,可眺望大 台北及深坑盆地,輕鬆路線, 歡迎闔家來逗陣行。
1100017	4/28(三)	郊山 自行前往 象山 5公里	晚上6:25 象山登山口 (信義路五段 150巷22弄)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 黃玉山 林嘉豪 陳志寶	由信義路五段150巷22弄登山口起登 ,走四獸山步道,途中經過六巨石 、象山崗、95峰到達慈惠堂解散, 沿途可欣賞台北盆地與101夜景。 (請務必攜帶頭燈,遇下雨取消)

新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090219	4/30~5/2	百岳2座 專車 730林道	4/29晚上7:30 台北火車站 東三門	AK 4600/4800 限20名 3月30日	行前會議 3/30晚8點 食宿另計 4WD接駁車	唐棣 0936-591258 黃博宇 鄭敏君 王清和	進入730林道離開文明，登上中央山脈主脊漫步雲端，湛藍天空下處處是美景，眺望中央尖近在眼底，驀然發覺天堂竟然離我這麼近 (需轉乘4WD接駁車)
1100003	5/1~2	百岳2座 專車 屯原	4/30晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 3800/4000 限20名 3月25日	行前會議 3/25晚8點 食宿另計	陳尚融 0937-969719 孫紹恩 沈燕蕙	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境，住宿天池山莊。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
1100018	5/1(六)	郊山 火車 福隆 16公里	早上8:00 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 蔡佳成 徐瑞琦 黃博宇	隆隆古道循稜線登隆隆山、鶯哥石、福隆山、桶盤堀尖出大里，沿途山光水色瀏覽不盡，為海岸山脈精華路段；但路途稍遠、起伏多，歡迎健腳參加
1100019	5/1(六)	郊山 自行前往 新店 捷運站 10公里	下午3:00 捷運新店站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 林秋蓮 陳曉玲 楊椀青	新店有著豐富人文史蹟，碧潭周邊瑣公圳、萬新鐵路、新店人力渡船，生態豐富又是一大特色，夜晚可以賞螢，聽貓頭鷹呼喚，翡翠樹蛙呱呱叫聲。
1100020	5/2(日)	郊山 火車 鶯歌 18公里	早上8:00 鶯歌火車站 (搭1121區間 台北7:21開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 黃春吉 吳泰學 溫明珠	大棟山為北部四顆一等三角點之西主，稜脈錯綜複雜，道路平坦，林道清幽，景色怡人，山雖不高路還蠻遠，全程賞心悅目，歡迎健腳參加。
1090220	5/7~10	百岳5座 專車 武陵農場	5/6下午5點 捷運新埔站 2號出口	BK 4800/5000 限22名 3月25日	行前會議 3/25晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林中英	由雪山登山口起登，經東峰、主峰，下翠池前往完美谷營地，登上大劍到油婆蘭營地最後登小劍下山，路線特殊完美，輕鬆完成他日遺珠之憾！
1100021	5/8(六)	郊山 公車 清天宮 20公里	早上7:20 捷運北投站 轉搭小6公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 賴勇志 李文煜	由清天宮起登，經向天山、面天山、大屯西、南及主峰，菜公坑山、巴拉卡山、二子山東西峰下清天宮，稱大屯九連峰O形縱走，屬超級健腳路線！
1100022	5/8(六)	郊山 共乘 櫻花巷 967高地 18公里	早上6:40 捷運新店站	B 400 名額不限 4月28日	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 林三郎 林淑麗 戴宏廣	逐鹿山標高1314公尺，卡保山標高1582公尺，山頂有整片山毛櫸，全程約8至9小時。一路山色青翠，美不勝收，路程適中。(保險自理)
1100023	5/9(日)	郊山 公車 聖人瀑布 12公里	早上6:50 捷運劍潭站 1號出口 轉搭小18公車6:50、 7:30終點站下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 黃春吉 林秋雪 溫明珠	頂山南峰高度660M，瑪蕃山高度702M，夏日走在茂密樹林裡，彷彿進入迷宮，出了芒草原到達視野開闊的頂山。 O形，可以開車。

<b>新北市山岳協會 第180期活動表</b> (110年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090221	5/12-16	百岳5座 專車 大禹嶺	5/11晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BK 5500/5800 限20名 4月8日	行前會議 4/8晚8點 食宿另計	張順明 0963-068026 吳祖彥 李文煜 林仁政	屏風上北壁，接奇萊連峰，從能高越嶺古道出銅門並非傳統百岳路線，裸露的岩壁，猙獰險惡、驚險刺激、危機重重，是高難度的挑戰路線。
<b>屏風上北壁 奇萊連峰 出銅門</b> (五天，週三~週日)							
1090222	5/15-16	健行 專車 古坑 華山	5/15早上7點 捷運新埔站 2號出口 免背帳棚睡袋 住民宿	AK 4300/4500 限40名 4月27日	行前會議 4/27晚8點 住民宿 含早晚餐	王清和 0933-240740 蔡永龍 呂曉玲 陳攻汝	好望角無敵海景，火炎山台灣最美最特殊山勢地形，雲嘉七頂峰連走，欣賞最美茶園及觀賞阿里山山脈和玉山群峰，最美麗的行程等著最網美的您。
<b>好望角 火炎山 雲嘉七連峰</b> (二天，週六~週日)							
1100004	5/15-16	百岳1座 專車 東埔	5/14晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 3月25日	行前會議 3/25晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 請加line聯繫 洪敏維 黃博宇 張葦茜	玉山為台灣首嶽！ 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一次， 抽中未去，不退費
<b>玉山主峰</b> (二天，週六~週日)							
1100024	5/15(六)	郊山 自行前往 翠山莊 12公里	早上8:00 捷運士林站 1號出口 轉搭255公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 莊友仁 李俊慶	溪山百年古圳、儂人瀑布登上大坪尾，順著金合興古圳，登尾崙山出士林。
<b>溪山古圳 大坪尾 尾崙山</b>							
1100025	5/16(日)	郊山 自行前往 冷水坑 12公里	早上8:00 冷水坑 遊客中心 (捷運劍潭站 搭公車小15)	A 費用自理 限25名 4月13日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前完成報名 並登記	陳進長 0930-999026 陳心怡 蔡奇玉 康益維	磺嘴山位於陽明山生態保護區，主峰912m三等三角點4187號，遠眺竹子山、大尖山、冬瓜山，景色優美，林相與生態豐富。 (須辦理生態保護區入園)
<b>磺嘴山</b>							
1100026	5/16(日)	郊山 公車 長壽山 18公里	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 林秋雪 沈燕薰	由台三線長壽山站起登，沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖山，出德霖技術學院。
<b>長壽山縱走 大尖山</b>							
1090223	5/21-23	泳渡環島 火車船舶 綠島 3公里	5/21早上6:20 台北火車站 北一門 (行前集訓 時間另訂)	AK 費用均攤 限24名 3月4日	行前會議 3/4晚8點 時價均攤	林巧 0963-915906 林信傑 許慶忠 林旺	最美海上長泳，萬紫千紅珊瑚礁魚類伴游，近距離欣賞美麗的珊瑚礁生態。長泳路線由中寮船澳出發經柴口浮潛區，再折返回中寮船澳，全程約3公里。機車環島、健行、攝影。
<b>藍色珊瑚海 綠島海上長泳</b> (三天，週五~週日)							
1100027	5/22(六)	中級山 專車 尖石	早上6:30 捷運新埔站 2號出口 最低出隊人數 16人	BK 1000/1200 限36名 5月6日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	蔡永龍 0933-822171 林淑麗 黃春吉 林麗英	有甚麼比倘佯在柳杉群林之間更讓人心曠神怡，這回小腳走走，我們去高台山、島田山散步，遠眺李棟山、鳥嘴山連稜，感受令人心曠神怡的雲海。
<b>高島縱走</b>							
1100028	5/22(六)	中級山 專車 南庄 向天湖	早上6:30 板橋車站 北三門 逾時不候 最低出隊人數 25人	BK 700/900 費用含車資 保險，行政費 限40名 5月6日	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	王萬坤 0910-074833 涂成忠 鄭敏君 林秋蓮	有甚麼比倘佯在杉木群林之間更讓人心曠神怡，這回安排新路線林相優美舒適好走好心情。 光天高山，海拔1123M，無基石，向天湖山，海拔1220M，山字森林三角點，【台灣小百岳】編號32號
<b>光天高山 向天湖山 三角湖山 ~三山連走</b>							

新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1100029	5/22(六)	郊山 公車 聖人瀑布 16公里	早上8:20 捷運劍潭站 1號出口 轉搭小18公車 終點站下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 林春美 林中英	聖人瀑布走【坪頂古圳】接【瑪礁古道陸路】上訪擎天崗。	
1100030	5/23(日)	郊山 公車 瑪陵 12公里	早上9:00 七堵火車站 七堵郵局(9點) 公車701(瑪陵) 中埔站下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 姚權 蔡奇玉	基隆地區小山、丘陵多, 攀爬起來甚是過癮, 本行程即是典型路線, 由新山水庫出大武崙後, 可直接回台北, 也可轉戰基隆廟口大快朵頤一番。	
1100031	5/23(日)	郊山 自行前往 合作橋 12公里	早上8:00 合作橋	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	邱錫輝 0933-902246 劉旻君 溫凱淋 黃博宇	山形如同五座像拳頭般高低起伏是北部三大岩場之一, 山徑崎嶇, 陡坡急, 岩稜尖錐如刀刀, 沿途景色清幽, 頂上展望良好, 刺激又好玩! 網美拍照熱門景點。	
1090224	5/28-30	百岳2座 專車 向陽	5/27晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 5000/5200 限20名 4月1日	行前會議 4/1晚8點 食宿另計	林根德 0911-558658 張淑錦 林國俊 張開例	昔日布農族獵人的捷徑, 幽靜的路線, 原始的林相, 清澈的新武呂溪, 柔軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗的嘉明湖姊妹池途經戒茂斯山前峰及戒茂斯山, 最後至天使眼淚嘉明湖。	
1100005	5/29-30	百岳1座 專車 東埔	5/28晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 3月25日	行前會議 3/25晚8點 【重要】請務必參加行前會議, 並加LINE確認成行與否	陳有賢 請加line聯繫 洪敏維 裴翊佑	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去, 不退費	
1100001	5/29-31	百岳3座 專車 武陵農場	5/28晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK 4300/4500 限20名 4月6日	行前會議 4/6晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 李文煜	志佳陽登山路線為昔日攀登雪山的唯一路線, 直到民國59年雪山主東峰線開闢之後才功成身退, 此次安排此路線除了欣賞沿途高山杜鵑外, 更是體力大考驗。	
1100032	5/29(六)	中級山 共乘 崙埤	5/28晚上8點 捷運新店站	BK 600 限20名 5月20日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前報名繳費(保險自理)	林淑麗 0937-879-493 林明威 黃博宇 張昌華	紅柴山1138M少人造訪的冷門山, 由中嶺古道起行, 路徑清幽, 林相茂密, 引人的荒涼孤寂之美, 路幅狹窄, 邊坡危險, 行走必須全神貫注。夜宿大同國小	
1100033	5/29(六)	郊山 自行前往 大崙尾山 10公里	早上8:00 中社社區 大崙尾山站 (搭255公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林文福 0933-757763 溫明珠 莊友仁 吳淑貞	大崙尾山海拔451M, 巨岩羅列、聳立成峰, 大崙頭山海拔475M, 是內湖地區最高的山脈, 山頂平台視野廣闊, 可眺望外雙溪、陽明山一帶景致。	
1100034	5/30(日)	郊山 火車 瑞芳 火車站 10公里	早上8:30 瑞芳火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 李耀欣 蔡奇玉	從瑞芳起登走岳王路上瑞芳三小山一秀崎山、瑞芳山、龍潭山, 接102縣道走上琉榔腳古道上九份, 歡迎闔家出遊, 一起看山看海。	

<b>新北市山岳協會 第180期活動表</b> (110年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100035	6/2(三)	郊山	晚上6:25 象山登山口 (信義路五段 150巷22弄)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 黃玉山 林嘉豪 陳志寶	由信義路五段150巷22弄登山口起登,走四獸山步道,途中經過六巨石、象山崗、95峰到達慈惠堂解散,沿途可欣賞台北盆地與101夜景。 <b>(請務必攜帶頭燈,遇下雨取消)</b>
1100036	6/5-6	百岳1座 專車 東埔	6/4晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 4月15日	行前會議 4/15晚8點 【重要】請務必 參加行前會議, 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 請加line聯繫 洪敏維 裴翊佑 黃博宇	玉山為台灣首嶽! <b>全額繳費才算報名</b> 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, <b>抽中未去,不退費</b>
1100037	6/5(六)	郊山 自行前往 南港 展覽館 16公里	早上7:30 捷運南港展覽 館站6號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 蔡佳成 徐瑞琦 鄭雅秋	白匏湖,經斷陵,需拉繩,懼 高不宜,下汐止大尖山,行程 緊湊,歡迎有腳力,相關經驗 者,適合愛好運動型登山。
1100038	6/5(六)	郊山 【悠遊小百岳】2 大屯西南峰 面天山下興福寮	早上7:20 捷運北投站 搭小6公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 吳世堯 蔡奇玉	陽明山國家公園的主要步道當 中,以大屯南峰、西峰最稱險 峻,與淡水河對岸的觀音山都 是屬於錐狀火山。
1100039	6/6(日)	郊山 自行前往 八堵	早上8:00 八堵火車站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 陳尚融 陳美玉	由八堵車站附近越嶺中山高速 公路登獅球嶺砲台山,沿途風 光明媚青翠動人。
1090225	6/9~16	百岳7座 專車 東埔	6/8下午5點 捷運新埔站 2號出口	CK 7000/7300 限20名 4月13日	行前會議 4/13晚8點 食宿另計 高山險另計	李俊慶 0932-005324 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	中央山脈的馬家軍,是高山縱走 路線中地形環境最複雜的一段, 有兇險的斷崖,壯麗的峽谷,湍 急的太平溪,荒渺的林道,精彩 可期。
1100040	6/12(六)	郊山 共乘 尖山湖 14號 18公里	早上7:00 捷運新店站	B 400 名額不限 5月27日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	林淑麗 0937-879493 蔡佳成 徐瑞琦 張昌華	梳妝頭山、梳妝頂山、梳妝樓 山,過去因為有許多神秘傳說, 人跡罕至,整條古道林蔭茂密、 路徑寬廣明亮,值得一遊。 <b>(保險自理)</b>
1100041	6/13(日)	郊山 公車 中生橋頭	早上7:30 捷運新店站 轉基隆路幹線	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 劉旻君 溫凱淋	國史館出發往銀河洞起登,沿途 山徑密林圍繞,充滿森林的芬多 精,一路踏著山徑出草埔。
1100042	6/19(六)	郊山 公車 南雅 南新宮 12公里	早上7:50 瑞芳火車站 (搭4144區間台北 6:50開)轉搭8:00、8:30台灣 好行856公車9點抵南雅南新宮	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 黃基峰 沈燕蕙 溫明珠	黃金8.5棧出黃金9棧沿途看山看 海看奇岩再拉繩上下穿越山林芒 草為CP值高的郊山行程。

新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加	1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100043	6/19(六)	郊山 共乘 西羅岸 18公里	早上7:30 捷運新店站	B 400 名額不限 6月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 林士郎 林淑麗 戴宏慶	美鹿山高870m,高腰山高980m,拔刀爾山高1117m,由西羅岸起登,沿途林相原始優美,步道路跡清楚,算是滿熱門的中級山。 <b>(保險自理)</b>
1100044	6/20(日)	郊山 公車 成功站	早上7:30 捷運新店站 新店客運849 烏來線	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 楊維真 賴偉修	紅河谷郊山步道,風景優美,步道寬闊平緩沿途有蟲鳥飛鳴,蕨類盎然生長,是一條平緩舒適的林蔭步道,兼具休閒與健身。
1100045	6/20(日)	郊山 公車 平頂古圳站 18公里	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口 轉小18公車 0形路線可開車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳佳欣 0919-993826 章振璋 梁啟榮 陳義元	故事的開始,是在大一... 第一次參加的舞會裡... 擎天崗太陽谷17座草原秘境串連 回憶起那17個青春『愛情故事』 夏日避暑秘境!美艷到驚呼連連
1090172	6/24-28	百岳4座 專車 萬大林道	6/23晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CK 7000/7200 限20名 5月18日	行前會議 5/18晚7:30 食宿另計	陳心怡 0936-943272 陳進長 林盈吉 林仁政	千卓萬山頂展望佳,東鞍為兩側崩崖,岩板風化剝落,通過困難,是台灣山岳界的四大障礙路線之一。 請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。
1100046	6/26-27	中級山 專車 加德宮	6/25晚上6:30 捷運圓山站 2號出口 (16人成行)	BK 4000/4200 限27人 6月8日	行前會議 6/8晚7:30 費用包含: 二晚住宿費 及保險	裴翊佑 0910-805810 張莘茜 許慶忠 黃玉山	第1天過大水縱走,經過坑山、大尖山、水社大山下伊達邵,全程23公里屬健腳行程,走12-14小時。第2天安排貓嘯山與後尖山,為輕鬆排乳酸行程。二日行程絕對值回票價。
1100047	6/26-27	百岳1座 專車 東埔	6/25晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 4月15日	行前會議 4/15晚8點 <b>【重要】</b> 請務必參加行前會議,並加LINE確認成行與否	陳有賢 請加line聯繫 洪敏維	玉山為台灣首嶽! <b>全額繳費才算報名</b> 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, <b>抽中未去,不退費</b>
1100048	6/26(六)	郊山 火車 山佳	早上8:30 山佳火車站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 蔡奇玉 康益維	大棟山是一座丘陵,由山佳往北取徑,道路平坦,景色怡人,頂上多相思樹及茶園,林道清幽,為一輕鬆大眾途徑。
1100049	6/27(日)	郊山 公車 藤寮坑站 15公里	早上7:00 捷運木柵站 轉搭台北客運 平溪線795	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫凱淋 黃博宇 吳世堯	峰頭尖H609m,臭頭山H476m,林相原始優美,在變化多端的山徑,揮汗喘息間,溯著蜿蜒錯落的溪石,享受著大自然美好的旅程,下至平溪國中搭車返家。
1100050	7/3-5	百岳4座 專車 鎮西堡	7/2晚上6點 捷運新埔站 2號出口	AK 4300/4500 限20名 5月25日	行前會議 5/25晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 黃明松	大霸為世紀第一奇峰,全山為硬砂岩所疊成,危峰孤峙形若覆桶,氣勢磅礴,為賞景拍照絕佳行程。



新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100051	7/3~4	百岳1座 專車 東埔	7/2晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 5月13日	行前會議 5/13晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 請加line聯繫 洪敏維 裴翊佑	玉山為台灣首嶽！ 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次， 抽中未去，不退費
1090226	7/7~11	健行划船 專車船舶 澎湖	7/7早上7點 捷運新埔站 2號出口	A 費用均攤 限24名 4月22日	行前會議 4/22晚8點 時價均攤	林巧 0963-915906 唐棣 王清和	位於澎湖的南方四島國家公園，有著 令人讚嘆的自然景觀及海洋生態，也 有時代變遷留下的文化景觀，我們將 以徒步健行、游泳浮潛及獨木舟繞島 的方式來認識這塊夢幻的瑰寶。
1100052	7/9~11	百岳3座 專車 武陵農場	7/8晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4300/4500 限20名 5月4日	行前會議 5/4晚8點 食宿另計 費用含門票	林國俊 0926-239212 張開例 林麗英 鄭雅秋	以冰斗圈谷黑森林及三六九白 木林聞名岳界的雪山，崇峻豪 放的山容，氣勢磅礴宏偉綴以 重巒疊翠雲霧蒸騰，極富視野 之美。
1100053	7/24-25	百岳1座 專車 東埔	7/23晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 5月13日	行前會議 5/13晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 請加line聯繫 黃博宇 裴翊佑 張葦茜	玉山為台灣首嶽！ 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次， 抽中未去，不退費
1090227	7/30~8/2	健行 飛機船舶 馬祖 20公里	7/30早上6:30 松山機場集合	A 費用均攤 限23名 5月13日	行前會議 5/13晚8點 時價均攤	林巧 0963-915906 鍾名超 唐棣	花崗岩錐狀島嶼，加上戰地風情、閩 東建築與老酒料理，馬祖有著自己獨 特的姿態。行程以南竿、東莒、西莒 為核心，透過徒步健行的方式，用身 上的汗水換得心情上的慢活，深度體 驗與台灣本島不同的風土人情。
1100054	8/6~10	百岳6座 專車 大雪山 遊樂區	8/5晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK 6300/6500 限20名 6月22日	行前會議 6/22晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林盈吉	雪山西稜又稱雪山西南稜，由大 雪山山國家森林遊樂區登山口起 登經中雪山、大雪山、頭鷹山、 火石山、翠池、雪山主峰、東峰 出武陵農場。
1100055	8/14~15	百岳1座 專車 東埔	8/13晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 6月24日	行前會議 6/24晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 請加line聯繫 黃博宇 裴翊佑 張葦茜	玉山為台灣首嶽！ 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次， 抽中未去，不退費
1100056	8/20~22	中級山 專車 屯原	8/19晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4800/5000 限20名 7月13日	行前會議 7/13晚8點 食宿另計	張淑錦 0911-262052 楊正昌 林國俊 林文福	古道穿越中央山脈，從中部的 屯原起步，經天池、光被八表 、磐石、龍潤而至東部的花蓮 銅門；是輕鬆唯美的懷古行。 (接駁車費另計)
1100057	8/28~29	百岳1座 專車 東埔	8/27晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 6月24日	行前會議 6/24晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 請加line聯繫 洪敏維 裴翊佑 張葦茜	玉山為台灣首嶽！ 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次， 抽中未去，不退費



新北市山岳協會 第180期活動表 (110年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1090228	9/2~5	健行	9/2早上6:20	A	行前會議	林巧	與其做城市裡迷途的羔羊，不如 來做蘭嶼驕傲的山羊!離開城市 的喧囂，背起行囊去旅行吧! 蘭嶼的獨特風景與風味，值得您 用雙腳來體驗。
看見台灣 徒步環蘭嶼 (四天,週四~週日)		專車船船 蘭嶼 36公里	台北火車站 北一門	費用均攤 限24名 6月10日	6/10晚8點 時價均攤	0963-915906 唐棣 鍾名超	
1100058	9/2~6	百岳4座 專車	9/1晚上6點	BK	行前會議	吳泰學	北二段縱走行程，沿途景觀豐 富，精彩刺激，鈴鳴秀麗，無 明險峻，鬼門關驚險，耳無清 幽，值得人再三回味。 (需乘坐4WD小車)
北二段 (五天,週四~週一)		730林道	捷運新埔站 2號出口	6300/6500 限20名 7月29日	7/29晚8點 食宿另計 4WD接駁車	0919-202916 呂萬龍 陳尚融 沈燕蕙	
1100059	9/4~5	百岳1座 專車	9/3晚上7點	AK	行前會議	陳有賢	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次， 抽中未去，不退費
玉山主峰 (二天,週六~週日)		東埔	捷運圓山站 2號出口	6300/6600 限10名 7月15日	7/15晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	請加line聯繫 洪敏維 裴翊佑	
1100060	9/8~14	百岳8座 專車	9/7晚上7點	AK	行前會議	張順明	南湖大山號稱帝王頭，為中央 山脈北段最高峰，山勢挺拔峭 聳，儼然為一方盟主，南湖園 谷為一冰河遺跡，風景秀麗， 中央尖為三尖中，最峻峭的。
北一段 南湖中央尖 (七天,週三~週二)		勝光	捷運新埔站 2號出口	6200/6500 限20名 8月3日	8/3晚8點 食宿另計	0963-068026 吳祖彥 李文煜 林仁政	
1100061	9/11~12或 9/18~19	單車泳渡 專車	9/11或9/18 早上6:30	AK	行前會議	唐棣	日月潭國際萬人泳渡，倘伴 漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1:單車環湖(租單車自費) day2:日月潭泳渡。 請加領隊lineID 0936591258
日月潭泳渡 及單車環湖		日月潭 3300公尺	台北車站 東三門 (免費10場行前 集訓時間另訂)	限45名 6月22日 以繳費優先 順序為準	6/22晚8點 含泳渡報名、 保險、車資、 住宿及選手 晚宴	0936-591258 謝奇男 黃博宇 林國勇	
1100062	9/25~26	百岳1座 專車	9/24晚上7點	AK	行前會議	陳有賢	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次， 抽中未去，不退費
玉山主峰 (二天,週六~週日)		東埔	捷運圓山站 2號出口	6300/6600 限10名 7月15日	7/15晚8點 【重要】請務必 參加行前會議， 並加LINE確認成 行與否	請加line聯繫 洪敏維 黃博宇 裴翊佑	