

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100051	7/3-4	百岳1座	7/2晚上7點	AK	行前會議	陳有賢 0912-572872	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去,不退費
玉山主峰 (二天,週六~週日)		專車 東埔	捷運圓山站 2號出口	6300/6600 限10名 5月13日	5/13晚7點半 【重要】請務必 參加行前會議, 並加LINE確認成 行與否	洪敏維 裴翊佑 許振聰	
1100076	7/3(六)	郊山	早上7:40	B	自備餐飲	林宏星 0906-716168	雙溪車站啟程,先登大竹林山(304M)後再走大平林山(420M), 接續至內平林山(503M)並連走 番石坑山(476M),然後下山至 十分車站搭車返家。
雙十縱走		火車 雙溪 18公里	雙溪火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	費用自理 名額不限	兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 徐瑞琦 李文煜	
1100077	7/3(六)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲	黃玉山 0932-917004	關渡站→臺北藝術大學→忠義山步 道→貴子坑步道→清天宮→面天坪 →大屯西、南、主峰→巴拉卡公路 →頂湖海芋步道→陽明溪畔步道→ 小油坑遊客中心解散。
關渡 至小油坑		自行前往 關渡 捷運站 18公里	捷運關渡站 2號出口	費用自理 名額不限	兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	鄭永誠 許慶忠 林沛緹	
1100078	7/4(日)	郊山	早上8:40	A	自備餐飲	涂成忠 0928-858776	猴硐三本礦工宿舍旁出發,全程都走 於幽美的森林、竹林、溪流中,古 道沿著溪岸而行有小潭小瀑,越嶺至 五分寮土地公廟「福興宮」三貂嶺瀑 布群到三貂嶺車站。 可自行開車前往
獅子嘴岩 三貂嶺瀑布群		火車 侯硐 10公里	侯硐火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	費用自理 名額不限	兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃春吉 溫明珠 姚權	
1090226	7/10-14	健行划船	7/10早上7點	A	行前會議	林巧 0963-915906	位於澎湖的南方四島國家公園,有著 令人讚嘆的自然景觀及海洋生態,也 有時代變遷留下的文化景觀,我們將 以徒步健行、游泳浮潛及獨木舟繞島 的方式來認識這塊夢幻的瑰寶。
島嶼的如夢之夢 南方四島 (五天,週六~週三)		專車船舶 澎湖	捷運新埔站 2號出口	費用均攤 限24名 4月22日	4/22晚8點 時價均攤	唐棟 王清和	
1100065	7/10-11	郊山	7/10早上8點	AK	行前會議	朱其春 0933-068015	哈盆溪谷的輕涼優閒旋律等咱們 去,清澈的溪水夜賞銀河星空, 遠離炎熱水泥叢林的好去處,哈 盆溪谷野營絕對是今夏最趁涼悠 閒的行程。
哈盆野營趣 (二天,週六~週日)		共乘 福山	捷運新店站	1200 限16名 7月1日	車資另計 含週六晚餐 及週日早餐	陳義元 吳泰學 何雪蓮	
1100079	7/10(六)	郊山	早上7:10	B	自備餐飲	陳進長 0930-999026	陽明山最美最輕柔的絹絲瀑布 一年四季水落如絲,在夏季親 臨其境享受一番清涼最為愜意 ,縱走陽明山西段更是過癮, 山高路遙,健腳路線。
絹絲瀑布 七星大屯山系 下清天宮		公車 絹絲瀑布 20公里	捷運劍潭站 1號出口 搭小15公車	費用自理 名額不限	兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳心怡 黃春吉 李文煜	
1100080	7/11(日)	郊山	早上7:30	A	自備餐飲	李耀欣 0933-869781	十八羅漢岩為一片岩場,絕壁 危崖,素有小黃山之稱。漫步 其間,有驚無險。
大暖尖 十八羅漢岩 成福山長壽山		自行前往 土城 頂埔 12公里	捷運頂埔站 2號出口	費用自理 名額不限	兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃春吉 溫明珠 康益維	
1100066	7/17-18	中級山	7/16晚上7:30	BK	行前會議	李俊慶 0932-005324	來拜訪神的故鄉,四神縱走, 加羅神社、神代山、神代池、 神代巨木,成為登山神人之前 必先走過這一段。 請加Line ID: james591221
加羅神社 四神縱走 (二天,週六~週日)		專車 四季	捷運圓山站 2號出口	4100/4300 限40名 6月29日	免攜帳棚、 睡袋、餐	楊椀青 蔡奇玉 沈燕蕙	

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導
活動項目		交通	公里數	會員/會友	報名截止日	嚮導	簡介
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
1100081	7/17(六)	郊山	早上7:30 捷運永寧站 2號出口 (保險自理) 簡訊或Line向領隊 報名(ID:allenchang)	B 分攤 計程車資 名額20人 7月8日	請簡述近半年 中級山經驗, 需評估後再回 復是否完成報 名。不接受現 場報名。	張昌華 0916-490188 黃博宇 賴勇志 林淑麗	是古早大豹群屈尺群的聯絡道路,也是以前山友喜歡的健行路線,從2015蘇迪勒颱風重創中斷後,大地終於回復平穩,路徑再次串連起來,沿熊空溪上十字鞍部下加九寮溪出烏來,一路過溪玩水,是炎炎夏日的享受行程
「經典重現」 熊空越嶺 紅河谷		共乘 計程車 熊空橋 16公里					
1100082	7/18(日)	郊山	早上8:00 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉昱君 0928-062002 溫凱淋 黃博宇 林文傑	雞冠山海拔420公尺(野牛3基石)石階步道而上進竹林後拉繩索登巨大斜岩壁上窄稜登頂後,經過幾座小山頭起伏後,至松柏崎山海拔437公尺,0形路線。
紙寮坑古道 雞冠山 松柏崎山0形		公車 永定里 12公里					
1100070	7/24-25	百岳5座 專車 大禹嶺	7/23晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4400/4600 限20名 6月29日	行前會議 6/29晚8點 免揹公糧、 睡袋、睡墊 ,輕鬆行。	蔡永龍 0933-822171 王清和 林中英 沈燕蕙	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山,共五座百岳名山。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。
合歡群峰 (二天,週六-週日)							
1100053	7/24-25	百岳1座 專車 東埔	7/23晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 5月13日	行前會議 5/13晚7點半 【重要】請務必 參加行前會議, 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 0912-572872 黃博宇 裴翊佑 張葦茜	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去,不退費
玉山主峰 (二天,週六-週日)							
1100083	7/24(六)	郊山	早上8:20 小油坑遊客 中心 (陽明山公車總站 轉108遊園公車)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 張葦茜 裴翊佑 林沛緹	小油坑→七星主、東峰→冷水坑→擎天崗→石梯嶺→頂山→風櫃口→風櫃嘴步道→梅花山→碧山→大崙頭北面步道→許願步道→碧山路(白石湖吊橋)→碧山巖站牌解散。
台北大縱走第三、四段 小油坑 至碧山巖		自行前往 小油坑 20公里					
1100084	7/25(日)	郊山	早上7:15 捷運永寧站 4號出口轉搭 710,9103到大溪 轉搭到慈湖公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 陳尚融 蔡奇玉	自慈湖停車場起登,先上頭寮山,再越過百吉隧道,循稜連走石龜坑山480公尺,再經打鐵寮古道,順登草嶺山,仍下慈湖,0形路線。(開車集合時間8:50到慈湖公車站)
頭寮山 石龜坑山 草嶺山		公車 慈湖站 15公里					
1090227	7/30-8/2	健行 飛機船舶 馬祖	7/30早上6:30 松山機場集合	A 費用均攤 限23名 5月13日	行前會議 5/13晚8點 時價均攤	林巧 0963-915906 鍾名超 唐棟	花崗岩錐狀島嶼,加上戰地風情、閩東建築與老酒料理,馬祖有著自己獨特的姿態。行程以南竿、東莒、西莒為核心,透過徒步健行的方式,用身上的汗水換得心情上的慢活,深度體驗與台灣本島不同的風土人情。
我在離離離島的日子 徒步馬祖 (四天,週五-週一)							
1100071	7/31~8/5	百岳5座 專車 中之關	7/31早上10點 捷運圓山站 2號出口	BK 6600/6800 限20名 6月22日	行前會議 6/22晚8點 食宿另計 請加LineID: james591221	李俊慶 0932-005324 王清和 朱其春	由中之關起攀,沿稜縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝,五座百岳,沿途景色秀麗,巍峨險峻。
南一段 (六天,週六-週四)							
1100085	7/31(六)	郊山	早上6:50 公園路 健保大樓 搭皇家客運 (保險自理)	A 費用自理 限16名 超額候補 6月25日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向報名組 報名並登記	陳有賢 0912-572872 洪敏維 賴勇志 劉昱君	鹿角坑溪上源楓林溪,其下切形成25米高瀑布。溪谷多青楓,尖葉槭植物相當美麗故名楓林瀑布。請穿雨鞋,午餐自備,帶證件備查。加line聯繫
楓林瀑布		公車 下七股 10公里					

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100086	7/31(六)	中級山 共乘 福山 20公里	早上6:40 捷運新店站 不含保險門票	BK 400 名額不限 7月20日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 蔡佳成 戴宏廣 林三郎	波露山與露門山及阿玉山號稱鳥來三姑,山容皆相當壯闊秀麗;由福山起登,雖山高路遠,但清爽好走歡迎開車共乘。 (備身份證辦入山證)
1100073	8/1(日)	郊山 自行前往 平溪	早上8:30 平溪市民活動中心前廣場 (平溪區公園街17號)	A 費用自理 限30名	不接受臨時報名,請於報名截止日前向報名組報名並登記	王清和 0933-240740 陳有賢 洪敏維 呂曉玲	8:50集合整隊;9:00發放淨山器具、飲用水;9:10大合照;9:15~11:50淨山活動;12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供手套、清潔用品、水、餐盒、保險
1100074	8/1(日)	郊山 自行前往 平溪	早上8:30 平溪市民活動中心前廣場 (平溪區公園街17號)	A 費用自理 限30名	不接受臨時報名,請於報名截止日前向報名組報名並登記	陳美玉 0932-219302 莊友仁 溫明珠 涂成忠	8:50集合整隊;9:00發放淨山器具、飲用水;9:10大合照;9:15~11:50淨山活動;12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供手套、清潔用品、水、餐盒、保險
1100075	8/1(日)	郊山 自行前往 平溪	早上8:30 平溪市民活動中心前廣場 (平溪區公園街17號)	A 費用自理 限30名	不接受臨時報名,請於報名截止日前向報名組報名並登記	黃春吉 0921-962356 陳進長 陳心怡 蔡佳成	8:50集合整隊;9:00發放淨山器具、飲用水;9:10大合照;9:15~11:50淨山活動;12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供手套、清潔用品、水、餐盒、保險
1100056	8/6-8	中級山 專車 屯原	8/5晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4800/5000 限20名 6月29日	行前會議 6/29晚8點 食宿另計	張淑錦 0911-262052 楊正昌 林國俊 林文福	古道穿越中央山脈,從中部的屯原起步,經天池、光被八表、磐石、龍澗而至東部的花蓮銅門;是輕鬆唯美的懷古行。 (費用含接駁車)
1100054	8/6-10	百岳6座 專車 大雪山 遊樂區	8/5晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK 6300/6500 限20名 6月1日	行前會議 6/1晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林盈吉	雪山西稜又稱雪山西南稜,由大雪山山國家森林遊樂區登山口起登經中雪山、大雪山、頭鷹山、火石山、翠池、雪山主峰、東峰出武陵農場。
1100087	8/6-8	健行/攝影團 專車 四季	8/5晚上7:30 台北火車站 東三門	AK 6600/6800 限16名 7月20日	行前會議 7/20晚8點 D0民宿,免揹帳棚睡袋(含D1晚餐,D2三餐,D3早餐)	劉泰雄 0928-820798 唐棟 鄧汶瑩	湖泊群多如繁星,散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。
1100072	8/7-8	健行 專車 玉蘭村 18公里	8/7早上6:30 台北火車站 東三門 費霸ID: jabbarwang	AK 3600/3800 限16名 7月20日	行前會議 7/20晚8點 免揹帳棚睡袋(含D1晚餐、D2早午餐)	王清和 0933-240740 呂曉玲 沈燕蕙 蔡奇玉	松蘿湖位於南勢溪支流,終年雲霧迷漫,猶如一層輕紗籠罩湖上,美麗中帶著神秘,又名十七歲之湖。 
1100088	8/7(日)	郊山 火車 龜山 18公里	早上8:10 龜山火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B 自備餐飲 費用自理 名額不限	兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 黃春吉 蔡佳成 徐瑞琦	循前人足跡,探訪百年前淡蘭古道風華,穿越時光隧道之旅串連梗枋古道、坪溪古道、象寮古道及石空古道四條古道順登太和山。

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100089	8/8(日)	郊山 青潭尖 大崎頭山 雙坑山	早上8:00 捷運新店站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉昱君 0928-062002 溫凱淋 李耀欣 林文傑	青潭尖222公尺;大崎頭山459公尺,峰頂寬闊少樹,又名和尚髻山;雙坑山389公尺。均為新店郊區小山,交通便利,回程下大崎腳。
1100090	8/8(日)	郊山 內湖連走頂山 石梯嶺出擎天崗	早上8:00 內湖金龍寺 公車站牌	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 黃博宇 許振聰 楊椀青	頂山山巒深谷氣象萬千,石梯嶺滿佈淺草如茵的山坡,擎天崗為一望無際的青青草原,此行程為郊山秀麗景緻的最佳註解。 請加Line ID:james591221
1100091	8/14-15	百岳1座 中橫四辣之特辣 白姑大山 (二天,週六~週日)	8/13晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 5700/5900 限20名 7月15日	行前會議 7/15晚8點 免撐帳棚、 睡袋、餐	李俊慶 0932-005324 王清和	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一,山稜箭竹密密麻麻本路線由紅香起登,為高級難度登山路線。請務必參加行前會議,基於安全考量,領隊有篩選隊員的權利。
1100055	8/14-15	百岳1座 玉山主峰 (二天,週六~週日)	8/13晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 6月24日	行前會議 6/24晚7點半 【重要】請務必 參加行前會議, 並加LINE確認成 行與否	陳有賢 0912-572872 黃博宇 洪敏維 張葦茜	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去,不退費
1100092	8/14(六)	中級山 塔魔巴	8/13晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BK 1500/1700 限20名 7月29日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費	楊峻青 0916-828683 林明威 林淑麗 何天豪	塔曼山2130M為新北市最高峰,玫瑰西魔山,巴博庫魯山縱走是北橫中級山群最吸引人的路線,區內檜木林眾多。 (自備睡袋睡墊)
1100093	8/14(六)	郊山 台北大縱走第四、五段 大湖公園 至劍潭	早上8:30 捷運大湖公園 站1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 張葦茜 石崑仁 林沛緹	大湖公園站→大溝溪親水公園→圓覺寺步道→碧山巖→忠勇山越嶺步道→圓明寺步道→金龍產業道路→鄭成功廟步道→文間山→劍南路→劍潭山老地方→劍潭捷運站解散。
1100094	8/15(日)	郊山 啾哩岸山 軍艦岩 礮溪山丹鳳山	早上8:00 捷運啾哩岸站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 黃春吉 陳心怡 鄭敏君	啾哩岸山三等三角點高163公尺為大屯山系榮總後方之郊山,越嶺連走軍艦岩丹鳳山頂上展望十分良好,大臺北盆地一覽無遺。
1100064	8/20-22	百岳1座 屏風山 (三天,週五~週日)	8/20早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AK 3600/3800 限20名 8月3日	行前會議 8/3晚8點 食宿另計	林麗英 0911-799081 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	下、上、下、上,屏風山是單攻,為百岳中最著名的艱苦路線,尤其回程仰攻大禹嶺更令人腳軟,經此考驗後,走高山如履平地。
1100095	8/21(六)	郊山 茶路古道 糶米古道	早上8:30 捷運麟光站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 劉昱君 溫凱淋	茶路古道及糶米古道皆是先民通商要道。臥龍街上登,途經福州山步道出吳興街底;沿途林蔭蔽天,清涼無比。 加line聯繫



新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1100096	8/22(日)	郊山 公車 聖人瀑布 12公里	早上7:30 捷運劍潭站 1號出口 轉小18公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 林春美 林中英	自聖人橋起登, 走荷蘭古道, 連走高頂山、北五指山、杏林山, 回程走腰繞路且有陡下坡, 行程最後下坪頂古圳。	
1100067	8/27-29	百岳2座 專車 屯原	8/26晚上7點 台北火車站 東三門	AK 4000/4200 限20名 7月15日	行前會議 7/15晚8點 食宿另計	林麗英 0911-799081 陳尚融 吳泰學 呂萬龍	百岳初體驗行程, 漫步能高古道西段宜人景色, 悠遊奇萊南峰及南華山二百岳, 欣賞奇萊綿延至能安大草原美景。請務必參加行前會議, 以利參加者瞭解體力狀況及行前準備事宜。	
1100057	8/28-29	百岳1座 專車 東埔	8/27晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 6月24日	行前會議 6/24晚7點半 【重要】請務必參加行前會議, 並加LINE確認成行與否	陳有賢 0912-572872 洪敏維 裴翊佑 張葦茜	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去, 不退費	
1100097	8/28(六)	郊山 火車 牡丹 18公里	早上8:50 牡丹火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 蔡永龍 陳心怡 康益維	楊廷理古道, 是指清代台灣知府楊廷理在嘉慶年間開闢的入蘭道路, 距今約二百年, 是清代台灣山區最早的一條官道。	
1100098	8/29(日)	郊山 火車 基隆 18公里	早上8:10 基隆火車站 (搭1114區間 台北7:13開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 王清和 呂曉玲 黃博宇	自槓子寮山遊砲台賞海景, 順稜連走五坑山, 經四腳亭砲台上月眉山連走紅淡山, 來趟基隆古蹟之旅。	
1090228	9/2-5	健行 專車船舶 蘭嶼 36公里	9/2早上6:20 台北火車站 北一門	A 費用均攤 限24名 6月10日	行前會議 6/10晚8點 時價均攤	林巧 0963-915906 唐棟 鍾名超	與其做城市裡迷途的羔羊, 不如來做蘭嶼驕傲的山羊! 離開城市的喧囂, 背起行囊去旅行吧! 蘭嶼的獨特風景與風味, 值得您用雙腳來體驗。	
1100059	9/4-5	百岳1座 專車 東埔	9/3晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 7月15日	行前會議 7/15晚7點半 【重要】請務必參加行前會議, 並加LINE確認成行與否	陳有賢 0912-572872 洪敏維 裴翊佑 蔡永龍	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去, 不退費	
1100099	9/4-12	百岳7座 專車 瑞穗林道	9/3晚上7點 捷運圓山站 2號出口	CK 8600/8800 限20名 7月27日	行前會議 7/27晚8點 食宿另計 請加LineID: james591221	李俊慶 0932-005324	由花蓮瑞穗林道入, 東埔郡大林道出, 這兒是台灣最深最荒最遠的地方, 百岳中最艱難的挑戰, 也是山旅中最甜美最窩心的一段。	
1100100	9/4(六)	郊山 公車 北新莊 18公里	早上7:10 捷運淡水站 2號出口轉搭 875公車	B 費用自理 限35名 7月27日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	陳進長 0930-999026 陳心怡 鄭敏君 康益維	竿尾崙古道是三板橋地區通往陽明山的主要山路, 循稜直上竿尾崙再經小觀音山西北峰翻過小觀音山抵達竹子湖。本行程需申請生態保護區入園。	

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100101	9/4(六)	中級山 共乘 嵩崙 17公里	早上6:30 捷運新店站	BK 600 限20名 8月26日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	林淑麗 0937-879493 黃博宇 張昌華 蔡佳成	中嶺山山頂無基石,因冷門而能叢穿體驗;中嶺池是個放牧心靈的好所在,靜謐的只有蛙鳴,一腳陷入,無法自拔;登高雖難,離開中嶺池更難,試試看能否得見"千里蕁羹"之蕁菜?
1100102	9/5(日)	郊山 公車 三層 16公里	早上7:15 捷運永寧站 4號出口轉搭 710,9103到大溪 轉搭到三層派出所公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李耀欣 0933-869781 黃春吉 張華茜 曾蕙俐	白石山.十三份山.金面山為桃園大溪與三民有名山頭,山勢緊臨慈湖邊,景色秀麗。0形路線,歡迎開車到三層派出所。(開車集合時間8:50到三層派出所)
1100060	9/8~14	百岳8座 專車 勝光	9/7晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 6200/6500 限20名 8月3日	行前會議 8/3晚8點 食宿另計	張順明 0963-068026 吳祖彥 李文煜 林仁政	南湖大山號稱帝王頭,為中央山脈北段最高峰,山勢挺拔峭峻,儼然為一方盟主,南湖圈谷為一冰河遺跡,風景秀麗,中央尖為三尖中,最峻峭的。
1100058	9/9~13	百岳4座 專車 730林道	9/8晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK 6300/6500 限20名 7月29日	行前會議 7/29晚8點 食宿另計 4WD接駁車	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 沈燕蕙	北二段縱走行程,沿途景觀豐富,精彩刺激,鈴鳴秀麗,無明險峻,鬼門關驚險,耳無清幽,值得人再三回味。 (需乘坐4WD小車)
1100068	9/11(六)	健行 專車船舶 烏石港	早上6:30 台北火車站 東三門 (逾時不候) 費霸ID: jabbarwang	AK 3000/3100 限20名 7月27日	不接受臨時報名,請於報名截止日前確認繳費 備身證	王清和 0933-240740 莊友仁 蔡天生 劉文隆	龜山島401高地日限40人,費用含船資,登島手續費,龜山島環島八景,401高地上登資格申請及遊艇船班環島一周介紹; 因作業繁複,請儘早報名
1100103	9/12(日)	郊山 自行前往 中華科大 正門 12公里	早上8:30 中華科技大學 正門口 (捷運南港展覽館站5號 出口轉205、620公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 楊維真 石崑仁 林沛緹	中華技術學院步道→九五峰→拇指山→糶米古道→土地公嶺步道→忠正嶺安祿宮→世界山莊→軍功山→中埔山→富陽生態公園→麟光捷運站解散。
1100104	9/18(六)	郊山 自行前往 凌雲寺 16公里	早上8:00 凌雲寺 (捷運蘆洲站1號出口搭 橋20,三重客運785)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 溫明珠 劉旻君 溫凱淋	由鴻興土雞城啟登,經小北插、鷹仔尖、大崩壁、三五八、硬漢嶺、眾樂園、小桂林、北橫回凌雲禪寺,體驗無階梯的觀音山古道之美。
1100105	9/19(日)	郊山 自行前往 雙坑 18公里	早上7:00 捷運新店站 轉搭綠12公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	黃春吉 0921-962356 李耀欣 蔡佳成 俞雅瑗	全程連稜須跨過七座山頭,是健腳的挑戰路線,部份山徑是日治時期的隘勇線,途中可見隘勇寮遺址,眺望翡翠水庫。
1100062	9/25-26	百岳1座 專車 東埔	9/24晚上7點 捷運圓山站 2號出口	AK 6300/6600 限10名 7月15日	行前會議 7/15晚7點半 【重要】請務必參加行前會議,並加LINE確認成行與否	陳有賢 0912-572872 洪敏維 黃博宇 裴翊佑	玉山為台灣首嶽! 全額繳費才算報名 未抽中者全額退費 或順延下一梯次, 抽中未去,不退費

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100061	9/25-26	單車泳渡 專車	9/25早上6:30 台北車站 東三門 (免費10場行前 集訓時間另訂)	AK 4300/4500 限45名 6月22日 以繳費優先 順序為準	行前會議 6/22晚8點 含泳渡報名、 保險、車資、 住宿及選手 晚宴	唐棣 0936-591258 謝奇男 黃博宇 林國勇	日月潭國際萬人泳渡，倘伴 漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1:單車環湖(租單車自費) day2:日月潭泳渡。 請加領隊lineID 0936591258
1100106	9/25-26	中級山 共乘 阿玉溪橋	早上6:50 捷運新店站	BK 400 限20名 9月15日	請向領隊報名 確認同意。 自備營帳/外帳 三餐自理 保險自理	葉士鎮 0928-515885 林三郎 張昌華 戴宏廣	北區山岳品質極優的路線之一， 值得身歷其境，保證回味無窮。
1100107	9/25(六)	郊山 自行前往 新北投 14公里	早上8:00 捷運新北投站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 黃基峰 康益維	法雨寺步道從郵政訓練所通到 登山路，是石階步道。再登中 正山也是石階步道，順遊二子 坪或竹子湖，輕鬆健行路線。
1100108	9/25(六)	郊山 台北大縱走第七段 自行前往 政大 12公里	早上8:30 政治大學 正門口 (捷運公館站1號出口 轉236、530公車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 鄭永誠 黃咪真 林沛綏	政治大學→指南宮步道→指南宮綠 光平台→大成殿步道→茶展中心步 道→貓纜捷運站→樟樹步道→樟山 寺→指南國小步道→政治大學解散。 (O形路線，可自行開車)
1100109	9/26(日)	郊山 自行前往 烏來總站 15公里	早上7:30 捷運新店站 轉公車849	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 溫明珠 溫凱淋 林文傑	烏來山H820M，遠望山形宛如又大 又圓的大桶，大桶山H916M，主稜 的柳杉較為高大，森林環境潮濕， 充滿蠻荒原始氣氛，林間空氣 洋溢著芬多精的鮮芬氣息。
1100110	9/26(日)	郊山 古道巡禮(48) 101,103 正濱路口 18公里	早上8:10 基隆火車站 (搭1126區間 台北7:11開) 0形路線可開車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳義元 0932-584022 章振璋 梁啟榮 陳佳欣	可愛的女孩！我的熱情像大海... 每個浪花為妳開，妳可明白。 『綠寶石秘境』大坪海灣海豹岩 潮境忘憂谷、海國容才碑清國井 阿根納槓子寮牛稠嶺砲台五坑湖
1100111	9/26-27	百岳2座 專車 屯原	9/25晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 3800/4000 限20名 8月19日	行前會議 8/19晚8點 食宿另計	陳尚融 0937-969719 孫紹恩 沈燕蕙 蔡永龍	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊 綿延至能安的大草原，逍遙其上如置 身仙境，住宿天池山莊。請務必參加 行前會議，行前會議時領隊會評估報 名者的體力狀況給予中肯的建議。
1100112	10/1~5	百岳4座 專車 萬大林道	9/30晚上7點 捷運圓山站 2號出口	CK 7000/7200 限20名 8月10日	行前會議 8/10晚8點 食宿另計 請加LineID: james591221	李俊慶 0932-005324 王清和	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖， 岩板風化剝落，通過困難，是台灣 山岳界的四大障礙路線之一。 請務必參加行前會議，基於安全考量， 領隊有篩選隊員的權利。
1100113	10/7-12	百岳5座 專車 松雪樓	10/6晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK 6800/7000 限20名 8月31日	行前會議 8/31晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林麗英	台灣黑熊出沒的地方，位於中央山脈 中段，箭竹滿佈、路途坎坷山容雄偉 ；勇於挑戰的山友方能享受立霧溪 SPA的滋味。請務必參加行前會議，基 於安全考量，領隊有篩選隊員的權利

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100114	10/15~17	健行 專車 屏東 瑪家鄉 禮納里部落	10/15早上9點 台北火車站 東三門	AK 4000/4200 限40名 9月14日	行前會議 9/14晚8點 食宿另計	蔡奇玉 0938-561157 黃志源 張育華 楊峻青	「古茶布安」著好茶魯凱族名稱，相傳600年前在雲豹帶領下，好茶祖先們找到這塊美麗的土地因此又稱為「雲豹的故鄉」。1978年政府將部落遷至新好茶，之後又因風災關係遷至禮納里，但著好茶依然存在，至今仍保有不少完整石板屋。
1100115	10/17(日)	課程 自行前往 北岳會館	早上8:30 北岳會館 五樓教室 (請自備三角巾、彈性繃帶)	500 限30名 10月12日	不接受臨時報名，請於報名截止日前確认缴費(含證照費)	王清和 0933-240740 呂曉玲	1. 急救的認識 2. 傷包的認識 3. 醫學認識(高山症狀況、用藥須知) 4. 創傷的包紮、固定 5. CPR+AED
1100116	10/22~24	百岳3座 專車 武陵農場	10/21晚上6點 捷運新埔站 2號出口	AK 4300/4500 限20名 8月17日	行前會議 8/17晚8點 食宿另計 費用含門票	吳泰學 0919-202916 鄭敏君 呂萬龍 沈燕蕙	以冰斗圈谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山，崇峻豪放的山容，氣勢磅礴宏偉綴以重巒疊翠雲霧蒸騰，極富視野之美。
1100117	10/28~11/4	百岳7座 專車 東埔	10/27晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CK 7000/7300 限12名 8月19日	行前會議 8/19晚8點 自備公糧、公裝	黃明松 0932-145573 張順明	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平洋溪，荒渺的林道，精彩可期。
1100118	11/4~8	百岳1座 專車 萬榮林道	11/3晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK 6800/7000 限13名 9月30日	行前會議 9/30晚8點 食宿另計	林麗英 0911-799081 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	七彩湖位於南投縣與花蓮縣交界處，海拔2900M，六順山海拔約2999m名列百岳#089，請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
1100119	11/5~12	百岳9座 專車 向陽	11/5早上8:30 台北火車站 東三門	BK 6800/7000 限12名 8月31日	行前會議 8/31晚8點 食宿另計 含4W接駁車 費霸ID: jabbarwang	王清和 0933-240740 蔡永龍 唐棣 沈燕蕙	中央山脈南段之精華，從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。 需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之證明文件
1100120	11/20~21	郊山 專車 東埔 18公里	11/19晚上7:30 台北火車站 東三門	AK 4500/4700 限20名 9月28日	行前會議 9/28晚8點 含兩晚民宿 早晚餐豪華團 免背帳篷睡袋	王清和 0933-240740 呂曉玲 唐棣 林嘉琪	幾乎快被塵封的救國團經典路線神阿縱走，帶您探訪不一樣的路線，看見阿里山不一樣的美。 費霸ID: jabbarwang
1100121	11/25~30	百岳5座 專車 中之關	11/24下午2點 捷運新埔站 2號出口	BK 6600/6800 限20名 9月16日	行前會議 9/16晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林麗英	由中之關起攀，沿稜縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝，五座百岳，沿途景色秀麗，巍峨險峻。

