

新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130163	1/4(六)	中級山	早上6:30 台北車站 東三門集合 出發	BK 1200/1300 限39名 12月16日	費用含車資 保險、早餐 晚餐合菜 午餐自理	徐瑞琦 0932-012918 林宏星 陳曉玲 蔡佳成	谷關七雄老三，海拔1796米，沿途杜鵑林、杉木造林地、針闊混和、楠櫟林，揮灑一地厚厚的落葉層，唱起迎賓曲，綠色森林讓人身心靈都得到放鬆的森林療癒。
1130186	1/4(六)	郊山 公車 白雞站 16公里	早上7:40 三峽分局站 (永寧捷運站 搭705公車到 三峽分局)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	李文煜 0933-736384 林淑麗 賴勇志 許慶忠	白熊縱走是指白雞山縱走到熊空山，熱門縱走行進路線：白雞站-白雞山-雞罩山前峰-雞罩山-牛角坑山-牛角尖-西熊空山-熊空山-蚋仔尖-火燒寮山-熊空車站
1130187	1/5(日)	郊山 自行前往 劍潭 捷運站 9公里	早上8:30 劍潭捷運站 1號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 溫明珠 曾維如 徐雙喜	劍南古寺初建於劍潭北岸、劍潭山南麓，背山面水。康熙56年記載僧人在劍潭北岸以茅草蓋「西方寶刹」。因為香火鼎盛，乾隆38年重建，因寺臨近劍潭，改名「劍潭古寺」。
1130165	1/8(三)	教學 自行前往 新埔 捷運站	晚上19:30 北岳會館 六樓	AK 0/100 20人 1月2日	自備爐頭 瓦斯罐 鍋具	徐嘉賢 0918-702103 張淑錦	室內課程，專為想自理的山友
1130168	1/11~1/12	中級山 專車 福山 15公里	早上6:40 新店捷運站	BK 1600/1800 限22名 12月31日	食宿自理 兩具 手套 頭燈 登山杖	林淑麗 0937-879493 張昌華 黃博宇 薛諺婕	一閃即逝，聽！山羌的慌張，是誰闖入誰的地界？敞亮淨築路道出歷史的篇章，隘勇道上走走停停、蹣跚徘徊是心動抑或心痛？來吧！憑弔百年前硬碰硬的角力！（必須申請入園）
1130188	1/11(六)	郊山 自行前往 淡水 25公里	早上7:30 捷運淡水站 1號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 陳敏潔 曾淑鈴	淡水前八景之一由淡水捷運站一號出口出發後走克難坡、淡江農場、虎頭山(H139M)、牛津學堂、淡水海關碼頭看日落、夕陽，可再回捷運站，0形可開車。
1130174	1/11(六)	聚餐 自行前往 土城	晚上18:00 海霸王餐廳 新北市土城區 中央路一段22號	K 會員600 名額不限 12月28日	請向報名組 報名 僅限嚮導、 幹部及北岳 有效會員參加	葉士鎮 0928-515885 蔡佳成	北岳辦理尾牙，歡迎會員參加會員酌收餐費600元，嚮導、幹部免費。 (不接受現場報名參加)
1130189	1/12(日)	郊山 火車 侯硐 15公里	早上8:40 侯硐火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 溫明珠 曾維如 徐雙喜	烏塗窟山海拔427公尺，四等三角點，為五分山系近侯硐的郊山，連走獅子嘴岩、三貂嶺瀑布群出三貂嶺。
1130190	1/18(六)	郊山 區間車 雙溪 15公里	早上9:00 雙溪火車站 轉計程車至紅壇 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳俊燁 0979-115681 彭康維 廖文枝 簡志霖	由紅壇起程至太平山(575M)，再續走破子寮山(546M)，循丁蘭古道出雙溪火車站。

新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130191	1/19(日)	郊山	早上8:30 七堵車站 七堵郵局	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	陳美玉 0932-219302 溫明珠 朱其春 何雪蓮	位於瑪稜附近的山都不高, 但因難度高, 沿途拉繩上上下下, 從港口站攀峭壁雄風上中埔山東峰, 順稜走東埔山、港口山、石象石獅山。0形自駕車可停華新二路快速公路橋下。
東埔山港口山 石象石獅山		火車轉 公車	轉搭701公車 (搭4152區間台北7:50開)	費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
		港口 10公里					
1130192	1/19(日)	郊山	早上8:30 丹鳳捷運站	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	孫紹恩 0915-515291 洪真逢 李育誠 陳詩絨	崎頭古道->清風亭步道->瓊仔湖步道->尖凍山->老公崎步道 前段輕鬆愉快, 後段驚悚刺激, 有拉繩困難地形, 限健腳, 泰山處可撤退。
丹鳳到林口 台北天際線		捷運		費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
		丹鳳站 16公里					
1130193	1/25(六)	郊山	早上08:20 登山口集合	B	自備餐飲 頭燈(必備) 兩具, 手套 登山杖 保險自理	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢 曾維如 劉柏廷	由界寮起登 國光1815北車6:50 1068.953金山發車 9026南港發車 789.790.862基隆發
界寮大縱走		自行前往 新北市界 基隆市界 30公里		費用自理 名額不限			
1130194	1/26(日)	郊山	早上8:00 礁溪轉運站 (7:00市府轉運 站搭1572首都 客運)	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲 謝財福 陳忠坤	跑馬古道修於清朝, 為先住民往來北宜要道, 昔日日軍曾騎馬巡邏, 故稱跑馬路。沿途風景優美, 可遠眺蘭陽平原, 走在林蔭下山風徐來。順登鴻子山。
鴻子山〔小百岳84〕 跑馬古道		自行前往 礁溪轉 運站 18公里		費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
1130195	2/1(六)	郊山	早上08:00 輕軌站 鄧公路	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	林淑麗 0937-879493 黃博宇 薛諺婕 謝秀蘭	滬尾勝景雨濛濛, 櫻花美地臥遊龍, 景觀淨土何處覓, 大道蜿蜒上青空。
滬尾櫻花道 冀箕湖古道		捷運		費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
		鄧公路 10公里					
1130196	2/2(日)	郊山	早7:20清天宮 北投捷運站 (搭小6公車 6:20、6:40 、7:00)	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	張開例 0922-754791 張葦茜 林嘉豪 曾維如	考驗體能的好路線, 清天宮起登, 沿途經向天山、面天山、大屯西峰、南峰、主峰、七星主峰、東峰、小油坑山、雞心崙、竹篙山、石梯嶺頂山計十二連峰, 再出聖人橋公車站
陽明山 東西大縱走		公車		費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
		清天宮 27公里					
1130197	2/8(六)	郊山	早上08:30 新店捷運站	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	洪敏維(小敏) 0978-195707 李志偉 陳淑岑 高嘉雯	小獅山可鳥瞰新店市 經長春路登大香山後 再連走待老坑山, 回 程經彰山寺下政大。 輕鬆小品路線。
小獅山 大香山 待老坑山		捷運		費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
		新店 10公里					
1130159	2/9(日)	郊山	早上6:30 台北車站 東三門集合 出發	BK	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	薛諺婕 0919-846310 陳心怡 謝秀蘭 高嘉雯	兩湖串三山, 望龍埤接飛龍步道串連鎮頭山, 蚬埤山、大湖山, 步道溫柔可人, 在文明與荒野中平衡。
望龍埤連走 雙月湖		專車		900/1000 限39名 2月4日	登山杖		
		望龍埤 15公里					
1130198	2/9(日)	郊山	早上8:20 北峰里 (7:40捷運昆陽 站轉搭藍36 公車)	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈	陳美玉 0932-219302 溫明珠 林春美	汐止最大湖與最小湖踏青健行山不高路不遠, 但景觀有特色風景迷人, 順內溝溪一路觀景賞櫻出東湖。
金龍湖學頭坡山 內溝山出東湖賞櫻		公車		費用自理 名額不限	登山杖 保險自理		
		北峰里 10公里					

新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開		
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	嚮導	
活動項目		交通	集合	會員/會友	重要註記	領隊	嚮導	
		下車地點		名額				簡介
		公里數		報名截止日				
1130199	2/15(六)	郊山	早上7:30 捷運永寧站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	葉士鎮 0928-515885 陳進長 涂成忠, 李村棋 廖文枝	火焰山海拔360公尺、位於新北市土城區承天禪寺的上方、假日是遊人眾多, 是附近人家運動的好去處。	
新春團拜暨會員大會健行火焰山		自行前往 永寧站 6公里						
1130200	2/15(六)	會議	早上11:00 自行前往 土城國中		◎地址: 新北市土城區永寧路18號 ◎11:00開始報到 12:00於土城國中新春團拜 ◎會員大會中午備有簡餐, 請自備碗筷。 ◎交通資訊: 搭乘捷運板南線, 於永寧站下車2號出口, 出站後左轉, 繼續往前步行約10分鐘即可抵達。			
會員大會 暨理監事改選		自行前往 土城						
1130201	2/16(日)	郊山	早上8:00 自行前往 平溪市民活動 中心前廣場 (平溪區 公園街17號)	A 費用自理 限30名 2月9日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	蔡佳成 0936-273097 葉士鎮, 林秀枝 黃春吉, 陳曉玲 陳淑岑, 李志偉	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供 手套, 清潔用品, 水, 餐盒, 保險	
孝子山步道		自行前往 平溪						
1130202	2/16(日)	郊山	早上8:00 自行前往 平溪市民活動 中心前廣場 (平溪區 公園街17號)	A 費用自理 限35名 2月9日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	張開例 0922-754791 裴翊祐, 林嘉豪 張葦茜, 顏志騰 謝秀蘭, 曾維如 楊維真, 郭政廷, 彭慈慧, 沈秀攻, 林秋蓮, 林沛鏗	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供 手套, 清潔用品, 水, 餐盒, 保險	
東勢格越嶺步道		自行前往 平溪						
1130203	2/16(日)	郊山	早上8:00 自行前往 平溪市民活動 中心前廣場 (平溪區 公園街17號)	A 費用自理 限35名 2月9日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	溫明珠 0933-073194 陳美玉 許振聰 吳淑貞, 周雅安	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供 手套, 清潔用品, 水, 餐盒, 保險	
觀音巖步道		自行前往 平溪						
1130204	2/16(日)	郊山	早上8:00 自行前往 龍安社區 活動中心 (平溪區 十分街313號)	A 費用自理 限25名 2月9日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	吳泰學 0901-190113 王萬坤, 涂成忠 洪真達, 孫紹恩 林秋雪, 沈燕蕙 朱其春	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供 手套, 清潔用品, 水, 餐盒, 保險	
五分山步道		自行前往 十分						
1130205	2/16(日)	郊山	早上8:00 自行前往 龍安社區 活動中心 (平溪區十分街313號)	A 費用自理 限25名 2月9日	不接受臨時報名, 請於報名截止日前向報名組報名並登記	陳進長 0930-999026 王清和 呂曉玲 高嘉雯	8:00集合整隊; 8:15發放淨山器具、飲用水; 8:30大合照; 8:30~11:50淨山活動; 12:00成果大合照(發餐盒)。大會提供 手套, 清潔用品, 水, 餐盒, 保險	
十分到望古產道		自行前往 十分						
1130162	2/22-2/23	中級山	早上7:00 江子翠捷運站 2號出口 錄取: 依繳費順序	AK 2400/2600 20人成團 2月13日 後補5名	繳費回報協會 匯款日期+ 帳號後五碼 線上會議 加領隊LINE	李文煜 0933-736384 周雅安 楊正昌	適合初階山友。梅嶺關仔嶺, 颯爽走走順道收小百岳- 咖啡公路炭頭山(#64), 梅嶺竹仔尖(#67), 轉進關子嶺(泡湯)。第二日吃下台南有名凍九雞(大凍山#63)	
[健腳不要來] 炭竹凍九雞 (二天, 週六-週日)		專車 梅嶺 關子嶺 20公里						
1130167	2/22-2/23	中級山	2/22早6:30 北車東三門 錄取: 依繳費順序	AK 3300/3500 限20人 6人出隊 2月8日	行前會議2/12晚19:30會館 接駁費另收 食宿自理	徐嘉賢 0918-702103 張淑錦 郭政廷 吳俊燁	冬末春初, 似醒非醒, 空氣溼濕, 黏愁難解。來參加一場自我對話吧。在北台灣極富盛名的嘉平林道, 海拔1000~1750公尺的山徑, 漫步行走聆聽自己, 感受每一方寸的喜怒哀樂	
舊太平山 加羅神社探訪 (二天, 週六-週日)		專車 四季林道 26公里						

新北市山岳協會 第194期活動表
(114年第一季1月~3月)

A. 大眾路徑(一般入門)
B. 健腳山友(經常活動)
C. 艱難路線
K. 需行前繳費報名參加

1. 郊山活動 請自行投保
2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫
3. 行前會議皆於協會內六樓召開

編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目	交通 下車地點 公里數			會員/會友 名額			
				報名截止日			
1130206	2/22(六)	郊山	早上06:50 捷運蘆洲站 3號出口 搭橋20或785 公車到凌雲寺	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林三郎 0937-926158 林淑麗 溫明珠 張昌華	此路線不長, 但有數個上上下下, 各爬升下降約50~280m不等, 可鍛鍊肌耐力。 凌雲寺停車位有限, 請乘坐大眾運輸系統。
		公車		費用自理 名額不限			
		凌雲寺					
1130207	2/23(日)	郊山	早上7:20 捷運新店站 轉923公車 先到先排(限 坐位無站票)	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	謝秀蘭 0937-547508 戴宏廣 張開例 曾維如	源茂山881公尺、和尚吉山726公尺、鬼子瀨尖636公尺, 這三座山合稱坪林三星。沿途視野開闊展望奇佳。歡迎自行開車, 可停茶葉博物館。
		公車		費用自理 名額不限			
		坪林國中 12公里					
1130175	2/25-4/30	其他	開訓時間 2/25晚7:30 北岳會館	B	具本會郊山 嚮導資格且 帶隊滿1年 以上	楊峻青 0916-828683	提升嚮導帶隊技能 傳承登山知識 培養具備高山帶隊人員 增加嚮導向心力
		自行車前往		3000 20名 1月31日			
		新埔站					
1130125	2/28-3/2	百岳1座	2/27晚7:00 台北火車站 東三門	CK	行程群組內 行前會議 加領隊LINE https://line.me/ti/p/htNSj3liXe 食宿另計	林三郎 0937-926158 陳尚融 楊維真李文煜	白姑大山堪稱為百岳中最難爬山頭之一, 山稜箭竹密密麻麻本路線由紅香起登, 為高級難度登山路線。
		專車		5000/5200 限20名 2月6日			
		紅香					
(三天, 週五~週日)							
1130153	3/1-3/2	百岳1座	2/28晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK	行前會議 2/13晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 林麗英 沈燕蕙 呂萬龍	志佳陽大山最高點為3,345公尺, 然而三角點設立於高度3,289公尺處。志佳陽大山因位於志佳陽社(今環山)而得名, 志佳陽登山路線為昔日攀登雪山的唯一路線。
		專車		5200/5400 限20名 2月13日			
		環山					
(二天, 週六~週日)							
1130208	3/1(六)	郊山	早上7:30 劍潭捷運站 1號出口 轉乘小15	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 蔡奇玉 許靜枝 黃博宇	本行程自冷水坑起登, 經冷擊步道上擎天崗, 然後一路行至石梯嶺, 再依序連登杏林山、北五指山、高頂山, 回程下荷蘭古道。一路行來輕鬆愉快有山有水。
		公車		費用自理 名額不限			
		冷水坑 12公里					
1130164	3/1(六)	中級山	早上6:30 台北車站 東三門集合 出發	AK	費用含車資 保險早餐 晚餐合菜 九人座小巴 午餐自理	蔡佳成 0936-273097 林宏星 徐瑞琦 陳曉玲	小百岳加里山有台灣富士山的雅稱。沿途置身於柳杉人造林、闊葉林、森氏杜鵑、金毛杜鵑、翹距根節蘭、馬鞭蘭、一葉蘭, 加里山的春季, 花卉點亮整座山林
		專車		1700/1800 限20名 2月7日			
		鹿場 登山口					
加里山							
1130209	3/2(日)	郊山	早上7:30 捷運淡水站 2號出口公車 站牌 轉875公車	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 高嘉雯 林盈吉 陳心怡	自大溪橋經楓樹湖至向天池、面天山, 沿途林木蒼翠, 鳥語花香, 登高遠眺淡水北海岸之美, 再下下興福寮出清天宮。
		公車		費用自理 名額不限			
		觀光果園站 18公里					
賞櫻花 楓樹湖 向天池面天山							
1130210	3/8(六)	郊山	早上9:40 內灣火車站 (搭1121區間 台北6:39開)到北新竹轉 往竹中, 到竹中換往內灣	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 陳敏潔 簡志霖	馬胎古道昔日泰雅族馬胎部落對外的唯一聯繫道路(北新竹站下車, 站內領隊會集合一起換車到竹中, 北新竹站月台集合時間8:15, 0形可以開車
		自行車前往		費用自理 名額不限			
		內灣 8公里					
南坪古道 馬胎古道							



新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130176	3/8-3/9	百岳2座 專車 屯原	3/7晚上7點 捷運新埔站 2號出口	AK 4200/4400 限20名 2月6日	行前會議 2/6晚7:30 食宿另計	林盈吉 0972-088076 陳進長 陳心怡 王金榮	由天池保線所輕鬆來回，欣賞自奇萊綿延至能安的大草原，逍遙其上如置身仙境，住宿天池山莊。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
1130179	3/8-3/9	健行 火車 暖暖車站 淡蘭古道下蘭陽 一生必走的朝聖之路 淡蘭中路 (二天，週六-週日)	3/8早07:26 暖暖車站集合 再共乘暖暖東峽谷 (台北06:49搭 4144區間車)	BK 3000/3200 限43名 2月6日	繳費順序為準 加領隊LineID :0936591258 含保母車/保 險住宿+兩日 *4餐	唐棟 0936-591258 戴宏廣 孫紹恩 王清和 林子祺 黃博宇	循先民足跡筆路藍縷餐風民俗，長征途中歇腳山居雅舍一夜好眠舒解身心靈/day1暖暖-十分-柑腳(宿) day2溪畔漫遊-灣潭-泰平-烏山-外澳車站解散;保母車裝備託運輕裝上路，平均日行25km以上。
1130211	3/9(日)	郊山 公車 長壽山 18公里	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 呂萬龍 曾淑鈴 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登，沿途經過成福山、石門內尖山、天上山、清水大尖山，出德霖技術學院。
1130178	3/9(日)	郊山 火車 汐科站 飄洋過海來看妳	早上8:00 汐科火車站 北站廣場 可搭台北07:09開1126往基隆區間車 可搭台北07:34開4148往蘇澳區間車	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈, 登山杖 保險自理	張博翔 0919-978411 章振璋·陳敏潔 吳庭瑄·梁啟榮 吳俊燁 彭康維	一趟專為女生設計的【療癒行程】！ 【淡基橫斷】水路文化徑，基隆河段凡事【大橋為重】，神隱少女磅空台版【東京夕留濱離宮】、小武夷山六堵險圳、禮門綠色廊道、鷹巢砲台時空之廊旭川運河、基隆海洋廣場。
1130212	3/15(六)	郊山 自行前往 三峽 祖師廟 10公里	早上9:00 三峽祖師廟	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 蔡奇玉 許靜枝 黃博宇	小百岳鳶山海拔321公尺，因為山的形狀就像飛翔在空中的鳶鳥之嘴，所以命名為鳶山。登高後的景色堪稱一絕，能將國道三號、三峽、鶯歌盡收眼底。
1130213	3/16(日)	郊山 自行前往 竹子湖 派出所 16公里	早上8:20 竹子湖 (1)7:00, 7:40 捷運石牌站小8 (2)7:10, 7:45北投站小9	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	張開例 0922-754791 張葦茜 顏志騰 裴翊佑	陽明山亂亂走，以陽明山公園為中心，串連週邊山徑，路徑您可能走過也可能沒走過，沒有固定路線，依照當天狀況選擇路徑，讓你有不同的全新體驗，原則3-4點下課。
1130214	3/16(日)	郊山 專車 三義 連走員屯山	早上6:30 台北火車站 東三門 25人以上成行	AK 700/800 限39名 3月2日	不接受臨時報名，請於報名截止日前確認繳費	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲 高嘉雯 謝財福	三角山(松樹江山)567公尺，雙峰山(雙峰山東峰)538公尺，員屯山339公尺，山頂樹林間無展望，稜線與雙峰山、三角山連成一條美麗的稜脈。
1130154	3/20-3/23	百岳3座 專車 環山	3/19晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	BK 14700 14900 限20名 1月14日	行前會議 1/14晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 林麗英 沈燕蕙 呂萬龍	佳陽山高3314m，屬於雪山山脈，佳陽山南方有劍山高3253m、北邊連接大劍山高3594m，特色狀似寶劍，瞭望視野廣闊！

新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130215	3/22(六)	郊山 火車 桃園 18公里	早上7:30 桃園火車站 萬壽路出口 (台北搭1121區間6:39開 或4103區間6:48開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	沈騰蛟 0928-872356 林國俊 陳心怡 蔡永龍	除了十幾顆山頭基點外還包含桃林鐵路鐵馬道, 鐵道故事, 南昌公園、環保公園, 桃園神社, 軍事基地, 對空砲堡, 桃園台地的茶園、稻香梯田。路遙山不高, 0形可自行開車。
1130216	3/23(日)	郊山 公車 擎天崗 10公里	早上07:50 劍潭捷運站 1號出口 轉搭小15 (先到先排)	AK 費用自理 限40名 2月13日	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈, 登山杖 保險自理 線上報名後請擇 不接受臨時報名, 請於報名截止日前確認報名。	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢 曾維如, 劉柏廷	為紀念蔡榮潤而命名 原名礦嘴古道。自擎 天崗往翠谷越八煙 溪及山城出金山農場 QRcode加領隊Line活動需申請入園
1130217	3/29(六)	郊山 捷運 竹圍站 18公里	早上07:00 淡水線竹圍站 一號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林淑麗 0937-879493 張昌華 薛諺婕	靈山多秀色, 空水共氤氳。 各異其趣的綠意, 心情隨之安定 賞果攬勝一路悠遊, 走過、重複 走, 仍有新的感受與收穫。
1130166	3/29~4/6	百岳7座 專車 瑞穗林道 (九天, 週六-週日)	3/28下午14:00 台北火車站 東三門	CK 10200 10500 限12名 3月13日	行前會議 3/13晚7:30 不含4W接駁車 食宿另計	黃明松 0932-145573 葉錦聘 陳進長	由花蓮瑞穗林道入, 東埔郡大林 道出, 這兒是台灣最深最荒最遠 的地方, 百岳中最艱難的挑戰, 也是山旅中最甜美最高心的一段。
1130169	3/29~3/30	中級山 專車 上巴陵 26公里	3/28晚7:00 台北火車站 東三門	BK 2400/2600 限22名 3月15日	食宿自理 兩具 手套 頭燈 登山杖	蔡佳成 0936-273097 徐嘉賢 吳俊燁 謝財福	從大水塔塔曼山登山口起登-塔曼 山~玫瑰西廬山~茶壑山。路徑原 始少人行, 中級山的經典, 探勘 路線, 預計在孔扎溪旁紮營, 需 具備自理及重裝的能力。
1130180	3/29~3/30	健行 公車 石碇 雙溪口 48公里	3/29早07:00 捷運景美站 2號出口斜對面 景美國中站轉 搭666公車 雙溪口下車	BK 2500/2700 限50名 2月6日	繳費順序為準 加領隊LineID :0936591258 含保母車/保 險住宿+兩日 *4餐	唐棟 0936-591258 戴宏廣 陳詩絨 林小君 林子祺 黃博宇	循先民足跡華路藍縷餐風民-長征 途中歇腳溪畔營區一夜好眠舒解 身心靈/day1雙溪口-夜按-四分子 大格門-籟狸尖-逮魚堀溪-坪林大 溪地營地/day2石槽保線-四堵古 道-跑馬古道下礁溪;輕裝上路, 日行25km up
1130218	3/30(日)	郊山 公車 風露嘴 15公里	早上7:30 新店捷運站 轉公車線12 08:15發車 先到先排	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 蔡奇玉 許靜枝 林秋蓮	粗坑崙茶園起登, 沿稜線下至 大格門後再上獵狸尖八角亭, 出坪林, 粗坑崙茶園風光明媚 獵狸尖視野奇佳, 石碇、翡翠 水庫及101大樓都一覽無遺。
1130182	4/2~4/9	百岳9座 專車 向陽 (八天, 週三-週三)	4/1晚6:30 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK 7300/7500 限16名 1月22日	參加者請加 領隊LINE, LINE群組 線上會議	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇 林嘉琪	中央山脈南段之精華, 從向陽經嘉 明湖達芬尖下八通關古道至東埔。 需要隊員登山經驗(3000公尺以上 登山及3天(含)以上長程縱走經驗) 之能力證明文件(登頂相片兩張)
1130155	4/5~4/9	百岳4座 專車 730林道 (五天, 週六-週三)	4/4晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	BK 14200 14400 限20名 1月23日	行前會議 1/23晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 林麗英 沈燕蕙 呂萬龍	北二段縱走行程, 沿途景觀豐 富, 精彩刺激, 鈴鳴秀麗, 無 明險峻, 鬼門關驚險, 耳無清 幽, 值得人再三回味。 (需乘坐4WD小車)

新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130183	4/9~14	百岳7座 專車 屯原	4/8下午1點 台北火車站 東三門	BK 6800/7000 限20名 2月18日	行前會議 2/18晚7:30 北岳會館 食宿另計	王金榮 0910-220992 張順明	由屯原起步，經天池保線所、白石池，登安東軍山出奧萬大沿途高山峻偉、湖泊羅列、草原蒼蒼，是最美的縱走路線。請務必參加行前會議，基於安全考量，領隊有篩選隊員的權利。
能高安東軍 (六天，週三~週一)							
1130177	4/26-4/28	百岳2座 專車 向陽	4/25晚6:00 台北火車站 東三門	AK 5800/6000 限20名 3月20日	行前會議 3/20晚19:30 全程自理 自備帳篷和 伙食、限健腳	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 黃明松	昔日布農族獵人的捷徑，原始的林相，清澈的新武呂溪、柔軟松針鋪地的足球場營地，經嘉明湖妹池直上嘉明湖。
戒茂斯上 嘉明湖 (三天，週六~週一)							
1130152	4/26-4/27	百岳5座 專車 大禹嶺	4/25晚7:00 台北火車站 東三門	CK 5300/5500 限20名 3月27日	行程群組內 行前會議 加領隊LINE https://line.me/ti/p/htNSj3liXe 食宿另計	林三郎 0937-926158 楊維真 溫明珠陳尚融	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 
合歡群峰 下華崗 (二天，週六~週日)							
1130181	5/2-5/10	離島5座 新台馬輪 南竿島	5/1(四)晚7:30 基隆港 西岸 旅客大樓	AK 26000 26200 限14名 2月18日	行前會議 2/18晚7:30 單車自備 可台灣租借 含船票住宿早晚餐 (天候船停航機票差額另計)	唐棟 0936-591258 林子祺	馬祖列島分南竿、北竿、東引、東莒西莒5離島;坡極陡、路不遙,騎車當挑戰、推車當修行;山城聚落古厝漫遊類坵壩堡坑道探險尋幽、戰車防砲緬懷戰地風光,嘗遍離島美饌佳釀夜空踏浪與藍眼淚邂逅(無保母車)
馬祖5跳島藍眼淚 單車卡溜 (九天，週五~週六)		外島行程，嚮導及幹部均為原價無優惠					
1130156	5/10-5/12	百岳5座 專車 大禹嶺	5/10晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK 8400/8600 限20名 4月1日	行前會議 4/1晚7:30 食宿內含	王萬坤 0910-074833 吳泰學 林麗英 沈燕蕙	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。
合歡小奇菜 賞杜鵑 (三天，週六~週一)							
1130184	5/17~18	健行 火車 玉里	5/16晚6:30 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK 3500/3700 限20名 3月12日	參加者請加領隊 LINE, LINE群組 線上會議 食宿另計	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 黃博宇	瓦拉米步道位於花蓮縣卓溪鄉，是日據時代八通關越嶺道東段的一部分，步道寬敞，可稱得上是「蕨類的故鄉」，來享受沐浴在大自然裡的時光吧！
瓦拉米步道 賞螢野樂趣 (二天，週六~週日)							
1130170	5/17-5/18	郊山 專車 鹿谷	5/16晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	BK 2700/2900 限26名 4月10日	行前會議 4/10晚7:30 報名截止日 前確認繳費 食宿另計	孫紹恩 0915-515-291 蔡奇玉 許靜枝	鳳凰山，因山勢形如飛鳳，每逢雨晴之初，煙騰繚繞，故鳳麓飛煙被譽為「雲林八景之一」。溪頭山、竹崙山、志騰山、快活林為「溪頭四秀」。
鳳凰山(#53) 溪頭四秀 (二天，週六~週日)		15+12km					
1130171	5/21-5/25	百岳4座 專車 勝光	5/20晚7:00 台北火車站 東三門	BK 5300/5500 12人成團 3月13日	行程群組內 行前會議 加領隊LINE https://line.me/ti/p/htNSj3liXe 食宿另計	林三郎 0937-926158 林盈吉	南湖大山為中央山脈北段盟主南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，堪稱一絕；本次活動精心安排五天時間，細細品味南湖之美。
南湖群峰 賞高山杜鵑花 (五天，週三~週日)							

新北市山岳協會 第194期活動表 (114年第一季1月~3月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130172	5/30-6/1	百岳2座 專車 大禹嶺	5/29晚7:00 台北火車站 東三門	AK 4300/4500 12人成團 3月25日	行程群組內 行前會議 加領隊LINE https://line.me/ti/p/htNSj3liXe 食宿另計	林三郎 0937-926158 林盈吉	本行程除了要陡上陡下攀登兩座百岳之外，還須經過七上八下的鋸齒連峰，雖無基石也非百岳，但景觀優美、視野絕佳，是富有挑戰性的小縱走路線。
畢羊縱走 (三天，週五~週日)							
1130157	6/13-6/15	百岳2座 專車 松雪樓	6/12晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK 7700/7900 限20名 4月1日	行前會議 4/1晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 陳尚融 沈燕蕙 林麗英	奇萊主峰雄踞一方，北峰峻岩陡峭，而連互主、北峰之間卻是一大片賞心悅目的草原風光，黑色奇萊是值得您去探知的神秘山旅。
奇萊主北 (三天，週五~週日)							
1130173	6/14-6/15	郊山 專車 自忠	6/13晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK 3100/3300 限26名 5月8日	行前會議 5/8晚7:30 報名截止日 前確認繳費 食宿另計	孫紹恩 0915-515-291 蔡奇玉 許靜枝	特富野古道為原鄒族人的獵徑，後段為日治時期「水山線」鐵路頂湖部落周圍5座山可一天連走：凸龜山、芙蓉山、大凍山(#60)、霹靂山、樂野山。
特富野古道 芙蓉山5連峰 (二天，週六~週日)							
1130158	7/10-7/16	百岳8座 專車 勝光	7/9晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	BK 16700 16900 限20名 5月6日	行前會議 5/6晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 林麗英 呂萬龍 陳尚融	南湖大山號稱帝王頭，為中央山脈北段最高峰，山勢挺拔峭聳，儼然為一方盟主，南湖圈谷為一冰河遺跡，風景秀麗，中央尖為三尖中，最峻峭的。
北一段 逆走 (七天，週四~週三)							
1130185	7/12-13	健行 專車 司馬庫斯	7/11晚6:30 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK 3300/3500 限20名 3月12日	參加者請加領隊 LINE, LINE群組 線上會議 食宿另計	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 黃博宇	司馬庫斯又名「黑色部落」，當地以紅檜巨木林區聞名全省，鎮西堡擁有全台面積最大、神木聚集密度最高的巨木群步道，一起來探訪千年之森的神秘面紗。
司馬庫斯 鎮西堡神木群 (二天，週六~週日)							