

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加			1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120087	7/1(六)	郊山 公車 藤寮坑站 15公里	早上7:00 捷運木柵站 轉搭台北客運 平溪線795	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林秋蓮 李素蘭 林國俊	峰頭尖H609m, 臭頭山H476m ，林相原始優美，在變化多端的山徑，揮汗喘息間，溯著蜿蜒錯落的溪石，享受著大自然美好的旅程，下至平溪國中搭車返家。
1120083	7/1(六)	郊山 共乘 紅河谷污水處理廠 17.4公里	早上6:40 捷運新店站 以Line向領隊 報名ID: allenchang	B 共乘:400 自理:80 限20名 6月24日	請簡述近半年 中級山經驗。 需審核, 不接 受現場報名。 統一辦理保險	張昌華 0916-490188 林淑麗 黃博宇 薛諺婕	熊空越嶺紅河谷PartII。由新整理烏來成功上棧線路, 沿1903年獅子頭山隘勇線, 經向天湖山加九嶺、最後順著蒼鬱清幽的加九寮溪上游秘境回到紅河谷步道, 不同體驗, 感動依舊。
1120090	7/2(日)	郊山 火車 侯硐 10公里	早上8:40 侯硐火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 吳泰學 姚權 曾維如	猴硐三本礦工宿舍旁出發, 全程都走於幽美的森林、竹林、溪流中, 古道沿著溪岸而行有小潭小瀑, 越嶺至五分寮土地公廟「福興宮」三貂嶺瀑布群到三貂嶺車站。 可自行開車前往
1120091	7/8(六)	郊山 公車 陽明書屋 14公里	早上9:00 陽明書屋站牌 (劍潭捷運站搭 紅5陽明山轉108公車或 石碑捷運站搭小8)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 朱其春 何雪蓮 鄭敏君	紫明溪步道、陽明書屋、猴硐古圳步道、上竹子湖、頂湖水車寮步道、猴硐古道出頂北投十八挖圳。帶領大家前往陽明山的後花園。
1120086	7/9(日)	郊山 公車 坪頂古圳 16公里	早上7:20 捷運劍潭站 轉搭小18公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 林盈吉 黃博宇	走上古人屯墾山區闢建的坪頂古圳再走上瑪礁古道直上擎天崗, 再順著內雙溪古道回到登峰圳, 清涼的登山路線隨意走, 歡迎一起來。
1120047	7/12-17	百岳5座 專車 屯原	7/11下午1點 台北火車站 東三門	BK 7200/7500 限20名 6月15日	行前會議 6/15晚7:30 豪華團 食宿另計	吳泰學 0901-190113 陳尚融 朱其春 林麗英	由屯原起步, 經天池保線所、白石池, 登安東軍山出奧萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原蒼蒼, 是最美的縱走路線。請務必參加行前會議, 基於安全考量, 領隊有篩選隊員的權利。
1120048	7/15-16	中級山 專車 觀霧 12公里	7/15早上7點 捷運新埔站 2號出口 最低14人成行 報名後擇code加line群組討論	AK 2900/3100 限21名 6月15日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前報名繳費 食宿另計	黃玉山 0932-917004 裴翊佑 張葦茜 蔡永龍	D1榛山森林浴步道眺望雪山聖稜線。D2樂山山道起登, 沿路箭竹崩壁稜線奇木林相優美, 順登北坑山H2162m三等三角點; 回程司馬限山道沿途杉木參天平坦好走, 出雪見遊憩區。
1120092	7/15(六)	郊山 公車 平溪國中 12公里	早上8:20 平溪國中集合 (捷運木柵站 轉795公車, 搭7:05、 7:35分開班車)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林淑麗 李志偉 陳淑岑	為一大片斷層岩場, 叢林幽壑, 絕壁危崖, 素有小黃山之稱, 漫步其間, 有驚無險。(須攀岩有懼高, 手臂、腳力不足的請勿參加此行程) 0形路線, 可自行開車前往
1120093	7/16(日)	郊山 公車 布佬廚房 18公里	早上7:20 捷運新店站 轉839公車 早上7:50 布佬廚房站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 蔡佳成 徐瑞琦 曾淑鈴	布佬廚房登山口出發, 經塗潭山、灣潭山、碧潭山、青潭尖, 沿路景色優美。

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120094	7/22(六)	郊山	早上7:00 捷運頂埔站 2號出口	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃春吉 0921-962356 陳心怡 林秀枝 洪舒媚	由大暖尖山啟登, 遠眺北二高的車水馬龍, 樹林三峽的翠綠山巒, 觀音山大屯山的雲海, 沿路綠蔭遮天, 在炎炎夏日揮灑一絲絲涼意。
天上山漫遊		公車 頂埔 12公里		費用自理 名額不限			
1120095	7/23(日)	郊山		早上8:00 汐止火車站			
汐止四分尾山		自行前往 汐止 15公里	費用自理 名額不限				
紙寮坑古道							
1120084	7/23(日)	湖溪	早上7:30 捷運新店站	AK	自備餐飲 湖溪鞋 防水袋 備用衣物 含車資	楊子賢 0972-424343 楊峻青 楊維真	烏來福山的斯其野溪, 雖地型無太多深潭, 但不少手腳並用的攀爬地型也極富樂趣, 且水質清澈景色優美, 屬輕鬆消暑好地方。 (費用含頭盔/吊帶/救生衣/保費)
斯其野溪		共乘 烏來		1200 限12名 7月13日			
1120065	7/25-30	百岳8座		7/25早上6:50 台北火車站 東三門 報名後請掃code 加嚮導ID			
北一段 南湖中央尖 (六天, 週二~週日)		專車 勝光	6200/6500 限20名 5月18日				
1120050	7/29-30	郊山	7/29早上7點 捷運新埔站 2號出口		AK	行前會議 7/11晚7:30 車資另計 含週六晚餐 及週日早餐	朱其春 0933-068015 陳義元 戴宏廣 吳泰學
哈盆野營趣 (二天, 週六~週日)		共乘 福山		1400/1500 限16名 7月11日			
1120096	7/29(六)	郊山		早上7:10 瑞芳火車站 (搭4138區間 台北6:17開, 4006區間快 台北6:28開)	B		
瑞三縱走		火車 瑞芳 16公里	費用自理 名額不限				
1120097	7/29(六)	中級山	早上6:30 捷運圓山站 2號出口 報名完成後務必加 嚮導line(右圖)		BK	自備餐飲 頭盔(另議) 吊帶(另議) 備用衣物 (是否上烏岩角另議)	陳有賢 0912-572872 洪敏維 劉旻君 陳孝庭
烏岩角 秘境冒險		專車 宜蘭蘇澳		1400/1500 限16名 7月13日			
1120098	7/30(日)	郊山		早上7:20 鶯歌火車站 (搭1121區間 台北6:40開)	B		
【悠遊小百岳】15 大棟山系 大縱走出迴龍		火車 鶯歌 18公里	費用自理 名額不限				
1120062	8/4-6	百岳2座	8/3晚上7點 捷運新埔站 2號出口		AK	行前會議 5/25晚7:30 食宿另計	邱錫輝 0908-072102 林文福 李文煜
奇萊主北 (三天, 週五~週日)		專車 松雪樓		4300/4500 限20名 5月25日			

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開		
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介	
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日				
1120076	8/5(六)	中級山 【谷關七雄】 唐麻丹山 順訪蝴蝶谷瀑布	專車 谷關 15公里	早上7:00 台北火車站 東三門	BK 700/800 限39名 7月20日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費	徐瑞琦 0932-012918 林宏星 陳曉玲 蔡佳成	從松鶴登山口起登,先登上唐麻丹山,回程探訪蝴蝶谷瀑布。七雄中唯一有瀑布的景點,瀑布落差20M,瀑潭水清如鏡,置身其中讓人忘憂,彷彿仙境之中。
1120099	8/5(六)	郊山 淡基橫斷 東段	公車 擎天崗 20公里	早上7:10 捷運劍潭站 1號出口 搭小15公車	B 費用自理 限20名 6月27日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前於網站上 完成報名。	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 薛諺婕	淡基橫斷約闢建於1892年,東西段自擎天崗做分野,經磺嘴山生態保護區到鹿堀坪古道、內腳寮古道、面桶寮古道下行到基隆。行經保護區需在北岳網站報名。
1120101	8/6(日)	郊山 長壽山縱走 大尖山	公車 長壽山 18公里	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B 自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 呂萬龍 林秋雪 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登,沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖山,出德霖技術學院。
1120078	8/12-13 (二天,週六-週日)	健行 加羅湖	專車 四季	8/11晚上6:30 捷運新埔站 2號出口	AK 5000/5200 限20名 7月4日	行前會議 7/6晚7:30 豪華團	林麗英 0911-799081 吳泰學 陳攻汝 呂萬龍	湖泊群多如繁星,散佈在給里洛山以北到太平山之間這片寬廣稜脈的四周。 請加LineID:linelilylin1206
1120102	8/12(六)	郊山 淡基橫斷 古道西段	公車 擎天崗 20公里	早上7:10 捷運劍潭站 1號出口 搭小15公車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 李育誠	東西段自擎天崗做分野,經冷水坑到竹子湖再經蜜蜂巢古道、十八彎古道出北新莊順遊天元宮,一路貫穿陽明山,讓您感受淡基橫斷的美麗力量。
1120103	8/13(日)	郊山 典藏外澳 順訪太和山	火車 龜山 18公里	早上8:10 龜山火車站 (搭4138區間 台北6:17開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 張華茜 徐嘉賢 曾蕙俐	循前人足跡,探訪百年前淡蘭古道風華,穿越時光隧道之旅串連梗枋古道、坪溪古道、象寮古道及石空古道四條古道順登太和山。
1120052	8/15-24 (十天,週二-週四)	百岳7座 南三段	專車 瑞穗林道	8/14早上9:30 捷運新埔站 2號出口	CK 10200/10500 限20名 7月10日	行前會議 7/18晚7:30 食宿另計 含4W接駁車	陳尚融 0937-969719 呂萬龍 吳泰學 林麗英	由花蓮瑞穗林道入,東埔郡大林道出,這兒是台灣最深最荒最遠的地方,百岳中最艱難的挑戰,也是山旅中最甜美最窩心的一段。 請加LineID:linelilylin1206
1120070	8/17-22 (六天,週四-週二)	百岳7座 南一段 南橫三星	專車 進涇橋	8/16下午2點 捷運新埔站 2號出口	BK 7600/7800 限14名 7月4日	行前會議 7/4晚7:30 食宿自理	黃明松 0932-145573 黃玉山	南一段由進涇橋起登,沿稜縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝,五座百岳,順登塔關山、關山嶺山二座百岳,景色秀麗,巖巖險峻。
1120010	8/19-20 (二天,週六-週日)	百岳5座 合歡群峰 下華崗	專車 大禹嶺	8/18晚上7點 台北火車站 參加者請加領隊 LINE,LINE群組 線上會議	AK 4400/4600 限20名 8月1日	行前會議 8/1晚7:30 食宿另計	林三郎 0937-926158 陳有賢 洪敏維	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山,包括合歡主、東、北、西峰及石門山,共五座名山,適逢高山杜鵑花季,邀您一起同遊



新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120077	8/19(六)	中級山	早上7:00 台北火車站 東三門 逾時不候	BK 700/800 限39名 8月1日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費	陳美玉 0932-219302 何雪蓮 朱其春 蔡永龍	有甚麼比徜徉在杉木群林之間更讓人 心曠神怡,這回安排新路線林相優美 舒適好走好心情。 光天高山,海拔1123M,無基石,向天 湖山,海拔1220M,山字森林三角點
1120104	8/20(日)	郊山	早上7:30 三貂嶺車站 (搭4138區間 台北6:17開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 0936-273097 黃博宇 江聰明 簡志霖	三貂大崙是昔日古戰場,巒峰 突出,山容秀麗,俯視浩瀚太 平洋,海天一線,塵慮全消。 順登基隆山。
1120063	8/25-27	百岳2座	8/24晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BK 5000/5200 限20名 6月20日	行前會議 6/20晚7:30 食宿另計	張淑錦 0911-262052 李文煜 林國俊 張堇茜	奇萊北峰下北壁,從屏風山出, 非傳統百岳路線,裸露的岩壁 ,猙獰險惡、驚險刺激、危機重 重,是高難度的挑戰路線。
1120105	8/26(六)	中級山	8/25晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BK 2000/2100 限20名 8月1日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費 (含住宿費)	沈騰蛟 0928-872356 吳世堯 林淑麗 盧幸耕	五峰天際線南段是由從樂山雷 達站進入→鹿坑山、尤命神木 、南比林山、比林山、大窩山 、鳥嘴山、鵝公髻山。 (夜宿雲山民宿)
1120106	8/27(日)	郊山	早上9:15 福隆火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 林春美 王雲生	荖蘭山距卯澳很近,高三八七 公尺,與萊萊山,隆隆山稜線 相連,略成一三角形為假日健 行的好去處。
1120107	9/2(六)	郊山	早上8:30 侯硤火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 溫明珠 王雲生 黃博宇	侯硤古名猴洞,基隆河流經此 處的山光水色,值得放下繁忙 靜心走走的好地方。
1120108	9/3(日)	郊山	早上8:00 捷運新店站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉旻君 0928-062002 謝秀蘭 陳淑岑 李志偉	青潭尖222公尺;大崎頭山459 公尺,峰頂寬闊少樹,又名和 尚髻山;雙坑山389公尺。均 為新店郊區小山,交通便利, 回程下大崎腳。
1120066	9/5-12	百岳9座	9/5下午5點 台北火車站 東三門 報名後請掃 QR-code加入 嚮導ID	BK 6800/7000 限20名 6月16日	行前會議 6/16 參加者請加嚮 導LINE,LINE 群組線上會議 食宿另計	陳尚融 0937-969719 林二郎	中央山脈南段之精華,從向陽經嘉 明湖達芬尖下八通關古道至東埔。 需要隊員登山經驗 (3000公尺以上登山 及3天(含)以上長程 縱走經驗)
1120109	9/9(六)	郊山	早上8:30 基隆火車站 南出口 (搭1126區間 台北7:11開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳有賢 0912-572872 洪敏維 黃博宇 李村棋	基隆西岸港口雙燈塔 串聯球子山燈塔與基 隆燈塔,高點展望優 美,周邊碼頭、島嶼海景 一覽無遺。



新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開		
編號	日期	類別	集合	組別		重要註記	領隊 嚮導	簡介
				會員/會友 名額	報名截止日			
活動項目		交通 下車地點 公里數						
1120111	9/10(日)	郊山	早上7:30 陽明山公車 總站 (保險自理)	A	費用自理 限20名 8月31日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	葉士鎮 0928-515885 黃春吉 俞雅瑗	自公車總站出發,經風動石、 四0砲陣地、小隱潭、陽明公園 、紫明溪步道、金露天宮、七星 山南峰主峰、小油坑山、竹仔湖 山,轉進吟梅亭大會師。
1120112	9/10(日)	郊山	早上8:30 中山樓集合 (捷運劍潭站 自行搭紅5或 260)	A	費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 莊友仁,林文福 黃博宇,李村棋	中山樓前出發緩緩陡上接絹絲步道, 順山徑到達冷水坑,重頭戲爬階梯上 七星山。完登後下苗圃後至湖山秘境 再到會師點吟梅亭。全程約6小時, 歡迎想輕鬆走的來加入行列。
1120113	9/10(日)	郊山	早上8:30 簡厝站集合 (可在捷運 劍潭站搭小18)	A	費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 江聰明,李素蘭 李文煜,林嘉琪 黃玉山,林沛緹	鵝尾山因山形酷似鵝尾而得名;竹篙 山是圓錐形火山,山頂碉堡位置可俯 瞰大台北地區。本行程由簡厝站起登 經鵝尾山、竹篙山至冷水坑,再登上 七星山會師,路程稍遠但絕對過癮!
1120114	9/10(日)	郊山	早上8:30 聖人瀑布站 集合 (可在捷運劍潭站 搭小18)	A	費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	溫明珠 0933-073194 許振聰,王雲生 陳有賢,洪敏維	大崎頭瑪礁古道線,由大崎頭古 道登山口起登,至清風亭接瑪礁 古道,上擎天崗接冷水坑到七星 山主峰!
1120115	9/10(日)	郊山	早上7:00 捷運大湖公園站 1號出口集合 (必須申請進入 保護區)	A	300/350 名額不限 8月4日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 確認報名。 (含車資保險)	楊正昌 0937-046190 張順明,葉錦聘 王金榮,黃明松 林國俊,吳祖彥	陽明山國家公園後山的富士古道,因 附近的大尖山為圓錐狀的火山遺跡, 酷似日本的富士山,故以此命名!富士 古道有山有水又有草原景觀尋幽踏青 的好所在,想來的朋友請趕快報名喔!
1120116	9/10(日)	郊山	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口 轉搭小15(先到先上車) 早上8:00擎天崗集合	B	費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	章振瑋 0921-623949 張淑錦 梁啟榮 陳義元	『七股山』曾是陽明山較難纏的 一座山,不過經過藍天隊整理後 已清楚好走,途經林相優美七股 山古道思古幽情魚路古道大油坑 啟岳橋、擎天崗雍來礦場遺址。
1120117	9/10(日)	郊山	早上6:30 皇家客運1717 台北車站 (公園)集合	B	費用自理 名額不限 8月4日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 確認報名。 (保險自理)	林淑麗 0937-879493 張昌華,賴勇志 薛諺婕,盧幸耕 沈騰蛟	由天籟站啟登,榮潤古道林蔭 清幽、煙嵐雲岫,臨八煙溪水 潺潺,途經翠翠谷沼澤區達擎 天崗、冷水坑上七星山會師。 (必須申請進入保護區)
1120118	9/10(日)	郊山	早上7:00 捷運淡水站 轉875公車 北新莊站下 北新莊站下車 (保險自理)	B	費用自理 名額不限 8月4日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	褚敏生 0916-154097 孫紹恩 姚權	大屯溪古道,清涼溪水一路相隨 古道左右,有著大片原始森林, 順訪菁巒遺址。連走小油坑上七 星山會師。建議穿雨鞋,健腳路 線。(必須申請進入保護區)
1120119	9/10(日)	郊山	早上8:00 陽明山公車 總站	B	費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 方瑞凱,沈燕蕙 林秋雪,林麗英	由陽明山公車總站起登,行經陽 明山花鐘,上青春嶺經竹子湖順 賞海芋田,穿過馬槽橋上小油坑 登七星山主峰。

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120120	9/10(日)	郊山	早上7:20 捷運新北投站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉, 陳心怡 鄭敏君, 李志偉 陳淑岑	新北投捷運站起登直上七星山去 會師最過癮, 一路輕鬆走上中正 山後轉往竹子湖, 看看海芋想想 蓬萊米, 再經硫磺地形登上七星 山, 山高路遙請你一起來。
1120121	9/10(日)	郊山	早上7:00 捷運北投站 轉搭小6公車 清天宮下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 0936-273097 張鏡澄, 林宏星 陳曉玲, 徐瑞琦	由北投清天宮起登, 經二子坪再 登上大屯山主峰, 然後下到鞍部 在小油坑遊客中心午餐。午餐 後登上七星山主峰, 然後下到苗 圃登山口, 至會師點吟梅亭。
1120122	9/10(日)	郊山	早上7:30 清天宮 (捷運北投站 轉搭小6公車 清天宮下車)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 王清和, 呂曉玲 陳詩絨, 林小君	福興寮上向天池, 經面天坪、 二子坪、巴拉卡公路, 人車分 道出陽金公路, 到達小油坑, 直上七星山, 下苗圃遊客中心 至會師點吟梅亭。
1120123	9/10(日)	郊山	早上7:00 捷運淡水站 轉875公車 北新莊站下車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林根德 0911-558658 王萬坤 涂成忠	由北新莊起登, 翻越菜公坑山與 小觀音山之間的鞍部, 再接上大 屯自然公園, 循巴拉卡公路到小 油坑再登上七星山。
1120124	9/10(日)	郊山	早上7:00 皇家客運1717 台北車站 (公園)集合 (保險自理)	B 費用自理 含領隊嚮 導限20名 8月4日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	楊峻青 0916-828683 陳其昌, 鍾名超, 楊維真, 張葦茜, 曾蕙俐, 彭慈慧,	上磺溪停車場起溯。 (自備溯溪鞋、安全帽、救生衣) 楊子賢, 劉旻君, 王清賢, 張開例 林嘉豪, 徐嘉賢, 曾淑鈴, 童詩煒 郭玟廷, 羅婉甄, 吳庭瑄, 彭康維
1120125	9/10(日)	郊山	早上7:30 捷運新北投站	B 費用自理 名額不限	報名活動若 有疑問請加 領隊LineID: 0932254564 (保險自理)	謝奇男 0932-254564 唐棟, 林國勇 呂萬龍, 陳志寶 簡志霖, 沈秀政, 陳孝庭	7:30準時出發, 停敘高工-前山公園- 擎天崗-陽明花鐘-陽明書屋-11點車 停小油坑-12:30徒步登頂七星山後折 返, 願遵守團進團出, 健腳起車勿入。
1120053	9/14~16	百岳1座 專車 大禹嶺	9/14早上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 3800/4000 限20名 8月10日	行前會議 8/15晚7:30 食宿另計	林麗英 0911-799081 黃博宇 吳泰學 呂萬龍	屏風山為百岳「中橫四辣」之一, 海拔約3250M, 山形遠看像一面屏障 矗立在合歡群峰旁, 近年來已開闢 新登山口, 辣度降低, 歡迎來體驗。 請加LineID:linelilylin1206
1120064	9/20~25	百岳5座 專車 松雪樓	9/19晚上7點 捷運新埔站 2號出口	CK 6800/7000 限20名 6月29日	行前會議 6/29晚7:30 食宿另計	張淑錦 0911-262052 李文煜 林中英 張開例	台灣黑熊出沒的地方, 位於中央 山脈中段, 箭竹滿佈、路途坎坷 山容雄偉; 勇於挑戰的山友方 能享受立霧溪SPA的滋味。
1120006	9/23-24	單車泳渡 專車 日月潭 3300公尺	9/23早上6:30 台北火車站 東三門 (免費10場行前 集訓時間另訂)	AK 4500/4700 限60名 6月20日 以繳費優先 順序為準	行前會議 6/20晚7:30 含泳渡報名、 保險、車費、 住宿及選手 之夜晚宴	唐棟 0936-591258 簡志霖 黃玉山 廖文枝 陳孝庭	日月潭國際萬人泳渡, 倘伴 漂浮3300公尺湖光山色體驗。 day1:單車環湖(租單車自費) day2:日月潭泳渡。 請加領隊lineID 0936591258

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120075	9/16-17	健行 專車 特富野	9/15晚上7點 台北火車站 東三門 報名後請掃code 加領隊ID	AK 3500/3700 限20名 7月20日	行前會議 8/22晚7:30 類豪華團 錫箔睡袋	林三郎 0937-926158 蔡奇玉 許靜枝 李耀欣	白雪村位於楠梓仙溪上游博博猶溪西岸的一小塊台地上，宛如遺世獨立的桃花源。撤村後繁華落盡 此次安排輕鬆開心快樂二天一夜的歷史探索之旅。 
1120110	9/16(六)	中級山 專車 清安	早上6:00 台北火車站 東三門	BK 1300/1400 限20名 9月5日	不接受臨時報名，請於報名截止日前報名繳費(含接駁費用)	俞雅瑗 0989-590196 李村棋 葉士鎮	馬克縱走，是指由馬拉邦山向南經司令山再登大克山的縱走路線，沿途有壯觀的大岩壁地形，峭壁危岩險峻驚險刺激，天氣好可欣賞聖稜線及大安溪風光。
1120126	9/16(六)	郊山 公車 二坑口 10公里	早上7:00 捷運木柵站 搭平溪1076 公車 6:50、 7:15各一班	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林秋蓮 鄭敏君 沈燕蕙	菁桐古道為早期汐止越嶺平溪之路。石筍尖高520公尺山型如豎立的竹筍登頂時須手腳並用。
1120127	9/17(日)	郊山 自行前往 陽明山 16公里	早上8:20 竹子湖 1. 7:00, 7:40 捷運石牌站小8 2. 7:10北投站小9	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	張開例 0922-754791 裴翊佑 張華茜 曾維如	陽明山亂亂走，以陽明山公園為中心，串連週邊山徑，路徑您可能走過也可能沒走過，沒有固定路線，依照當天狀況選擇路徑，讓你有不同的全新體驗，原則3-4點下課。
1120079	9/23-24	百岳1座 專車 環山	9/23早上7點 捷運新埔站 2號出口 請加LineID: linelilylin1206	AK 3700/3900 限20名 7月18日	行前會議 7/20晚7:30 全自理	林麗英 0911-799081 裴翊佑 吳泰學 呂萬龍	志佳陽大山最高點為3,345公尺，然而三角點設立於高度3,289公尺處。志佳陽大山因位於志佳陽社(今環山)而得名，志佳陽登山路線為昔日攀登雪山的唯一路線。
1120100	9/24(日)	中級山 專車 南山村	9/23晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BK 2200/2400 限20名 9月14日	不接受臨時報名，請於報名截止日前報名繳費(含住宿)	吳世堯 0939-647187 鄭敏君 沈燕蕙 黃博宇	佐米縱走中途會經過「南山神木群」，山徑在巨木林下穿梭，山林原始幽靜、陣陣檜木芳香之撲鼻而來，是夏日爬山消暑與吸收芬多精的好路線。
1120128	9/24(日)	郊山 公車 和平島 公園站 18公里	早上8:10 基隆火車站 轉公車101、 102(可搭台北07:10開 1126往基隆區間車)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳庭瑄 0910-151123 章振璋 吳俊煒, 陳義元 梁啟榮, 童詩嫻	由『2023』時光穿梭回『1626』由『黎明破曉』走向『日落黃昏』由和平島諸聖教堂到太平青島..由基隆塔『豎梯』到基隆燈塔...由你來翻轉基隆港的『朝聖之路』
1120072	9/28-10/2	百岳4座 專車 萬大林道	9/27下午2點 捷運新埔站 2號出口	CK 7000/7200 限12名 9月5日	行前會議 9/5晚7:30 食宿自理 含接駁車	黃明松 0932-145573 黃玉山	千卓萬山頂展望佳，東鞍為兩側崩崖，岩板風化剝落，通過困難，是台灣山岳界的四大障礙路線之一。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
1120054	9/29-10/1	百岳1座 專車 紅香	9/28下午2:30 捷運新埔站 2號出口	AK 5300/5500 限20名 9月5日	行前會議 9/7晚7:30 食宿另計	林麗英 0911-799081 呂萬龍 吳泰學	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一，山稜箭竹密密麻麻本路線由紅香起登，為高級難度登山路線。 請加LineID:linelilylin1206

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加	1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120129	10/8(日)	中級山 專車 烏來	早上4:00 台北火車站 東三門	B 1500/1600 名額不限 8月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	俞雅瑗 0989-590196 黃玉山 彭康維 簡志霖	烏來~西坑林道~阿玉山~阿玉山林道~雙連埤。 費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
1120130	10/7-8	中級山 專車 阿玉溪橋	10/7早上6:40 捷運新店站 門口	B 2000/2100 限16名 8月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	葉士鎮 0928-515885 張開例,李文煜 李志偉,陳淑岑	自阿玉溪橋起登,一路陡上下阿玉山,連續叢穿中阿玉山,帳宿溪畔。次日陡上叢穿阿玉山會師,限健腳。費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
1120131	10/7-8	中級山 專車	10/6下午1點 捷運新店站 集合	B 2000/2100 名額不限 8月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	吳泰學 0901-190113 呂萬龍,陳尚融 林麗英,沈燕蕙 林秋雪	烏來~桶後林道~大礁溪山~中阿玉山~阿玉山。 費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
1120132	10/7-8	中級山 專車 信賢國小	10/7早上7點 台北火車站 東三門	B 2000/2100 名額不限 8月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲,徐瑞琦 吳世堯,林宏星	烏來~信賢國小~內洞林道~露門山~阿玉山。 費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。 報名請加LineID:0936273097
1120133	10/7-8	中級山 專車 福山 卡拉莫基	10/7早上7點 台北火車站 東三門	B 2000/2100 名額不限 8月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	陳進長 0930-999026 劉旻君 陳孝庭 李育誠	我們趁早自福山入山先上波露山,循稜上上下下直抵露門山,夜宿露門山翌日到達阿玉山會師。費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
1120134	10/7-8	中級山 專車	10/7早上7點 捷運新店站 集合	B 2000/2100 名額不限 8月10日	不接受臨時報名,請於報名截止日前向領隊確認報名。	林淑麗 0937-879493 張昌華 薛諺婕 黃博宇	宜蘭員山望林找龜-前阿玉山-東阿玉山東峰-東阿玉山-阿玉山。留存遠古的野溼氣息。 費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。(帳蓬等自理)
1120135	10/13-15	健行 專車	10/13下午1點 台北火車站 東三門	AK 4500/4700 限25名 9月5日	不接受臨時報名,請於報名截止日前報名繳費(食宿另計)	蔡奇玉 0938-561157 許靜枝 李志偉 陳淑岑	一起穿越500年到「浸水營古道」及「瑯嶠卑南道」(阿朗壺古道),一次探尋全台僅存無公路經過的自然海岸線及浸水營東段為國家步道,沿途植物種類繁多,為植物生態觀察者朝聖之地。
1120080	10/13~16	百岳3座 專車 武陵農場	10/12晚上6:30 捷運新埔站 2號出口	AK 4000/4200 限20名 8月1日	行前會議 8/3晚7:30 食宿另計 費用含門票	吳泰學 0901-190113 鄭敏君 沈燕蕙 林麗英	以冰斗圈谷黑森林及三六九白木林聞名岳界的雪山,崇峻豪放的山容,氣勢磅礴宏偉綴以重疊疊翠雲霧蒸騰,極富視野之美。 請加LineID:linelilylin1206
1120071	10/19~22	健行 專車 屯原	10/18晚上7點 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK 5300/5500 限21名 6月30日	參加者請加領隊LINE,LINE群組線上會議 食宿另計	王清和 0933-240740 林嘉琪 蔡永龍 呂曉玲	古道穿越中央山脈,欣賞自奇萊綿延至能安的大草原從中部的屯原起步,經天池、光被八表、磐石、龍澗而至東部的花蓮銅門,來趟唯美的懷古行。

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120138	10/21~22	百岳2座 專車 慈恩	10/20晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4300/4500 限20名 8月15日	行前會議 8/15晚7:30 食宿另計	林國俊 0926-239212 楊正昌 張開例 張淑錦	本行程是從羊頭上住在鋸東山屋，隔天輕裝上畢祿再回鋸東山屋後下山。來回鋸齒連峰，是非常有挑戰性的小縱走路線。
1120055	10/24~31	百岳7座 專車 東埔	10/23下午1:30 捷運新埔站 2號出口	CK 7600/7800 限20名 8月10日	行前會議 9/5晚7:30 食宿另計	呂萬龍 0918-122870 吳泰學 陳尚融 林盈吉	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。 請加LineID:linelilylin206
1120088	10/28~29	健行 專車 白陽山	10/28早上7點 台北火車站 東三門 食宿自理 自備營帳、頭盔 (可以共帳)	AK 2400/2500 限20名 6月25日	不接受臨時報名，請於報名截止日前報名繳費(含車資保險報名費)	葉士鎮 0928-515885 蔡佳成 林淑麗 陳曉玲	D1:早上探索三義火災山峽谷自然保留區，下午西湖龍王峽谷游走；再往台中白楊山露營區紮營+望高寮夜景 D2:白陽山為起點作幅射狀之健行，回程順訪通宵神社、虎頭山、日露戰爭紀念碑。 請加LineID:0936273097
1120136	10/28~29	郊山 專車 鹿谷	10/27晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 3000/3200 限20名 10月10日	不接受臨時報名，請於報名截止日前報名繳費(食宿另計)	孫紹恩 0915-515291 朱其春 何雪蓮 葉錦聘	金柑樹山、鳳凰山、樟空崙山位於溪頭遊樂區南、北、西各一角，故有「溪頭三珠」之稱。溪頭山、竹崙山、志騰山、快活林為「溪頭四秀」。
1120139	11/2~5	百岳5座 專車 武陵農場	11/1晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BK 4800/5000 限20名 8月24日	行前會議 8/24晚7:30 食宿另計	楊正昌 0937-046190 林國俊 林中英 吳祖彥	0形聖稜線是由池有山登山口起登，上品田山循稜而行，通過驚險素密達、品田斷崖，經雪山北峰從雪山登山口下山。此段稜脈被譽為山岳稜脊之聖。
1120137	11/11(六)	聚餐 自行前往	中午11:00 聚餐地點： 接洽中(待定) 若有變動，會在北岳FB 官網公告周知	A 600 名額不限	歷屆理監事，幹部，嚮導免費(報名請洽嚮導組) 會員、山友請上官網報名 餐費暫訂600元	第22屆 全體理監事 敬邀請	北岳走過50年歲月，結合歷年無數北岳人青春歲月，前赴後繼不斷投入，同心協力打拼，才有今日北岳，欣逢北岳50周年特別安排感恩餐會，敬邀歷屆理監事，幹部及全體嚮導團聚敘舊。歡迎會員、山友報名參加同慶...
1120073	11/16~20	百岳5座 專車 武陵農場	11/16下午2點 捷運新埔站 2號出口	BK 5800/6000 限14名 9月5日	行前會議 9/5晚7:30 食宿自理 含接駁車	黃明松 0932-145573 黃玉山	由雪山登山口起登，經東峰、主峰，下翠池前往完美谷營地，登上大劍到油婆蘭營地最後登小劍下山，路線特殊完美，輕鬆完成他日遺珠之憾!
1120056	11/23~27	百岳1座 專車 丹大林道	11/22早上9:30 捷運新埔站 2號出口	BK 7000/7200 限13名 10月15日	行前會議 10/17晚7:30 食宿另計	林麗英 0911-799081 陳尚融 林盈吉 吳泰學	七彩湖位於南投縣與花蓮縣交界處，海拔2900M，六順山海拔約2999m名列百岳#089，用雙腳紮實認識丹大林道之美，簡單行。 請加LineID:linelilylin206
1120140	11/24~26	百岳4座 專車 松雪樓	11/23晚上7點 捷運新埔站 2號出口	BK 4300/4500 限20名 9月14日	行前會議 9/14晚7:30 食宿另計	張淑錦 0911-262052 楊正昌 李文煜 林中英	神聖的黑色奇萊，登山界的朝聖路線，有崢嶸的北峰，巍峨的主峰，險峻的卡羅樓斷崖，青翠的草原，只怕下得山來，心還留在山上。

新北市山岳協會 第188期活動表 (112年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120057	12/5-11	百岳8座	12/4下午1:30	AK	行前會議	吳泰學 陳尚融 林麗英	南湖大山號稱帝王頭，為中央山脈北段最高峰，山勢挺拔峭聳，儼然為一方盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，中央尖為三尖中，最峻峭。 請加LineID:linelilylin1206
北一段 南湖中央尖 (七天，週二~週一)		專車	捷運新埔站 2號出口	6200/6500 限20名	11/2晚7:30 食宿另計		
		勝光		9月10日			
1120141	12/8-10	百岳4座	12/7晚上7點	AK	行前會議	林國俊 楊正昌 李文煜 邱錫輝	大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。
大霸群峰 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站 2號出口	4300/4500 限20名	10/3晚7:30 食宿另計		
		觀霧		10月3日			
1120081	12/15-17	百岳1座	12/14晚上6:30	AK	行前會議	林麗英 吳泰學 呂萬龍 沈燕蕙	懷古路線—巒安堂上西巒大山。從雙龍林道起登，沿途地形多為平緩寬大路徑，經過廢棄機車、及工寮，到舊人倫工作站和牡丹園，再循舊路線登頂西巒大山。
巒安堂上 西巒大山 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站 2號出口	4800/5000 限20名	11/9晚7:30 食宿另計		
		雙龍林道	請加LineID: linelilylin1206	11月7日			
1120074	12/20-27	百岳7座	12/19下午2點	CK	行前會議	黃明松 黃玉山 陳進長	中央山脈的馬家軍，是高山縱走路線中地形環境最複雜的一段，有兇險的斷崖，壯麗的峽谷，湍急的太平溪，荒渺的林道，精彩可期。
馬博橫斷 (八天，週三~週三)		專車	捷運新埔站 2號出口	7600/7800 限12名	10/12晚7:30 食宿自理 含接駁車		
		東埔		10月12日			
1120082	12/22-24	百岳1座	12/21下午1:30	AK	行前會議	林麗英 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	北大武山頂背狹瘦，形勢崢嶸碎石疊疊，視野遼闊，其日出、日落、神祠、雲海早已馳名遐邇，登臨此山有一覽天下之豪情勝慨。
北大武山 賞雲海 (三天，週五~週日)		專車	捷運新埔站 2號出口	6000/6200 限20名	10/17晚7:30 食宿另計		
		泰武	請加LineID: linelilylin1206	10月12日			
1120035	12/24(日)	中級山	12/23下午1點	BK	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前報名繳費 (含住宿)	吳世堯 沈燕蕙 林國俊 黃博宇	「羅馬縱走」是從羅葉尾山縱走到馬武佐野郡山的一條新路線。沿路巨木成群，令人驚奇，360度視野，高山百岳盡入眼底，不由得你不駐足觀賞。
羅馬縱走		專車	捷運新埔站 2號出口	2200/2400 限20名	12月12日		
		思源埡口	報名後掃code 加line群組討論				

