

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日				
1140084	7/5(六)	郊山	早上6:50	B	自備餐飲	林宏星	由關渡站出發，經觀音山，出迴龍站。	
環大台北天際線 第七段 關渡縱走迴龍	自行前往 關渡	捷運關渡站	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	徐瑞琦 曾淑鈴 郭耀宗			
		1號出口	名額不限					
		32公里						
1140085	7/6(日)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲	徐嘉賢	幼坑古道步道上魚寮山，遊山玩水看風景賞大華壺穴，尋幽探訪古蹟石龜將軍，上稜後下千階嶺，山友們來一趟山水風情畫之旅吧。	
幼坑古道 訪大華壺穴 探石龜將軍 下千階嶺	火車 三貂嶺	三貂嶺車站	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	楊正昌 林國俊 張淑錦			
		(搭4138區間 6:13台北開)	名額不限					
		18公里						
1140067	07/08(二)	室內教學	晚上	AK	嚮導幹部	徐嘉賢	上山前看的氣象預報，怎麼跟上山後實際的狀況不一樣？該如何用Windy和中央氣象署的公開資訊，預判未來上山的天氣？來聽聽氣象達人莊鎮豪深入淺出的解說，正確理解氣象資料	
「阿霞天空」 山域氣象解說	自理 新埔 捷運站	19:00~21:00	300/320	費用200元 以先繳費者為優先	曾維如 林小君			
		協會6樓教室	22名					
						7月5日		
1140086	7/12(六)	郊山	早上6:50	B	自備餐飲	林三郎	此路線不長，但有數個上上下下，各爬升下降約50~280m不等，可鍛鍊肌耐力。凌雲寺停車位有限，請乘坐大眾運輸系統， 凌雲寺前廣場7:50集合出發。	
觀音山	公車 凌雲寺	捷運蘆洲站	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林盈吉 溫明珠 吳世堯			
		3號出口	名額不限					
		搭橋20或785 公車到凌雲寺						
1140087	7/12(六)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	陳美玉	獅頭山下先賞荷再登高174公尺的獅頭山。山不高，需拉繩垂直陡降多次後段平順，但人煙稀少，全是土徑叢穿，登上難纏鮎坑山出汐萬路拱北殿，八連路水晶山莊，北港二坑煤礦遺址，出東湖康樂街。為A++路線。	
獅頭山 鮎坑山 (五堵出東湖)	火車 五堵車站	五堵火車站	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	朱其春 黃基峰 何雪蓮			
		(搭1122區間 台北7:10開)	名額不限					
		12公里						
1130185	7/12~13	健行	7/11晚6:30	AK	參加者請加領隊 LINE, LINE群組 線上會議	王清和	司馬庫斯又名「黑色部落」，當地以紅檜巨木林區聞名全省，鎮西堡擁有全台面積最大、神木聚集密度最高的巨木群步道，一起來探訪千年之森的神秘面紗。	
司馬庫斯 鎮西堡神木群 (二天，週六~週日)	專車 司馬庫斯	台北火車站	3300/3500	限20名 食宿另計		呂曉玲 高嘉雯 黃博宇		
		東三門						
		費霸ID: jabbarwang	3月12日					
1140088	7/13(日)	郊山	早上7:30	B	自備餐飲	徐嘉賢	三貂嶺起登，沿三層瀑布步道悠遊爬升，喘口氣接續新寮產道，再踢入野人谷瀑布群，順幼坑步道返回三貂嶺。	
三貂嶺野人谷 九瀑連走0型	火車 三貂嶺	三貂嶺車站	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	李素蘭 薛諺婕 陳敏潔			
		(搭4138區間 台北6:13開)	名額不限					
		18公里						
1140089	7/19(六)	郊山	早上7:50	B	自備餐飲	黃玉山	鶯歌火車站出發，樹蔭緩坡連走，找找小山頭，看看百年大榕樹，順登小百岳大棟山，青龍嶺觀景好所在，沿大同山下南寮福德宮出樹林，邀您一起微笑山線。	
微笑山線 雙城故事2	自行前往 鶯歌	鶯歌火車站	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃春吉 曾維如 林沛綏			
		(建國路出口)	名額不限					
		16公里						
1140073	7/19(六)	教學	早上8:00	K	自備餐飲	褚敏生	室內課與戶外課08:00-18:00共九小時，課程內容請加入Line群組詢問，報名請循北岳報名系統並加入Line(本課程不含地形判讀)另搭配8/2課程形成完整知識	
手機GPS完整課程 山林日誌 (iPhone系統)	自行前往 新埔 捷運站	北岳會館	600/800	內含保險				
		五樓	12人開課					
			限22人 7月17日					
1140090	7/20(日)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	陳進長	位於七星山和大屯山系中間山徑緩上舒適好走，可隔著大坑溪看見對面層層梯田的十八拐圳步道。適合親朋好友一同前來踏青，暫時遠離城市喧囂。	
逍遙古道遊 陽峰古道	自行前往 陽明山	陽明山	費用自理	兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	林盈吉 陳心怡 游懿萱			
		公車總站	名額不限					
		12公里						

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡 介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日			
1140057	7/20(日)	中級山	7/19 13:30	BK	費用含車資	蔡佳成	塔曼山、玫瑰西魔山、巴博庫魯山三山連稜是中級山的經典縱走路線！沿途林相優美，姿態萬千的巨木林，彷彿置身於魔幻森林內，順便探訪山林祕境玫瑰池。
塔魔巴縱走	專車	台北火車站	台北火車站東三門	2200/2400	保險、民宿	0936-273097	
	上巴陵	報名後一週內	報名後一週內	20人	不含接駁車	謝財福	
	20公里	完成繳費如未繳費者視同未報名，將會自動取消報名。	完成繳費如未繳費者視同未報名，將會自動取消報名。	7月1日	15人以上出團	陳忠坤	
1140080	7/20(日)	外島	早上07:00	AK	不接受臨時報名，依繳費完成排序為準，出海10天前退出無法退費	唐棣	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、花瓶嶼，位於東北海域，包船登島彭佳嶼順登三角點及生態考察；棉花嶼及花瓶嶼生態保留區，外圍環島采風掠影。 協會幹部(含嚮導)限額5名內
戀戀北島 北方三島生態考察 (第一梯)	包船	基隆和平島	基隆和平島	3300/3500	請加領隊line	王清和	
	基隆外海生態考察	社寮橋下八尺門港午餐西點+水	社寮橋下八尺門港午餐西點+水	限25人	ID:0936591258	呂曉玲	
1140074	7/20(日)	教學	早上8:00	K	自備餐飲	褚敏生	室內課與戶外課08:00-18:00共九小時，課程內容請加入Line群組詢問，報名請循北岳報名系統並加入Line(本課程不含地形判讀)另搭配8/3課程形成完整知識
手機GPS完整課程 OruxMaps (Android系統)	自行前往	北岳會館	北岳會館	600/800	內含保險	0916-154097	
	新埔捷運站	五樓	五樓	12人開課			
	0公里			限22人			
1140091	7/26(六)	郊山	早上8:50	B	自備餐飲	涂成忠	由五峰旗瀑布起登，A:市府轉運站首都1572發車06:45/07:00直達礁溪；B:板橋轉運站葛瑪蘭發車06:07台北轉運站06:24/06:45，礁溪轉運站萊爾富左前方轉線11*07:50
巴唐古道 三角崙山 聖母山莊	首都之星	瀑布入口	瀑布入口	費用自理	2000c.c. 水	戴宏廣	
	1572公車	礁溪轉運站	礁溪轉運站	名額不限	頭燈，登山杖	曾維如	
	五峰旗	搭綠11或	搭綠11或	保險自理	雨衣，手套	溫明珠	
1140092	7/27(日)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	吳世堯	赤蘆古道是直潭山山腰間居民往來的古道，又稱為赤皮湖古道或湖興古道；直潭山海拔728米，二等三角點，新店名山。
赤蘆古道 直潭山	自行前往	小粗坑站牌	小粗坑站牌	費用自理	雨衣，手套	0939-647187	
	小粗坑	捷運新店站	捷運新店站	名額不限	頭燈	蔡奇玉	
	12公里	搭849公車至小粗坑站	搭849公車至小粗坑站		登山杖	許靜枝	
1140077	7/27(日)	小百岳	早上6:40	BK	線上報名後	洪敏維(小敏)	苗栗熱門連稜縱走多處攀爬拉繩瘦稜精彩刺激，有「神仙聖稜線」之稱。 懼高幼童寵物不宜
【小百岳NO.33】 仙神縱走 仙山→神桌山	專車	圓山捷運站	圓山捷運站	1000/1200	請掃QRcode	0978-195707	
	靈洞宮	2號出口	2號出口	20名	加領隊Line	陳有賢	
	13公里	[遇雨取消]	[遇雨取消]	7月10日	自備餐飲	劉旻君	
1140075	8/2(六)	教學	早上8:30	K	自備餐飲	褚敏生	08:30-15:00，戶外課 課程內容請加入Line群組詢問 報名請循北岳報名系統並加入Line 幫你設定離線地圖與必要設定 教你如何看懂地圖
手機GPS戶外入門課程 地形判讀陽明山地區 只教iPhone系統 的山林日誌	自行前往	陽明山	陽明山	250/300	內含保險	0916-154097	
	陽明山	公車總站	公車總站	10人開課			
	10公里			限30人			
1140093	8/2(六)	郊山	早上7:20	B	自備餐飲	林宏星	由迴龍站出發，經樹林大棟山，至鶯歌火車站。
環大台北天際線 第八段 迴龍縱走鶯歌	自行前往	捷運迴龍站	捷運迴龍站	費用自理	雨衣，手套	0906-716168	
	迴龍	1號出口	1號出口	名額不限	頭燈	徐瑞琦	
	16公里				登山杖	曾淑鈴	
1140076	8/3(日)	教學	早上8:30	K	自備餐飲	褚敏生	08:30-15:00，戶外課 課程內容請加入Line群組詢問 報名請循北岳報名系統並加入Line 幫你設定離線地圖與必要設定 教你如何看懂地圖
手機GPS戶外入門課程 地形判讀陽明山地區 限Android系統 OruxMaps與綠野遊蹤	自行前往	陽明山	陽明山	250/300	內含保險	0916-154097	
	陽明山	公車總站	公車總站	10人開課			
	10公里			限30人			
1140094	8/3(日)	郊山	早上08:30	A	自備餐飲	林淑麗	順北勢溪邊慢慢悠悠地聊天、跨步、吹風、觀魚，再經茶園邊坡，上至翡翠之眼，喘口氣拍拍照，黃檨皮寮山就到了。
黃檨皮寮山	公車	坪林區公所	坪林區公所	費用自理	雨衣，手套	0937-879493	
	坪林區公所	07:30	07:30	名額不限	頭燈	張淑錦	
	11公里	新店捷運站	新店捷運站		登山杖	楊峻青	
			搭923線公車		保險自理	謝秀蘭	

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)				A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點 公里數		名額 報名截止日			
1140095	8/9(六)	郊山	早上8:00 樹林火車站 (搭1007區間 台北7:11開)	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳世堯 0939-647187 姚權 李志偉 陳淑岑	大棟山為北部四顆一等三角點之西主。樹林火車站出發, 經南寮福德宮、大同山來到大棟山, 沿途綠蔭參天。
樹林大棟山下壽山巖	火車			費用自理			
	樹林			名額不限			
	15公里						
1140096	8/10(日)	郊山	早上7:00 陽明交大 校門口集合	A	跑鞋 水袋背包 水1000c. c. 熱量補給 糖果、羊羹、巧克力	徐嘉賢 0918-702103 游懿萱	從短距離的行進, 覺察自己的呼吸、心律、步伐, 再嘗試自我調整, 讓動作、感覺、感受、思考串成一個愉悅。一次又一次的練習, 逐步累積小而微的成就, 是邁向未來更遠的基石。
軍艦岩輕越野	自行前往			費用自理			
	陽明交大			名額不限			
	12公里			保險自理			
1140079	8/13(三)	教學	晚上7:30 ~9:30 北岳會館 6樓	AK	新北市 板橋區 陽明街 76號6樓	杜暉煌 0910-192197	邀請陳育平講師: 台北市出去玩戶外生活分享協會 理事長 消防署山域事故分析專案計畫 主持人
登山講座(4) 山域事故原因分析 案例分享	自行前往			300/400			
	新埔站			25名			
				8月1日			
1140062	8/16~17	百岳1座	8/16早5:00 台北車站 東三門集合	AK	報名後請 加領隊好友 食宿另計 https://line.me/ti/p/Ka0TIEtwQJ	林三郎 0937-926158 溫明珠	位於中央山脈小關山區域2,300公尺處、周遭被原始森林與草原包圍的神池, 宛如置身仙境想看到神秘感滿滿的神池也非常考驗運氣, 喜歡自然秘境、登山健行的旅人們一定要挑戰吧
小關山神池 (二天, 週六~週日)	專車			5000/5200			
	小關山林道			每車滿7人			
				7月29日			
1140097	8/16(六)	郊山	早上7:50 自行前往 銀河洞站牌 於新店捷運站 轉搭線12公車 16公里	B	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	黃玉山 0932-917004 簡志霖 謝秀蘭 林沛綏	銀河洞登山口起登, 漫步六四二經南邦寮山, 順登小百岳二格山下炮子崙瀑布享受森林芬多精, 清涼消暑一夏出阿柔洋, 邀您一起微笑山線。
微笑山線 雙城故事3	自行前往			費用自理			
	銀河洞			名額不限			
	16公里						
1140098	8/16(六)	郊山	早上9:00 陽明書屋站牌 (劍潭捷運站搭 紅5陽明山轉108公車或 14公里 石碑捷運站搭小8)	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳美玉 0932-219302 朱其春 何雪蓮	紫明溪步道、陽明書屋、猴炭古圳步道、上竹子湖、頂湖水車寮步道、猴炭古道出頂北投十八挖圳。帶領大家前往陽明山的後花園。
竹子湖山 紫明溪步道 水車寮步道 猴炭古道	公車			費用自理			
	陽明書屋			名額不限			
	14公里						
1140099	8/17(日)	郊山	早上8:30 自行前往 捷運新北投站 新北投 捷運站 12公里	A	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	陳進長 0930-999026 陳心怡 林春美 林秀枝	自新北投起登經法雨寺先登上中正山, 享受茂盛林蔭森林浴再下永春寮步道。輕鬆路線, 歡迎攜家帶眷同遊。
中正山 親山步道	自行前往			費用自理			
	新北投			名額不限			
	捷運站						
1140100	8/19(二)	講座	晚上19:30 自行前往 北岳會館6樓 (板橋區 陽明街76號)	AK	室內課程 19:30~21:30	洪敏維(小敏) 0978-195707 陳有賢	臺灣有百岳, 日本也有百名岳, 您知道嗎? 日文不通, 該如何踏出第一步一起去冒險吧! 
日本百名岳山行 經驗分享 交通、山屋篇	自行前往			0/100			
	新埔			20名			
	捷運站			額滿為止			
1140101	8/22(五)	單車	晚上6:30 自行前往 大稻埕碼頭 UBIKE站 (可自備單車 或租借UBIKE)	A	自備餐飲 雨具 手套 頭燈 保險自理	謝奇男 0932-254564 張華茜 曾維如 曾蕙俐	經歷一週工作的疲憊, 不妨利用週五夜晚來大臺北騎乘自行車, 愜意享受著夏夜微風輕拂的美好, 回程目的地解散。 建議自備安全帽。
騎趣浪流連(2) 大稻埕-淡水	自行前往			費用自理			
	大稻埕			名額不限			
	碼頭						
1140066	8/23(六)	中級山	早上6:00 專車 台北車站 東三門集合 8人座專車 9公里	AK	自備餐飲 雨具, 手套 頭燈, 登山杖 幹部8折, 限2位	徐嘉賢 0918-702103 林國俊 楊正昌	新竹縣尖石鄉名勝, 慢行海拔1000~1800m之間, 往返距離約9公里, 行走時間大概6~7小時, 路線連走高台山、小島田山、中島田山、大島田山4座山, P型。
高島縱走	專車			1700/1900			
	高台山			限28人			
	登山口			18人出隊			
				8月15日			

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介	
活動項目		交 通		會員/會友				
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日				
1140102	8/23(六)	郊山	早上7:10	A	自備餐飲	高嘉雯	安坑站啟登, 建安四傑為大厝坑山	
建安四傑 鳥嘴四秀		公車	捷運新店站	費用自理	兩具, 手套	0970-922008	、鳥嘴尖、竹崙山(三等三角點)、	
		安坑	搭7:20公車	名額不限	頭燈	陳心怡	麒麟山。鳥嘴四秀有鳥頭尖、鳥嘴	
		9公里	779至安坑	連絡時間 7pm~10pm	登山杖	盧幸緋	尖、鳥背尖、鳥尾崙。 路過民宅	
1140063	8/24(日)	中級山	早上6:30	AK	費用含車資	蔡佳成	虎山為水雲三星之首, 海拔1492m	
水雲三星之首 虎山		專車	台北車站	1400/1500	保險、早餐	0936-273097	因山形壯麗崢嶸而享有「中級山的	
		泰安溫泉	東三門集合	限39名	晚餐合菜	謝財福	大霸尖山」之美譽。水雲吊橋、	
		停車場	25人以上出團	8月1日	陳忠坤	水簾瀑布, 山頂360度展望。登虎		
		12公里	報名後一週內完成繳費, 如未繳費者視同未報名。					山, 賞雲海, 來泰安泡溫泉!
1140103	8/24(日)	郊山	早上8:20	B	自備餐飲	吳俊燁	自頭城車站起程, 先登九股山,	
鶯子嶺 88峰		火車	頭城火車站	費用自理	兩具, 手套	0979-115681	次走鶯子頂及鶯子嶺, 後由礁	
		頭城		名額不限	頭燈	高嘉雯	水坑山下頭城, ○形路線, 沿途	
		18公里			登山杖	易凱林	風景秀麗, 景緻宜人。因夏季天	
1140081	8/24(日)	外島	早上07:00	AK	不接受臨時	唐棣	北方三島為彭佳嶼、棉花嶼、花瓶嶼	
戀戀北島 北方三島生態考察 (第二梯)		包船	基隆和平島	3300/3500	報名, 依繳費	領隊lineID	、位於東北海域, 包船登島彭佳嶼順	
		基隆外海	社寮橋下	限25人	完成排序為準	0936591258	登三角點及生態考察; 棉花嶼及花瓶	
		生態考察	八尺門港	7月29日	出海10天前	林子棋	嶼生態保留區, 外圍環島采風掠影。	
			午餐西點+水		退出無法退費	林國勇	協會幹部(含嚮導)限額5名內	
1140104	8/30(六)	郊山	早上8:00	B	自備餐飲	張華茜	陽明山亂亂走, 以陽明山公園為中心	
陽明山趴趴走(十一) 古道漫遊擎光之徑		自行前往	天母圓環	費用自理	兩具, 手套	0915-487789	、串連週邊山徑, 路徑您可能走過也	
		天母圓環	萊爾富	名額不限	頭燈	郭玟廷	可能沒走過, 沒有固定路線, 依照當	
		16公里			登山杖	張開例	天狀況選擇路徑, 讓你有不同的全新	
					保險自理	裴翊佑	體驗, 原則3-4點下課。	
1140105	8/31(日)	郊山	早上9:00	A	自備餐飲	孫紹恩	三峽老街起登, 途經鳶山、	
【悠遊小百岳】19 鳶山彩壁 下鳶尾山		自行前往	三峽祖師廟	費用自理	兩具, 手套	0915-515291	鳶山彩壁、福德坑山、鳶尾山	
		三峽		名額不限	頭燈	蔡奇玉	、最後回三峽老街, ○形路線。	
		祖師廟			登山杖	許靜枝		
		8公里			保險自理	洪真達		
1140082	9/6~9	健行	9/5晚18:15	AK	行前會議	唐棣	與其做城市裡迷途的羔羊, 不如來做	
太平洋遺世珍珠 的放逐 徒步蘭嶼 (四天, 週六~週二)		火車	北車東三門	費用均攤	6/17晚19:30	0936-591258	蘭嶼驕傲的山羊! 離開鋼筋水泥叢林	
		台東	搭438車次	限27名	時價均攤	黃博宇	的喧囂, 背起行囊去旅行吧! 蘭嶼聚落	
		交通船	自強號	6月17日	領隊LineID	林子棋	與自然景觀, 達悟人文獨特風貌值得	
		36公里			0936591258		您用雙腳體驗。(行政費用400/人)	
1140078	9/5~7	百岳2座	9/4晚上6點	AK	行前會議	張開例	因820林道未開放, 此次由慈恩	
畢羊縱走 (三天, 週五~週日)		中巴	台北車站	4400/4600	6/24晚7:30	0922-754791	隧道登山口出發, 先登羊頭山,	
		慈恩隧	東三門集合	限20名	食宿另計	黃玉山	宿鋸東山屋, 次日走鋸齒連峰、	
		道旁		6月24日		張華茜	畢祿山回山屋, 第3日下慈恩登山	
							口, 途經鋸齒連峰景觀視野佳。	
1140106	9/6(六)	郊山	早上7:00	B	自備餐飲	林宏星	由三峽長壽山站起登, 經長壽山,	
環大台北天際線 第十段 三峽縱走新店		公車	長壽山站集合	費用自理	兩具, 手套	0906-716168	天上山至新店站。	
		長壽山	早上6:30捷運	名額不限	頭燈	徐瑞琦		
		23公里	永寧站4號出口		登山杖	曾淑鈴		
			搭公車812		保險自理	郭耀宗		
1140071	9/6~7	健行	9/5晚6:30	BK	群組會議	楊峻青	來點不一樣的路線	
神松望縱走 (二天, 週六~週日)		專車	台北火車站	3800/4000	含民宿門票	0916-828683	神木村-眠月線-松山-瓊山-望鄉	
		神木村	東三門	20人	接駁	楊維真	需申請一葉蘭管制區	
		嚮導幹部8折限 2人	7月1日	背帳篷睡袋	徐嘉賢	楊峻青 LINE ID: chunchingyang	楊維真	
					飲食自理	楊子賢	請於17:30後聯繫	

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)				A.大眾路徑(一般入門) B.健腳山友(經常活動) C.艱難路線 K.需行前繳費報名參加		1.郊山活動 請自行投保 2.關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3.行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊	簡介
活動項目		交通		會員/會友		嚮導	
		下車地點		名額			
		公里數		報名截止日			
1140058	9/6~7	中級山	早上7:00	AK	繳費回報協會	李文煜	集集大山(#50)"走"上山!!俯瞰日月潭濁水溪沿岸市區。貓嘯山(#49)步道順訪日式宿舍老茶廠逐鹿古道為傳說中邵族遷移路線，順檢後尖山(#52)
[健腳不要來] 集集貓嘯後尖山 日月潭 (二天,週六~週日)		專車	江子翠捷運站	2400/2600	匯款日期+	0933-736384 周雅安 洪真達	
		集集大山	領隊lineID rbtlee1234	17-35人	帳號後五碼		
		25K	錄取:繳費序	後補6名	當地接駁 食宿另計		
1140107	9/7(日)	郊山	早上8:00	A	自備餐飲	吳俊燁	桃源谷有青翠草原和遼闊視野，美不勝收，不能錯過！大溪進大里出。
桃源谷		火車	大溪火車站	費用自理	兩具,手套	0979-115681 賴勇志 黃仲謙 黃令哲	
		大溪	(搭4138區間 台北6:13開)	名額不限	頭燈		
		13公里			登山杖 保險自理		
1140108	9/11(四)	講座	晚上19:00	AK	北岳嚮導	吳祖彥	2018年南美旅行62天 5300公里
中年大叔的奇幻之旅 海外單車分享會 (南美篇)		自行前往	北岳會館6樓	免費	單車旅遊達人	0933-998934 唐棣	途經祕魯、玻利維亞、智利，其中騎自行車約3000公里，其他交通工具約2300公里。
		新埔		25人	足跡遍佈亞、		
		捷運站		額滿為止	美、歐、非 及大洋洲		
1140070	9/12~13	百岳1座	9/11下午13:30	AK	含民宿2晚	李文煜	玉山為台灣最高峰，五嶽之首，氣勢雄偉，一生必走一次！報名後需全額繳費才算完成！未抽中全額退費，抽中不去，不退費！
五嶽之首 玉山主峰 (二天,週五~週六)		專車	台北火車站	6800/7000	D1早晚餐	0933-736384 蔡佳成	
		東埔	東三門	限10名	D2早午餐		
				7月22日	不含接駁車		
1140068	9/13~14	中級山	9/13早上7點	BK	食宿另計	黃玉山	D1民都有山森林浴輕鬆行。
民都有山 樂雪大板根 (二天,週六~週日)		專車	捷運江子翠	3100/3300	最低13人成行	0932-917004 裴翊佑 林沛綏	D2樂山林道起登，沿路箭竹崩壁稜線奇木林相優美，順登北坑山H2162m三等三角點；回程司馬限林道沿途杉木參天平坦好走，出雪見遊憩區。
		新竹	站2號出口搭	限21名	(至多2位幹		
		五峰鄉	乘九人座專車	7月31日	部嚮導八折)		
1140109	9/13(六)	郊山	早上8:30	A	自備餐飲	吳世堯	政治大學→指南宮步道→指南宮綠光平台→大成殿步道→茶展中心步道→貓纜捷運站→樟樹步道→樟山寺→指南國小步道→政治大學解散。
台北大縱走第七段 政大O形		自行前往	政治大學	費用自理	兩具,手套	0939-647187 游懿萱 蔡奇玉 許靜枝	(O形路線,可自行開車)
		政大	正門口	名額不限	頭燈		
		12公里	(捷運公館站1號出口 轉236、530公車)		登山杖 保險自理		
1140110	9/14(日)	郊山	早上7:10	A	自備餐飲	高嘉雯	保儀宮起登，途經安新山H280、安坑山、粽串尖 H728、大丘田山 H728、十七寮山 H450、錦繡站公車站牌。有個尖字的都頗陡峭，須過數段小溪溝溼滑，及垂直岩壁拉繩攀爬路段。
安坑五山		公車	捷運新店站	費用自理	兩具,手套	0970-922008 陳心怡 盧幸緋 薛諺婕	
		安新二站	搭7:20公車	名額不限	頭燈		
		11公里	779至安新二站 三峽保儀宮	連絡時間 7pm~10pm	登山杖 保險自理		
1140111	9/16(二)	講座	晚上19:30	AK	室內課程	洪敏維(小敏)	臺灣有百岳，日本也有百名岳，您知道嗎？日文不通，自駕、野營方便嗎一起去冒險吧！
日本百名岳山行 經驗分享 自駕、野營篇		自行前往	北岳會館6樓	0/100	19:30~21:30	0978-195707 陳有賢	
		新埔	(板橋區陽明街76號)	20名			
		捷運站		額滿為止			
1140112	9/19(五)	單車	晚上6:30	A	自備餐飲	謝奇男	經歷一週工作的疲憊，不妨利用週五夜晚來大臺北騎乘自行車，愜意享受著夏夜微風輕拂的美好，回程目的地解散。
騎趣浪流連(3) 大稻埕-碧潭		自行前往	大稻埕碼頭	費用自理	兩具	0932-254564 張華茜 謝秀蘭 陳志寶	建議自備安全帽。
		大稻埕	UBIKE站	名額不限	手套		
		碼頭	(可自備單車 或租借UBIKE)		頭燈 保險自理		
1140072	09/20(六)	郊山	早上6:30	AK	不接受臨時	孫紹恩	渡南古道、飛鳳古道
樟之細路2 關西到九讚頭		專車	捷運江子翠	800/900	報名,請於	0915-515291 洪真達 李育誠 陳詩絨	
		關西	6號出口	限28人	報名截止日		
		15km		18人出隊	前確認報名		
				8月20日			

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加	1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開	
編號	日期	類別	集 合	組 別	重要註記	領 隊 嚮 導	簡 介
活動項目		交 通		會員/會友			
		下車地點 公里數		名 額 報名截止日			
1140059	9/20(六)	中級山	早上6:30	BK	報名後一周內完成繳費，如未繳費者視同未報名，會被取消報名	蔡佳成 0936-273097 謝財福 陳忠坤	由霞喀羅古道養老端進入，經栗園駐在所孟宗竹林、馬鞍駐在所楓香林，然後一路陡上布奴加里山，古木參天，鬆軟的松針落葉鋪滿地，林相優美，視野遼闊。
霞喀羅古道 布奴加里山		專車	台北火車站東三門	1200/1300			
		養老		限20名			
		16公里		15人出團 9月1日			
1140113	9/21(日)	郊山	早上8:10	A	自備餐飲	謝秀蘭 0937547508	從鱷魚頭景觀步道末欣賞巨鱷伏臥，順檢小格頭獅頭山，接八卦茶園賞石碇茶園梯田的風景，沿產業道路接千島湖最佳觀景點及土虱頭觀景台，碧綠的湖水、層疊的山巒，美不勝收！
鱷魚島 連走千島湖		公車	小格頭站牌於新店捷運站轉搭綠12公車	費用自理	兩具，手套	張開例 張華茜 曾維如	
		小格頭		名額不限	頭燈		
		10公里		先排)	登山杖 保險自理		
1140019	9/27~28	泳渡	9/27早6:30	AK	行前會議	唐棟 0936-591258	日月潭國際萬人泳渡，徜徉漂浮3300公尺湖光山色體驗。
2025日月潭泳渡 及SUP湖光采風 玩水夏令營 (二天，週六~週日)		立槳	台北火車站東三門 (免費6場行前集訓時間另訂)	6600/6800	6/19晚7:30	林國勇 沈秀玫 陳僊僑	day1: 日月潭SUP秘境采風美拍 (費用包含日月潭秘境SUP/教練及選手晚宴+民歌之夜) day2: 日月潭泳渡(協會幹部5名以內)
		專車		限39名	含泳渡報名、保險、車資、SUP、住宿及選手之夜晚宴		
		日月潭		6月19日			
請加領隊lineID 0936591258							
1140114	9/27(六)	郊山	早上7:20	B	自備餐飲	林淑麗 0937-879493	古道有古厝、古蹟，沿著溪流多處瀑布，行走其中沐浴著負離子。有段密不見天的箭竹林，需要彎腰屈膝前行，生手不宜。0型，可自駕，停車於青山路。
茄苳坑溪古道 連走內柑宅古道 順遊紅葉瀑布		計程車	捷運淡水站2號出口 公車站集合 共乘計程車	費用自理	兩具，手套	張昌華 薛諺婕 黃博宇	
		青山路		名額不限	頭燈		
		16公里			登山杖 保險自理		
1140115	9/28(日)	郊山	早上8:50	B	自備餐飲	章振瑋 0921-623949	先生！要不要跟我玩個【遊戲】雙溪牡丹20大景區實境全攻略。這是一場【命運】的賭局！充滿「人性」與「道德」的抉擇高額獎勵，規則再簡單不過！你能挺到最後一刻嗎？
古道巡禮(64) 章魚遊戲 TAKO GAME		火車	牡丹火車站 (搭台北7:34開往蘇澳方向4148區間車) 0形路線可開車	費用自理	兩具	陳敏潔 張博翔 吳俊燁 梁啟榮 簡佩貞 劉士猷	
		牡丹站		名額不限	手套		
		2~18公里			頭燈 登山杖 保險自理		
1130152	10/18-19	百岳5座	10/17晚7:00	AK	行程群組內	林三郎 0937-926158	合歡群峰是中橫公路旁郊山化的高山，包括合歡主山、東峰、北峰、西峰及石門山共五座百岳名山。
合歡群峰 下華崗 (二天，週六~週日)		專車	台北火車站東三門 https://line.me/ti/p/Ka0TIEtwQJ	5300/5500	行前會議	楊維真 溫明珠	
		大禹嶺		限20名	加領隊LINE		
				9月18日	食宿另計		
1140017	10/18~21	百岳2座	10/18早7:00	AK	參加者請加	王清和 0933-240740	昔日布農族獵人的捷徑，幽靜的路線，原始的林相，清澈的新武呂溪、柔軟松針鋪地、廣大的草原、清新脫俗的嘉明湖池途經戒茂斯山前峰及戒茂斯山，最後至天使眼淚嘉明湖。
戒茂斯上 嘉明湖 (四天，週六~週二)		專車	台北火車站東三門 費霸ID: jabbarwang	11000	領隊LINE	呂曉玲 蔡永龍 林嘉琪	
		向陽		11200	線上會議		
				限20名 7月15日	豪華團		
1140116	10/19(日)	郊山	早上11:45	A	自備餐飲	洪敏維(小敏) 0978-195707	車站出發，往北關農場方向，經產業道路抵登山口，一口氣直上叢雲山三角點，登頂眺望龜山島。
叢雲山七路會師 龜山車站主線		火車	龜山車站 (搭4162區間9:30台北開)	費用自理	兩具，手套	陳美玉 陳有賢 黃仲謙 黃令哲 涂成忠. 徐雙喜. 陳淑岑. 李志偉	
		龜山		名額不限	頭燈		
		6.5K			登山杖 保險自理		
1140117	10/19(日)	郊山	早上9:40	A	自備餐飲	吳世堯 0939-647187	由頭城農場起登，梗枋古道為淡蘭古道支線之一，上至十字鞍部轉往叢雲山南稜線至三角點，體驗不同的稜線風光。
叢雲山七路會師 梗枋古道線		火車	龜山車站 (搭4148區間7:34台北開)	費用自理	兩具，手套	裴翊佑. 曾蕙俐. 林嘉豪. 謝秀蘭. 彭慈慧. 顏志騰. 鄭永誠. 鄭雅秋. 郭玟廷. 黃玉山. 林沛綏. 李素蘭	
		龜山		名額不限	頭燈		
		8.5K			登山杖 保險自理		
1140118	10/19(日)	郊山	早上8:20	B	自備餐飲	林宏星 0906-716168	外澳車站出發後走石空古道，淡蘭古道中路尾段，途經青潭、福德祠、蛇子頭觀景平台，切叢雲山西南稜線，經梗枋古道的十字鞍部，過溪至十字鞍部經叢雲山西南稜線，抵叢雲山三角點，返回龜山車站。
叢雲山七路會師 石空古道線		火車	外澳車站 (搭4138區間6:13台北開)	費用自理	兩具	徐瑞琦 郭耀宗 陳曉玲 陳敏潔 林益賢 游懿萱	
		外澳		名額不限	手套		
		13K			頭燈 登山杖 保險自理		

新北市山岳協會 第196期活動表 (114年第三季7月~9月)					A. 大眾路徑(一般入門) B. 健腳山友(經常活動) C. 艱難路線 K. 需行前繳費報名參加		1. 郊山活動 請自行投保 2. 關於活動內容如有任何疑問 請向該活動之領隊或嚮導聯繫 3. 行前會議皆於協會內六樓召開
編號	日期	類別	集合	組別	重要註記	領隊 嚮導	簡介
活動項目		交通		會員/會友			
		下車地點 公里數		名額 報名截止日			
1140119	10/19(日)	郊山	早上8:10 大溪車站 (搭4138區間 6:13台北開)	B	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	蔡佳成 0936-273097 謝財福 陳忠坤	先行一段曲折蜿蜒而上的馬路，從明山寺旁的山路切入，先到鷹石尖旁俯瞰無敵海景，一路稜線經由鷹石尖、525峰、七兄弟山、窖寮山、740峰眾多山頭，最終抵達叢雲山三角點。路途遙遠，務必注意個人補給。
叢雲山七路會師		火車		費用自理			
大溪		大溪		名額不限			
1140120	10/19(日)	郊山	早上8:15 龜山車站 (搭4138區間 6:13台北開)	B	自備餐飲 兩具, 手套 頭燈 登山杖 保險自理	吳俊輝 0979-115681 李文煜 楊峻青 高嘉雯, 彭康維	由龜山站旁民宅起登，先上梗枋山，再上橋板湖山，可謂海岸第一排，其後爬升到東北稜的鞍部，沿稜線上到叢雲山三角點。
叢雲山七路會師		火車		費用自理			
梗枋、橋板湖山線		龜山		名額不限			
1140121	10/19(日)	郊山	台北車站可搭 272自強7:24開 4148區間7:34開 雙溪轉乘F815 9:40發車 坪溪頭站下車	A	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖 保險自理	薛諺婕 0919-846310 張昌華 林淑麗 賴勇志 卓加真	從雙溪車站乘車至登山口起登，烏山線做為後山路線，爬坡緩，路程輕鬆，高CP值的登頂路線。
叢雲山七路會師		火車		費用自理			
烏山石龜山線		公車		名額不限			
1140122	10/19(日)	郊山	早上7:30 捷運江子翠 6號出口	AK	自備餐飲 兩具 手套 頭燈 登山杖	孫紹恩 0915-515291 朱其春 何雪蓮	由灣潭出發，經烏山越嶺古道，再接坪溪古道，汗流浹背同時順便在坪溪中沁涼一下，其後上切至叢雲山南稜線至三角點。
叢雲山七路會師		專車		800/900			
坪溪古道線		灣潭		14~30名			
1140064	10/24~29	百岳5座	10/23 14:00 台北火車站 東三門	CK	9/11 LINE 群組會議 食宿另計	黃明松 0932-145573 陳進長	南一段是中央山脈南橫公路以南至卑南主山這一段，自進涇橋起登縱走庫哈諾辛山、關山、海諾南山、小關山、卑南主山出藤枝，經歷五座百岳，沿途景色秀麗，巍峨險峻。
南一段		專車		6600/6800			
(六天, 週五~週三)		進涇橋		限12名			
1140069	11/1~2	露營	11/1早9:00 華中露營區	AK	自備帳篷 睡袋睡墊 含報名費 保險、行政費 25L紀念背包	蔡佳成 0936-273097 杜暉煌 0910-192197	活動地點: 華中露營區及陽明山擎天崗大草原。D1報到後，二梯次萬華風華走讀、登山安全教育講座、晚會及摸彩。D2擎天崗5路大會師，12:00結束。
全國登山社團大會師		自行前往		800/900			
(二天, 週六~週日)		華中 露營區		限20名			
1130172	11/7~9	百岳2座	11/6晚7:00 台北火車站 東三門 https://line.me/ti/p/KaOTIEtwQJ	AK	行程群組內 行前會議 加領隊LINE	林三郎 0937-926158 林盈吉 李文煜	要陡上陡下攀登兩座百岳之外，還須經過七上八下的鋸齒連峰，雖無基石也非百岳，但景觀優美、視野絕佳，是富有挑戰性的小縱走路線。
畢羊縱走		專車		4300/4500			
(三天, 週五~週日)		大禹嶺		12人成團			
1140065	11/7~9	健行	11/6晚6:30 台北火車站 東三門	BK	群組會議 含民宿門票 早晚餐豪華團 行動水慶功宴 免背帳篷睡袋	王清和 0933-240740 呂曉玲 蔡永龍 張華茜	幾乎快被塵封的救國團經典路線神阿溪縱走，帶您探訪不一樣的路線，看見阿里山不一樣的美。 賈霸ID: jabbarwang
神阿溪		專車		7500/7700			
(三天, 週五~週日)		四傳接駁 神木村		限20名			
1140060	12/19~21	百岳1座	12/19早6:15 台北火車站 東三門 賈霸ID: jabbarwang	AK	參加者請加領隊 LINE, LINE群組 線上會議	王清和 0933-240740 呂曉玲 黃博宇 林嘉琪	北大武山頂背狹瘦，形勢崢嶸碎石疊疊，視野遼闊，其日出、日落、神祠雲海早已馳名遐邇，登臨此山有一覽天下之豪情勝慨。
北大武山		高鐵		12000			
(三天, 週五~週日)		四傳接駁 左營		12200			
1140083	12/31~1/4	單車長征	12/31早7:00 台北火車站 東三門集合 408自強(3000)	AK	日行約80公里 總爬升4000米 費用含保險 電輔單車全程 保母車, 火車 4宿4晚餐	唐棣 請加領隊line ID:0936591258 林國勇 林子祺	海岸山脈北起花蓮溪，南迄臺東卑南溪，山脈區隔花東縱谷平原與太平洋，共5條縣道與省道橫貫公路翻越山嶺，單車串連原民部落與花田，續以海線及縱谷公路銜接，共譜花東山海戀曲。 協會幹部8折限額5名內
2026單車跨年		火車		16000/16200			
海岸山脈五縱橫		台東		限27名			
(五天, 週三~週日)		300公里		9月23日			