

新北市山岳協會 第195期活動表 (114年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1140020	4/5(六)	郊山	早上8:00 汐止火車站	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 林麗英 沈燕蕙 簡志霖	汐止大尖山連接四分尾山一帶 為佛門聖地, 有聞名中外的活 佛慈航菩薩肉身, 供奉在大尖 山麓之慈航寺內。四分尾山標 高654公尺, 可眺望南港一帶。
【悠遊小百岳】12 汐止大尖山 四分尾山下茄苳瀑布		自行前往 汐止 15公里		費用自理 名額不限			
1140021	4/6(日)	郊山	早上8:00 基隆轉運站 搭791公車 佛祖廟下車	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 朱其春 何雪蓮 溫明珠	龍洞是北部有名的攀岩場, 巨岩 環繞讓人興奮, 腳下的岩石需專 注行進。不一樣的視野, 山海觀 讓人心靈愉悅。
龍洞之行 和美山 北勢坑古道		自行前往 佛祖廟 12公里		費用自理 名額不限			
1130183	4/9-14	百岳7座 專車 屯原	4/8下午1點 台北火車站 東三門	BK	行前會議 2/18晚7:30 北岳會館 食宿另計	王金榮 0910-220992 張順明	由屯原起步, 經天池保線所、白石池 , 登安東軍山出奧萬大沿途高山峻偉 、湖泊羅列、草原蒼蒼, 是最美的縱 走路線。請務必參加行前會議, 基於 安全考量, 領隊有篩選隊員的權利。
能高安東軍 (六天, 週三~週一)				限20名 2月18日			
1130219	4/11-12	百岳1座 專車 東埔	4/10 13:30 台北火車站 東三門	AK	行程群組內 行前會議 加領隊LINE (費用含兩晚民宿, 首日早、 晚餐, 次日早、中餐)	林三郎 0937-926158 蔡佳成	玉山為台灣最高峰, 五嶽 之首, 氣勢雄偉, 一生必 走一次! 報名後需全額繳 費才算完成! 未抽中全額退費, 抽中不去, 不退費!
五嶽之首 玉山主峰 二天, 週五~週六		https://line.me/ti/p/Ka0TIEtwQJ		限10名 2月25日			
1140022	4/12(六)	郊山 國光客運 核二廠	早上9:00 金山 台電北展館 07:30台北車站 搭金山線1815往金山	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 鄭敏君 黃基峰 溫明珠	親山、觀海悠遊獅頭山海角樂園 , 神秘海岸由核二廠健走至獅頭 山走訪魚路古道起點金山海岬, 特別的地址及生態順遊金山老街 , 來一趟獅頭山之旅吧!
金山 獅頭山		10公里		費用自理 名額不限			
1140012	4/12(六)	教學 自行前往 新埔 捷運站 0公里	早上8:00 北岳會館 六樓	K	自備餐飲 內含保險 本月另有13 19, 20課程	褚敏生 0916-154097	室內課與戶外課(會館附近)總計8小 時, 課程內容請加入Line群組詢問 報名請循北岳報名系統, 並務必加 入Line群組。(北岳嚮導幹部免費報 名, 戶外課不含地圖判讀)
手機GPS課程 山林日誌 (iPhone系統)				600/800 12人開課 4月10日			
1140013	4/13(日)	教學 自行前往 新埔 捷運站 0公里	早上8:00 北岳會館 六樓	K	自備餐飲 內含保險 本月另有12 19, 20課程	褚敏生 0916-154097	室內課與戶外課(會館附近)總計8小 時, 課程內容請加入Line群組詢問 報名請循北岳報名系統, 並務必加 入Line群組。(北岳嚮導幹部免費報 名, 戶外課不含地圖判讀)
手機GPS課程 OruxMaps (Android系統)				600/800 12人開課 4月10日			
1140023	4/13(日)	郊山 自行前往 0型 可自駕 13公里	早上9:00 黃金博物館站 (搭4148區間 7:34台北開) 瑞芳站轉公車965/1062/788/827/825	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈, 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 溫明珠 曾維如 謝秀蘭	九份由黃金博物館站啟行, 途經 黃金三稜、草山戰備道、半屏山 、金瓜石, 4月為雲海季節, 美 景一日遊。懼高症不宜此行程。
黃金博物館 半屏山				費用自理 名額不限 保險自理			
1130220	4/19-4/20	健行 專車 玉蘭村 18公里	4/19早7:00 高鐵南港站 北出口 近興中路側	AK	繳費回報協會 匯款日期+ 帳號後五碼 帳號後五碼 帳號後五碼 12人出團 4月8日	李文煜 0933-736384 周雅安 加領隊LINE ID:rbtlee1234	松蘿湖位於南勢溪支流, 終年 雲霧迷漫, 猶如一層輕紗籠罩 湖上, 美麗中帶著神秘, 又名 十七歲之湖。
山水四季之春 松蘿湖 (二天, 週六~週日)				2000/2200 食宿另計 12人出團 4月8日			
1140024	4/19(六)	郊山 自行前往 新店 捷運站 10公里	下午15:00 捷運新店站	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳淑岑 0905-525264 李志偉 王清和 呂曉玲	新店有著豐富人文史蹟, 碧潭周 邊瑠公圳、萬新鐵路、新店人力 渡船, 生態豐富又是一大特色, 夜晚可以賞螢, 聽貓頭鷹呼喚, 翡翠樹蛙呱呱叫聲。
和美山 灣潭山賞螢				費用自理 名額不限			



<b>新北市山岳協會 第195期活動表</b> (114年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1140025	4/19(六)	郊山	早上7:50	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 陳敏潔 曾淑鈴	隆隆古道循稜線登隆隆山、鶯哥石、福隆山、桶盤堀尖出大里, 沿途山光水色瀏覽不盡, 為海岸山脈精華路段; 但路途稍遠、起伏多, 歡迎健腳參加
雪山尾稜 大縱走		火車 福隆 16公里	福隆火車站 搭4006區間快 台北6:24開	費用自理 名額不限			
1140014	4/19(六)	教學	早上8:30	K	自備餐飲 保險自理 中午結束活動 本月另有12 13, 20課程	褚敏生 0916-154097 	參加課程前務必安裝必要App 請加入Line群組詢問 務必加入Line群組 幫你設定離線地圖與必要設定 教你如何看懂地圖
手機GPS戶外體驗課程 地形判讀 陽明山地區 iPhone的山林日誌		自行前往 陽明山 公車總站 10公里	陽明山 公車總站	免費參加 名額不限 免報名			
1140015	4/20(日)	教學	早上8:30	K	自備餐飲 保險自理 中午結束活動 本月另有12 13, 19課程	褚敏生 0916-154097 	參加課程前務必安裝必要App 請加入Line群組詢問 務必加入Line群組 幫你設定離線地圖與必要設定 教你如何看懂地圖
手機GPS戶外體驗課程 地形判讀(陽明山) Android系統 OruxMaps或綠野遊蹤		自行前往 陽明山 公車總站 10公里	陽明山 公車總站	免費參加 名額不限 免報名			
1140026	4/20(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 沈燕蕙 曾淑鈴 林麗英	由陽明山公車總站起登, 行經水管路上青春嶺, 接竹子湖續行七星山西南稜, 接小油坑步道上主峰、東峰下公車總站。
陽明山青春嶺 竹子湖上七星山		公車 陽明山 13公里	陽明山 公車總站	費用自理 名額不限			
1140016	4/23(三)	教學	19:30	AK	請報名 室內課程 19:30-21:30 備電子講義	褚敏生 0916-154097	善用工具加上勤做紀錄, 打造自己的資料庫王國。
北岳登山講座(3) 完美規劃活動路線 登山、跑步、旅遊		自行前往 新埔 捷運站 0公里	北岳會館六樓	100/200 30人 4月17日			
1140027	4/23(三)	郊山	晚上6:30	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	裴翊佑 0910-805810 張華茜 郭玟廷 曾蕙俐	象山登山口起登, 途中經過六巨石、復興園下慈惠堂, 沿途可欣賞台北盆地與101夜景。 螢火蟲數量視當日天氣與狀況而定 (請務必攜帶頭燈, 遇下雨取消)
夜爬象山賞螢 復興園下慈惠堂		自行前往 象山 5公里	捷運象山站 2號出口	費用自理 名額不限			
1130177	4/26-4/28	百岳2座	4/25晚6:00	AK	行前會議 3/20晚19:30 全程自理 自備帳篷和 伙食、限健腳	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 黃明松	昔日布農族獵人的捷徑, 原始的林相, 清澈的新武呂溪、柔軟松針鋪地的足球場營地, 經嘉明湖妹池直上嘉明湖。
戒茂斯上 嘉明湖 (三天, 週六-週一)		專車 向陽	台北火車站 東三門	5800/6000 限20名 3月20日			
1130152	4/26-4/27	百岳5座	4/25晚7:00	AK	行程群組內 行前會議 加領隊LINE	林一郎 0937-926158 楊維真 溫明珠 陳尚融	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山, 包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。 
合歡群峰 下華崗 (二天, 週六-週日)		專車 大禹嶺	台北火車站 東三門 <a href="https://line.me/ti/p/Ka0TIEtwQJ">https://line.me/ti/p/Ka0TIEtwQJ</a>	5300/5500 限20名 3月27日	食宿另計		
1140002	4/26(六)	郊山	早上7:00	BK	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 費用含保險	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲 謝財福 陳忠坤	從九紀山步道先登上落鳳山北峰, 再登上落鳳山, 下阿玉壩出孝義。絕美的翡翠水庫, 湖光山色看不盡, 人煙罕至落鳳山, 山徑原始阻人行, 邀請您共此探險路
落鳳山北峰 縱走落鳳山		計程專車 桂山路 197巷底 16公里	新店捷運站	600/700 限20名 4月10日			
1140028	4/26(六)	郊山	早上6:40	B	自備餐飲 兩具, 頭燈 手套, 登山杖 保險自理	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢 劉柏廷 郭耀宗	經過: 小獅山, 員潭子坑山, 待老坑山, 鵝角格山, 三玄宮山, 十六分山, 貓空尖, 南邦寮山, 二格山, 筆架山, 炙子頭山, 西帽子岩 
環大台北天際線(1) 新店至石碇		自行前往 捷運 新店站 18公里	捷運新店站 如有疑問, 歡迎 掃描QRcode加 領隊Line詢問	費用自理 名額不限 快走短休 請衡量腳程體力			

新北市山岳協會 第195期活動表 (114年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1140029	4/27(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 曾維如 周雅安 黃春吉	微微風輕輕吹 油桐花隨風飛 你講你會經過 花開時在相會 冬天去春又回 花謝了飄落地 等袂著你寫的一張批 落花時滿天飛 風中落著五月雪
在地土城人 秘境賞桐花		自行前往 捷運永寧站 永寧站 13公里	捷運永寧站 2號出口	費用自理 名額不限			
1140030	4/29(二)	分享會	晚上19:00	AK	北岳嚮導 單車旅遊達人 足跡遍佈亞 、美、歐、 非及大洋洲	吳祖彥 0933-998934 唐棣	我日語不錯,但僅限於阿里阿多、數 立馬解、撒優那那...我有非去不可 決心,找人寫了字卡30幾張,有自我 介紹、問路、問吃...選擇日本自行 車旅行,這是這輩子最刺激最愉快的 旅程,也開啟了我環遊世界的篇章。
中年大叔的奇幻之旅 海外單車分享會 日本篇		自行前往 新埔捷 運站	北岳會館6樓	免費 25人 額滿止 4月22日			
1140005	5/2~4	百岳1座	5/2早上7點	AK	行前會議 4/15晚7:30	吳泰學 0901-190113 沈燕蕙 林麗英 陳尚融	屏風山為百岳「中橫四辣」之一, 海拔約3250M,山形遠看像一面屏障 矗立在合歡群峰旁,近年來已開闢 新登山口,辣度降低,歡迎來體驗。 <b>請加LineID:linelilylin1206</b>
屏風山 (三天,週五~週日)		專車 大禹嶺	捷運江子翠站 2號出口	4000/4200 限20名 4月15日	食宿另計 (可全自理)		
1130181	5/2~5/10	離島5座	5/1(週四) 晚上7:30	AK	行前會議 2/18晚7:30 單車自備 可台灣租借 含船票住宿早晚餐 (天候船停航機票差額另計)	唐棣 0936-591258 林子祺	馬祖列島分南竿、北竿、東引、東莒 西莒5離島;坡極陡、路不遙,騎車當 挑戰、推車當修行;山城聚落古厝漫 遊類圮碉堡坑道探險尋幽、戰車防砲 緬懷戰地風光,嘗遍離島美饌佳釀 夜空踏浪與藍眼淚邂逅(無保母車)
馬祖5跳島藍眼淚 單車卡溜 (九天,週五~週六)		新台馬輪 南竿島	基隆港 西岸 旅客大樓	26000 26200 限14名 2月18日			
1140004	5/3(六)	小百岳	早上6:30	AK	費用含車資、 保險、早餐、 晚餐合菜、 午餐自理	蔡佳成 0936-273097 賴勇志 謝財福 陳忠坤	三角湖山、向天湖山、光天高山o型 縱走,向天湖山區是昔日賽夏族人 打獵伐木之地,群山環繞向天湖, 霧氣瀰漫生微風,山嵐飄渺若仙境, 沐浴於柳杉林中,芬多精破表的路線
【悠遊小百岳】32 向天湖山		專車 南庄向天 湖停車場 12公里	北車東三門	限39人 4月24日			
1140031	5/3(六)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 陳敏潔 曾淑鈴	白匏湖,經斷陵,需拉繩,懼 高不宜,下汐止大尖山,行程 緊湊,歡迎有腳力,相關經驗 者,適合愛好運動型登山。
【悠遊小百岳】12 白尖縱走		自行前往 南港 展覽館 16公里	捷運南港展覽 館站6號出口	費用自理 名額不限			
1140032	5/4(日)	教學	早上7:30	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	徐嘉賢 0918-702103 張淑錦 楊峻青 游懿萱	口述說明登山健行時所需要的裝 備、穿著、應用、變換。之後會 行走忠義山、貴子坑溪、小坪頂 山,再繞回北藝大。
初階登山 行進系統說明與應用		自行前往 關渡站	台北藝術大學 鷺鷥草原	費用自理 名額不限			
1140033	5/4(日)	郊山	早上6:50	AK	不接受臨時 報名,需提前 申請入園 請穿雨鞋	吳世堯 0939-647187 陳進長 沈騰蛟 張葦茜	鹿角坑溪的上源楓林溪,因其下 切形成25米高瀑布。溪谷有很多 青楓,尖葉槭等植物 相當美麗,故名楓林 瀑布。 <b>攜證件備查</b>
楓林瀑布		公車 下七股 10公里	公園路 健保大樓 搭皇家客運 <a href="https://line.me/ti/g/k9pzcw-YUZ">https://line.me/ti/g/k9pzcw-YUZ</a>	費用自理 限30名 4月20日			
1140034	5/7(三)	郊山	晚上6:30	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	張開例 0922-754791 曾維如 林嘉豪 黃玉山	象山登山口起登,途中經過六巨 石、南港山、95峰下慈惠堂,沿 途可欣賞台北盆地與101夜景。 螢火蟲數量視當日天氣與狀況而定 (請務必攜帶頭燈,遇下雨取消)
夜爬象山賞螢 南港山下慈惠堂		自行前往 象山 5公里	捷運象山站 2號出口	費用自理 名額不限			
1140035	5/10(六)	郊山	早上8:20	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳俊燁 0979-115681 李文煜 曾淑鈴 曾維如	位於頭城大溪附近,面海對峙, 視野絕佳,是少數可以同時 享受山海勝景之行程。 健腳路線!
叢雲山 窰寮山 七兄弟山 下大溪		區間車 龜山 18公里	龜山火車站 (搭4138區間 台北6:13開)	費用自理 名額不限			

新北市山岳協會 第195期活動表 (114年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130221	5/10(六)	郊山	5/9 20:00 台北火車站 東三門 前一夜露宿 自備帳篷	BK	食宿自理 雨具 手套 頭燈 登山杖	林淑麗 0937-879493 張昌華 薛諺婕 黃博宇	九芎根山、金紙崙山、烏口尖三山 是石碇、坪林、烏來的界山，早期 叢莽、荊棘阻礙，行路十分艱辛， 現已由前輩整理，變得容易親近 了。(有拉繩、越溪路段)
九金鳥 縱走		專車 金瓜寮產 業道路底 17公里		1200/1300 限22名 4月29日			
1130156	5/10-5/12	百岳5座	5/10晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK	行前會議 4/1晚7:30 食宿內含	王萬坤 0910-074833 吳泰學 林麗英 沈燕蕙	合歡群峰是中橫公路旁郊山化 的高山，包括合歡主山、東峰 、北峰、西峰及石門山共五座百 岳名山。
合歡小奇菜 賞杜鵑 (三天，週六-週一)		專車 大禹嶺		8400/8600 限20名 4月1日			
1140036	5/11(日)	郊山	早上7:40 捷運淡水站 2號出口 轉搭875公車	A	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 盧幸翻	菜公坑古道位於陽明山國家公 園內，分東西兩線。本行程自 北新莊啟程，先走菜公坑古道 西線登頂菜公坑山，再走菜公 坑古道東線。0形路線可開車
菜公坑古道		公車 北新莊 15公里		費用自理 名額不限			
1130184	5/17-18	健行	5/16晚6:30 台北火車站 東三門 費霸ID: jabbarwang	AK	參加者請加領隊 LINE，LINE群組 線上會議 食宿另計	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 黃博宇	瓦拉米步道位於花蓮縣卓溪鄉， 是日據時代八通關越嶺道東段 的一部分，步道寬敞，可稱得 上是「蕨類的故鄉」，來享受 沐浴在大自然裡的時光吧！
瓦拉米步道 賞螢野樂趣 (二天，週六-週日)		火車 玉里		3500/3700 限20名 3月12日			
1130170	5/17-5/18	郊山	5/16晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	BK	行前會議 4/10晚7:30 報名截止日 前確認繳費 食宿另計	孫紹恩 0915-515291 蔡奇玉 許靜枝	鳳凰山，因山勢形如飛鳳，每逢 雨晴之初，煙騰繚繞，故鳳麓飛 煙被譽為「雲林八景之一」。 溪頭山、竹崙山、志騰山、 快活林為「溪頭四秀」。
鳳凰山(#53) 溪頭四秀 (二天，週六-週日)		專車 鹿谷 15+12km		2700/2900 限26名 4月10日			
1140037	5/17(六)	郊山	早上7:50 捷運劍潭站 1號出口 轉小18公車	A	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	林盈吉 0972088-076 陳心怡 游懿萱 盧幸翻	親山健行碧溪橋起登，內雙溪植 物園賞花，走碧溪步道出碧山路 賞百合，經碧山巖下圓覺步道、 碧湖步道出內湖捷運站。
碧山巖 賞百合		公車 碧溪橋 10公里		費用自理 名額不限			
1140038	5/18(日)	郊山	早上7:20 石碇咖啡廣場 (6:10景美國中 轉搭666公車)	B	自備餐飲 雨具，頭燈 手套登山杖 保險自理	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢 劉昱君 謝財福	經過: 皇帝殿西峰, 天王 峰, 皇帝殿東峰, 石霸尖 . 雞冠山, 松柏崎山(三 板橋), 上鹿窟崙山(紙 寮山), 四分尾山, 大尖山
環大台北天際線(2) 石碇至汐止		自行前往 666公車 石碇國小 18公里		費用自理 名額不限 快走短休 請衡量腳程體力			
1130171	5/21-5/25	百岳4座	5/20晚7:00 台北火車站 東三門 https://line.me/ti/p/Ka0TietwQJ	AK	行程群組內 行前會議 加領隊LINE 食宿另計	林三郎 0937-926158 林盈吉	南湖大山為中央山脈 北段盟主，南湖圈谷 為一冰河遺跡，風景 秀麗，堪稱一絕；本次精心安排 五天時間，細細品味南湖之美。
南湖群峰 賞高山杜鵑花 (五天，週三-週日)		專車 勝光		5300/5500 12人成團 3月13日			
1140039	5/24(六)	郊山	早上8:30 蘇澳新站 (搭4006區間快 6:24台北開) 類0形可自駕	B	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳敏潔 0928-942236 章振璋 吳庭瑄 吳俊燁, 梁啟榮 彭康維 張博翔	來自【星海】的消息，我愛上妳~從 很久很久以前。情人灣豆腐岬、七星 嶺步道、玻璃海灘、東台首港、南方 澳觀景台步道通學古道、砲台山金媽 祖、臺鐵扇形車庫、原蘇花公路晉安 宮羅提督紀念碑、金刀比羅神社
古道巡禮(63) 來自星海的消息		火車 蘇澳新站		費用自理 名額不限			
1140040	5/25(日)	郊山	早上8:45 牡丹火車站 (搭4148區間 7:34台北開)	B	自備餐飲 雨具，手套 頭燈 登山杖 保險自理	涂成忠 0928-858776 曾維如 溫明珠 姚權	燦光寮古道的自然山徑路線，舊水壩 遺址-柑仔店遺址-燦光寮鋪遺址，燦 光寮山是基隆火山群裡最高的山頭， 視野遼闊，可眺望到台北市與東北角 海岸，順訪黃金博物館太子賓館等。
燦光寮古道 燦光寮山 黃金博物館		自行前往 牡丹		費用自理 名額不限			



新北市山岳協會 第195期活動表 (114年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130172	5/30-6/1	百岳2座 專車 大禹嶺	5/29晚7:00 台北火車站 東三門 <a href="https://line.me/ti/p/Ka0TIETwQJ">https://line.me/ti/p/Ka0TIETwQJ</a>	AK 4300/4500 12人成團 3月25日	行程群組內 行前會議 加領隊LINE 食宿另計	林三郎 0937-926158 林盈吉	要陡上陡下攀登兩座百岳之外,還須經過七上八下的鋸齒連峰,雖無基石也非百岳,但景觀優美、視野絕佳,是富有挑戰性的小縱走路線。 
(三天,週五-週日)							
1140041	5/31(六)	郊山 公車 十一份 20公里	早上7:35 桃園後站 桃客總站5044 其他交通資訊 請參考FB訊息	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	孫紹恩 0915-515291 洪真逢 李育誠	挑擔古道、三坑老街、三坑自然生態公園、大平紅橋、(大竹坑)打牛崎布道、東安古橋、關西市區。
1140042	6/1(日)	郊山 專車 東和橋 18公里	早上7:00 台北火車站 東三門 備身分證明	BK 800/900 限39人 25人出團 5月22日	不接受臨時 報名,請於 報名截止日 前確認報名 繳費。	盧幸緋 0910-317176 林子祺 林小君 陳詩絨	在森林浴中輕鬆的登上東眼山遠眺,在清幽的森林步道中輕踩著鋪滿落葉的東滿步道下滿月圓,全程倘佯於林蔭中。
1140043	6/1(日)	郊山 自行前往 捷運 後山埤站 12公里	早上8:20 捷運後山埤站 2號出口	A 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 游懿萱 林春美 溫明珠	南港山是離市區近交通又方便的山。它有完善的登山步道,也有涼爽的山腰小徑。今日一樣的山走走不一樣的登山路徑,最後出松山高職。
1140006	6/7-10	百岳3座 專車 環山	6/6晚6:30 捷運江子翠站 2號出口	BK 5300/5500 限20名 4月1日	行前會議 5/29晚7:30 食宿另計 (可全自理)	吳泰學 0901-190113 沈燕蕙 林麗英 陳尚融	佳陽山高3314m,屬於雪山山脈,佳陽山南方有劍山高3253m、北邊連接大劍山高3594m,特色狀似寶劍,瞭望視野廣闊! 請加LineID:line:lilylin1206
1140044	6/7(六)	郊山 公車 擎天崗 20公里	早上7:00 捷運劍潭站 1號出口轉搭 小15公車 8點擎天崗集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林宏星 0906-716168 徐瑞琦 陳敏潔 曾淑鈴	淡基橫斷約闢建於1892年,東西段自擎天崗做分野,經磺嘴山生態保護區到鹿堀坪古道、內腳寮古道、面桶寮古道下行到基隆。
1140045	6/7(六)	郊山 公車 凌雲寺	早上6:50 捷運蘆洲站 3號出口 搭橋20或785 公車到凌雲寺	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	林三郎 0937-926158 林盈吉 溫明珠 林淑麗	此路線不長,但有數個上上下下,各爬升下降約50~280m不等,可鍛鍊肌耐力。凌雲寺停車位有限,請乘坐大眾運輸系統,凌雲寺前廣場7:50集合出發。
1140007	6/7(六)	中級山 專車 觀霧山莊 15公里	6/7早6:30 台北火車站 東三門	BK 1100/1300 限22名 5月23日	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	蔡佳成 0936-273097 陳曉玲 謝財福 陳忠坤	初夏時節來走一趟消暑勝地觀霧森林榛山行:紅檜扁柏萋萋鐵杉林、雲霧陽光夏日賞青楓。登高望遠榛山行,盡收眼底聖稜線,寧靜清新觀霧氣,雲海之上心療癒。邀您共此仙境傳說
1140046	6/8(日)	郊山 自行前往 鶯歌 火車站 16公里	早上8:00 鶯歌火車站	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具,手套 頭燈 登山杖 保險自理	沈騰蛟 0928-872356 陳心怡 溫明珠 黃春吉	從鶯歌火車站起登經鶯歌石山到大榕樹,再由福源山步道下到龜山轉往山子頂山、憲光二村,再循南崁溪到桃園火車站。憲光二村是113年整修完成現存最完整的憲兵眷村,值得一遊
1130157	6/13-6/15	百岳2座 專車 松雪樓	6/12晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK 7700/7900 限20名 4月1日	行前會議 4/1晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 陳尚融 沈燕蕙 林麗英	奇萊主峰雄踞一方,北峰峻岩陡峭,而連互主、北峰之間卻是一大片賞心悅目的草原風光,黑色奇萊是值得您去探知的神秘山旅。
(三天,週五-週日)							

新北市山岳協會 第195期活動表 (114年第二季4月~6月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加	1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1130173	6/14-6/15	郊山 專車 自忠 13+12km	6/13晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	AK 3100/3300 限26名 5月8日	行前會議 5/8晚7:30 報名截止日 前確認繳費 食宿另計	孫紹恩 0915-515291 蔡奇玉 許靜枝 林國俊	特富野古道為原鄒族人的獵徑， 後段為日治時期「水山線」鐵路 頂湖部落周圍5座山可一天連走： 凸龜山、芙蓉山、大凍山(#60)、 霹靂山、樂野山。
1140047	6/14(六)	郊山 自行前往 瑞芳 18公里	早上7:40 瑞芳火車站 (搭4144區間 6:49台北開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 0936-273097 卓加真 黃仲謙	瑞芳附近小山, 但看山看海展望 絕佳。循稜連登萬壽山、坑子內 山、八分寮山、三爪坑山, 蛇子 崙, 再順稜下保女廟出瑞芳。
1140001	6/14-6/15	中級山 專車 石壁山+雲 嘉七連峰 20K	早上7:00 江子翠捷運站 領隊lineID rblee1234 錄取:繳費順序	AK 2400/2600 18人成團 後補5名 6月5日	繳費回報協會 匯款日期+帳 號後五碼, 加 領隊line 食宿另計	李文煜 0933-736384 周雅安 楊正昌	行程特選, 適合初階山友。 嘉南雲峰的翠綠孟宗竹林以及石壁 山(#55)及好望角, 展望層層山巒。 第二日挑戰16公里雲嘉七連峰, 連走 七座山峰稜脈, 順逛樟腦寮火車站。
1140048	6/15(日)	郊山 自行前往 公車 竹子湖站 16公里	早上08:20 竹子湖站 7:00, 7:40 石牌站搭小8 7:10, 7:45北投站搭小9	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	張開例 0922-754791 裴翊佑 林嘉豪 張葦茜	菜公坑山為中心, 將巴拉卡山 、二子山附近山徑古道聯繫後 串接菜公坑古道下淡水。
1140003	6/19-26	百岳 專車 東埔 南二段	6/18(週三) 下午01:30 捷運江子翠站 2號出口	BK 7300/7600 12人 4月17日	行前會議 4/17晚7:30 北岳會館 食宿另計	王金榮 0910-220992 張順明	中央山脈的馬家軍, 是高山縱走 路線中, 地形環境最複雜的一段 有兇險的斷崖, 秀緻飄逸的峽谷 、湍流水急的太平溪, 荒蕪廢棄 的林道, 精彩可期。
1140008	6/20~22	百岳4座 專車 觀霧	6/19晚上7點 捷運江子翠站 2號出口	AK 5000/5200 限20名 4月9日	行前會議 6/3晚7:30 食宿另計 (可全自理)	吳泰學 0901-190113 沈燕蕙 林麗英 陳尚融	大霸為世紀第一奇峰, 全山為 硬砂岩所疊成, 危峰孤峙形若 覆桶, 氣勢磅礴, 為賞景拍照 絕佳行程。 請加LineID:linelilylin1206
1140049	6/21(六)	郊山 火車 牡丹 18公里	早上8:50 牡丹火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃博宇 0916-103889 薛諺婕 張昌華 林淑麗	無耳茶壺山峰形極似一無把的 茶壺, 由遠處瞻望令人不得不 讚嘆大自然的鬼斧神工。自牡 丹起登, 依序連走燦光寮山, 半屏山, 無耳茶壺山。
1140050	6/22(日)	郊山 自行前往 冷水坑 12公里	早上8:00 冷水坑 遊客中心 (捷運劍潭站 搭公車小15)	AK 費用自理 限25名 5月29日	不接受臨時報 名, 請於報名 截止日前完成 報名並登記。 (保險自理)	陳進長 0930-999026 沈騰蛟 簡志霖 游懿萱	磺嘴山位於陽明山生態保護區, 主峰912m三等三角點4187號, 遠眺竹子山、大尖山、冬瓜山, 景色優美, 林相與生態豐富。 (須辦理生態保護區入園)
1140051	6/22(日)	郊山 自行前往 南勢角 捷運站 16公里	早上7:30 捷運南勢角站 3號出口	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 裴翊佑 曾維如 林沛緹	南勢角站起登, 經國旗嶺、迎日 石、圓通禪寺、中和八景一線天 、百年土地公廟遠眺101; 連稜 順走再登小百岳天上山, 邀您一 起微笑山線。
1140052	6/28(六)	郊山 公車 長壽山 18公里	早上7:30 捷運頂埔站 4號出口 或 早上8:00 長壽山站集合	B 費用自理 名額不限	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳泰學 0901-190113 林益賢 曾淑鈴 沈燕蕙	由台三線長壽山站起登, 沿途 經過成福山、石門內尖山、天 上山、清水大尖山, 出德霖技 術學院。

新北市山岳協會 第195期活動表 (114年第二季4月~6月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通 下車地點 公里數		會員/會友 名額 報名截止日			
1140053	6/29(日)	郊山	早上8:10 七堵火車站 (搭4148區間 台北7:34開)	A	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	劉柏廷 0975-307018 劉士猷 簡佩貞 劉旻君	拔西猴山標高253公尺, 姜子 寮山標高729公尺有三等三角 點1047號, 石門山標高276公 尺, 三山連走路有點遠, 但風 景絕佳, 是你不能錯過的路線
【悠遊小百岳】11 七百縱走		火車		費用自理 名額不限			
		七堵 13公里					
1140054	6/29(日)	郊山	早上7:00 捷運木柵站 轉搭台北客運 平溪線795	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 林盈吉 陳心怡 李育誠	峰頭尖H609m, 臭頭山H476m , 林相原始優美, 在變化多端的 山徑, 揮汗喘息間, 溯著蜿蜒錯 落的溪石, 享受著大自然美好的 旅程, 下至平溪國中搭車返家。
藤寮坑峰頭尖 臭頭山 下平溪國中		公車		費用自理 名額不限			
		藤寮坑站 15公里					
1130158	7/10-7/16	百岳8座	7/9晚7:30 江子翠捷運站 2號出口	BK	行前會議 5/6晚7:30 食宿內含	吳泰學 0901-190113 林麗英 呂萬龍 陳尚融	南湖大山號稱帝王頭, 為中央 山脈北段最高峰, 山勢挺拔峭 聳, 儼然為一方盟主, 南湖園 谷為一冰河遺跡, 風景秀麗, 中央尖為三尖中, 最峻峭的。
北一段 逆走 (七天, 週四~週三)		專車		16700 16900 限20名 5月6日			
		勝光					
1130185	7/12~13	健行	7/11晚6:30 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK	參加者請加領隊 LINE, LINE群組 線上會議 食宿另計	王清和 0933-240740 呂曉玲 林嘉琪 黃博宇	司馬庫斯又名「黑色部落」, 當 地以紅檜巨木林區聞名全省, 鎮 西堡擁有全台灣面積最大、神木聚 集密度最高的巨木群步道, 一起 來探訪千年之森的神秘面紗。
司馬庫斯 鎮西堡神木群 (二天, 週六~週日)		專車		3300/3500 限20名 3月12日			
		司馬庫斯					
1140009	7/23~27	百岳3座	7/22晚7:00 捷運新埔站 2號出口 請加LineID: linelilylin206	BD	行前會議 7/8晚7:30 食宿另計 (可全自理)	吳泰學 0901-190113 沈燕蕙 林麗英 陳尚融	體驗八通關古道的思古幽情, 徜 徉美麗的草原風光, 登頂中央山 脈主脊的最高峰, 對望玉山主北 峰, 「八大秀」是一趟豐富的人 文與生態之旅。
八大秀 (五天, 週三~週日)		專車		5300/5500 限20名 5月13日			
		東埔					
1140018	7/24~27	海泳健行	7/24早7:00 松山機場 08:10航班 飛往金門  《兩場免費行前海泳 集訓時間另訂 (保險自付統一辦理)》	AK	含往返機票 大膽船票 泳渡報名 環島遊覽車 機車2天 (2人1台) 保險+3晚住宿+3早晚餐	唐棟 0936-591258 林國勇 林子祺 領隊lineID 0936591258	2025金門海泳、大小金門戰地風 光巡禮、①揭大膽擔大擔孤人不 孤水鬼出沒面紗、戰地秘境虎 生風②擎天廳人力開鑿鬼斧神工 『①+②中華民國身分證限定』、 順登太武山小百岳。 <b>(不參加海泳退現金1000; 外島 行程嚮導及幹部原價無優惠)</b>
金門海上長泳 太武山 大膽島擎天廳 戰地風光巡禮 (四天, 週四~週日)		飛機		18800 19000 限27名 4月24日			
		松山 機場 3000 公尺					
1140019	9/27~28 或10/4~5	泳渡	9/27或10/4 早上6:30 台北火車站 東三門 (免費6場行前 集訓時間另訂) 確定日期六月公告欲參加請預留時間	AK	行前會議 6/19晚7:30 含泳渡報名、 保險、車資、 SUP、住宿及 選手之夜晚宴 以繳費優先順序為準	唐棟 0936-591258 林國勇 沈秀玫 陳僑僑	日月潭國際萬人泳渡, 徜徉 漂淨3300公尺湖光山色體驗。 day1: 日月潭SUP秘境采風美拍 (費用包含日月潭秘境SUP/教練 及選手晚宴+民歌之夜) day2: 日月潭泳渡(協會幹部5名以內) <b>請加領隊lineID 0936591258</b>
2025日月潭泳渡 及SUP湖光采風 玩水夏令營 (二天, 週六~週日)		立槳		6600/6800 限39名 6月19日			
		專車 日月潭 3300公尺					
1140017	10/18-21	百岳2座	10/18早7:00 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK	參加者請加領隊 LINE, LINE群組 線上會議 豪華團	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇	昔日布農族獵人的捷徑, 幽靜的路線 , 原始的林相, 清澈的新武呂溪, 柔 軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗 的嘉明湖池途經戒茂斯山前峰及戒 茂斯山, 最後至天使眼淚嘉明湖。
戒茂斯上 嘉明湖 (四天, 週六~週二)		專車		11000 11200 限20名 7月15日			
		向陽					