

新北市山岳協會 第190期活動表 (113年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名 額			
		公里數		報名截止日			
1120205	1/6(六)	郊山	早上8:40	A	自備餐飲	孫紹恩	大湖公園站→大溝溪親水公園→圓覺寺步道→碧山巖→忠勇山越嶺步道→圓明寺步道→金龍產業道路→鄭成功廟步道→文間山→劍南路→劍潭山老地方→劍潭捷運站解散。
台北大縱走第五段 碧山巖 至劍潭	自行前往 大湖公園 捷運站	14公里	捷運大湖公園站1號出口	費用自理	雨具, 手套	0915-515291	
				名額不限	頭燈	彭慈慧	
					登山杖	郭玟廷	
1120206	1/6(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	林宏星	魚路古道舊時稱金包里大路，先民沿此路徒步將茶葉、硫磺、魚貨等以扁擔往來金山與台北地區，沿途有土地公廟、石屋、水圳及石橋等。
魚路古道南段 擎天崗縱走 士林官邸	公車	擎天崗	捷運劍潭站1號出口轉搭小15公車	費用自理	雨具, 手套	0906-716168	
				名額不限	頭燈	徐瑞琦	
		20公里	早上8:00擎天崗集合		登山杖	陳敏潔	
1120207	1/7(日)	郊山	早上9:00	A	自備餐飲	許振聰	由八堵車站附近越嶺中山高速公路登獅球嶺砲台山，沿途風光明媚青翠動人。
基隆西聖稜 越嶺曾仔寮山	自行前往	八堵	八堵火車站(搭4154區間台北8:15開)	費用自理	雨具, 手套	0932-157637	
				名額不限	頭燈	吳世堯	
		12公里			登山杖	溫明珠	
1120208	1/14(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	陳進長	天母古道入稱水管路，是一條大眾化的健行路線，沿著古道走，再接紗帽山654M，呈之字型石梯路而上，山頂可以俯視中山樓，七星山及大屯山系。
天母古道 紗帽山 龍鳳谷溫泉	公車	天母圓環	天母圓環	費用自理	雨具, 手套	0930-999026	
				名額不限	頭燈	孫紹恩	
		10公里			登山杖	陳心怡	
1120209	1/20(六)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	陳美玉	漫遊溪山古圳、儼人瀑布上大坪尾、平等里走透透平菁街42巷賞櫻、水圳頭出至善路。U型路線。
漫遊溪山古圳 上平等里賞櫻	公車	沙崙	捷運劍潭站1號出口搭小18公車至善路三段沙崙站下車	費用自理	雨具, 手套	0932-219302	
				名額不限	頭燈	陳有賢	
		10公里			登山杖	洪敏維	
1120210	1/21(日)	郊山	早上6:50	B	自備餐飲	楊峻青	新店小獅山起登，經大香山、待老坑山、鵝角格山、十六分山、貓空尖、二格山、筆架山、炙子頭山、西帽子岩出石碇老街，山不高路有點遠！
大台北天際線(1) 新店小獅山連走 筆架山出石碇	自行前往	新店	捷運新店站	費用自理	雨具, 手套	0916-828683	
		捷運站		名額不限	頭燈	楊維真	
		25公里			登山杖	楊子賢	
1120151	1/27~28	中級山	1/27早上6:40	BK	不接受臨時報名，請於報名截止日前確認繳費	裴翊佑	位在苗栗泰安鄉的虎山、烏嘴山、橫龍山，形成虎、鳳、龍三獸磐據的態勢，故有「水雲三星」之稱，沿途多為杉木造林及闊葉木林，山頂視野良好。
水雲三星 (二天，週六~週日)	專車	泰安	捷運圓山站2號出口食宿另計費用含接駁車	2800/3000		0910-805810	
				限22名		張開例	
				12月28日		張華茜	
1120211	1/27(六)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	許振聰	粗坑口步道登粗坑頭山及龍門山海拔高度380公尺，野牛7號基石，沿枕木維護的步道陡上多，煤碳窯遺址保留還算完整，行走其間引人發思古之幽情。
粗坑頭山 龍門山 下東勢坑路口	火車	四腳亭	四腳亭車站(搭4148區間7:34台北開)	費用自理	雨具, 手套	0932-157637	
				名額不限	頭燈	林春美	
		12公里			登山杖	黃博宇	
1120212	1/28(日)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	陳進長	自新北投起登經法雨寺先登上中正山，享受茂盛林蔭森林浴再下永春寮步道同遊櫻花道。輕鬆路線，歡迎攜家帶眷一同賞山櫻花。
中正山順遊 北投櫻花道	自行前往	新北投	捷運新北投站	費用自理	雨具, 手套	0930-999026	
		捷運站		名額不限	頭燈	林盈吉	
		10公里			登山杖	陳心怡	

新北市山岳協會 第190期活動表 (113年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
1120213	2/3(六)	郊山	早上7:30 捷運新店站 轉基隆路幹線	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 0936-273097 張博翔 陳淑岑 李志偉	國史館出發往銀河洞起登, 沿途山徑密林圍繞, 充滿森林的芬多精, 一路踏著山徑出草滴。
銀河洞 三玄宮山 貓空圓山下草滴		公車		費用自理			
		中生橋頭		名額不限			
		12公里					
1120214	2/4(日)	郊山	早上7:15 捷運淡水站 2號出口旁 875站牌	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 溫明珠 林秋蓮 黃博宇	於天元宮沿著山仔頂古道走上向天池山、向天山、面天山、大屯西峰後再經小屯山到達中正山, 最後下北投, 路稍遠又上又下極具趣味與挑戰性, 歡迎來試試。
山仔頂古道 連走中正山		公車		費用自理			
		天元宮		名額不限			
		15公里					
1120215	2/18(日)	郊山	早上8:00 平溪市民活動 中心前廣場 (平溪區公園街17號)	A	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	陳進長 0930-999026 陳尚融, 孫紹恩 陳淑岑, 李志偉 蔡奇玉, 許靜枝	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供手套、清潔用品、水、餐盒、保險
新北市平溪天燈節活動 平溪健行淨山趣 孝子山步道	自行前往 平溪	自行前往		費用自理			
		平溪		限20名			
1120216	2/18(日)	郊山	早上8:00 平溪市民活動 中心前廣場 (平溪區公園街17號)	A	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	葉士鎮 0928-515885 許振聰, 吳淑貞 黃春吉, 蔡佳成 陳曉玲, 童詩嫻	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供手套、清潔用品、水、餐盒、保險
新北市平溪天燈節活動 平溪健行淨山趣 冬瓜坑山步道	自行前往 平溪	自行前往		費用自理			
		平溪		限20名			
1120217	2/18(日)	郊山	早上8:00 平溪市民活動 中心前廣場 (平溪區公園街17號)	A	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	林秀枝 0920-461589 周雅安, 楊維真 杜暉煌, 張葦茜 裴翊佑, 張開例	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供手套、清潔用品、水、餐盒、保險
新北市平溪天燈節活動 平溪健行淨山趣 觀音延山步道	自行前往 平溪	自行前往		費用自理			
		平溪		限20名			
1120218	2/18(日)	教學	早上8:00 北岳會館 六樓	AK	自備餐飲 含保險 本季另有 2/24、3/3 其他科目課程	褚敏生 0916-154097 (北岳嚮導幹部於每年第二季免費開辦)	室內課與戶外課(會館附近)總計8小時課程內容請加入Line群組 詢問報名請循北岳報名系統並同步加入Line群組。 
手機GPS課程 綠野遊蹤 (Android系統)	自行前往 新埔 捷運站	自行前往		600/800			
		新埔		12人以上			
		捷運站		開課			
1120196	2/24(六)	中級山	早上6:30 台北火車站 東三門	BK	不接受臨時報名, 請於報名截止日前確認繳費	徐瑞琦 0932-012918 林宏星 陳曉玲 蔡佳成	八仙山, 谷關七雄之首, 海拔2365M, 接近8000日尺, 日治時期取名與「八千」日語發音相同的雅稱「八仙」定名。走在林蔭中, 常綠闊葉林, 四季多變景色, 林相繽紛優美。
谷關七雄 八仙山		專車		800/900			
		谷關		限39名			
		15公里		2月14日			
1120219	2/24(六)	教學	早上8:00 北岳會館 六樓	AK	自備餐飲 含保險 本季另有 2/18、3/3 其他科目課程	褚敏生 0916-154097 (北岳嚮導幹部於每年第二季免費開辦)	室內課與戶外課(會館附近)總計8小時課程內容請加入Line群組 詢問報名請循北岳報名系統並同步加入Line群組。 
手機GPS課程 OruxMaps (Android系統)	自行前往 新埔 捷運站	自行前往		600/800			
		新埔		12人以上			
		捷運站		開課			
1120220	2/24(六)	郊山	早上8:30 捷運劍潭站 2號出口	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	洪敏維 0978-195707 陳有賢 陳淑岑 李志偉	飲水思源, 探索活水頭草山水道及水神社遺跡, 環境清幽, 充滿歷史意境。連走劍潭山、文間山、仙座台山、燕溪古道。走進古道、巨石林立、竹影婆娑、林蔭處處。
圓山水神社 連走燕溪古道	自行前往 劍潭 捷運站	自行前往		費用自理			
		劍潭		名額不限			
		捷運站					
		13公里					

新北市山岳協會 第190期活動表 (113年第一季1月~3月)					A.大眾路徑(一般入門) B.健腳山友(經常活動) C.艱難路線 K.需行前繳費報名參加		1.郊山活動 請自行投保 2.關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3.行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日				
1120221	2/25(日)	郊山	早上7:30 捷運永寧站 2號出口	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 陳進長,溫明珠 涂成忠,吳世堯 廖文枝,李村棋	天上山本名「內坡山」,標高430公尺,有顆三等1099號三角點,位於土城區大寮村嶺頂是三峽、新店、土城三市區之界山。	
會員大會健行暨新春團拜 天上山		自行前往		費用自理				
		永寧		名額不限				
		8公里						
1120222	2/25(日)	會議	早上11:00 土城國中	◎地址:新北市土城區永寧路18號 ◎11:00開始報到 12:00於土城國中新春團拜 ◎會員大會有摸彩活動歡迎踴躍參加,中午備有簡餐,請自備碗筷。 ◎交通資訊:搭乘捷運板南線,於永寧站下車2號出口,出站後左轉,繼續往前步行約10分鐘即可抵達。				
會員大會		自行前往						
		土城						
1120223	3/2(六)	郊山	早上7:20 三峽分局站	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李文煜 0933-736384 周雅安 蔡永龍 林淑麗	白熊縱走是指白雞山縱走到熊空山,熱門縱走行進路線:白雞站-白雞山-雞罩山前峰-雞罩山-牛角坑山-牛角尖-西熊空山-熊空山-蚋仔尖-火燒寮山-熊空車站	
白熊縱走		公車		費用自理				
		白雞站		名額不限				
1120224	3/3(日)	郊山	早上8:10 埔心前站廣場 (永美路) (可搭台北6:49開4103區間) (可搭台北7:05開2143區間) 類0形路線可開車	B	自備餐飲 雨具 頭燈 手套 登山杖 保險自理	章振璋 0921-623949 梁啟榮,童詩嫻 吳庭瑄,吳俊燁 彭康維,張博翔	三月三日彼一下埔~~ 落南的埔心火車站,落著毛毛的小雨 超犯規視野野姑山、八角塘通學古道 平鎮綠色廊道水往上流驚世鴉片菸潭 護國神山、歷史建築千頃第、鎮南橋 大北坑戀戀魯冰花、茶裏王三水茗園	
古道巡禮(58) 三月三日 彼下埔		火車		費用自理				
		埔心站		名額不限				
		18公里						
1120225	3/3(日)	教學	早上8:00 北岳會館 六樓	AK	自備餐飲 含保險 本季另有 2/18、2/24 其他科目課程	褚敏生 0916-154097	室內課與戶外課(會館附近)總計 8小時課程內容請加入Line群組 詢問報名請循北岳報名系 統並同步加入Line群組。 	
手機GPS課程 山林日誌 (iPhone系統)		自行前往		600/800				
		新埔		12人以上				
		捷運站		開課 2月22日				
1120226	3/9(六)	郊山	早上8:20 竹子湖派出所 (1)7:00, 7:40 捷運石牌站小8 (2)7:10, 7:45北投站小9	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	張開例 0922-754791 裴翊佑 張華茜 曾維如	陽明山趴趴走,以陽明山公園為中心,串連週邊山徑,路徑您可能走過也可能沒走過,沒有固定路線,依照當天狀況選擇路徑,讓你有不同的全新體驗,原則3-4點下課。	
陽明山趴趴走 (六)		自行前往		費用自理				
		竹子湖派出所		名額不限				
		16公里						
1120227	3/10(日)	郊山	早上9:00 三峽祖師廟	A	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 蔡奇玉 許靜枝 鍾名超	小百岳鳶山海拔321公尺,因為山的形狀就像飛翔在空中的鳶鳥之嘴,所以命名為鳶山。登高後的景色堪稱一絕,能將國道三號、三峽、鶯歌盡收眼底。	
鳶山 鳶尾山 順遊三峽老街		自行前往		費用自理				
		三峽祖師廟		名額不限				
		10公里						
1120228	3/10(日)	郊山	早上7:30 七堵火車站	B	自備餐飲 雨具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	李文煜 0933-736384 林國俊 黃博宇 李村棋	拔西猴山原名跋死猴山,標高253公尺,山形陡峭;燦光寮山擁有一等三角點,視野無敵良好春天來這裡漫步可欣賞蔚藍的海,飽覽山海一色的綺麗風光。	
拔西猴連走 燦光寮山		火車		費用自理				
		七堵		名額不限				
		18公里						
1120229	3/16(六)	郊山	早上7:30 捷運劍潭站 搭7:40 303區間車(或搭小15在菁山莊下車走15分鐘到衛星電台) 早上8:30衛星電台集合	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 溫明珠 鄭敏君 黃春吉	衛星電台賞櫻走菁巒古圳、菁巒山、忘憂草原上竹篙山、雞心崙到冷水坑。冷苗步道杜鵑花園、公車總站。	
菁巒古圳上 竹篙山		公車		費用自理				
		衛星電台		名額不限				
		12公里						

新北市山岳協會 第190期活動表 (113年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日			
1120230	3/16(六)	郊山	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口轉搭 小15公車 早上8:00擎天崗集合	B	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 陳敏潔 曾淑鈴	魚路古道舊時稱金包里大路， 先民沿此路徒步將茶葉、硫磺、 魚貨等以扁擔往來金山與台 北地區，沿途有土地公廟、 石屋、水圳及石橋等。
魚路古道北段 擎天崗縱走金山		公車		費用自理			
		擎天崗		名額不限			
		18公里					
1120204	3/16(六)	中級山	早上4:30 台北火車站 東三門 早上5:00 捷運新店站	BK	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費 20人以上成行	俞雅瑗 0989-590196 葉士鎮 彭康維 李村棋	過福山吊橋，走福巴越嶺模故叉 路口，下扎孔溪，登上模故山， 原路回。模故山與茶壠山合稱烏 來雙障，鮮少人造訪，深入林相 優美山區，模故神木，令人迷醉
模故山		專車		750/850			
		烏來		限20名			
		福山國小		3月2日			
1120231	3/17(日)	郊山	早上8:30 陽明山公車 總站	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 吳世堯	自教師中心啟程，循絹絲步道 上擎天崗，再下礁坑古道，最 後出內寮；路程適中，適合扶 老攜幼闔家同遊。
絹絲瀑布 連走礁坑古道		自行前往		費用自理			
		陽明山		名額不限			
		12公里					
1120193	3/22~24	百岳1座	3/21晚上7點 台北火車站 東三門 報名後請加領隊 ID:San Lang	AK	行前會議 2/27 參加者請加領 隊LINE, LINE 群組線上會議	林三郎 0937-926158 許振聰 陳尚融	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山 頭之一，山棧箭竹密密麻麻本路 線由紅香起登，為高級難度登山 路線。 (食宿另計)
中橫四辣之特辣 白姑大山 (三天, 週五~週日)		專車		5000/5200			
		紅香		限20名			
				2月27日			
1120199	3/22~23	百岳2座	3/21晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK	行前會議 2/20晚7:30 食宿另計	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 鄭敏君	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊 綿延至能安的大草原，逍遙其上如置 身仙境，住宿天池山莊。請務必參加 行前會議，基於安全考量，領隊有篩 選隊員的權利。
奇萊南華 (二天, 週五~週六)		專車		3800/4000			
		屯原		限20名			
				2月20日			
1120197	3/23~24	中級山	3/22晚上7點 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK	參加者請加領 隊LINE, LINE 群組線上會議 食宿另計	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇 蔡永龍	從太平山縱走至加羅湖，湖泊群 多如繁星，散佈在給里洛山以北 到太平山之間這片寬廣稜脈的四 周。(費用含門票、接駁專車)
太加縱走 加羅湖晨昏美景 (二天, 週六~週日)		專車		4000/4200			
		太平山		限20名			
				3月5日			
1120202	3/23(六)	郊山	早上6:30 台北火車站 東三門 15人以上成行	BK	不接受臨時 報名，請於 報名截止日 前確認繳費	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲 林淑麗 李文煜	由金瓜寮產業道路底登山口起登 ，先登上烏口尖山，沿稜縱走姑 婆寮山、烘爐地山下櫻花陵園。 路徑原始少人行，林木深深，荒 煙漫草，邀您一起穿越叢林。
鳥姑烘縱走		專車		900/1000			
		金瓜寮產 業道路底		限20名			
		18公里		3月14日			
1120232	3/23(六)	郊山	早上8:00 汐止火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 黃春吉 姚權 曾維如	由汐止天秀宮水源頭接天道院 上稜，先登四分子尾山H641m， 再依序連走耳空龜山H588m、 石底觀音山H519m。回程走菁桐 古道，出菁桐火車站。
四分子尾山 耳空龜山 菁桐古道		火車		費用自理			
		汐止		名額不限			
		18公里					
1120233	3/24(日)	郊山	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 呂萬龍 林秋雪 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登，沿途 經過成福山、石門內尖山、天 上山、清水大尖山，出德霖技 術學院。
長壽山縱走 大尖山		公車		費用自理			
		長壽山		名額不限			
		18公里					

新北市山岳協會 第190期活動表 (113年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日				
1120236	3/22~24	百岳4座	3/21晚上7點	AK	行前會議	張淑錦	大霸為世紀第一奇峰，全山為硬砂岩所疊成，危峰孤峙形若覆桶，氣勢磅礴，為賞景拍照絕佳行程。	
大霸群峰 (三天，週五~週日)		專車	捷運江子翠站	4500/4700	1/16晚7:30	0911-262052		
		觀霧	2號出口	限20名	食宿另計	林中英 邱錫輝 張開例		
				1月16日				
1120234	3/30(六)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	盧幸緋	由鴻興土雞城啟登，經小北插、鷹仔尖、潮音洞、占山、硬漢嶺、北橫、駱駝嶺出凌雲禪寺，體驗無階梯的觀音山古道之美。	
觀音山漫遊		自行前往	凌雲寺公車站	費用自理	兩具，手套	0910-317176		
		凌雲寺	集合	名額不限	頭燈	劉旻君 陳淑岑 李志偉		
		16公里			登山杖	保險自理		
1120235	3/31(日)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	吳世堯	麟光站出發，先走糶米古道上至新坡嶺、妙高台至拇指山，後由樹梅古道下山。沿路有古樸優靜的森林景色，一覽無遺的大台北市區景觀及樹梅古道小徑風情。	
糶樹梅米趣		自行前往	捷運麟光站	費用自理	兩具，手套	0939-647187		
		麟光 捷運站		名額不限	頭燈	沈騰蛟 姚權 鄭敏君		
		15公里			登山杖	保險自理		
1120200	4/2~7	百岳5座	4/1晚上6:40	BK	參加者請加領 隊LINE，LINE 群組線上會議	王清和	由中之關起攀，沿稜縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝，五座百岳，沿途景色秀麗，巍峨險峻。	
南一段 (六天，週二~週日)		專車	台北火車站	6600/6800	限20名	0933-240740		
		中之關	東三門	1月31日	食宿另計	呂曉玲 黃博宇 林嘉琪		
			賈霸ID: jabbarwang					
1120198	4/10~15	百岳8座	4/9晚上7點	BK	行前會議	王金榮	南湖大山號稱帝王頭，為中央山脈北段最高峰，山勢挺拔峭聳，儼然為一方盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，中央尖為三尖中，最峻峭。	
北一段 南湖中央尖 (六天，週三~週一)		專車	捷運江子翠站	6200/6500	2/6晚7:30	0910-220992		
		勝光	2號出口	限20名	食宿另計	張順明 吳祖彥		
				2月6日				
1120194	4/13~15	百岳2座	4/13早上6:30	AK	行前會議	林三郎	畢羊縱走要陡上陡下攀登兩座百岳之外，還須經過七上八下的鋸齒連峰，景觀優美、視野絕佳，是富有挑戰性的小縱走路線。 (食宿另計)	
畢羊縱走 (三天，週六~週一)		專車	台北火車站	4300/4500	2/6	0937-926158		
		大禹嶺	東三門	限20名	參加者請加領 隊LINE，LINE 群組線上會議	許振聰 陳尚融		
			報名後請加領隊 ID:San Lang	2月6日				
1120203	4/20~21	百岳5座	4/19晚上7點	AK	參加者請加領 隊LINE，LINE 群組線上會議	林三郎	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。	
合歡群峰 下華崗 (二天，週六~週日)		專車	台北火車站	5000/5200	限22名	0937-926158		
		大禹嶺	東三門	3月26日	含2晚民宿 2早餐,1晚餐	許振聰 楊維真		
			報名後請加領隊 ID:San Lang					
1120201	4/20~21	健行	4/19晚上7點	AK	參加者請加領 隊LINE，LINE 群組線上會議	王清和	司馬庫斯又名「黑色部落」，當地以紅檜巨木林區聞名全省，鎮西堡擁有全台面積最大、神木聚集密度最高的巨木群步道，一起來探訪千年之森的神秘面紗。	
司馬庫斯 鎮西堡神木群 (二天，週六~週日)		專車	台北火車站	3800/4000	限20名	0933-240740		
		司馬庫斯	東三門	3月28日	食宿另計	呂曉玲 陳淑岑 李志偉		
			賈霸ID: jabbarwang					
1120192	4/25~5/1	百岳9座	4/24下午1:30	BK	行前會議	吳泰學	中央山脈南段之精華，從向陽經嘉明湖達芬尖下八通關古道至東埔。需要隊員登山經驗(3000公尺以上登山及3天(含)以上長程縱走經驗)之能力證明文件(須含長程縱走登頂相片兩張)	
南二段 (七天，週四~週三)		專車	捷運江子翠站	7500/7700	2/6晚7:30	0901-190113		
		向陽	2號出口	限20名	食宿另計 含4W接駁車	呂萬龍 沈燕蕙 陳尚融		
				2月6日				

新北市山岳協會 第190期活動表 (113年第一季1月~3月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介
活動項目		交 通		會員/會友			
		下車地點		名 額			
		公里數		報名截止日			
1120237	4/30~5/6	百岳6座	4/29晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	BK	行前會議 2/22晚7:30 食宿另計	張淑錦 0911-262052 張順明 林中英 林麗英	雪山西稜又稱雪山西南稜，由雪山登山口起經雪山東峰、主峰、翠池、火石山、頭鷹山、大雪山、中雪山銜接230林道順訪台灣第一名的大安神木，出大雪山國家森林遊樂區。
雪山西稜 大安神木 (七天，週二~週一)		專車		6800/7000			
		武陵農場		限20名			
				2月22日			
1120238	5/17~19	百岳2座	5/16晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK	行前會議 3/12晚7:30 食宿另計 4WD接駁車	林麗英 0911-799081 張淑錦 邱錫輝 張開例	門山與鈴鳴都有大片高山草原登臨其上可以遠眺無明鬼門關連稜及畢祿大斷崖。 (需乘坐4WD小車)
門山鈴鳴山 (三天，週五~週日)		專車		4500/4700			
		730林道		限20名			
				3月12日			
1120239	6/7~9	百岳3座	6/6晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	BK	行前會議 4/2晚7:30 食宿另計	張淑錦 0911-262052 張順明 林中英 林國俊	奇萊北峰下北壁，從屏風山出，非傳統百岳路線，裸露的岩壁，猙獰險惡、驚險刺激、危機重重，是高難度的挑戰路線。
奇萊北峰 下北壁 出屏風 (三天，週五~週日)		專車		5000/5200			
		松雪樓		限20名			
				4月2日			