

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
1120153	10/1(日)	郊山	早上7:00 捷運南勢角站 4號出口	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃春吉 0921-962356 陳尚融 林秀枝 廖文枝	南勢角山又名烘爐地及風爐塞山,海拔302m,為新北中和區第一高峰,群峰巒疊、丘陵起伏,為拜佛、登山、休閒好地方。
【悠遊小百岳】16 南勢角山 (烘爐地山)		自行前往 南勢角 捷運站 12公里		費用自理 名額不限			
1120130	10/7-8	中級山	10/7早上6:40 捷運新店站 門口	B	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	葉士鎮 0928-515885 張開例,李文煜 呂萬龍,陳尚融 李志偉,陳淑岑	自阿玉溪橋起登,一路陡上下阿玉山,連續叢穿中阿玉山,帳宿溪畔。次日陡上叢穿阿玉山會師,限健腳。費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
北岳50週年中級山 阿玉山大會師 下阿玉山線		專車 阿玉溪橋		2000/2100 限16名 9月15日			
1120132	10/7-8	中級山	10/7早上7點 台北火車站 東三門	B	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲,徐瑞琦 吳世堯,林宏星 裴翊佑,張葦茜 曾維如,謝秀蘭	烏來~信賢國小~內洞林道~ 露門山~阿玉山。費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。 報名請加LineID:093627309
北岳50週年中級山 阿玉山大會師 露門山線		專車 信賢國小		2000/2100 名額不限 9月15日			
1120133	10/7-8	中級山	10/7早上7點 台北火車站 東三門	B	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	陳進長 0930-999026 劉旻君 陳孝庭 李育誠	我們趁早自福山入山先上波露山,循稜上上下下直抵露門山,夜宿露門山翌日到達阿玉山會師。費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
北岳50週年中級山 阿玉山大會師 波露山線		專車 福山 卡拉莫基		2000/2100 名額不限 9月15日			
1120134	10/7-8	中級山	10/7早上7點 捷運新店站 集合	B	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	林淑麗 0937-879493 張昌華 薛諺婕 黃博宇	宜蘭員山望林找龜-前阿玉山-東阿玉山東峰-東阿玉山-阿玉山。留存遠古的野濕氣息。費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。(帳篷等自理)
北岳50週年中級山 阿玉山大會師 東阿玉山線		專車		2000/2100 名額不限 9月15日			
1120129	10/8(日)	中級山	早上4:00 台北火車站 東三門	B	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前向領隊 確認報名。	俞雅瑗 0989-590196 褚敏生 彭康維 簡志霖	烏來~西坑林道~阿玉山~ 阿玉山林道~雙連埤。 費用含慶功宴餐費、保險、車資、再送1件紀念衫。
北岳50週年中級山 阿玉山大會師 西坑林道線		專車 烏來		1500/1600 名額不限 9月15日			
1120152	10/13-15	百岳2座	10/12晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	BK	行前會議 9/18 LINE群組 線上會議 食宿另計	張淑錦 0911-262052 張順明 李文煜 張開例	奇萊北峰下北壁,從屏風山出,非傳統百岳路線,裸露的岩壁,猙獰險惡、驚險刺激、危機重重,是高難度的挑戰路線。
奇萊北峰 下北壁 出屏風 (三天,週五~週日)		專車 松雪樓		5000/5200 限20名 9月18日			
1120135	10/13-15	健行	10/13下午1點 台北火車站 東三門	AK	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費 (食宿另計)	蔡奇玉 0938-561157 許靜枝 李志偉 陳淑岑	一起穿越500年到「浸水營古道」及「瑯嶠卑南道」(阿朗壺古道),一次探尋全台僅存無公路經過的自然海岸線及浸水營東段為國家步道,沿途植物種類繁多,為植物生態觀察者朝聖之地。
浸水營古道 瑯嶠卑南道 (阿朗壺古道) (三天,週五~週日)		專車		4500/4700 限25名 9月5日			
1120154	10/14(六)	郊山	早上6:40 捷運北投站 轉搭小6公車 (先到先排)	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈,登山杖 保險自理 限健腳參加	洪敏維 0978-195707 陳有賢 劉旻君 鄭永誠	由清天宮起登往東至風櫃嘴,一般腳程山友須耗時約11~12小時此行以快走、野跑形式,預計在8小時內完成,請謹慎評估自身能力。雨後步道濕滑視情況取消
陽明山系 西東縱走 野跑基礎入門		公車 清天宮 30公里		費用自理 名額不限			

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120155	10/15(日)	郊山 自行前往 橫溪站 12公里	早上7:30 捷運永寧站 轉往三峽公車 705, 706, 707 , 812	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 黃博宇 吳俊燁 盧幸耕	溪南山有二等三角點, 山雖不高 但風景秀麗。 祖眉坑山山頂有著採煤遺址, 歡迎大家一起來探尋!
1120138	10/21-22	百岳2座 專車 慈恩	10/20晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK 4300/4500 限20名 8月15日	行前會議 8/15晚7:30 食宿另計	林國俊 0926-239212 楊正昌 張開例 張淑錦	本行程是從羊頭上住在鋸東山屋 隔天輕裝上畢祿再回鋸東山屋 後下山。來回鋸齒連峰, 是非常 有挑戰性的小縱走路線。
1120156	10/21(六)	郊山 公車 清天宮 15公里	早上7:30 捷運北投站 轉搭小6公車 清天宮下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 張葦茜 徐嘉賢 曾蕙俐	金風送爽, 為上陽明山國家公 園賞秋芒的最佳時機; 看整片 芒海在大自然生命之中如何的 撩撥你的心弦, 觸動你的情韻 (O形連走, 可自行開車)
1120110	10/22(日)	中級山 專車 清安	早上6:00 台北火車站 東三門	BK 1300/1400 限35名 8月30日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前報名繳費 (含接駁費用)	俞雅瑗 0989-590196 李村棋 葉士鎮	馬克縱走, 是指由馬拉邦山向南 經司令山再登大克山的縱走路線 沿途有壯觀的大岩壁地形, 峭 壁危岩險峻驚險刺激, 天氣好可 欣賞聖稜線及大安溪風光。
1120157	10/22(日)	郊山 公車 陽明山 公車總站 12公里	早上8:30 陽明山公車 總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 謝秀蘭 黃春吉	福山聚落、橫嶺古道、紗帽山 、舊陽明醫院白雲瀑布、松溪 瀑布、半嶺圳道、半嶺吊橋出 行義路。
1120055	10/24-31	百岳7座 專車 東埔	10/23下午1:30 捷運江子翠站 2號出口	CK 7600/7800 限20名 8月10日	行前會議 8/15晚7:30 食宿另計	呂萬龍 0918-122870 吳泰學 陳尚融 林盈吉	中央山脈的馬家軍, 是高山縱走路線 中地形環境最複雜的一段, 有兇險的 斷崖, 壯麗的峽谷, 湍急的太平溪, 荒渺的林道, 精彩可期。 請加LineID:linelilylin1206
1120068	10/27-11/5	百岳7座 專車 瑞穗林道	10/26下午2點 捷運江子翠站 2號出口	CK 10200/10500 限20名 10月12日	行前會議 10/12晚7:30 食宿自理 含4W接駁車	黃明松 0932-145573 黃玉山	由花蓮瑞穗林道入, 東埔郡大林 道出, 這兒是台灣最深最荒最遠 的地方, 百岳中最艱難的挑戰, 也是山旅中最甜美最窩心的一段。
1120088	10/28-29	健行 專車 白陽山	10/28早上7點 台北火車站 東三門 食宿自理 自備營帳、頭盔 (可以共帳)	AK 2400/2500 限20名 6月25日	不接受臨時 報名, 請於 報名截止日 前報名繳費 (含車資保險 報名費)	葉士鎮 0928-515885 蔡佳成 林淑麗 陳曉玲	D1: 早上探索三義火炎山峽谷自然保 留區, 下午西湖龍王峽谷游走; 再往 台中白楊山露營區紮營+望高寮夜景 D2: 白陽山為起點作幅射狀之健行, 回程順訪通宵神社、虎頭山、日露戰 爭紀念碑。請加LineID:093627309
1120158	10/28(六)	郊山 火車 四腳亭 14公里	早上8:30 四腳亭火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡永龍 0933-822171 李素蘭 陳淑岑 李志偉	沿著粗坑口溪產業道路, 到達盡頭可 觀賞古時候留下來的粗坑口煤窯遺址 然後陡上登山步道, 順登龍門山高 388M、五分山西峰高740M、五分山高 757M, 然後下到十分火車站。

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120159	10/28(六)	郊山 火車 外澳 27公里	早上7:25 外澳火車站 (搭4128區間 台北5:26開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 曾淑鈴 陳敏潔	外澳起登,經太和山、鷹子嶺、 鶯子頂山出礁溪,沿路可眺望蘭 陽平原、龜山島、太平洋的海天 景色。
1120160	10/29(日)	郊山 火車 牡丹 18公里	早上8:40 牡丹火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 李育誠 盧幸馥	無耳茶壺山峰形極似一無把的 茶壺,由遠處瞻望令人不得不 讚嘆大自然的鬼斧神工。自牡 丹起登,依序連走燦光寮山, 半屏山,無耳茶壺山。
1120136	10/28-29	郊山 專車 鹿谷 8+12公里	10/27晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK 3000/3200 限20名 9月15日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費 (食宿另計)	孫紹恩 0915-515291 朱其春 何雪蓮 葉錦聘	金柑樹山、鳳凰山、樟空崙山位 於溪頭遊樂園區南、北、西各一 角,故有「溪頭三珠」之稱。 溪頭山、竹崙山、志騰山、快活 林為「溪頭四秀」。
1120149	11/4~7	百岳2座 專車 向陽	11/4早上7點 台北火車站 東三門 費霸ID: jabbarwang	AK 11000/11200 限20名 9月1日	參加者請加領 隊LINE,LINE 群組線上會議 豪華團	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇	昔日布農族獵人的捷徑,幽靜的路線 ,原始的林相,清澈的新武呂溪、柔 軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗 的嘉明湖埭池途經戒茂斯山前峰及戒 茂斯山,最後至天使眼淚嘉明湖。
1120161	11/4(六)	郊山 自行前往 政大 12公里	早上8:30 捷運公館站 1號出口 轉530、棕1	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 陳汝汝 蔡奇玉 許靜枝	指南宮步道、大成殿步道、樟湖 步道、待老坑山、大香山、小獅 山出新店。
1120162	11/4(六)	郊山 火車 福隆 18公里	早上8:00 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:18開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	王雲生 0932-074193 溫明珠 陳進長 吳淑貞	自福隆火車站起程,循龜媽坑 處古道東線健行,登大湖山, 再循稜縱走,連訪桶盤窟尖東 峰及桶盤窟尖兩顆基點,回程 循保線路下福隆。
1120163	11/5(日)	郊山 公車 長壽山 18公里	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 呂萬龍 林秋雪 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登,沿途 經過成福山、石門內尖山、天 上山、清水大尖山,出德霖技 術學院。
1120137	11/11(六)	聚餐 自行前往 天成飯店	中午11:00 聚餐地點: 天成飯店 1樓天采廳 (台北市中正區忠孝西路 一段44號)	A 600 名額有限 額滿截止	歷屆理監事 ,幹部,嚮導 免費(報名請 洽嚮導組) 會員、山友請上官網報名 餐費為600元	第22屆 全體理監事 敬邀請	北岳走過50年歲月,結合歷年無數北 岳人青春歲月,前赴後繼不斷投入,同 心協力打拼,才有今日北岳,欣逢北岳 50周年特別安排感恩餐會,敬邀歷屆 理監事,幹部及全體嚮導團聚敘舊。 歡迎會員、山友報名參加同慶...
1120164	11/12(日)	郊山 自行前往 水湳洞 停車場	早上8:40 瑞芳火車站 (搭4148區間 台北7:34開, 瑞芳轉856)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 黃博宇 陳淑岑 李志偉	黃金一稜為基隆山至雷霆山(基隆山東峰)之稜線,360度無 敵海景,展望絕佳,水、金、 九盡在眼下。孩童、寵物不宜。

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120073	11/16~20	百岳5座 專車 武陵農場	11/16中午12點 捷運江子翠站 2號出口	BK 5800/6000 限14名 9月5日	行前會議 9/5晚7:30 食宿自理 含接駁車	黃明松 0932-145573 黃玉山	由雪山登山口起登,經東峰、主峰,下翠池前往完美谷營地,登上大劍到油婆蘭營地最後登小劍下山,路線特殊完美,輕鬆完成他日遺珠之憾!
1120165	11/17~19	百岳1座 專車 紅香	11/16晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK 5000/5200 限20名 10月12日	行前會議 10/12晚7:30 食宿另計	李文煜 0933-736384 林麗英 林中英 張淑錦	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一,山稜箭竹密密麻麻本路線由紅香起登,為高級難度登山路線。
1120144	11/18(六)	中級山 專車 谷關 15公里	早上6:30 台北火車站 東三門	AK 800/900 限39名 11月4日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費	徐瑞琦 0932-012918 林宏星 陳曉玲 蔡佳成	德芙蘭步道上東卯山下大道院,東卯山海拔1690m谷關七雄老五,360度的視野。漫步生態步道,徜徉林間小徑,呼吸新鮮潔淨,聆聽著天地萬物,觀察生命律動。
1120166	11/18(六)	郊山 【悠遊小百岳】17 自行前往 石碇 18公里	早上7:00 捷運木柵站 轉公車666	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	朱其春 0933-068015 何雪蓮 黃博宇 陳心怡	筆架連稜十餘峰綿延並立,本行程自石碇起登,依序連走西帽子岩、炙子頭山、筆架山連走二格山台灣小百岳,南邦寮山最後下大榕樹。
1120167	11/18(六)	郊山 自行前往 南雅 南新宮	早上7:15 瑞芳火車站 (區民廣場) 轉886公車 (先到先排)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈,登山杖 保險自理 下兩取消	洪敏維 0978-195707 陳有賢 賴勇志 吳俊燁	觀山看海景色絕佳,挑戰此路線線驚心動魄,刺激萬分,領略劍龍稜的雄偉,同時欣賞山海壯闊美景。請謹慎評估自身能力,懼高者、孩童、寵物不宜。
1120168	11/19(日)	郊山 公車 文山煤礦 12公里	早上7:25 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795 文山煤礦下車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林秋蓮 李素蘭 黃博宇	自文山煤礦旁進入經三才靈芝走堡胛路到光明寺再上十三分山白雲古道,白雲寺出汐科。
1120169	11/19(日)	教學 手機GPS課程 自行前往 綠野遊蹤 (Android系統)	早上8:00 北岳會館 六樓	AK 600/800 12人以上 開課 11月9日	自備餐飲 保險自理 本季另有 11/25、11/26其他科目 課程	褚敏生 0916-154097 林秀枝	室內課與戶外課(會館附近)總計8小時課程內容請加入Line群組詢問報名請循北岳報名系統並同步加入Line群組。 
1120056	11/23~27	百岳1座 專車 丹大林道	11/22早上9:30 捷運江子翠站 2號出口	BK 7000/7200 限13名 10月15日	行前會議 10/17晚7:30 食宿另計	林麗英 0911-799081 陳尚融 林盈吉 吳泰學	七彩湖位於南投縣與花蓮縣交界處,海拔2900M,六順山海拔約2999m名列百岳#089,用雙腳紮實認識丹大林道之美,簡單行。 請加LineID:linelilylin1206
1120140	11/24~26	百岳4座 專車 松雪樓	11/23晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	BK 4300/4500 限20名 9月6日	行前會議 9/6晚8點 LINE群組 線上會議 食宿另計	張淑錦 0911-262052 楊正昌 李文煜 林中英	神聖的黑色奇萊,登山界的朝聖路線,有崢嶸的北峰,巍峨的主峰,險峻的卡羅樓斷崖,青翠的草原,只怕下得山來,心還留在山上。

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120146	11/25~26	中級山 加羅神社 四神縱走 (二天,週六~週日)	11/24晚上7:30 捷運圓山站 2號出口	BK 2800/3000 限22名 11月2日	行前會議 11/2晚7:30 食宿自理 需背帳 費用含接駁車	裴翊佑 0910-805810 張開例 張葦茜 曾蕙俐	來拜訪神的故鄉,四神縱走,加羅神社、神代山、神代池、神代巨木,成為登山神人之前必先走過這一段。 請加Line ID:pyyy1709
1120170	11/25(六)	郊山 賞秋芒 煙囪嶺黃金洞	早上8:30 瑞芳火車站 (搭4148區間 板橋7:20→台北7:34開) 轉水金九公車	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 黃春吉 林秋雪 曾維如	秋冬交替,芒花催熟,優質景點健行賞芒好時機! 健行結束可至黃金博物館體驗坑道採礦及品嚐九份懷舊美食。 (可自行開車前往)
1120171	11/25(六)	教學 手機GPS課程 OruxMaps (Android系統)	早上8:00 自行前往 北岳會館 六樓 新埔 捷運站	AK 600/800 12人以上 開課 11月16日	自備餐飲 保險自理 本季另有 11/19、11/26其他科目 課程	褚敏生 0916-154097 陳美玉	室內課與戶外課(會館附近)總計8小時課程內容請加入Line群組 詢問報名請循北岳報名系統並同步加入Line群組。 
1120172	11/26(日)	郊山 烘爐山 枕頭山二子山	早上7:30 捷運淡水站 轉搭7:40淡水 客運875 18公里	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 盧幸翻 簡志霖	二子山位於大屯山之西,枕頭山位於菜公坑西南,烘爐山則位於菜公坑西北,畔立於巴拉卡公路旁,嶺頂三峰頂立,恰似烘爐,因而得名。
1120173	11/26(日)	郊山 菁桐古道 四分尾山 汐止大尖山	早上8:15 菁桐火車站 (搭4706區間 八堵6:10開,4708區間 八堵6:41開) 18公里	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	王清和 0933-240740 呂曉玲 李村棋 黃博宇	菁桐古道經磐石嶺接耳空龜山,到四分尾山出大尖山下汐止火車站。
1120174	11/26(日)	教學 手機GPS課程 山林日誌 (iPhone系統)	早上8:00 自行前往 北岳會館 六樓 新埔 捷運站	AK 600/800 12人以上 開課 11月16日	自備餐飲 保險自理 本季另有 11/19、11/25其他科目 課程	褚敏生 0916-154097 黃春吉	室內課與戶外課(會館附近)總計8小時課程內容請加入Line群組 詢問報名請循北岳報名系統並同步加入Line群組。 
1120070	12/1~6	百岳7座 南一段 南橫三星 (六天,週五~週三)	11/30下午2點 捷運江子翠站 2號出口 請加領隊ID: 0932145573	BK 7600/7800 限14名 10月24日	行前會議 10/24晚7:30 食宿自理	黃明松 0932-145573 黃玉山	南一段由進涇橋起登,沿稜縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝,五座百岳,順登塔關山、關山嶺山二座百岳,景色秀麗,巍峨險峻。
1120175	12/1~2	百岳1座 屏風山 (二天,週五~週六)	11/30晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK 3800/4000 限20名 10月26日	行前會議 10/26晚7:30 食宿另計 11人成團	裴翊佑 0910-805810 張葦茜 鄭雅秋 張開例	下、上、下、上,屏風山是單攻,為百岳中最著名的艱苦路線,尤其回程仰攻大禹嶺更令人腳軟,經此考驗後,走高山如履平地。
1120147	12/2~3	健行 地圖上消失 的白雪村 (二天,週六~週日)	12/1晚上7點 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK 5300/5500 限20名 11月8日	參加者請加領 隊LINE,LINE 群組線上會議 豪華團 2天午餐自理	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇 林嘉琪	白雪村位於楠梓仙溪上游博博猶溪西岸的一小塊台地上,宛如遺世獨立的桃花源。撤村後繁華落盡,此次安排輕鬆開心快樂二天一夜的歷史探索之旅。

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120176	12/2(六)	郊山 紙寮坑古道 雞冠山 松柏崎山0形	早上8:00 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	王雲生 0932-074193 溫明珠 陳淑岑 李志偉	雞冠山海拔420公尺(野牛3基石) 石階步道而上進竹林後拉繩索登 巨大斜岩壁上窄稜登頂後, 經過 幾座小山頭起伏後, 至松柏崎山 海拔437公尺, 0形路線。
1120177	12/2(六)	郊山 桃源谷 草嶺古道 賞芒趣	早上7:50 福隆火車站 (搭4006區間 快車台北6:28開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 蔡佳成 徐瑞琦 曾淑鈴	草嶺古道為昔日基隆通往宜蘭之 要道, 清末台灣鎮守使劉明燈題 有虎字碑, 取以虎鎮風之意, 桃 源谷有青翠草原和遼闊視野, 美 不勝收, 不能錯過! 福隆進大溪出
1120178	12/3(日)	郊山 陽明山青春嶺 竹子湖上七星山	早上8:00 陽明山 公車總站	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 沈燕蕙 林秋雪 林麗英	由陽明山公車總站起登, 行經 水管路上青春嶺, 接竹子湖、 金露天宮, 續行七星山西南稜 , 接小油坑步道上主峰、東峰 下公車總站。
1120057	12/5-11	百岳8座 北一段 南湖中央尖 (七天, 週二~週一)	12/4下午1:30 捷運江子翠站 2號出口	AK 6200/6500 限20名 9月10日	行前會議 11/2晚7:30 食宿另計	吳泰學 0901-190113 陳尚融 林麗英	南湖大山號稱帝王頭, 為中央山脈北 段最高峰, 山勢挺拔峭聳, 儼然為一 方盟主, 南湖圈谷為一冰河遺跡, 風 景秀麗, 中央尖為三尖中, 最峻峭。 請加LineID:linelilylin1206
1120141	12/8-10	百岳4座 大霸群峰 (三天, 週五~週日)	12/7晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK 4300/4500 限20名 10月3日	行前會議 10/3晚7:30 食宿另計	林國俊 0926-239212 楊正昌 李文煜 邱錫輝	大霸為世紀第一奇峰, 全山為 硬砂岩所疊成, 危峰孤峙形若 覆桶, 氣勢磅礴, 為賞景拍照 絕佳行程。
1120148	12/9-10	百岳3座 南橫三星 (二天, 週六~週日)	12/8晚上6:40 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK 8000/8200 限20名 9月28日	參加者請加領 隊LINE: LINE 群組線上會議 豪華團 2天午餐自理	王清和 0933-240740 呂曉玲	南橫三星為庫哈諾辛山、塔關山 及關山嶺山之總稱, 原本因南橫 路坍而封閉多年, 隨著南橫復通 終於再度回復申請, 步道多為陡 上, 請多加評估自身體能狀況。
1120179	12/9(六)	郊山 古道巡禮(57) 後龍·普拉斯	早上9:40 白沙屯火車站 (搭2007區間 快車台北7:24開) 類0形路線可開車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳俊輝 0979-115681 章振璋, 陳義元 梁啟榮, 童詩嫻 吳庭瑄, 彭康維	曾經繁華眼前, 卻又消失不見, 這是今 天的第六遍... 五宮縱走, 白沙屯媽祖 , 攻炮城慈雲宮, 黃金過港舊隧道, 公司寮古漁港, 大佛普拉斯場景, 一等 公司寮山, 白沙屯山, 好望角, 牧羊人 古道, 清鄭崇和古蹟, 大井確士紀念碑
1120180	12/10(日)	郊山 隆隆山隆林山 鶯歌石山大堀澳山 出福隆	早上7:50 福隆火車站 (搭4138區間 台北6:17開)	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	王雲生 0932-074193 溫明珠 許振聰 陳進長	隆隆古道循稜走, 隆嶺古道 出福隆, 沿途看山看海風, 景色瑰麗宜人賞。
1120081	12/15~17	百岳1座 巒安堂上 西巒大山 (三天, 週五~週日)	12/14晚上6:30 捷運江子翠站 2號出口 請加LineID: linelilylin1206	AK 4800/5000 限20名 11月7日	行前會議 11/9晚7:30 食宿另計	林麗英 0911-799081 吳泰學 呂萬龍 沈燕蕙	懷古路線—巒安堂上西巒大山。 從雙龍林道起登, 沿途地形多為 平緩寬大路徑, 經過廢棄機車、 及工寮, 到舊人倫工作站和牡丹 園, 再循舊路線登頂西巒大山。

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120145	12/16(六)	中級山 紅毛山無名山 大坪山連走	12/16早上6:50 捷運江子翠站 2號出口 搭乘九人座專車 報名後掃code加line群組討論	AK 1200/1300 限20名 11月28日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費 嚮導幹部全額計	黃玉山 0932-917004 許慶忠 吳庭瑄 林沛綫	想念的季節一起上山找尋楓紅! 月球石緩上紅毛山(大正14年29號 基石)巨石觀景點、九芎巨木、樹 抱石,鐵道遺跡順走無名山來回, 步步驚心大斜壁,登頂大坪山。
1120181	12/16(六)	郊山 鳶山烏塗窟山 娘子坑山	早上9:00 自行前往 三峽祖師廟 祖師廟 18公里	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 吳世堯 林秋蓮 沈騰蛟	位於三峽鳶山里,仰眺連綿山 峰櫛比鱗次,聳峙雲霄,形如 山鳶展翅而得名,北臨大嵙崁 溪,由三峽鳶山公園上登,行 程輕鬆愉快,展望良好。
1120182	12/17(日)	郊山 陽明山趴趴走(五) 七星山轉山	早上8:20 自行前往 陽明山公車 總站 陽明山 17公里	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	張開例 0922-754791 曾維如 曾淑鈴 曾蕙俐	陽明山趴趴走,以陽明山公園為中心 ,串連週邊山徑,路徑您可能走過也 可能沒走過,沒有固定路線,依照當 天狀況選擇路徑,讓你有不同的全新 體驗,原則3-4點下課。
1120074	12/20~27	百岳7座 馬博橫斷 (八天,週三~週三)	12/19下午2點 專車 捷運江子翠站 2號出口 東埔	CK 7600/7800 限12名 10月12日	行前會議 10/12晚7:30 食宿自理 含接駁車	黃明松 0932-145573 黃玉山 陳進長	中央山脈的馬家軍,是高山縱走 路線中地形環境最複雜的一段, 有兇險的斷崖,壯麗的峽谷,湍 急的太平溪,荒渺的林道,精彩 可期。
1120082	12/22~24	百岳1座 北大武山 賞雲海 (三天,週五~週日)	12/21下午1:30 專車 捷運江子翠站 2號出口 請加LineID: linelilylin1206	AK 6000/6200 限20名 10月12日	行前會議 10/17晚7:30 食宿另計	林麗英 0911-799081 吳泰學 呂萬龍 陳尚融	北大武山頂背狹瘦,形勢崢嶸 碎石疊疊,視野遼闊,其日出 、日落、神祠、雲海早已馳名 遐邇,登臨此山有一覽天下之 豪情勝慨。
1120183	12/23~24	中級山 霞喀羅古道 (二天,週六~週日)	12/23早上7點 專車 台北火車站 東三門 清泉 22公里	AK 4000/4200 限20名 11月16日	行前會議 11/16晚7:30 食宿另計	張淑錦 0911-262052 張開例 林文福 張慧芳	霞喀羅古道是具歷史與美景的夢 幻級古道,沿途景觀秀麗,吊橋 、山澗林相美不勝收,栗園的竹 林與馬鞍的楓香林,尤其迷人, 讓人流連忘返。
1120150	12/23~25	健行 羅那望鄉部落慶典 奧萬大賞楓 順遊望美山 (三天,週六~週一)	12/23早上7點 專車 台北火車站 東三門 望鄉 賈霸ID: jabbarwang	AK 4000/4200 限20名 12月5日	參加者請加領 隊LINE,LINE 群組線上會議 11人以上成團 食宿另計	王清和 0933-240740 呂曉玲 陳淑岑 李志偉	聖誕節到羅那部落、望鄉部落 分享慶典參加報佳音放煙火... 順走獵人古道,又名馬努多斯 獵人古道登望美山。
1120184	12/23(六)	郊山 拱北殿賞楓 北港山金明山 柯子林山	早上8:00 火車 汐止火車站 轉890公車 (搭4148區間 台北7:34開) 拱北殿 12公里	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	許振聰 0932-157637 林春美 吳淑貞 溫明珠	拱北殿為北部賞楓景點順遊奇 岩峻嶺的金明山、如意湖再回 烘內搭車。
1120035	12/24(日)	中級山 羅馬縱走	12/23下午1點 專車 捷運江子翠站 2號出口 報名後掃code 加line群組討論 思源埡口	BK 2200/2400 限20名 12月12日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前報名繳費 (含住宿)	吳世堯 0939-647187 沈燕蕙 林國俊 黃博宇	「羅馬縱走」是從羅葉尾山縱走到馬 武佐野郡山的一條新路線。沿路巨木 成群,令人驚奇,360度 視野,高山百岳盡入眼底 ,不由得你不駐足觀賞。 

新北市山岳協會 第189期活動表 (112年第四季10月~12月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1120185	12/24(日)	郊山	早上6:40 捷運木柵站 轉795公車 (先到先排)	B	自備餐飲 兩具,手套 頭燈,登山杖 保險自理 下雨取消	洪敏維 0978-195707 陳有賢 賴勇志 鄭敏君	北部天然攀岩場,孤峭險峻,崖高千仞,宛若刀削斧劈,令人望之生畏,岩稜蜿蜒曲折,綿延數里極其壯觀。 請謹慎評估自身能力,懼高者不宜。
石霸尖連走 皇帝殿東西峰		自行前往 永定 煤礦站		費用自理 名額不限			
1120186	12/30(六)	郊山	早上8:30 陽明山公車 總站	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 黃博宇 盧幸耕 鄭敏君	自教師中心啟程,循絹絲步道上攀天崗,再下礁坑古道,最後出內寮;路程適中,適合扶老攜幼闔家同遊。
絹絲瀑布 連走礁坑古道		自行前往 陽明山 12公里		費用自理 名額不限			
1120187	12/31(日)	郊山	早上7:25 捷運木柵站 對面公車站 搭平溪線795 五坑下車	A	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 林秀枝 李志偉 陳淑岑	從五坑登山口上耳空龜山為舊時伐木路與保甲古道,0形路線可自行開車,車停五坑光明路上,好停車。
耳空龜山 雙石塔		公車 五坑 10公里		費用自理 名額不限			
1120188	1/6-7	百岳1座	1/5晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK	行前會議 10/31晚7:30 含門票 食宿另計	林麗英 0911-799081 裴翊佑 林國俊 鄭雅秋	羊頭山高3050公尺,百岳之一,山頂展望良好,畢祿、鈴鳴、無名等北二段名山歷歷在望。錐麓古道,山徑鑿闢於陡峭山壁之中,為太魯閣峽谷最撼人之景。
羊頭山 錐麓古道 布洛灣吊橋 (二天,週六-週日)		專車 太魯閣		4000/4200 限22名 10月31日			
1120151	1/13-14	中級山	1/13早上6:40 捷運圓山站 2號出口 食宿另計 費用含接駁車	BK	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認繳費	裴翊佑 0910-805810 張開例 張葦茜 林嘉豪	位在苗栗泰安鄉的虎山、鳥嘴山、橫龍山,形成虎、鳳、龍三獸磐據的態勢,故有「水雲三星」之稱,沿途多為杉木造林及闊葉木林,山頂視野良好。
水雲三星 (二天,週六-週日)		專車 泰安		2800/3000 限22名 12月14日			
1120189	1/20-21	百岳2座	1/19晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK	行前會議 11/14晚7:30 食宿另計	林中英 0972-395765 張淑錦 張慧芳 裴翊佑	郡大山標高3392公尺,位於郡大林道31K,登頂容易;西巒大山位於人倫林道,同為南台灣絕佳之展望台,郊山化高山。
西巒郡大 (二天,週六-週日)		專車 人倫林道		4800/5000 限20名 11月14日			