

配合政府的疫情管理政策，活動採滾動式管理，以政府公告為準，請切勿群聚，參加行程者需至少打完一劑疫苗超過14天以上(請帶健保卡佐證)，方歡迎參加行程。

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別 會員/會友 名額 報名截止日	重要註記	領隊 嚮導	簡介
1100127	10/2(六)	郊山	早上7:30 捷運新北投站 1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 陳進長 吳世堯 林秀枝	大屯谷介於大屯山西峰、中正山之間，亂石山谷、林木茂密、光線昏暗、山徑陡峭、崎嶇雜亂、探秘野趣。從新北投站出發，連走大屯谷、大屯山南峰、中正山、永春寮...
1100123	10/2(六)	中級山	早上6:30 捷運新店站	BK 600 限20名 9月23日	不接受臨時報名，請於報名截止日前向領隊確認報名。	林淑麗 0937-879493 黃博宇 張昌華 蔡佳成	中嶺山山頂無基石，因冷門而能叢穿體驗；中嶺池是個放牧心靈的好所在，靜謐的只有蛙鳴，一腳陷入，無法自拔；登高雖難，離開中嶺池更難，試試看能否得見"千里蕁羹"之蕁菜？
1100128	10/9(六)	郊山	早上6:50 捷運北投站 轉搭小6公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 蔡佳成 徐瑞琦	由清天宮起登，經向天山、面天山、大屯群峰，再上七星主、東峰至擎天崗、石梯嶺、頂山，一直到風櫃嘴下聖人瀑布，真正超級健腳路線。
1100124	10/16(六)	郊山	早上8:00 冷水坑 遊客中心 (捷運劍潭站 搭公車小15)	A 費用自理 限25名 9月10日	不接受臨時報名，請於報名截止日前完成報名並登記	陳進長 0930-999026 陳心怡 黃基峰 康益維	磺嘴山位於陽明山生態保護區，主峰912m三等三角點4187號，遠眺竹子山、大尖山、冬瓜山，景色優美，林相與生態豐富。 (須辦理生態保護區入園)
1100125	10/16(六)	郊山	早上7:30 捷運永寧站 2號出口 (保險自理) 簡訊或Line向領隊 報名(ID:allenchang)	B 分攤 計程車資 名額20人 10月8日	請簡述近半年中級山經驗，需評估後再回復是否完成報名。不接受現場報名。	張昌華 0916-490188 黃博宇 賴勇志 林淑麗	是以前泰雅三峽大豹群和烏來屈尺群的姻親路。2015蘇迪勒颱風重創後，受傷大地回復平穩。沿熊空溪上十字鞍部下加九寮溪出烏來，一路過溪玩水，看著百年前加九嶺隘勇線的遺構，讓我們一起走在歷史上的曾經。
1100115	10/17(日)	課程	早上8:30 北岳會館 五樓教室 (請自備三角巾、彈性繃帶)	500 限30名 10月12日	不接受臨時報名，請於報名截止日前確認繳費(含證照費)	王清和 0933-240740 呂曉玲	1. 急救的認識 2. 傷包的認識 3. 醫學認識(高山症狀、用藥須知) 4. 創傷的包紮、固定 5. CPR+AED
1100122	10/23~27	百岳4座	10/22晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CK 7000/7200 限20名 9月16日	行前會議 9/16晚7:30 食宿另計	林盈吉 0972-088076 陳進長 王金榮 林仁政	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
1100126	10/23(六)	中級山	早上5:00 捷運新店站	BK 400 限16名 10月12日	請於報名截止日前向領隊確認報名。(會員優先)	葉士鎮 0928-515885 林三郎 張昌華 林淑麗	模故山位於新北市烏來區福山西南方，山頂時稜線錯綜複雜，覓路不易，故少人登臨，係北部地區困難度較高冷僻之中級山。海拔1456公尺，三等三角點。

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100129	10/24(日)	郊山	早上7:20 捷運劍潭站 轉搭7:30 小18公車	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 楊椀青 鄭敏君 蔡奇玉	本行程自坪頂古圳站起登, 循荷蘭古道造訪高頂山大草原, 連走石梯嶺大草原、擎天崗大草原, 回程循礁坑古道下內寮, 搭小19公車返回市區。
荷蘭古道 石梯嶺 礁坑古道		自行前往 坪頂古圳 18公里		費用自理 名額不限			
1100117	10/28-11/4	百岳7座	10/27晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CK	行前會議 8/19晚8點 自備公糧、 公裝	黃明松 0932-145573 張順明	中央山脈的馬家軍, 是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段, 有兇險的斷崖, 壯麗的峽谷, 湍急的太平洋溪, 荒渺的林道, 精彩可期。
馬博橫斷 (八天, 週四-週四)		專車 東埔		7000/7300 限12名 8月19日			
1100130	10/30(六)	郊山	早上7:50 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 黃春吉 蔡佳成 徐瑞琦	草嶺古道為昔日基隆通往宜蘭之要道, 清末台灣鎮守使劉明燈題有虎字碑, 取以虎鎮風之意, 桃源谷有青翠草原和遼闊視野, 美不勝收, 不能錯過! 福隆進大溪出
桃源谷 草嶺古道 賞芒趣		火車 福隆 18公里		費用自理 名額不限			
1100131	10/31(日)	郊山	早上8:30 瑞芳火車站 (搭4148區間 板橋7:22→台北 7:35開) 轉水金九公車	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 王清和 呂曉玲	秋冬交替, 芒花催熟, 優質景點健行賞芒好時機! 健行結束可至黃金博物館體驗坑道採礦及品嚐九份懷舊美食。 (可自行開車前往)
賞秋芒 煙囪嶺黃金洞 茶壺山		自行前往 金瓜石(黃 金博物館)		費用自理 名額不限			
1100118	11/4-8	百岳1座	11/3晚上6點 捷運新埔站 2號出口	BK	行前會議 9/30晚8點 食宿另計	林麗英 0911-799081 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	七彩湖位於南投縣與花蓮縣交界處, 海拔2900m, 六順山海拔約2999m名列百岳#089, 請務必參加行前會議, 基於安全考量, 領隊有篩選隊員的權利。
六順山 七彩湖 (五天, 週四-週一)		專車 萬榮林道		6800/7000 限13名 9月30日			
1100119	11/5-12	百岳9座	11/5早上8:30 台北火車站 東三門	BK	行前會議 8/31晚8點 食宿另計 含4W接駁車 費霸ID: jabbarwang	王清和 0933-240740 蔡永龍 唐棟 沈燕蕙	中央山脈南段之精華, 從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之證明文件
南二段 (八天, 週五-週五)		專車 向陽		6800/7000 限12名 8月31日			
1100132	11/6(六)	郊山	早上7:00 捷運新店站	BK	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	林淑麗 0937-879493 蔡佳成 徐瑞琦 張昌華	梳妝頭山、梳妝頂山、梳妝樓山, 過去因為有許多神秘傳說, 人跡罕至, 整條古道林蔭茂密、路徑寬廣明亮, 值得一遊。 (保險自理)
梳妝三山		共乘 尖山湖 14號 18公里		400 名額不限 10月28日			
1100133	11/7(日)	郊山	早上8:00 捷運文德站 1號出口	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李俊慶 0932-005324 楊椀青 蔡奇玉	內湖獅頭山至士林獅頭山, 從內湖的郭子儀紀念館起登, 縱走行程經過內湖10座小山頭、戲曲學院和德明技術學院。沿路林蔭涼快, 連結內湖郊山熱門路線。
雙獅縱走		自行前往 內湖 13公里		費用自理 名額不限			
1100134	11/13(六)	郊山	早上7:20 捷運北投站 搭小6公車 吳氏宗祠	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 黃春吉 鄭敏君	陽明山國家公園的主要步道當中, 以大屯南峰、西峰最稱險峻, 與淡水河對岸的觀音山都是屬於錐狀火山。
【悠遊小百岳】2 大屯西南峰		自行前往 大屯國小 站 18公里		費用自理 名額不限			

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導
活動項目		交通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	嚮導
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
1100135	11/14(日)	郊山	早上9:40 銅鑼火車站 (搭2143區間 台北7:04開) 類0形路線可開車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	梁啟榮 0982-897993 章振璋 陳佳欣 陳義元	情花開、開燦爛、情義誓永無限 夜櫻歌、歌浪漫、透露真愛瀟灑 銅鑼杭菊、天空步道龍貓土地公 五月雪步道、三通嶺挑炭古道、 虎頭坎三義山、好客走廊3d彩繪
古道巡禮(49) 銅鑼·情花開		火車 銅鑼站 18公里					
1100136	11/20(六)	郊山	早上7:10 捷運劍潭站 1號出口 搭小15公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 黃春吉 陳心怡 黃基峰	陽明山最美最輕柔的絹絲瀑布 一年四季水落如絲在夏季親臨 其境享受一番清涼最為愜意, 縱走陽明山西段更是過癮,山 高路遙,健腳路線。
絹絲瀑布 七星大屯山系 下清天宮		公車 絹絲瀑布 20公里					
1100137	11/20(六)	中級山	早上7:00 捷運新店站 轉搭新店客運 849公車 烏來總站下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 溫明珠 吳世堯 李文煜	從烏來公車總站出發,連走大 刀山、拉璞山、阿玉溪山、內 洞林道、上切大刀山,走回烏 來公車站P形路線……
大刀山 拉璞山 阿玉溪山 0形		共乘 烏來總站 20公里					
1100138	11/21(日)	郊山	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 林秋雪 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登,沿途 經過成福山、石門內尖山、天 上山、清水大尖山,出德霖技 術學院。
長壽山縱走 大尖山		公車 長壽山 18公里					
1100121	11/25~30	百岳5座	11/24下午2點 捷運新埔站 2號出口	BK 6600/6800 限20名 9月16日	行前會議 9/16晚8點 食宿另計	吳泰學 0919-202916 呂萬龍 陳尚融 林麗英	由中之關起攀,沿稜縱走庫哈諾 辛山、關山、海諾南山、小關山 、阜南主山出藤枝,五座百岳, 沿途景色秀麗,巍峨險峻。
南一段 (六天,週四~週二)		專車 中之關					
1100120	11/27~28	郊山	11/26晚上7:30 台北火車站 東三門	AK 4500/4700 限20名 9月28日	行前會議 9/28晚8點 含兩晚民宿 早晚餐豪華團 免背帳篷睡袋	王清和 0933-240740 呂曉玲 唐棟 林嘉琪	幾乎快被塵封的救國團經典路線 神阿縱走,帶您探訪 不一樣的路線,看見 阿里山不一樣的美。 賣霸ID: jabbarwang
神阿縱走 (二天,週六~週日)		專車 東埔 18公里					
1100139	11/28(日)	郊山	早上8:00 陽明山公車 總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 鄭永誠 蔡奇玉	凱達格蘭遺址位於七星南峰附近;由 竹子湖起登,沿小徑直登七星山南峰 ,順道探訪凱達格蘭 遺址,然後連走主峰 、東峰後下七星公園。
凱達格蘭遺址 七星山南峰		公車 陽明山 公車總站 12公里					
1100140	12/4(六)	中級山	12/3晚上8點 捷運新埔站 2號出口	BK 1600/1800 限20名 11月18日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費 (食宿另計)	李俊慶 0932-005324 王清和 呂曉玲 楊椀青	「羅馬縱走」是從羅葉尾山縱 走到馬武佐野郡山的一條新路 線。沿路巨木成群,令人驚奇 ,360度視野,高山百岳盡入眼 底,不由得你不駐足觀賞。
羅馬縱走		專車 思源埡口					
1100141	12/4(六)	郊山	早上8:00 捷運唶哩岸站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 鄭敏君 蔡奇玉	唶哩岸山三等三角點高163公尺 為大屯山系榮總後方之郊山, 越嶺連走軍艦岩丹鳳山頂上展 望十分良好,大臺北盆地一覽 無遺。
唶哩岸山 軍艦岩 礮溪山丹鳳山		自行車往 唶哩岸 10公里					

新北市山岳協會 第181期活動表 (110年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1100142	12/4(六)	郊山	早上7:30 捷運南港展覽館站6號出口	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 蔡佳成 徐瑞琦 鄭雅秋	白匏湖, 經斷陵, 需拉繩, 懼高不宜, 下汐止大尖山, 行程緊湊, 歡迎有腳力, 相關經驗者, 適合愛好運動型登山。
白尖縱走		自行前往 南港展覽館 16公里		費用自理 名額不限			
1100143	12/5(日)	郊山	早上7:20 劍潭捷運站 1號出口 搭小18公車	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 黃春吉 林中英	荷蘭古道有左右兩線直上北五指山, 享受草原風光後再經杏林山去擎天崗走走, 一探內雙溪源頭在嶺南溪和擎天崗溪交匯, 清幽山徑水路思古行腳。
北五指山 內雙溪古道		公車 坪頂古圳 18公里		費用自理 名額不限			
1100144	12/10~12	百岳1座	12/10早上6:30 捷運新埔站 2號出口	AK	行前會議 11/16晚8點 食宿另計	林麗英 0911-799081 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	下、上、下、上, 屏風山是單攻, 為百岳中最著名的艱苦路線, 尤其回程仰攻大禹嶺更令人腳軟, 經此考驗後, 走高山如履平地。
屏風山 (三天, 週五~週日)		專車 大禹嶺		3600/3800 限20名 11月16日			
1100145	12/12(日)	郊山	早上8:30 基隆火車站	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 蔡奇玉	由流籠腳起登沿流籠古道登小粗坑山(485公尺), 回程可選擇經小粗坑古道下侯硧, 或下九份。走在步道上, 懷古幽情油然而生。
流籠頭 小粗坑山		公車 流籠腳 12公里		費用自理 名額不限			
1100145	12/18(六)	中級山	早上6:40 捷運新店站	BK	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	葉士鎮 0928-515885 林三郎 林淑麗 蔡佳成	波露山與露門山及阿玉山號稱烏來三姑, 山容皆相當壯闊秀麗; 由福山起登, 雖山高路遠, 但清爽好走歡迎開車共乘。 (備身份證辦入山證)
卡拉莫基山 波露山		共乘 福山 20公里		400 名額不限 12月10日			
1100147	12/26~28	百岳2座	12/25晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK	行前會議 11/23晚8點 食宿另計	李俊慶 0932-005324 蔡永龍 王清和 李文煜	昔日布農族獵人的捷徑, 幽靜的路線, 原始的林相, 清澈的新武呂溪、柔軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗的嘉明湖妹池途經戒茂斯山前峰及戒茂斯山, 最後至天使眼淚嘉明湖。
戒茂斯上 嘉明湖 (三天, 週日~週二)		專車 向陽		5000/5200 限20名 11月23日			

